

Инструкция № 5

Алгоритм оказания доврачебной медицинской помощи при обмороке

Информация, позволяющая медицинской сестре заподозрить неотложное состояние:

чувство дискомфорта, тошнота, зевота, потливость, слабость в ногах, потемнение в глазах, мелькание «мушек» перед глазами, нарастающее головокружение, шум или звон в ушах, онемение конечностей; потеря сознания, снижение мышечного тонуса, расширение зрачков с сохранением реакции на свет, пульс слабого наполнения, незначительное снижение АД, поверхностное дыхание; длительность в среднем 1-3 минуты.

Тактика медицинской сестры

Цель: восстановление сознания

Уложить ребенка горизонтально, приподняв ноги на 40-50 градусов

Расстегнуть стесняющую одежду, ослабить пояс.

Повернуть голову на бок.

Обеспечить доступ свежего воздуха.

Смочить лицо и грудь холодной водой.

Дать вдохнуть пары нашатырного спирта, смочив ватный тампон.

Контроль пульса, дыхания, АД, проходимости дыхательных путей.

При затянувшемся обмороке обеспечить консультацию врача (фельдшера).