

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ
«Медведевский детский сад «Солнышко»
С.М. Мельник

Приказ № 24 от 24.07.2024



**Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении в
холодный период года**

Старшая группа (5-6 лет)

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр, игры	7.30 - 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 - 8.40
Игры, подготовка к завтраку, завтрак	8.40 - 9.00
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД	9.00 - 9.10
НОД (2 занятия)	9.10 - 10.10
(3 занятия)	9.10 - 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 (10.45) -11.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.45 - 12.00
Обед	12.00 - 12.20
Подготовка ко сну	12.20 - 12.45
Сон	12.45 - 15.00
Подъем, гимнастика, гигиенические процедуры	15.00 - 15.10
Полдник	15.10 - 15.20
Игры. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей.	15.20 - 17.00
Отъезд детей домой (с. Предмостное)	16.00
(с. Тургенево)	16.30
Прогулка, совместные игры, самостоятельная деятельность детей	17.00 - 18.00
Уход детей домой	18.00