

Аналитическая справка по итогам оперативного контроля «Организация и проведение утренней гимнастики»

На основании плана работы МДОУ «Медведевский детский сад «Солнышко» на 2024-2025 учебный год, в соответствии с приказом № 152/3-1 от 02.09.2024г. заведующим МДОУ Мельник С.М. с 09 сентября по 13 сентября 2024 г. был проведен просмотр проведения утренней гимнастики во всех возрастных группах.

Цель: систематичность проведения утренних гимнастик и соответствие возрастным особенностям детей.

Объекты контроля: все возрастные группы

Утренняя гимнастика включается в режим дня с первой младшей группы. Она направлена главным образом на решение оздоровительных задач. Способствуя укреплению костно-мышечного аппарата, развитию сердечно-сосудистой, дыхательной, нервной систем, она в то же время создает бодрое, жизнерадостное настроение, воспитывает привычку к ежедневным занятиям физическими упражнениями. Физические упражнения благотворнее влияют на организм, когда они вызывают жизнерадостное настроение, положительные эмоции. Музыкальное сопровождение на утренней гимнастике помогает детям одновременно начинать и своевременно заканчивать упражнение, определяет темп отдельных элементов движения, вызывает положительные эмоции и создает бодрое настроение. Дети учатся слушать музыку и согласовывать движения с ее характером, выполнять упражнения четко, выразительно, плавно.

В разновозрастной группе (1-3 года) воспитатель Скороход О.В. проводила утреннюю гимнастику в групповой комнате, построив детей в круг. Комплекс утренней гимнастики «Солнышко» состоял из трех общеразвивающих упражнений: для мышц рук и плечевого пояса, для мышц туловища и ног. Утренняя гимнастика проведена на среднем уровне: были упущены вводная и заключительная часть – ходьба и прыжки на двух ногах, музыкальное сопровождение присутствовало, воспитатель использовала при проведении гимнастики игровые приемы.

Утреннюю гимнастику с детьми второй младшей группы воспитатель Билялова А.Р. проводила в физкультурном зале с музыкальным сопровождением. В начале утренней гимнастики использовалась ходьба в колонне по одному, легкий бег, ходьба на носках. Комплекс гимнастики «Потянулись, Гуси, Птички, Мячики» были проведены при построении детей в круг. Количество упражнений и их дозировка соответствуют данной возрастной группе. В конце утренней гимнастики дети выполнили упражнение на восстановление дыхания, ходьбу в колонне. Утренняя гимнастика проведена на среднем уровне.

В средней группе воспитатель Мищенко Н.Н. утренняя гимнастика проводилась в физкультурном зале с музыкальным сопровождением. Во вводной части дети выполнили различные виды ходьбы – на носках, на пятках; легкий бег; построение в круг. Общеразвивающие упражнения (без предметов) «Руки вверх, Постучи по коленям, Пружинки, Волчок, Прыжки» проведены в следующей

последовательности: сначала упражнения для мышц рук и плечевого пояса, после этого упражнения, укрепляющие мышцы туловища и ног. Выполнено упражнение на восстановление дыхания, спокойная ходьба. Утренняя гимнастика проведена на среднем уровне.

Воспитатель Дункабаш М.Н. проводила утреннюю гимнастику (без предметов) с детьми старшей группы в музыкальном зале под музыкальное сопровождение. Вводная часть: ходьба обычная в чередовании с ходьбой на носках и пятках, бег в умеренном темпе. После бега воспитатель сразу перестроила детей в колонны, не переходя на ходьбу. Дети плохо разомкнулись, что мешало им при выполнении упражнений. Воспитатель давала не четкие указания к началу выполнения ОРУ и их окончанию. Упущена заключительная часть – после выполнения дыхательных упражнений дети сразу вышли из зала. Утренняя гимнастика проведена на уровне среднего.

С детьми подготовительной группы (воспитатель Эмирова В.Б.) утренняя гимнастика была проведена (упражнения без предметов) в музыкальном зале. Комплекс утренней гимнастики дети выполняли в парах. Общеразвивающие упражнения выполнялись из разных исходных положений тела. Воспитатель давала четкие пояснения, обращала внимание на правильность выполнения ОРУ, по необходимости оказывала физическую помощь отдельным детям, делая указания. Утренняя гимнастика проведена на среднем уровне.

Вывод. Гигиенические требования к проведению утренней гимнастики соблюдены частично: влажная уборка не проводилась, температурные показатели +20 градусов по С. Практически все дети были в облегченной одежде, обуви.

Утренняя гимнастика проводилась согласно режиму дня. Длительность проведения утренней гимнастики составила: в разновозрастной группе – 3 мин., во второй младшей группе 5 минут, в средней группе – 7 минут, в старшей группе – 7 минут, в подготовительной к школе группе – 10 минут.

Комплексы утренней гимнастики состояли из трех частей: вводной, ОРУ, заключительной, каждая из которых решала задачи, определенные ФОП ДО ДОУ.

1. В вводной части педагоги проводили обычную и корригирующую ходьбу, медленный бег, построение в круг (младший возраст) и в колонны.

2. ОРУ проводились:

- для мышц плечевого пояса, рук и спины;
- для туловища; для ног.

Количество упражнений во всех группах соответствовало возрасту детей. Однако не соблюдена дозировка упражнений в во второй младшей группе и старшей группах – уменьшено количество повторов. Некоторые воспитатели не давали четких указаний к принятию исходного положения, началу выполнения ОРУ, не обращали внимания на правильность выполнения детьми упражнений. Общеразвивающие упражнения выполнялись из разных исходных положений тела: стоя, сидя, лежа.

3. Заключительная часть состояла из упражнений на восстановление дыхания, спокойной ходьбы. Педагоги упустили напомнить детям о том, что вдох должен

быть глубоким через нос, а выдох медленным и продолжительным через рот. В конце утренней гимнастики в четырех группах дети проговаривали речевку.

Рекомендации:

1. Воспитателю Скороход О.В. ежедневно проводить с детьми утреннюю гимнастику, соблюдать все составляющие ее части (вводную, ОРУ, заключительную), использовать игровые приемы проведения, музыкальное сопровождение.

Срок: постоянно

2. Воспитателям Мищенко Н.Н., Эмировой В.Б., Биляловой А.Р. давать четкие указания к принятию исходного положения, к началу выполнения ОРУ и их окончанию, контролировать качество выполнения упражнений.

Срок: постоянно

3. Дункабаш М.Н. обратить внимание на соблюдение количества и дозировку ОРУ.
Ответственные: воспитатели всех возрастных групп.

Срок: постоянно

4. Использовать при проведении утренней гимнастики музыкальное сопровождение.
Ответственные: воспитатели всех возрастных групп. Срок: постоянно

5. Продолжать учить детей действовать одновременно, в общем, для всех темпе; проводить упражнения на восстановление дыхания; следить за соответствием физической нагрузки возрасту детей.

Ответственные: воспитатели групп. Срок: постоянно

Справку составил заведующий С.М.Мельник
14.09.2024 г.

Заведующий МДОУ



С.М. Мельник