

МДОУ «Медведевский детский сад «Солнышко»
Джанкойский район Республика Крым

Сценарий развлечения
«Всемирный День здоровья»
в группе раннего возраста



Воспитатель: Билялова А.Р.

2024г

Программное содержание: Формировать у детей навыки здорового образа жизни. Укреплять здоровье детей. Закреплять двигательные умения и навыки, приобретенные ранее. Создать радостное и веселое настроение.

Оборудование: воздушный шарик, конверт с письмом, игрушка зайка, следы, 2 обруча, дуги, игрушки овощи и фрукты.

Ход развлечения
в музыкальный зал влетает шар с письмом

Воспитатель: Ой, ребята, смотрите, к нам на воздушном шарике прилетело письмо. Давайте посмотрим, от кого же оно?

«Здравствуйте, ребята! Пишет вам зайчик. Я уже давно собираюсь прийти к вам в гости, но никак не получается. То насморк одолеет, то кашель, а мне бы так хотелось с вами поиграть».



Воспитатель: Ребята, зайчик заболел! Давайте мы поскорее отправимся к нему в гости и расскажем, что нужно делать, чтобы быть здоровым.

Ответы детей:

Воспитатель: В гости с пустыми руками идти не принято, так давайте возьмем с собой корзинку с полезными овощами и фруктами.

Мы угостим ими нашего Зайку, чтобы он, побыстрее поправился.

Домик Зайки стоит далеко от детского сада. Поэтому для начала нам нужно отправиться в лес. Поедем с вами на поезде?

Ответы детей:

Проводится игра: «Поезд»

Едет наш поезд, колеса стучат, а в поезде нашем ребята сидят`

Воспитатель: Мы приехали в лес. На полянке, столько цветов расцвело. Давайте немножко отдохнём и понюхаем цветочки.

Проводится дыхательное упражнение «Вокруг цветочки»

Воспитатель: Ребята нам пора отправляться в путь, ведь нас ждёт зайчик. Дети друг за другом преодолевают полосу препятствий.
дети проходят по следам, пролазят под дугами



Воспитатель: Посмотрите, а вот и домик Зайчика. Давайте я постучу.

Зайчик: Кто там?

Воспитатель: Это ребятки из детского сада к тебе пришли. Ты зайка нам письмо написал.

Зайчик: Ой, как хорошо, что вы пришли, а то я никак в детский сад к вам не могу прийти, болею вот.

Воспитатель: Ребята зайчику надо помочь. Дадим ему полезных овощей и фруктов, пусть поправляется. Держи зайка корзинку, дети тебе гостинец принесли, что бы ты поправился.



Зайчик: Спасибо большое! А вы тоже часто болеете?

Воспитатель: Мы заботимся о своём здоровье, и чтобы не болеть - каждое утро делаем зарядку.



Зайчик: А меня научите?

Ответы детей:

Воспитатель: Конечно, смотри и повторяй.

Музыкально-ритмичная гимнастика.

Зайчик: Как здорово! Теперь я каждое утро буду делать зарядку!

Воспитатель: А ещё, чтобы не болеть надо кушать овощи и фрукты, которые мы тебе принесли - в них содержится много полезных для здоровья витаминов.

Воспитатель: Чтобы от микробов защитится водой и мылом нужно мыться, а перед едой мыть фрукты, овощи водой. Эти простые правила помогут тебе не болеть. Ну, и, конечно, чтобы не болеть, нужно обязательно заниматься физкультурой. Правда, ребята?

Ответы детей:

Зайчик: Я чувствую, что уже здоров, и мне не нужно докторов!

Со спортом буду я дружить, и здоровьем буду дорожить!

Воспитатель: А нам пора возвращаться в детский сад.

Зайчик: Спасибо вам ребята! Будьте всегда здоровыми и весёлыми!

Проводится игра: «Поезд»

Воспитатель: Вот и приехали мы в детский сад. Понравилось вам в лесу? Мы к Зайке теперь дорогу знаем и в гости к нему ещё не раз отправимся.