

МДОУ «Медведевский детский сад «Солнышко»
Республика Крым Джанкойский район

Сценарий развлечения «Всемирный день здоровья» во второй младшей группе



Воспитатель: Мищенко Н.Н.

2024г

Цель: формировать у детей потребность к здоровому образу жизни.

Задачи: Приобщать к регулярным занятиям физкультурой и спортом.

Развивать физические качества: выносливость, ловкость, быстроту, ориентацию в пространстве. Создать бодрое и радостное настроение у детей.

Оборудование: фрукты, овощи, 2 обруча, 2 корзины, маленькие мячи, презентация, экран для демонстрации презентации, проектор.

Ход развлечения:

дети входят в зал, шагают под марш, друг за другом, образуя круг

Ведущий: Сегодня у нас, ребята, праздник «День здоровья».

Что нужно делать, чтобы быть здоровым, крепким? (ответ детей)

1. Делать утром зарядку обязательно
2. Мыть руки перед едой
3. Закаляться
4. Чистить зубы утром и вечером перед сном
5. Заниматься физкультурой и спортом

Ведущий: А вы любите делать зарядку? (ответ детей)

Тогда начнём с зарядки, встаньте свободно, чтобы между вами свежий ветерок гулял.

ЗАРЯДКА ПОД МУЗЫКУ



Ведущий: Дети, а еще чтобы быть здоровым, надо правильно питаться, употреблять в пищу только полезные продукты.

А вы знаете, какие продукты полезные? (да)

А вот я сейчас проверю.

Давайте поиграем в игру «ПОЛЕЗНО – НЕ ПОЛЕЗНО»

Яблоки, жвачки, груши, чипсы, морковь, кока – кола, рыба, карамель.
Творог, апельсины, мороженое, ряженка, ириски, яйца, шоколад, огурцы.



Ведущий: Молодцы, ребята, вы знаете, чтобы быть здоровыми нужно кушать полезную пищу, особенно овощи и фрукты.

Мы зарядку делали, прыгали и бегали.

Стали мы умелыми, сильными и смелыми.

Вставайте детки, мы покажем какие мы умелые, сильные и смелые.

Команды ждут веселых стартов – итак, мы начинаем.

Объявляем наши соревнования открытыми!

Построение на 2 команды.

1. Проводится игра: «Фрукты и овощи» (участников по одному переносят овощи из обруча в корзинку)



Ведущий: Ребята, скажите, а вы умываетесь только утром, один раз в день?

А когда еще нужно мыть руки? Правильно, ведь чистота – залог здоровья.

А кто лучшие помощники чистоты? Попробуйте отгадать загадки.

После бани помогаю, промокаю, вытираю.

Пушистое, махровое, чистое и новое. (полотенце)

Ускользает, как живое, но не выпущу его я.

Белой пеной пенится, руки мыть не ленится (мыло)

Хожу, брожу не по лесам, а по усам, по волосам.

И зубы у меня длинней, чем у волков и у медведей. (расческа)

Волосистой головкой, в рот она влезает ловко

И считает зубы нам, по утрам и вечерам. (Зубная щетка)

Чтобы волосы блестели, и красивый вид имели,

Чтоб сверкали чистотой, мною их скорей помой (шампунь)

Ведущий: Молодцы, все загадки отгадали

А теперь я хочу посмотреть какие вы ловкие

Дети у меня есть самая любимая игра.

2.Проводится игра: «Носильщики»

игроки должны по очереди добежать до своего обруча, положить в него мяч и вернуться обратно. Выигрывает та команда, которая быстрее справится с заданием





Ведущий: Вот и закончился наш праздник.
Больше двигайтесь, играйте,
Будьте бодрыми всегда
Быть здоровыми старайтесь,
Не болейте никогда!
До свидания, ребята!