

Рассмотрено и принято
на заседании педагогического совета

Протокол № 1 от «25» августа 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
С.М.Мельник
Заведующий МДОУ
«Медведевский детский сад «Солнышко»
Приказ №90 от «28» августа 2025 г.



**Организация режима пребывания детей в МДОУ
(холодный период года)
Подготовительная группа**

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр, игры	7.30 - 8.40
Утренняя гимнастика	8.40 - 8.50
Игры, подготовка к завтраку, завтрак	8.50 - 9.00
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	9.00 - 9.10
(2 занятия)	9.10 - 10.20
(3 занятия)	9.10 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 (11.00) - 11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50 - 12.10
Обед	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну	12.30 - 12.50
Сон	12.50 - 15.00
Подъем, гимнастика, гигиенические процедуры	15.00 - 15.10
Полдник	15.10 - 15.20
Игры. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей.	15.20 - 17.00
Отъезд детей домой (с. Предмостное)	16.00
(с. Тургенево)	16.30
Прогулка, совместные игры, самостоятельная деятельность детей	17.00 - 18.00
Уход детей домой	18.00