

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
НОВОСТЕПНОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «РАДУГА»
ДЖАНКОЙСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

**Консультация для родителей
«Как прививать малышам полезные привычки, навыки
самообслуживания».**

Подготовила: педагог-психолог
З.Р. Аблямитова

с. Новостепное, 2023г.

Дата: 14.09.2023г.

Хвалите малыша за все. У детей этого возраста очень высока оценка своих действий и возможностей. Восхищайтесь малышом: «Какой ты большой!», «Как хорошо поел!» и т.п. Малыш уверен, что он «самый-самый». Одобряйте малейшие проявления самостоятельности у детей, замечайте усилия, которых потребовало от него выполнение таких дел, как что-то убрать, снять, поработать ложкой, вилкой во время обеда.

Говорите вслух среди своих домочадцев, не о том, чего малыш не сделал, а о том, что он в ближайшем будущем сможет сделать сам. Найдите возможность при ребенке обсудить в семье, с другими знакомыми его успехи и достижения.

Похвала дает малышу уверенность в вашем хорошем отношении к нему, в собственных силах, помогает преодолевать трудности, побуждает действовать самостоятельно.

В 3 года ребенок может сделать многое. И ваши дети, *товарищи родители*, **самостоятельно могут:**

- Снять колготки, носочки, тапочки, рубашку, если застежка впереди;
- Расстегнуть и застегнуть пуговицы (с небольшой помощью), повесить все на стульчик;
- Надеть тапочки, колготки и т.п., но каждый раз нужно обратить внимание детей на то как сложил, надел, повесил и т.д.

На что следует обратить внимание:

- Все навыки формируются постепенно;
- Лучший пример для подражания – взрослый;
- В игре обучении проходит легче.

Избегайте:

- Необоснованного поторапливания и одергивания детей;
- Публичного осуждения малыша за неумение;
- Излишнего заигрывания с детьми и развлечения их во время еды, умывания, одевания и т. д.

Малыши верят, что все окружающие предметы – вода, одежда, обувь – одушевленные.

Воспользуйтесь этой особенностью, что бы без лишнего поучения приучить детей к порядку, привить им полезные навыки.