

**Инструкция**  
**По правилам поведения**  
**на водных объектах, запрете купания в**  
**необорудованных местах**

**СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА**  
**БЕЗОПАСНОСТИ НА**  
**ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ**



- НЕ купаться и НЕ нырять в незнакомых местах
- НЕ заплывать на глубину и далеко от берега, если вы не умеете плавать
- НЕ заплывать за буйки

Воспитатель: Эмирова В.Б.

Одной из основных причин гибели людей на водных объектах является купание в неустановленных местах. При нырянии в незнакомых местах можно удариться головой, потерять сознание и погибнуть.

Бесконтрольно купающиеся дети часто допускают переохлаждение тела, испытывают судороги, которые сводят руку, а чаще ногу или обе ноги, что может привести к гибели.

**Помните, что на водоемах запрещено:**

купаться в необследованных водоемах, в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с надписями о запрете купания; прыгать в воду с сооружений, не приспособленных для этих целей; загрязнять и засорять водоемы; плавать на досках, брёвнах, лежаках, автомобильных камерах, надувных матрацах; приводить с собой животных в места массового отдыха населения на воде.

Напоминаем, что купание граждан в водоемах, где оно запрещено, одна из основных причин гибели людей.

Отдыхая на водоемах, не оборудованных в соответствии с требованиями безопасности, вы подвергаете свою жизнь серьезной опасности!

Помните, что обязательное соблюдение всех правил поведения на воде – залог сохранения здоровья и спасения жизни многих людей!

Чаще всего гибель людей на воде происходит по вине самих утопающих, в результате легкомыслия, переоценки сил и возможностей.

В результате неумелых действий возникает паника и сковывающий человека страх.

Обеспечение безопасного отдыха людей на воде и особенно детей требует от взрослых организации купания и строгого соблюдения правил поведения детьми на водоемах.

Согласно требованиям безопасности не допускаются:

одиночные, без контроля взрослых, купания детей и просто нахождение их у водоёма; купание в необорудованных и запрещенных для купания водоёмах; использование плавсредств, не разрешенных для купания (надувные матрасы, автомобильные камеры и т.п.); категорически запрещается проведение любых мероприятий на воде вне пределов видимости и без обеспечения средствами сигнализации, оповещения и связи.

Требования к выбору места для купания в незнакомом водоеме.

Необходимо перед купанием обследовать водоем, место, выбранное для купания, должно находиться на песчаном берегу и иметь удобный спуск к воде.

Нужно убедиться в том, что в месте, выбранном для купания, отсутствуют коряги, нет топляка, дно имеет постепенный уклон без ям и уступов, нет водорослей, острых камней и других опасных предметов бытового и технического мусора

Следует присмотреться к воде, если она беспокойна, свивается в длинные жгуты - это означает, что тут могут оказаться подводные ямы, ключи, густые водоросли.

Выбрав место для купания, необходимо отметить пределы акватории, за которые запрещено заплывать.

Входить в воду нужно постепенно, осторожно, т.к. даже в знакомое место купания ночью течение могло принести различные предметы, которые могут создать серьезные проблемы.

Запрещается организовывать и проводить любые мероприятия на воде в зоне водозаборных станций, плотин, пристаней, причалов, переправ портов и других гидротехнических сооружений. Категорически запрещены любые мероприятия в зонах проведения любых гидротехнических работ, особенно взрывных.

Категорически запрещается подплывать к любым судам, как движущимся, так и стоящим на якорной стоянке, особенно к затопленным или частично затопленным плавсредствам и плавающему топляку, что смертельно опасно, особенно при волнении на водоеме и на течении. Движущиеся средние и крупные плавсредства создают водовороты, волны и затягивают под винты плавающих вблизи людей.

Использование на воде предметов, предназначенных для иных целей (надувных матрасов, автомобильных камер, надувных игрушек и т.д.) постоянно заканчивается трагедией, особенно если пользуется ими человек, не умеющий плавать.

Очень опасны путешествия по воде на самодельных плотках, плавающих деревьях, бревнах и иных предметах, представляющих собой хозяйственный и строительный мусор.

Важным условием безопасности на воде является как общая дисциплина, организованность, так и ответственность.

**Соблюдение мер предосторожности** - основное условие безопасности на воде, а умение плавать - главное требование безопасности проведения мероприятий на воде.