

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
« Медведевский детский сад « Солнышко»  
Джанкойский район Республика Крым

## *СПОРТИВНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ*

### *«ДЕНЬ КОСМОНАВТИКИ»*



Подготовила воспитатель старшей группы: Дункабаш М. Н.

2025г.

**Цели и задачи:** Приобщать детей к здоровому образу жизни, к физкультуре и спорту; укреплять здоровье дошкольников через вовлечение их в различные формы двигательной активности; обогащать знания детей о космосе; развивать чувство взаимовыручки, выдержку, выносливость, воображение; воспитывать волевые качества, доброжелательность, сопереживание за свою команду; способствовать развитию смелости, целеустремленности; доставить детям радостные эмоции.

**дети в спортивной форме с флажками, маршируя, входят в зал**

**Воспитатель:** Ребята, 12 апреля – День Космонавтики.

В этот день впервые полетел в космос человек.

Это был наш соотечественник космонавт Юрий Алексеевич Гагарин.

Вы все, наверное, тоже мечтаете стать космонавтами и полететь на далёкие планеты? Но это случится только тогда, когда вы подрастёте и окрепнете.

Пока же мы с вами будем укреплять своё здоровье и физическую силу.

А ещё мы можем поиграть в настоящих космонавтов!

Итак, игра начинается! Для полёта в космос нам необходимо сформировать экипажи двух кораблей «Восток» и «Восход». Кандидатов прошу рассчитаться на первый-второй и распределиться по командам.

Внимание! Экипажи кораблей «Восток» и «Восход»! Поздравляю вас с зачислением в отряд юных космонавтов! Ребята, а знаете ли вы, какими качествами должен обладать космонавт? (Ответы детей.)

**Воспитатель:** Только сильных звездолёт, может взять с собой.

**Дети:** В полёт!

**Воспитатель:** Космонавтом хочешь стать – должен много-много.

**Дети:** Знать!

**Воспитатель:** Любой космический маршрут, открыт для тех, кто любит.

**Дети:** Труд!

**Воспитатель:** Очень дружно мы живём, скучных в космос.

**Дети:** Не берём!

**Воспитатель:** Вы совершенно правы. В космос может отправляться только сильный, умный, трудолюбивый и дружный экипаж.

А перед полётом космонавтам просто необходимо пройти подготовку.

Поэтому и мы с вами сейчас проведём разминку.

### **Проводится разминка: «Космодром»**

Всё готово для полета - руки вперед – вверх.

Ждут ракеты всех ребят - соединяем пальцы над головой.

Мало времени до взлета - маршируем на месте.

**Космонавты,** встали в ряд! - прыжком – ноги врозь, руки на пояс.

Поклонились влево, вправо - наклоны в стороны.

Отдадим земной поклон - наклон вперед.

Вот ракета полетела - прыжки на двух ногах вверх.

Опустел наш космодром - присели.

**Воспитатель:** Разминку мы провели, но в полёте космонавтам предстоит выполнить много трудных заданий. Экипажи вы к старту готовы?

**Дети:** Готовы!

**Воспитатель:** Тогда корабли «Восток» и «Восход» отправляются в полёт. Зревели двигатели... Полетели!

**Проводится игра: «Быстрый самолёт»**

дети под музыку бегут от одной кегли к другой, одни дети на конях, а другие в самолёте



**Воспитатель:** Вижу, что полёт двух экипажей проходит нормально.

И сейчас вам предстоит посадить свой корабль на Луну.

Хочу напомнить вам, что притяжение на Луне не такое сильное, как на Земле.

Передвигаться по поверхности Луны приходится немного подпрыгивая.

## Проводится игра: «Высадка на Луне»



участники команд передвигаются на мячах-гигантах с ручками (для фитнеса) до ориентира и обратно, побеждает та команда, которая первой закончит эстафету.

**Воспитатель:** Сборка пазла Центр Управления полётами дал задание экипажам кораблей «Восход» и «Восток» собрать паз шлема космонавта и скафандр.





**Проводится игра: «Будь метким!»**

участники команд по очереди метают мешочки с песком из обруча в корзину, стоящую от места броска на расстоянии 3 м, побеждает та команда, в которой большее количество участников сделали результативные броски

**Воспитатель:** Пока вы немного заняты, из Центра Управления Полётами поступил ещё один приказ: «Экипажи кораблей «Восток» и «Восход» должны выйти в открытый космос и проверить обшивку своих кораблей на наличие повреждений».

**Проводится игра: «Выход в открытый космос»**

надо проползти в тоннеле, и бегом вернуться к своей команде, побеждает та команда, участники которой быстрее справятся с заданием

**Воспитатель:** Мы оказались в открытом космосе, у нас есть возможность потрогать звезды руками, давайте соберём несколько звёзд, и они будут освещать наш с вами путь домой.

**Проводится игра: «Собери звёзды»**

возле каждой команды лежат обручи, в которых находятся звезды по количеству участников, надо из обруча перенести звезды в другой обруч, лежащий на другой стороне зала

**Воспитатель:** Что ж, я думаю, экипажи хорошо справились со всеми заданиями. Полёт кораблей «Восток» и «Восход» подходит к концу, корабли покидают невесомость и входят в земную атмосферу, спускаемые аппараты приближаются к Земле!

**Воспитатель:** А космонавтам, возвращающимся домой, их друзья, родные и близкие люди уже подготовили торжественную встречу.

Внимание! Внимание! Космические аппараты «Восток» и «Восход», совершившие межпланетные полёты, вернулись на Землю. Экипажи кораблей чувствуют себя хорошо. В полёте они проявили выдержку и храбрость.



За это командование их благодарит, присваивает звание героев и вручает медали.  
Ура!!!

**детям вручают медали.**

**Воспитатель:** Наша игра подошла к концу, а вы, ребята, помните,  
Что с хорошей тренировкой, каждый станет сильным, ловким!  
Ждут вас быстрые ракеты, для полётов на планеты.  
На какую захотите, на такую полетите!



