

**МДОУ «Медведевский детский сад «Солнышко»
Республика Крым Джанкойский район**

**Консультация для родителей
« Безопасность ребенка – забота
взрослого !»**

Разновозрастная группа

Воспитатель разновозрастной группы:

Скороход О.В

2024г

Главная задача взрослых – это создать для ребенка безопасную среду, в которой он не будет подвергаться не оправданному риску.

Охрана жизни и здоровья детей – важнейшая задача, как государства, так и каждого родителя.

В связи с чем, остро стоит вопрос профилактики детского травматизма в быту. Главная задача взрослых – это создать для ребенка безопасную среду, в которой он не будет подвергаться не оправданному риску.

Профилактика травматизма

К сожалению, детский травматизм остается одной из наиболее распространенных проблем нашего общества. Травмы причиняют детям физические и моральные страдания, требуют лечения (нередко в стационаре), заставляют отказываться от привычного распорядка жизни, уменьшать двигательную активность. Последствия травм часто становятся причиной серьезных нарушений здоровья и инвалидности.

Вместе с тем, опыт показывает, что большинства детских травм можно избежать при соблюдении простых правил безопасности. В первую очередь, родители не должны забывать, что дети требуют особого внимания: они очень подвижны, активны, любознательны, часто недооценивают степень опасности и переоценивают собственные возможности. Ниже перечислены основные мероприятия, которые помогут снизить вероятность травм у детей. Невозможно водить ребенка все время за руку. Необходимо своевременно объяснить ему, где, когда и как он может попасть в опасную ситуацию. В первичной профилактике детского травматизма большая роль отводится родителям. По частоте полученных детьми травм на первом месте – падение на ровном месте. Ребенок зацепился за что-то ногой или обул новые ботинки на скользящей подошве и т. д. Обыденность ситуации притупляет бдительность родителей, и невнимательность детей часто приводит к печальным результатам.

Среди наиболее распространенных травм, получаемых детьми в быту, следует отметить:

- ожог**, полученный в результате контакта с горячей плитой, посудой, пищей, водой, паром, утюгом и другими бытовыми электроприборами, а также ожоги, полученные от контакта с открытым огнем;

- падение с кровати**, коляски, окна, стула, ступенек и так далее;

- асфиксия**, в результате попадания мелких предметов в дыхательные пути (монеты, пуговицы, бусины, детали игрушек и другие);

- отравление бытовыми химическими веществами** (инсектициды, моющие жидкости, отбеливатели и другие);

- отравления лекарственными препаратами**, в том числе, оставленными без присмотра;

- поражение электрическим током** от неисправных электроприборов, обнаженных проводов, от втыкания игл, ножей, спиц и других металлических предметов в розетки и настенную проводку.

Иногда виновниками травм бывают сами родители. Неисправные домашние электроприборы, розетки, не выключенные утюги, щипцы для завивки волос,

чашка с горячим чаем, оставленная на краю стола. Все это может стать причиной страданий детей. Не следует забывать о ребяческой любознательности - сколько желающих сунуть шпильку или гвоздь в розетку, чтобы узнать: «А что там внутри?».

Очень часто травма - результат ушиба. На ребенка может случайно упасть картина, если она плохо закреплена; цветочный горшок, если он неудачно поставлен на полке; вешалка, если дети во время игры прячутся там, где висят вещи. Серьезные ранения можно получить при ушибе качелями.

Есть дети, которые постоянно виснут на дверце шкафа, прячутся в шкафу, при неосторожном закрытии могут прищемить палец или руку.

Ранения обычными предметами очень частая травма, которые получают дети.

Ранения во время работы ножницами, рисование карандашами или красками... Дети любят мастерить, рисовать, но у них не хватает умения, движения их размашисты. Они могут нанести травму не только себе, но и рядом сидящему ребенку. Утром, отправляя своего ребенка в детский сад, необходимо проверить, не взял ли он предметы: мелкие игрушки или пуговицы, острые игрушки и т. д. Даже мелкие заколки для волос у девочек могут привести к печальным последствиям. Мелкие предметы дети очень часто толкуют в нос, уши, проглатывают их. У девочек бывают травмы ушей и из-за длинных сережек, которые мешают при одевании или снятии вещей, может зацепиться, во время игры (другим ребенком или самой) и также нанести травму.

Давайте рассмотрим основные опасности для детей более подробно:

Термические ожоги.

Ожоги, включая ожоги паром, горячими напитками или просто водой – одни из наиболее распространенных травм у детей, полученных дома.

Ожогов можно избежать, если:

- держат детей подальше от горячей плиты, пищи, утюга и других нагревательных приборов;
 - устанавливать плиты достаточно высоко или откручивать ручки конфорок, чтобы дети не могли до них достать;
 - держат детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, каминов;
 - прятать от детей легковоспламеняющиеся жидкости, спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни и другую пиротехническую продукцию.
- Как показывает практика, наиболее часто дети опрокидывают на себя, оставленные родителями без присмотра и в доступном для детей месте, кастрюли, чайники с горячей водой, чашки с чаем или кофе.

Отравление бытовыми химическими веществами и лекарственными препаратами.

Средства бытовой химии, ядовитые вещества, в том числе, предназначенные для борьбы с грызунами или насекомыми, лекарственные препараты, кислоты и щелочные растворы, ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов - дети могут по ошибке выпить их. Такие вещества

следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в недоступном для детей месте.

Яд опасен не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду.

Лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей. Медикаменты ребенку нужно давать только по назначению врача и ни в коем случае не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста. Хранить медикаменты необходимо в местах недоступных для детей.

Удушье от попадания мелких предметов или пищи в дыхательные пути. Маленьким детям не следует давать еду с маленькими косточками или семечками. За детьми всегда нужно присматривать во время еды. Кормите детей раннего возраста измельченной пищей.

Выбирая игрушки для маленьких детей, отдавайте предпочтение тем, которые не имеют мелких деталей. Не оставляйте в доступном для ребенка месте мелкие предметы (пуговицы, бусины, монеты и т. д.). Кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки - это признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья, которое может привести к серьезным последствиям. Следует убедиться, что с ребенком все обстоит благополучно. Нельзя исключить возможность попадания мелких предметов в дыхательные пути ребенка, даже если никто не видел, как ребенок клал что-нибудь в рот.

Правила безопасности при купании ребенка.

С целью недопущения происшествий в ванной комнате, на ее двери лучше установить замок, который при необходимости может быть открыт снаружи. Вот некоторые правила, которые необходимо соблюдать при купании маленького ребенка :

- самое главное правило: маленькие дети – меленькая ванна. Купать маленьких детей в большой ванной небезопасно. Детские ванночки, а также установленные в них коврики или держатели, не позволяющие соскользнуть ребенку под воду, позволят избежать трагедии;

- попробуйте локтем температуру воды, прежде чем опускать в нее ребенка;

- не добавляйте горячую воду, когда ребенок находится в ванне;

- никогда не оставляйте ребенка одного, даже если он купается в детской ванне.

Взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять ребенка без присмотра вблизи водоемов.

Дети могут утонуть менее чем за две минуты даже в небольшом количестве воды, поэтому их никогда не следует оставлять одних в воде или близ воды.

Нужно закрывать колодцы, ванны, ведра с водой.

Детей нужно учить плавать, начиная с раннего возраста.

Дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых.

Поражение электрическим током

Дети могут получить серьезные повреждения, воткнув металлические или другие предметы в электрические розетки (спицы, шпильки, ножницы, гвозди и т. д.). С целью обеспечения безопасности ребенка, розетки нужно закрывать специальными предохранителями.

Электрические провода должны быть недоступны детям, а оголенные провода представляют для них особую опасность.

Укусы животных.

Не допускайте детей близко к незнакомым животным!

Во избежание укусов не оставляйте ребенка одного с домашними питомцами.

Гуляя с собакой, помните о необходимости использования поводка или намордника.

Падения.

Начиная с того момента, как ребенок начинает ходить, задачей родителей является устранение всех источников опасности, а также создание необходимого для нормального развития ребенка свободного пространства, передвижения без ограничения любознательности (для его возраста) и интереса к тому, что его окружает. Необходимо избегать необоснованных мер безопасности, так как это может негативно повлиять на ваших детей и сделать их неуверенными, неспособными преодолевать даже незначительные трудности. Но не нужно предоставлять им излишнюю самостоятельность, так как дети, оставленные без присмотра, в большей степени подвержены опасным происшествиям.

В комнатах, где ребенок проводит большую часть времени, следует удалить с мебели хрупкие или опасные предметы обстановки, чтобы не было необходимости постоянно следить за ним и регулярно ему что-то запрещать. Ребенок имеет право на некоторую свободу и автономность, чтобы гармонически развиваться.

- углы мебели являются основной причиной ушибов, поэтому хорошо бы закрыть их поролоном на клейкой ленте;

- детское креслице должно иметь твердую опору и снабжаться предохранительным ремнем;

- выходя из квартиры или возвращаясь домой, не катите коляску в ребенком по лестнице, ведь даже пристегнутый предохранительными ремнями, он может выпасть из коляски;

- окна могут быть источником опасности для ребенка, но так как нельзя их все время держать запертыми, то необходимо следить за ними, позаботиться о том, чтобы открывающиеся створки окон имели замки, и ни в коем случае не оставлять ребенка одного в комнате с открытыми окнами.

- нельзя разрешать детям ставить стул или табуретку и забираться на подоконник;

- терраса, балкон, где играют дети, должны иметь хорошую защитную решетку, очень высокую и с узкими пролетами.

Ребенок и дорога

Взрослые обязаны обучить ребенка правилам поведения на дороге, в машине и общественном транспорте, а также обеспечить безопасность ребенка в транспорте.

Родители должны знать и помнить, что как только ребенок научился ходить, его нужно обучать правильному поведению на дороге. Малышам до пяти лет особенно опасно находиться на дороге. С ними всегда должны быть взрослые.

Маленькие дети не думают об опасности, когда выбегают на дорогу, поэтому необходимо следить за ними.

Детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом.

Во избежание несчастных случаев детей нужно учить ходить по тротуарам лицом к автомобильному движению.

Дети должны знать и соблюдать следующие правила, когда переходят дорогу:

- остановиться на обочине;
- посмотреть в обе стороны;
- перед тем как переходить дорогу, убедиться, что машин или других транспортных средств на дороге нет;
- переходя дорогу, держаться за руку взрослого;
- идти, но ни в коем случае не бежать;
- переходить дорогу только в установленных местах на зеленый сигнал светофора.

Несчастные случаи при езде на велосипеде являются распространенной причиной смерти и травматизма среди детей старшего возраста. Таких случаев можно избежать, если родственники и родители будут учить ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде. Детям нужно надевать на голову шлемы и другие приспособления для защиты. При перевозке в автомобиле, детей нельзя сажать на переднее сидение машины, необходимо использовать специальное кресло и ремни безопасности.

Уважаемые родители!

Помните, беду легче предупредить! Одна из самых главных задач родителей – это создать для своего ребенка безопасную среду, в которой он сможет гармонично развиваться.

Берегите своих детей!