

Рассмотрено и принято
на заседании педагогического совета
Протокол №1 от «25» августа 2025г

УТВЕРЖДАЮ
С.М. Мельник
Заведующий МДОУ
«Медведевский детский сад «Солнышко»
Приказ № 90 от «28» августа 2025г

**Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении в
холодный период года
Старшая группа (5- 6 лет)**

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр, игры	7.30 - 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 - 8.40
Игры, подготовка к завтраку, завтрак	8.40 - 9.00
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	9.00 - 9.10
занятиям (2 занятия)	9.10 - 10.10
(3 занятия)	9.10 - 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 (10.45)-11.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.45 - 12.00
Обед	12.00 - 12.20
Подготовка ко сну	12.20 - 12.45
Сон	12.45 - 15.00
Подъем, гимнастика, гигиенические процедуры	15.00 - 15.10
Полдник	15.10 - 15.20
Игры. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей.	15.20 - 17.00
Отъезд детей домой (с. Предмостное)(с. Тургенево)	16:00-16:30
Прогулка, совместные игры, самостоятельная деятельность детей	17.00 - 18.00
Уход детей домой	18.00