

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Медведевский детский сад «Солнышко»
Республика Крым Джанкойский район

СЦЕНАРИЙ
СТОРИТИВНОГО ДОСУГА
«ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ»



Воспитатель: Эмирова В.Б.

2025г.

Цель: Развивать физические и волевые качества, стремление к победе и уверенность в своих силах. Формировать гигиенические навыки. Развивать ловкость и координацию движений.

Вед: Ребята, нам сегодня предстоит увлекательное путешествие в Страну здоровья. До наших дней дошла легенда, что в этой стране стоит замок, в котором живёт сама «Королева Здоровья». А находится этот замок - на острове. Многие люди побывали в этом замке и не жалеют об этом. Известно только, что много трудностей и преград встречали они на своём пути, когда туда добирались.

А вы хотите туда попасть? Вы готовы испытать свои силы?

Не боитесь трудностей?

Готовы постоять друг за друга?

Быть дружными, смелыми и решительными?

Решено, отправляемся в путь. А для начала выполним утреннюю зарядку.

Проводится разминка: «Утренняя зарядка»

дети садятся на стульчики

А сейчас необходимо разделить на команды.

Команды готовы.

Наш девиз будет такой: «В путь – дорогу собирайся, за здоровьем отправляйся»

Теперь нам надо добраться на этот остров, и перед нами первое испытание: нам надо преодолеть водное пространство, где бушует шторм.

Первое испытание: «По морям, по волнам» нам нужно удержать равновесие, пройти с мешочком на голове, передать эстафету следующему.

Вед: Ну, вот ребята, первое препятствие преодолено, но смотрите весь берег острова затянут гигантской паутиной, чтобы добраться до замка нужно пройти через лабиринт гигантского паука.

Второе испытание: «Паутина»

пролезть под дугами, проползти через туннель, обратно вернуться и передать эстафету

Вед: Ещё одно препятствие позади, ребята трудности продолжают, перед нами очередное препятствие. Перед нами мостик, который расположился над пропастью, надо пройти очень осторожно и не упасть в пропасть.

Третье испытание: «Переправа»

взять обруч посадить пассажира, добежать до финиша и вернуться обратно, передать эстафету следующему

Вед: Ребята вот мы и пришли к замку.

Нам нужно попасть внутрь, как же нам это сделать?

Королева Здоровья приготовила нам загадки? **Воспитатель читает:**

Здравствуйте ребята, я знаю, что вы пришли узнать, как добывается «здоровье».

Но прежде чем, я открою эти секреты, вы выполните мои задания.

Четвёртое испытание: «Загадки от королевы Здоровья»

1. Ускользает, как живое, но не выпущу его я.
Белой пеной пенится, руки мыть не ленится. **Мыло**
 2. Хожу - брожу не по лесам, а по усам, по волосам.
И зубы у меня длинней, чем у волков, у медведей. **Расчёска**
 3. Пластмассовая спинка, жёсткая щетинка,
С зубной пастой дружит, нам усердно служит. **Зубная щётка**
 4. Вытираю я, стараюсь, после ванной паренька.
Всё намокло, всё измялось – нет сухого уголка. **Полотенце**
- Вед:** И вот последнее задание: -скажите мне, если это не секрет в каких продуктах есть витамины. (ответы детей: в овощах, ягодах, фруктах).

А сейчас мы поиграем «Вредный и полезный советвитаминок»

Если наш совет хороший, вы похлопайте в ладоши.
На неправильный совет, говорите: нет, нет, нет.

1. Постоянно нужно есть, для зубов для ваших
Фрукты, овощи, омлет, творог, простоквашу.
Если наш совет хороший, вы похлопайте в ладоши. **дети хлопают**
2. Не грызите лист капустный, он совсем, совсем невкусный.
Лучше ешьте шоколад, вафли, сахар, мармелад.
Это правильный совет? **нет, нет, нет!**
3. Зубы вы почистили, и идёте спать.
Захватите булочку, сладкую в кровать.
Это правильный совет? **нет, нет, нет!**
4. Нет полезнее продуктов, вкусных овощей и фруктов.
И Ренату, и Наджие, всем полезны витамины.
Если наш совет хороший, вы похлопайте в ладоши.

Вед: читает письмо от Королевы Здоровья

Я за вас спокойна и очень рада, да, витаминов на свете очень много.
Витамины делают наш организм крепким, сильным и здоровым.
И витамины бывают, не только в таблетках, они ещё растут на ветках.
И как вы знаете, очень много витаминов есть в ягодах, фруктах, и овощах.

на ПРОЕКТОРЕ

Я сейчас вам снова загадаю загадки, а вы попробуйте назвать отгадки.

1. Висит на ветке колобок
Блестит его румяный бок **яблоко**
2. Красная девица росла в темнице,
Люди в руки брали, косы рвали **морковь**
3. Этот жёлтый плод растёт
Там, где лето круглый год **банан**
4. Он зелёный презелёный, просто загляденье.

Он и свежий и солёный, просто объедение **огурец**

5. Я важный и сочный

У меня красные щёчки **помидор**

6. Яркий, сладкий, налитой

Весь в обложке золотой.

Не с конфетной фабрики

Из далекой Африки **апельсин**

Вед: Чтоб здоровье сохранить, надо спортом заниматься,

Чтобы крепким, сильным быть, надо правильно питаться.

Есть творог, овощи и фрукты - всем полезные продукты.

Утром в группе по порядку, дружно делайте зарядку.

И ещё быть здоровым, прыгать ловко, помогает тренировка!

Да, ребята путешествие на остров было трудным.

А на прощанье:

Богатырского здоровья я хочу вам пожелать,

Лучше всех на свете бегать, в игры дружно всем играть!