Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Новосельцевский детский сад «Ивушка» Джанкойского района Республики Крым

Принято на заседании педагогического совета МДОУ «Новосельцевский детский сад «Ивушка» №1от 30.08.2024г

утверждаю заведующим МДОУ «Новосельцевский детский сад сада «Ивушка» _____ А.В.Дзюба 30.08.2024г. Приказ №58-од

Режим и распорядок дня воспитанников на 2024-2025учебный год Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Новосельцевский детский сад «Ивушка» Джанкойского района Республики Крым

Режим и распорядок дня воспитанников ДОУ

Режим дня в дошкольных группах рассчитан на *10,5*-часовое пребывание детей в Детском саду и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы Детского сада, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня в Детском саду является гибким, однако неизменными остаются время приема пищи, интервалы между приемами пищи, обеспечение необходимой длительности суточного сна, время отхода ко сну; проведение ежедневной прогулки.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение.

В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе.

В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до семи лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников

Показатели организации режима дня

	1-3 года	4-7 лет
Продолжительность ночного сна не менее	12 часов	11 часов
Продолжительность дневного сна, не менее	3 часа	2,5 часа
Продолжительность прогулок, не менее	3 часа	3 часа
Суммарный объем двигательной активности, не менее	1 час	1 час
Утренний подъем, не ранее	7.00	7.00
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	10 мин	10 мин

Режим дня в холодный период года

Содержание режимных мероприятий	II разновозрастная	I разновозрастная
	группа	**группа**

	4–7 лет	1,5–4 года
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	07:30–08:00	07:30–08:00
Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе (для старшего дошкольного возраста)	08:00–8.10	08:00–8.10
Гигиенические процедуры, самообслуживание	08:10–08:20	08:10–08:20
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 1 (завтрак)	08:20–08:40	08:20–08:45
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время)	08:40–08:50	08:45–09:00
Организованная образовательная деятельность (младший возраст подключается к старшему возрасту с разницей в 5 минут)	08:50–10:40	09:05–10:00
Занятие № 1	08:50–09:20 08:55–09:20 09:00 -09:20	09:05–09:20 09:10–09:20
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности	09:20–09:30	09:20–09:30
Занятие № 2	09:30–10:00 09:35–10:00 09:40–10:00	09:30–09:45 09:35–09:45
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой подвижности	10:00–10:10	–
Занятие № 3 (если не предусмотрено во вторую половину дня)	10:10–10:40 10.15–10:40 10:20–10:40	–
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 2 (второй завтрак)	10:40–10:50	09:45–10:10
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке	10:50–11:00	10:10–10:30
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	11:00–12:10	10:30– 11:30
в том числе игры средней и высокой подвижности	30 мин	20-30 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	12:10–12:30	11:30–11:50
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 3 (обед)	12:20–12:50	11:50–12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:50–15:00	12:20–15:00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15:20–15:40	15:20–15:40
в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА	10 мин	5 мин
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 4 (полдник)	15:40–16:00	15:40–16:00
Содержание режимных мероприятий	**II разновозрастная группа**	**I разновозрастная группа**

	4–7 лет	1,5–4 года
Организованная образовательная деятельность	16:00–16:30	Не предусмотрено
Занятие № 3 (если предусмотрено во вторую половину дня)	16:00–16:30 16:05–16:30 16:10–16:30	–
Самостоятельная игровая деятельность и отдых по собственному выбору детей (свободное время)	16:30–16:50	16:00–16:40
Совместная деятельность педагога с детьми, в том числе в рамках городской программы дошкольного образования	16:50–17:20	16:40–17:10
Подготовка к прогулке. Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	17:20–18:00	17:10–18:00
в том числе, игры средней и высокой подвижности	20 мин	20 мин
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 18:00	До 18:00

Режим дня теплый период года

№	Режимные процессы	Младшая группа 2-4 года	Старшая группа 5-7 лет
1	Прием детей (при хороших погодных условиях) на свежем воздухе, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, совместная и самостоятельная деятельность (свободное время), общение, игры, двигательные игры малой подвижности, индивидуальная работа, беседы, чтение художественной литературы	7.30-8.00	7.00-8.30
2	Утренняя гимнастика на прогулке, в группе (при плохих погодных условиях)	8.00-8.10	8.00-8.10
3	Гигиенические процедуры, самообслуживание	8.10-8.30	8.10-8.30
4	Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50
5	Совместная деятельность, развивающие и творческие игры, события, самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору, образовательная деятельность в режимных моментах, двигательная активность. Досуг, занимательное дело, проект.	8.50-10.00	8.50-10.00
6	Второй завтрак	10.00	10.00
7	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	10.00-10.15	10.00-10.10
8	Прогулка (наблюдения, спортивные и подвижные игры, трудовая деятельность, события, праздники, экскурсии) в том числе игры средней и высокой подвижности	10.15-11.10 20-30 мин	10.10-12.20 30 минут
9	Возвращение с прогулки, развитие культурно-гигиенических навыков, беседы, подготовка к обеду,	11.10-11.30	12.00-12.30
10	Обед	11.50-12.30	12.15-12.50
11	Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.50-15.20
12	Постепенный подъем, гимнастика после сна (основная, дыхательная, пальчиковая, закаливающие мероприятия)	15.00-15.30	15.00-15.30
13	Полдник	15.30-15.50	15.40-16.00
14	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	15.50-16.10	16.00-16.20

15	Прогулка (наблюдения, спортивные и подвижные игры, трудовая деятельность, события, праздники, экскурсии, развивающие и творческие игры, события, самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору, двигательная активность). Досуг, занимательное дело, игра. Уход детей домой.	16.10-18.00	16.20-18.00