

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Светловский детский сад «Солнышко» разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом № 273-ФЗ от 29.12.2012г «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 4 августа 2023 года;

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;

- СанПиН 2.3./2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения», утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 27.10.2020г № 32;

- СанПиН 1.2.3685-21, «Гигиеническими нормативами и требованиями к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;

- Приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

- Уставом МДОУ «Светловский детский сад «Солнышко»;.

- Образовательной программой дошкольного образования МДОУ «Светловский детский сад «Солнышко».

1.2. Положение о режиме занятий воспитанников Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Светловский детский сад «Солнышко» (далее –Положение) устанавливает продолжительность ежедневной образовательной нагрузки и максимально допустимый объем образовательной нагрузки в неделю, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому развитию.

1.3. Положение определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

**2. Цель и задачи:**

Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников во время организации воспитательно-образовательной работы по реализации содержания Образовательной программы дошкольного образования.

Задачи:

- установление режима дня для групп, функционирующих полный день (10,5-часов) с учётом СанПиН 1.2.3685-21 и показателей организации образовательного процесса;

- установление количества приемов пищи в зависимости от режима функционирования организации и режима обучения;

- выполнение требований к организации образовательного процесса в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21;

- учёт показателей организации режима дня в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21;

- установление продолжительности дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, условия организации образовательного процесса должны соответствовать требованиям, предусмотренным СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20.

**3. Режим работы МДОУ «Светловский детский сад «Солнышко» и групп.**

3.1. Режим работы МДОУ: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

3.2. Разновозрастные группы общеобразовательной направленности в МДОУ функционируют в режиме полного дня (10,5- часового пребывания) – с 7 ч 30 мин. до 18 ч 00 мин.

**4. Режим занятий воспитанников.**

4.1. Учебный год в МДОУ начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день. В период с 1 июня по 31 августа в МДОУ осуществляется летняя оздоровительная работа, во время которой проводятся занятия только эстетически- оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства).

4.2. Продолжительность занятия составляет не более:

10 мин. – для детей от 2 лет до 3-х лет;

15 мин. – для детей от 3-х до 4-х лет;

20 мин. – для детей от 4-х до 5 лет;

25 мин. – для детей от 5 до 6 лет;

30 мин. – для детей от 6 до 7 лет.

4.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет:

- не более: 20 мин. – для детей от 2 до 3 лет;

- 30 мин. – для детей от 3 до 4 лет;

-40 мин. – для детей от 4 до 5 лет;

- 50 мин. или 75 мин. при организации занятия после дневного сна – для детей от 5 до 6 лет;

- 90 мин. – для детей от 6 до 7 лет.

4.5.Занятия по реализации образовательной программы дошкольного образования для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позднее 17.00.

4.5. Во время занятий педагогические работники проводят соответствующие физические упражнения (физкультминутки).

4.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4.7. Режим занятий с применением электронных средств обучения:

Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстраци-ей обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут.

Во время занятий с использованием электронных средств обучения педагогические работники проводят гимнастику для глаз.

4.8. Количество занятий в неделю:

-для детей младшей разновозрастной группы - 10 занятий;

- для детей средней разновозрастной группы – не более 12 занятий;

- для детей старшей- подготовительной группы – 14 занятий.

**5. Режим двигательной активности воспитанников.**

Занятия по физической культуре в помещении проводятся 2 раза в неделю.

Продолжительность занятия:

- 10 мин. – для детей от 2 лет до 3-х лет;

- 15 мин. – для детей от 3-х до 4-х лет;

- 20 мин. – для детей от 4-х до 5 лет;

- 25 мин. – для детей от 5 до 6 лет;

- 30 мин. – для детей от 6 до 7 лет.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет организовываются занятия на открытом воздухе. При неблагоприятных погодных условиях физкультурное занятие проводится в физкультурном зале.

Организация двигательной активности в режимных моментах:

- утренняя гимнастика – ежедневно, 10 минут во всех возрастных группах;

- подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке:

- 15-20 мин 3-4 года;

- 20-25 мин.4-5 лет;

- 25-30мин 5-6 лет;

- 30-40 мин.6-7 лет.

- физкультминутки ежедневно 3-5 минут в зависимости от вида занятия;

- закаливающие процедуры и гимнастика после сна ежедневно 15-20 минут.

- физкультурный досуг 1 раз в месяц:

- 20 мин 3-5 лет;

- 30-40 мин 5-7 лет.

- физкультурный праздник 2 раза в год (кроме детей 3-4 лет):

- до 45 мин 4-5 лет;

- до 60 мин. 5-7 лет.

- день здоровья 1 раз в квартал.

- самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования ежедневно.

- самостоятельная физическая активность в помещении ежедневно.

- самостоятельные подвижные и спортивные игры на прогулке ежедневно.

В летний период, с 1 июня по 31 августа при благоприятных метеорологических условиях организованная образовательная деятельность по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

**6. Режим занятий по реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ.**

6.1. Режим занятий по реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ разрабатывается педагогом дополнительного образования в соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20 и утверждается заведующим МДОУ.

6.2. Продолжительность одного занятия составляет не более:

- 25 мин. – для детей от 5 до 6 лет;

- 30 мин. – для детей от 6 до 7 лет.

6.3. Занятия по реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ для всех возрастных групп начинаются не ранее 16.00 и заканчиваются не позже 17.00.

**7. Ответственность.**

7.1. Заведующий и педагоги МДОУ несут ответственность за охрану жизни и здоровья детей, соблюдение требований и норм, указанных в Положении.

7.2. Контроль за выполнением Положения осуществляет заведующий и старший воспитатель в соответствии с планом проведения внутреннего контроля.

**8.Заключительные положения**

8.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом МДОУ, принимается на Педагогическом совете, согласовывается с Родительским комитетом и утверждается (либо вводится в действие) приказом заведующего дошкольным образовательным учреждением.

8.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

8.3. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.11.1 настоящего Положения.

8.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.