

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
Протокол № 1 от «25» августа 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ
«Медведевский детский сад «Солнышко»
С.М. Мельник
Приказ от «28» августа 2025г.



Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении
(холодный период).
Средняя группа (4-5 лет)

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр, взаимодействие с родителями, игры	7.30 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Индивидуальная работа, игры, завтрак	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Занятия (2 занятия)	9.00 - 9.50
(Занятия)	9.00 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 (10.20)- 11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40 - 11.55
Обед	11.55 - 12.15
Подготовка ко сну	12.15 - 12.35
Сон	12.35 - 15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры	15.00 - 15.10
Полдник	15.10 - 15.20
Совместные игры, чтение, индивидуальная работа	15.20 - 17.00
Отъезд детей домой (с. Предмостное)	16.00
Отъезд детей домой (с. Тургенево)	16.30
Прогулка, совместная деятельность с детьми, взаимодействие с родителями	17.00 - 18.00
Уход детей домой	18.00

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
Протокол № 1 от «25» августа 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ
«Медведевский детский сад «Солнышко»
С.М. Мельник
Приказом от «28» августа 2025г.



Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении
(холодный период).
Средняя группа (4-5 лет)

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр, взаимодействие с родителями, игры	7.30 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Индивидуальная работа, игры, завтрак	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Занятия (2 занятия)	9.00 - 9.50
(3 занятия)	9.00 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 (10.20)- 11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40 - 11.55
Обед	11.55 - 12.15
Подготовка ко сну	12.15 - 12.35
Сон	12.35 - 15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры	15.00 - 15.10
Полдник	15.10 - 15.20
Совместные игры, чтение, индивидуальная работа	15.20 - 17.00
Отъезд детей домой (с. Предмостное)	16.00
Отъезд детей домой (с. Тургенево)	16.30
Прогулка, совместная деятельность с детьми, взаимодействие с родителями	17.00 - 18.00
Уход детей домой	18.00