

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«НОВОСТЕПНОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «РАДУГА»  
ДЖАНКОЙСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

**ПРИНЯТО**

на педагогическом совете  
Протокол № 1 от 31.08.2023 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

И.о. заведующего МДОУ  
«Новостепновский  
детский сад «Радуга»  
\_\_\_\_\_ А.В. Симонова  
Приказ № 26-во от 31.08.2023 г.

Ибрагимова  
Людмила  
Михайловна

Подписан: Ибрагимова Людмила Михайловна  
DN: ИНН=910504364015, СНИПС=18354889319,  
E=duz-raduga@yandex.ru, С=RU, S=Республика  
Крым, L=Джанкой, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«НОВОСТЕПНОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «РАДУГА»  
ДЖАНКОЙСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ,  
G=Людмила Михайловна, SN=Ибрагимова,  
CN=Ибрагимова Людмила Михайловна  
Основание: Я являюсь автором этого документа  
Местоположение:  
Дата: 2023-09-01 10:00:46  
Foxit PhantomPDF Версия: 9.3.0

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

муниципального дошкольного образовательного учреждения  
«Новостепновский детский сад «Радуга»  
Джанкойского района Республики Крым  
на 2023-2024 учебный год

## СОДЕРЖАНИЕ

№ п/п	Наименование раздела	Страница
1	Пояснительная записка	3
1.1	Нормативные основания к составлению учебного плана	3
1.2	Программное обеспечение	3
1.3	Программно-целевые основания, положенные в основу учебного плана непрерывной образовательной деятельности	4
2	Регламентирование воспитательно-образовательного процесса в ДОУ. Режим работы ДОУ	5
3	Структура образовательного процесса в ДОУ	6
4	Продолжительность образовательной деятельности	6
5	Организация деятельности детей в летний оздоровительный период	8
6	Базисный учебный план, реализующий основную образовательную программу дошкольного образования по возрастным группам	8
7	Учебный план занятий по возрастным группам	10
7.1	Учебный план занятий в первой младшей группе общеразвивающей направленности	11
7.2	Учебный план занятий во второй младшей группе общеразвивающей направленности	12
7.3	Учебный план занятий в средней группе общеразвивающей направленности	13
7.4	Учебный план занятий в старшей группе общеразвивающей направленности	14
7.5	Учебный план занятий в подготовительной к школе группе общеразвивающей направленности	15

# 1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

## 1.1. Нормативные основания к составлению учебного плана

Учебный план муниципального дошкольного образовательного учреждения «Новостепновский детский сад «Радуга» Джанкойского района Республики Крым (далее - ДООУ) является локальным нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности (далее - занятий) в учебном году.

Учебный план ДООУ на 2023-2024 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29. 12. 2012г. № 273 - ФЗ (пункты 9,22 статьи 2, статья 12; пункты 1, 2, 4, 5, 6, 8 статьи 14; пункт 3 статьи 18);

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013г. № 1014 «Об утверждении Порядка и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования».

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г № 1155 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 14.03.2000 г. № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;

- Письмом Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым от 08.12.2015г. № 01-14/3711 «Методические рекомендации по составлению учебного плана образовательной деятельности в дошкольном образовательном учреждении»;

- Уставом ДООУ.

Учебный план- документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам видов образовательной деятельности.

Учебный план ежегодно рассматривается на августовском педагогическом совете и утверждается руководителем ДООУ.

## 1.2. Программное обеспечение

Учебный план соответствует Основной образовательной программе дошкольного образования МДОУ «Новостепновский детский сад «Радуга» (далее – Программа) и является ее составной частью.

- с целью создания целостного педагогического процесса в области дошкольного образования в ДООУ учитывается Федеральная образовательная программа дошкольного образования, утвержденная Приказом Министерства просвещения

Российской Федерации от 25 ноября 2022 г. № 1028.

▪ с целью реализации принципа интеграции федерального и регионального содержания дошкольного образования используется Региональная парциальная программа по гражданско-патриотическому воспитанию детей дошкольного возраста в Крыму «Крымский веночек» рекомендованная Ученым советом КРИППО (протокол №5 от 16.06.2016г.);

▪ с целью раскрытия творческого потенциала и развития природных способностей детей средствами музыки реализуется Образовательная программа дополнительного образования «До-ре-мишки» для детей 5 – 7 лет.

### **1.3 Программно-целевые основания, положенные в основу учебного плана непрерывной образовательной деятельности**

Основными задачами учебного плана образовательной деятельности являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки по всем возрастным группам.
2. Реализация Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.
3. Обеспечение единства всех уровней (федерального, регионального и ДОУ).

Основным средством регулирования объема образовательной нагрузки является распределение времени на реализацию Программы непрерывной образовательной деятельности, совместной деятельности в ходе режимных моментов, свободной самостоятельной деятельности детей), которое позволяет распределить программный материал на весь учебный год и обеспечить целостность педагогического процесса в условиях вариативности.

Содержание воспитательно-образовательного процесса включает совокупность пяти образовательных областей: социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие, обеспечивающее реализацию ФГОС дошкольного образования.

Каждой образовательной области соответствуют определенные базовые виды деятельности:

*Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»:*

- социализация, развитие общения, нравственное воспитание;
- ребенок в семье и сообществе, патриотическое воспитание;
- самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание;
- формирование основ безопасности.

*Образовательная область «Познавательное развитие»:*

- развитие познавательно - исследовательской деятельности;
- приобщение к социокультурным ценностям;
- формирование элементарных математических представлений;
- ознакомление с миром природы.

*Образовательная область «Речевое развитие»:*

- развитие речи;
- художественная литература.

*Образовательная область «Художественно - эстетическое развитие»:*

- приобщение к искусству;
- изобразительная деятельность;
- конструктивно - модельная деятельность;
- музыкально - художественная деятельность.

*Образовательная область «Физическое развитие»:*

- формирование начальных представлений о здоровом образе жизни;
- физическая культура.

Вариативная часть включает в себя национально-региональный компонент на основе специфичных для детей дошкольного возраста видов деятельности и расширение области образовательных услуг.

Учебный план предполагает интеграцию образовательных областей в соответствии с возрастными особенностями и возможностями детей на каждом возрастном этапе.

Образовательная деятельность в течение дня делится на три блока:

1. образовательный блок 1 половины дня включает в себя:

- совместную деятельность воспитателя и детей в ходе режимных моментов;
- свободную самостоятельную деятельность детей;
- взаимодействие с семьями воспитанников по реализации основной образовательной программы дошкольного образования.

2. развивающий блок представляет собой:

- образовательную деятельность в форме интегрированных занятий общеразвивающей направленности;

3. образовательный блок 2 половины дня включает в себя:

- образовательную деятельность с детьми от 2 до 3 лет и с детьми старшего дошкольного возраста;
- совместную деятельность воспитателя и детей в ходе режимных моментов;
- самостоятельную деятельность детей;
- взаимодействие с семьями детей по реализации основной образовательной программы дошкольного образования.

## **2. РЕГЛАМЕНТИРОВАНИЕ ВОСПИТАТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В ДОУ**

### **Режим работы ДОУ**

МДОУ «Новостепновский детский сад» работает в режиме полного дня с 10,5 часовым пребыванием воспитанников с 7.30 до 18.00 часов в соответствии с Уставом ДОУ. Длительность рабочей недели составляет 5 дней с

выходными днями – суббота, воскресенье и праздничными днями, установленными Законодательством Российской Федерации и Республики Крым.

В 2023-2024 учебном году в ДОО функционирует 5 групп, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами и направленностью групп общеразвивающей направленности:

- Первая младшая группа (от 1.6 до 3 лет) – 1 группа
- Вторая младшая группа (от 3 до 4 лет) – 1 группа
- Средняя группа (от 4 до 5 лет) – 1 группа
- Старшая группа (от 5 до 6 лет) – 1 группа
- Подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет) – 1 группа

### **3. СТРУКТУРА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В ДОО**

Начало учебного года 01 сентября 2023 г. Продолжительность учебного года в дошкольных группах: 36 недель.

- С 01 сентября 2023 г. по 30 декабря 2023г. – образовательный период ежедневно в первую половину дня и с детьми от 2 до 3 лет, детьми старшего дошкольного возраста во вторую половину дня.

- С 31 декабря 2023 г. по 10 января 2024 г. – новогодние каникулы.

- С 11 января 2024 г. по 31 мая 2024г. – образовательный период ежедневно в первую половину дня и с детьми от 2 до 3 лет, детьми старшего дошкольного возраста во вторую половину дня.

- С 01 июня 2024 г. по 31 августа 2024г. – летний оздоровительный период.

### **4. ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЗАНЯТИЙ**

Продолжительность занятий и максимально допустимый объем образовательной нагрузки соответствует нормативам, обозначенным в СанПиН 2.4.1.3049-13 от 15 мая 2013 г. № 26 (раздел XI, п.п. 11.9 – 11.13)

- для детей от 2 до 3 лет - не более 10 мин
- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 мин
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 мин
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 мин
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 мин

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки для детей первой младшей группы от 2 до 3 лет в первой половине дня не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,
- в старшей и подготовительной группах – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее

продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день и не чаще чем 2-3 раза в неделю.

В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки (продолжительность 2-3 минуты).

В перерывы между периодами образовательной деятельности проводятся физкультурные паузы - не менее 10 минут.

#### Максимально допустимый объем образовательной нагрузки

Возрастная группа	Длительность условного часа занятий (в мин.)	Количество занятий в неделю	Общее астрономическое время занятий в неделю (в часах)
Первая младшая общеразвивающей направленности	8-10 мин.	10	8-10x10≈1 час.40мин.
Вторая младшая общеразвивающей направленности	15 мин.	10	15x10=2 час.30мин.
Средняя общеразвивающей направленности	20 мин.	11	20x11=3 час.40мин.
Старшая общеразвивающей направленности	25 мин.	12	25x12=4 час.35мин.
Подготовительная к школе общеразвивающей направленности	30 мин.	15	30x15=7 час.30мин.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня, в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления детей образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности сочетать с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей.

Дети освобождаются от организованной образовательной деятельности:

- на период их адаптации к детскому саду;

Педагогическая диагностика результативности работы педагогов с воспитанниками проводится два раза в год без прекращения образовательного процесса:

с 1 сентября 2023 г. по 14 сентября 2023 г.

с 26 апреля 2024 г. по 07 мая 2024 г.

В старшей и подготовительной к школе группе проводится диагностика готовности детей к обучению в школе.

Результаты педагогической диагностики (мониторинга) могут использоваться исключительно для решения следующих образовательных задач:

1. Индивидуализации образования (в том числе поддержки ребенка, построение его образовательной траектории или профессиональной коррекции особенностей его развития);

2. Оптимизации работы с группой детей.

Для проведения педагогической диагностики во всех возрастных группах

используются итогово-диагностические виды организованной деятельности без отмены образовательного процесса.

## 5. ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ В ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Лето – благоприятная пора для сохранения и укрепления здоровья детей, создания условий для их полноценного, всестороннего, психического и физического развития.

Согласно СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях», утв. постановлением Главного врача РФ от 28.09.2020 №28, в летний период (с 01.06.2022г. по 31.08.2022г.) непрерывная образовательная деятельность (далее НОД) имеет физкультурно-оздоровительную направленность. А в целях закрепления программ дошкольного образования и расширению кругозора детей, развития творческих способностей: художественно-эстетическую и музыкальную направленность. Больше внимания следует уделять спортивным и подвижным играм, спортивным праздникам, экскурсиям.

Содержание педагогической работы в этот период направлено на создание оптимальных условий для активного отдыха детей, создания положительного эмоционального состояния, увеличение объема двигательной активности, обеспечение мер по укреплению здоровья, закаливанию организма, повышению эффективности прогулки.

Планирование оздоровительной деятельности детей носит тематический характер. Содержание их различно и зависит от возрастных и индивидуальных особенностей детей и включает такие виды деятельности как- игровую, коммуникативную, трудовую, познавательно-исследовательскую, продуктивную, музыкально-художественную, а также знакомство с произведениями художественной литературы.

## 6. БАЗИСНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН, РЕАЛИЗУЮЩИЙ ОСНОВНУЮ ОБРАЗОВАТЕЛЬНУЮ ПРОГРАММУ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ПО ВОЗРАСТНЫМ ГРУППАМ

В структуре Базисного плана выделяется инвариантная и вариативная часть. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной образовательной программы МДОУ. В вариативной части учитывается региональный компонент и индивидуальный характер развития ДОУ.

Базовая часть (инвариантная)		Возрастная группа				
		первая младшая	вторая младшая	средняя	старшая	подготовительная к школе
Образовательные области	Виды занятий					
<b>Обязательная часть(инвариантная)</b>						
<i>Познавательное развитие</i>	Математика	0,5	0,5	1	1	2
	Ознакомление с окружающим	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5

	Ознакомление с миром природы	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	Развитие познавательно-исследовательской деятельности	Осуществляется в ходе различных видов деятельности и через интеграцию с другими образовательными областями				
<b>Речевое развитие</b>	Развитие речи	1	1	1	1	1
	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	1	1
	Художественная литература	Осуществляется в ходе различных видов деятельности и через интеграцию с другими образовательными областями				
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	Рисование	1	1	1	1	2
	Лепка	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	Аппликация	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	Конструктивно - модельная деятельность	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	Музыкально - художественная деятельность	2	2	2	2	2
<b>Физическое развитие</b>	Физическая культура	3	3	3	3	3
<b>Социально-коммуникативное развитие</b>	Социализация, развитие общения, нравственное воспитание	Ежедневно  (Осуществляется в ходе различных видов деятельности и через интеграцию с другими образовательными областями в зависимости от организации детей)				
	Ребенок в семье и сообществе, патриотическое воспитание					
	Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание					
	Формирование основ безопасности					
<b>ВСЕГО по программе:</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10,5</b>	<b>12,5</b>	<b>14</b>
<b>Вариативная часть (формируемая ДОУ)</b>						
Региональный компонент	Краеведение	-	-	-	0,5	0,5
Дополнительные образовательные услуги	Кружок «До-ре-мишки»	-	-	-	1	1
<b>ВСЕГО по части формируемой ДОУ:</b>					<b>1,5</b>	<b>1,5</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>14</b>	<b>15,5</b>

Виды деятельности образовательной области, *социально-коммуникативное развитие*, осуществляется в период проведения занятий и всех видов совместной деятельности в зависимости от организации детей. В том числе чтение художественной литературы, прогулка, наблюдения, и т.д. с учетом возрастных особенностей детей, а также в игре, т.к. этот вид деятельности является ведущим в дошкольном возрасте.

## 7. УЧЕБНЫЙ ПЛАН ЗАНЯТИЙ ПО ВОЗРАСТНЫМ ГРУППАМ

### 7.1. Учебный план занятий в первой младшей группе общеразвивающей направленности (от 2 до 3 лет)

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки для детей первой младшей группы от 2 до 3 лет 10 занятий в неделю. В первой половине дня образовательная деятельность не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Адаптационный период для детей от 2 до 3 лет: с 01 сентября 2023 г. по 30 сентября 2023 г. На период адаптации дети освобождаются от образовательной деятельности.

№ п/п	Образовательные области	Виды занятий	Длительность занятий		В год
			количество занятий	общее астрономич. время	количество занятий
<b>Обязательная часть (инвариантная)</b>					
1	<i>Познавательное развитие</i>	Сенсорика	0,5	5 мин.	18
		Ознакомление с окружающим	0,5	5 мин.	18
		Ознакомление с миром природы	0,5	5 мин.	18
	<b>длительность занятий в неделю/год</b>		<b>1,5</b>	<b>15 мин.</b>	<b>54</b>
2	<i>Речевое развитие</i>	Развитие речи	1	10 мин.	36
	<b>длительность занятий в неделю/год</b>		<b>1</b>	<b>10 мин.</b>	<b>36</b>
3	<i>Художественно - эстетическое развитие</i>	Рисование	1	10 мин.	36
		Лепка	0,5	5 мин.	18
		Аппликация	0,5	5 мин.	18
		Конструирование	0,5	5 мин.	18
		Музыкально - художественная деятельность	2	20 мин.	72
<b>длительность занятий в неделю/год</b>		<b>4,5</b>	<b>45 мин.</b>	<b>162</b>	
4	<i>Физическое развитие</i>	Физическая культура	3	30 мин.	108
	<b>длительность занятий в неделю/год</b>		<b>3</b>	<b>30 мин.</b>	<b>108</b>
<b>ИТОГО общее астрономическое время занятий</b>			<b>10</b>	<b>1 час 40 минут</b>	<b>360</b>
<b>Вариативная часть (формируемая ДОУ)</b>					
Вариативная часть часов не предусматривает					

### 7.2. Учебный план занятий во второй младшей группе общеразвивающей направленности (от 3 до 4 лет)

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки для детей второй младшей группы от 3 до 4 лет не должна превышать 15 мин.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей группе не превышает 30 минут.

Общая образовательная нагрузка (количество периодов занятий в неделю)

обязательной части плана по всем образовательным областям в соответствии с ФГОС ДО и ФОП ДО составляет 10 занятий.

№ п/п	Образовательные области	Виды занятий	В неделю		В год
			количество занятий	общее астрономич. время	количество занятий
<b>Обязательная часть(инвариантная)</b>					
<b>1</b>	<i>Познавательное развитие</i>	Математика	0,5	7,5 мин.	18
		Ознакомление с окружающим	0,5	7,5 мин.	18
		Ознакомление с миром природы	0,5	7,5 мин.	18
	<b>длительность занятий в неделю/год</b>		<b>1,5</b>	<b>22,5 мин.</b>	<b>54</b>
<b>2</b>	<i>Речевое развитие</i>	Развитие речи	1	15 мин.	36
	<b>длительность занятий в неделю/год</b>		<b>1</b>	<b>15 мин.</b>	<b>36</b>
<b>3</b>	<i>Художественно - эстетическое развитие</i>	Рисование	1	15 мин.	36
		Лепка	0,5	7,5 мин.	18
		Аппликация	0,5	7,5 мин.	18
		Конструктивно - модельная деятельность	0,5	7,5 мин.	18
		Музыкально - художественная деятельность	2	30 мин.	72
<b>длительность занятий в неделю/год</b>		<b>4,5</b>	<b>1 час 7,5 мин.</b>	<b>162</b>	
<b>4</b>	<i>Физическое развитие</i>	Физическая культура	3	45 мин.	162
	<b>длительность занятий в неделю/год</b>		<b>3</b>	<b>45 мин.</b>	<b>108</b>
<b>ИТОГО общее астрономическое время занятий</b>			<b>10</b>	<b>2час 30 минут</b>	<b>360</b>
<b>Вариативная часть (формируемая ДОУ)</b>					
Вариативная часть часов не предусматривает					

### 7. 3. Учебный план занятий в средней группе общеразвивающей направленности (от 4 до 5 лет)

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки для детей средней группы от 4 до 5 лет не должна превышать 20 мин.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в средней группе не превышает 40 минут.

Общая образовательная нагрузка (количество периодов занятий в неделю) обязательной части плана по всем образовательным областям в соответствии с ФГОС ДО И ФОП ДО составляет 10,5 занятий и вариативной части составляет 0,5 НОД.

Общая образовательная нагрузка - количество занятий в неделю составляет - 11

занятий.

№ п/п	Образовательные области	Виды занятий	В неделю		В год
			количество занятий	общее астрономич. время	количество занятий
<b>Обязательная часть (инвариантная)</b>					
<b>1</b>	<i>Познавательное развитие</i>	Математика	1	20 мин.	36
		Ознакомление с окружающим	0,5	10 мин.	18
		Ознакомление с миром природы	0,5	10 мин.	18
	<b>длительность занятий в неделю/год</b>		<b>2</b>	<b>40 мин.</b>	<b>72</b>
<b>2</b>	<i>Речевое развитие</i>	Развитие речи	1	20 мин.	36
	<b>длительность занятий в неделю/год</b>		<b>1</b>	<b>20 мин.</b>	<b>36</b>
<b>3</b>	<i>Художественно - эстетическое развитие</i>	Рисование	1	20 мин.	36
		Лепка	0,5	10 мин.	18
		Аппликация	0,5	10 мин.	18
		Конструктивно - модельная деятельность	0,5	10 мин.	18
		Музыкально - художественная деятельность	2	40 мин.	72
	<b>длительность занятий в неделю/год</b>		<b>4,5</b>	<b>1 час 30 мин.</b>	<b>162</b>
<b>4</b>	<i>Физическое развитие</i>	Физическая культура	3	60 мин.	108
	<b>длительность занятий в неделю/год</b>		<b>3</b>	<b>60 мин.</b>	<b>108</b>
<b>ИТОГО</b>			<b>10</b>	<b>3 часа 30 минут</b>	<b>378</b>
<b>Вариативная часть (формируемая ДОУ)</b>					
Вариативная часть часов не предусматривает					
<b>ИТОГО общее астрономическое время занятий</b>			<b>11</b>	<b>3 часа 40 минут</b>	<b>396</b>

### 7.3. Учебный план занятий в старшей группе общеразвивающей направленности (от 5 до 6 лет)

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки для детей старшей группы от 5 до 6 лет не должна превышать 25 мин.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей группе не превышает 45 минут.

Образовательная деятельность может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день и не чаще чем 2-3 раза в неделю.

Общая образовательная нагрузка (количество периодов занятий в неделю)

составляет: обязательной части по всем образовательным областям в соответствии с ФГОС ДО и ФОП ДО - 11,5 занятий, вариативной- 0,5 занятий. Таким образом, количество занятий в неделю – 12,5.

№ п/п	Образовательные области	Виды занятий	В неделю		В год
			количество занятий	общее астрономич. время	количество занятий
<b>Обязательная часть (инвариантная)</b>					
1	<i>Познавательное развитие</i>	Математика	1	25 мин.	36
		Ознакомление с окружающим	0,5	12,5 мин.	18
		Ознакомление с миром природы	0,5	12,5 мин.	18
	<b>длительность занятий в неделю/год</b>		<b>2</b>	<b>50 мин.</b>	<b>72</b>
2	<i>Речевое развитие</i>	Развитие речи	1	25 мин.	36
		Подготовка к обучению грамоте	1	25 мин.	36
	<b>длительность занятий в неделю/год</b>		<b>2</b>	<b>50 мин.</b>	<b>72</b>
3	<i>Художественно - эстетическое развитие</i>	Рисование	1	25 мин.	36
		Лепка	0,5	12,5 мин.	18
		Аппликация	0,5	12,5 мин.	18
		Конструктивно - модельная деятельность	0,5	12,5 мин.	18
		Музыкально - художественная деятельность	2	62,5 мин.	72
	<b>длительность занятий в неделю/год</b>		<b>4,5</b>	<b>162,5 мин.</b>	<b>162</b>
4	<i>Физическое развитие</i>	Физическая культура	3	75 мин.	108
		<b>длительность занятий в неделю/год</b>		<b>3</b>	<b>75 мин.</b>
<b>ИТОГО</b>			<b>12,5</b>	<b>4 часа 22,5 минут</b>	<b>414</b>
<b>Вариативная часть (формируемая ДОУ)</b>					
1	Региональный компонент	Краеведение	0,5	12,5 мин.	18
2	Дополнительные образовательные услуги	Кружок «Театральный сундучок»	1	25 мин.	36
			<b>длительность занятий в неделю/год</b>		0,5
<b>ИТОГО общее астрономическое время занятий</b>			<b>13</b>	<b>4 часа 35 минут</b>	<b>432</b>

#### 7.4. Учебный план занятий в подготовительной к школе группе общеразвивающей направленности (от 6 до 7 лет)

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки для детей подготовительной к школе группы от 6 до 7 лет не должна превышать 30 мин.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня 1 час 30 минут.

Общая образовательная нагрузка (количество периодов занятий в неделю)

составляет: обязательной части по всем образовательным областям в соответствии с ФГОС ДО и ФОП ДО - 13,5 занятий, вариативной - 1,5 занятий. Таким образом, количество периодов занятий в неделю - 15.

№ п/п	Образовательные области	Виды занятий	В неделю		В год
			количество занятий	общее астрономич. время	количество занятий
<b>обязательная) часть</b>					
<b>1</b>	<i>Познавательное развитие</i>	Математика	2	60 мин.	72
		Ознакомление с окружающим	0,5	15 мин.	18
		Ознакомление с миром природы	0,5	15 мин.	18
	<b>длительность занятий в неделю/год</b>		<b>3</b>	<b>1 час 30 мин.</b>	<b>108</b>
<b>2</b>	<i>Речевое развитие</i>	Развитие речи	1	30 мин.	36
		Подготовка к обучению грамоте	1	30 мин.	36
	<b>длительность занятий в неделю/год</b>		<b>2</b>	<b>1 час 00 мин.</b>	<b>72</b>
<b>3</b>	<i>Художественно - эстетическое развитие</i>	Рисование	2	60 мин.	72
		Лепка	1	30 мин.	36
		Аппликация	0,5	15 мин.	18
		Конструктивно - модельная деятельность	0,5	15 мин.	18
		Музыкально - художественная деятельность	2	60 мин.	72
	<b>длительность занятий в неделю/год</b>		<b>5,5</b>	<b>2 часа 45 мин.</b>	<b>198</b>
<b>4</b>	<i>Физическое развитие</i>	Физическая культура	3	90 мин.	108
		<b>длительность занятий в неделю/год</b>		<b>3</b>	<b>1 час 30 мин.</b>
<b>ИТОГО</b>			<b>14</b>	<b>6 часа 45 минут</b>	<b>486</b>
<b>Вариативная часть (формируемая ДОУ)</b>					
<b>1</b>	Региональный компонент	Краеведение	0,5	15 мин.	18
<b>2</b>	Дополнительные образовательные услуги	Кружок «Театральный сундучок»	1	30 мин.	36
			<b>длительность занятий в неделю/год</b>		<b>1,5</b>
<b>ИТОГО общее астрономическое время занятий</b>			<b>14,5</b>	<b>7 часов 30 минут</b>	<b>540</b>