



РЕСПУБЛИКА КРЫМ
ДЖАНКОЙСКИЙ РАЙОН
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«МЕДВЕДЕВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «СОЛНЫШКО»
296121, Российская Федерация, Республика Крым, Джанкойский район,
с. Медведовка, ул.40 лет Победы, д.23

Конспект занятия
с целью сохранения и укрепления здоровья детей
дошкольного возраста, активизации
физкультурно - оздоровительной работы

«ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ МАЛЕНЬКИХ КРЫМЧАН»

Выполнила воспитатель старшей группы:
Дункабаш М. Н.

Цели: Привлечь детей к активному участию в спортивных соревнованиях
Совершенствовать двигательные умения и навыки.

Способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи, дружбы, сопереживания.

Задачи: Развивать физические качества: быстроту, силу, ловкость, меткость, выносливость, а также координационные способности дошкольников.

Способствовать укреплению опорно-двигательного аппарата и формированию правильной осанки.

Формировать двигательные умения и навыки; формировать представление детей об оздоровительном воздействии физических упражнений на организм; обучать игре в команде; приобщать к регулярным занятиям физкультурой и спортом.

Оборудование: Спортивный инвентарь, мячи, обручи 8шт, кегли, мячики для сухого бассейна, ворота большие, фитболы по количеству детей, подушка, велосипеды и самокаты, беговел.

Предварительная работа: разучивание девиза, изготовление эмблем.

Ход мероприятия:

под музыку «Герои спорта» дети проходят в зал, строятся в шеренгу

Воспитатель: Здравствуйте ребята, приглашаем вас на спортивные состязания
«Школа здоровья для маленьких Крымчан»

Если хочешь быть умелым, ловким, быстрым, сильным, смелым,

Научись любить скакалки, мячик, обручи и палки

Никогда не унывай, в цель мячами попадай

Вот здоровья в чем секрет,

Будь здоров! Физкульт...

Дети: Привет

Воспитатель: Все очнулось ото сна

Все цветёт – пришла

Дети: Весна

Ребята, я приглашаю вас поиграть

Скажите, о каком времени года я сейчас прочитала стихотворение?

Дети: О весне.

Воспитатель: Ребята к нам придет необыкновенный гость из сказочной страны, но только он не знает азбуки, и не умеет играть и заниматься спортом, научим его, а кто это вы сейчас узнаете отгадав загадку:

Что за человечек странный, на земле и под водой

Ищет ключик золотой?

Всюду нос сует он длинный.

Кто же это ?

Дети: Буратино

под музыку въезжает Буратино

Буратино: Здравствуйте ребята сегодня вы собрались здесь, чтобы ещё раз убедиться какими вы выросли крепкими, ловкими, дружными и умными.

Наши соревнования посвящены, всему, что связано со спортом.

Разминка: «Солнышко лучистое»

Воспитатель: Поприветствуем наших участников дружными аплодисментами!

Все собрались? Все здоровы?

Бегать и играть готовы? Ну, тогда подтянись,

Не зевай и не ленись, на разминку становись! **команды перестраиваются на разминку**

Кто же будет самым ловким, мы хотим скорей узнать!

Становитесь в две команды, и начнём сейчас играть

Команды приглашаются на старт! **дети выстраиваются в 2 колонны**

Проводится игра: «А ну-ка догони!»

дети на велосипедах и самокатах едут по дороге кто быстрее проедет круг тот и приносит бал команде

Воспитатель: Молодцы, все приехали вовремя ни кто не отстал, все справились с заданием,

Проводится игра: «Перекинь мячики»

команды сидя на полу перед ними лежат обручи с мячами ,задача передать мячи из- за головы, соседу ссади и положить в контейнер

Воспитатель: Отгадайте загадку, чтобы узнать о следующей эстафете.

Буратино: А теперь мы отдыхаем – все загадки отгадаем.

Проводится игра: "Загадки"

1. Солнце печёт, липа цветёт.

Рожь поспевает, когда это бывает? **весной**

2. Когда ударами ракетки, волан бросают через сетку

Соперники из двух сторон, все знают, это... **бадминтон**

3. Оно весь мир обогревает, и усталости не знает.

Улыбается в оконце, и зовут его все **солнце**

4. От ладони без оглядки, через сетку для посадки

На, чужой команды, пол, мяч летит, то... **волейбол**

5. Болеть мне некогда, друзья, в футбол, хоккей играю я.

И очень я собою горд, что дарит мне здоровье... **спорт**

6. Чтобы здоровье было в порядке,

Не забывайте вы о... **зарядке**

7. Этот домик из фанерки, у него насест и дверки.

Птичек ждёт удобный дом, им уютно будет в нём **скворечник**

Буратино: Возьмите эти волшебные крылья и поиграем в игру.

Проводится игра: «Займи скворечник»

Готовы скворечники, можно садиться,

Летите, летите, весёлые птицы,

Скорей занимайте дома!

Раз, два повернись, в птичек быстро превратись!

на полу разложены обручи-скворечники по количеству детей, под музыку они бегут и возвращаются на свое место

Буратино: Раз, два, три, четыре, пять, стали детки вы опять!

Ребята я придумал новую игру но название не могу придумать
давайте вместе поиграем а название само придет.

Проводится игра: «Футбол на фитболах с подушкой»

задача детей прыгая на на фитболах закинуть подушку в ворота соперника

Буратино: Вот видите как у вас все получается и мне весело с вами проводить время. Спасибо вам, ребята, вы сегодня все молодцы! Мне было приятно с вами играть. Желаю вам добрых, тёплых и радостных дней!

А мне надо возвращаться в сказку меня там уже заждались мои друзья я им расскажу как это интересно играть и быть здоровым. До свидания!

Воспитатель:

Вот и последний этап завершен.

Веселым и зрелищным выдался он.

А с ним и спортивные наши забавы

Должны завершиться наградой по праву.

Сегодня победителями считаем вас всех.

Здесь вы получили - здоровье, радость, смех!

Командиры получают награды.

**Награждение медалями и грамотами
дети совершают круг почета.**

Сегодня проигравших нет!

Сегодня каждый из вас одержал победу!

Которая называется ДРУЖБА!

А ещё получили заряд бодрости и массу положительных эмоций.

Дорогие ребята, оставайтесь всегда такими же дружными, сильными, быстрыми и ловкими!

До новых встреч!