

"Утверждаю"

Заведующий МДОУ

Майский детский сад

"Солнышко"

Матвеева Л.О.

Приказ № 196-ОД от 11.09.2026

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда				Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры (технологической карты)	
		1-3 года	Б	Ж	У		3-7 лет	Б	Ж			У
1	2	3	4	5	6	7	9	10	11	12	13	15
День 1 Завтрак	Понедельник	36	8,04	1,12	14,64	121,38	48	8,56	1,65	14,65	139,48	КК, №27, №149
	Бутерброды с маслом и сыром	100	10,1	12,5	2,0	161,5	100	10,1	12,5	2,0	161,5	№215
	Омлет натуральный	150	3,4	3,78	16,13	109,01	180	4,12	4,54	19,35	130,81	№117а
	Какао на молоке/ Чай с сахаром	-	-	-	-	-	30	2,3	2,9	22,3	125,1	КК
	Кондитерские изделия	286	21,54	17,40	32,77	391,89	358	25,08	21,59	58,30	546,29	
	Итого											
2-ой завтрак	Плоды и ягоды свежие	82	0,3	0,3	8,0	38,5	100	0,4	0,4	9,8	47,0	№368
Обед	Салат с капустой и моркови с растительным маслом	40	0,66	2,84	1,97	36,31	60	0,99	4,25	2,95	54,46	№11
	Суп свекольный на мясном бульоне	160	2,99	1,36	8,14	58,26	200	3,74	1,7	10,18	72,82	№ 44
	со сметаной	60	11,0	10,7	3,9	153,7	70	12,6	12,3	4,5	179,0	№312
	Кнели куриные с рисом	120	2,6	3,9	17,2	114,2	130	2,7	4,1	18,7	123,3	№321,,,
	Пюре картофельное	150	0,1	0,0	19,9	78,2	180	0,1	0,0	24,0	93,9	№784/2
	Кисель из повидла	30	1,98	0,36	11,88	59,4	38	2,64	0,48	15,84	79,2	КК
	Хлеб ржаной	642	19,63	19,46	70,99	538,57	740	23,17	23,23	85,97	649,68	
	Итого											
Полдник	Котлеты или биточки рыбные запеченные с соусом	50/20	5,7	2,9	5,0	66,8	78	8,8	4,5	7,8	107,8	№255
	Салат из свеклы	30	0,4	1,8	2,5	28,0	50	0,7	3,0	4,2	46,8	№33
	Чай с сахаром	150	0,0	0,0	5,1	20,8	180	0,0	0,0	6,2	24,8	№392
	Хлеб пшеничный	26	2,28	0,24	14,58	66,4	36	2,28	0,24	14,58	66,4	№148
	Итого	276	8,38	4,94	27,18	182,0	344	11,78	7,74	32,78	245,80	
Итого за 1-ый день		1204	49,55	41,80	130,94	1112,46	1442	60,03	44,82	177,05	1195,97	

"Утверждаю"

Заведующий МДОУ
Майский Детский сад
"Солнышко"
Матвеева Л.О.

Приказ № 196-ОД от 11.09.2026

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

"Утверждаю"

Заведующий МДОУ

Майский детский сад

"Солнышко"

Матвеева Л.О.

Приказ № 196-ОД от 11.09.2026

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры (технологической карты)
		1-3 года	3-7 лет										
1	2	3	4	5	6	7	9	10	11	12	13	15	
День 3	Среда												
Завтрак	Каша гречневая молочная жидкая	160	5,58	8,34	20	177,9	180	6,28	9,38	22,5	200,14	№64 сб. 6	
	Бутерброды с маслом и сыром	36	8,04	1,12	14,64	121,38	48	8,56	1,65	14,65	128,88	147сб	
	Чай с молоком	150	2,6	2,2	9,4	69,0	180	3,1	2,7	11,3	82,6	№394	
	Итого	346	16,22	11,66	40,04	368,28	408	17,94	13,73	48,45	411,62		
2-ой завтрак	Сок фруктовый	140	0,7	0,1	14,1	64,4	160	0,8	0,2	16,2	73,6	№399	
Обед	Салат из моркови и яблок	30	0,3	1,6	2,4	24,8	50	0,4	2,6	3,7	41,3	№40	
	Рассольник домашний	150	1,6	3,1	8,7	69,0	180	2,0	4,5	10,6	90,5	№75	
	Пюре картофельное	115	2,3	3,5	14,9	101,0	130	2,6	4,0	16,8	113,8	№322	
	Печень по-строгановски	70	10,8	4,05	2,49	85,06	80	11,52	4,62	2,84	97,21	№ 102	
	Кисель из сухофруктов	150	0,3	0,1	14,7	61,1	180	0,4	0,1	17,7	73,3	№379	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4	38	2,64	0,48	15,84	79,2	КК	
	Итого	685	17,98	12,81	69,17	464,76	818	20,36	16,5	83,68	568,91		
Полдник	Пудинг из творога паровой	90/30	14,5	10,3	26,1	256,7	90/25	14,4	10,1	25,4	251,9	№234	
	Кофейный напиток на молоке/ Чай	150	3,4	3,78	16,13	109,01	180	4,12	4,54	19,35	130,81	126 сб.1	
	Итого	270	17,9	14,08	42,23	365,17	295	18,52	14,64	44,75	382,71		
Итого за 3-ий день		1301	52,1	38,55	151,44	1198,75	1521	56,82	44,87	176,91	1363,24		

"Утверждаю"

Заведующий МДОУ
Майский детский сад
Солнышко
Матвеева Л.О.

Приказ № 196-ОД от 11.09.2026

Прием пищи	Наименование блюда	1-3 года	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептурной карты)
1	2	3	4	5	6	7	9	10	11	12	13	15
День 4	Четверг											
Завтрак	Бутерброды с маслом и сыром	36	8,04	1,12	14,64	121,38	48	8,56	1,65	14,65	128,88	КК 147с6
	Суп молочный с макаронными изделиями	180	5,2	4,6	17,1	130,1	200	5,7	5,1	19,1	144,8	№93
	Чай с сахаром	150	0,0	0,0	5,1	20,8	180	0,0	0,0	6,2	24,8	№392
	Итого	366	13,24	5,72	36,84	272,28	428	24,26	6,75	39,95	298,48	
2-ой завтрак	Фрукты и ягоды свежие	82	0,3	0,3	8,0	38,5	100	0,4	0,4	9,8	47,0	№368
Обед	Овощи натуральные по сезону	30	0,8	0,0	0,4	4,8	50	1,4	0,0	0,7	8,1	КК
	Суп картофельный с клецками и мясом	150/14	6,8	6,8	13,8	142,5	180/18	8,2	8,4	15,9	172,0	№85
	Котлета рыбная любительская	70	16,65	2,18	4,17	95,63	80	17,88	2,49	4,77	109,30	№ 86
	Рагу овощное (1 вариант)	110	1,8	4,8	10,9	94,3	130	2,2	5,6	13,0	111,9	№342
	Компот из сухофруктов (смесь)	150	0,78	0	20,22	80,58	180	0,94	0	24,26	96,7	122 сб.1
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4	38	2,64	0,48	15,84	79,2	КК
	Итого	636	29,11	14,44	69,37	515,71	776	33,66	17,37	84,27	624,2	
Полдник	Булочка домашняя	60	5,0	7,0	36,2	227,1	60	5,0	7,0	36,2	227,1	№469
	Чай с молоком	150	2,6	2,2	9,4	69,0	180	3,1	2,7	11,3	82,6	№394
	Итого	210	7,6	9,2	45,6	296,1	240	8,1	9,7	47,5	309,7	
Итого за 4-ый день		1212	49,95	29,36	151,81	1084,09	1444	66,02	33,82	171,72	1232,38	

Матвеева Л.О.

Приказ № 196-ОД от 11.09.2026

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)		Выход блюда	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры технологической карты)
		1-3 года	3				4	5						
1	2													
День 5	Пятница													
	Завтрак	Бутерброды с маслом и сыром	36		8,04	1,12	14,64	121,38	48	8,56	1,65	14,65	128,88	КК147сб
		Каша овсяная молочная жидкая	160		5,33	8,8	18,11	173,15	180	5,99	9,9	20,38	194,8	67 сб.1
		Чай с сахаром	150		0,0	0,0	5,1	20,8	180	0,0	0,0	6,2	24,8	№392
		Итого	346		13,37	9,92	37,85	315,33	408	14,55	11,55	41,23	348,48	
2- завтрак	Фрукты и ягоды свежие	82		0,3	0,3	8,0	38,5	100	0,4	0,4	9,8	47,0	№368	
Обед	Икра свекольная	30		0,6	1,5	2,9	27,4	50	0,8	2,4	5,1	45,8	№54	
	Суп из овощей с курой и сметаной	150/10/5		3,7	5,9	6,8	95,6	180/20/5	6,5	8,8	8,1	136,9	№99	
	Котлеты, биточки, шницели рубленные	64		10,1	10,3	9,6	171,8	75	12,0	12,1	11,3	201,5	№282	
	Пюре картофельное	115		2,3	3,5	14,9	101,0	130	2,6	4,0	16,8	113,8	№322	
	Компот из свежих плодов	150		0,1	0,1	7,8	34,0	180	0,1	0,1	9,5	40,7	№372	КК
	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,4	38	2,64	0,48	15,84	79,2		
	Итого	636		19,08	21,96	61,88	527,7	778	25,04	28,28	76,44	664,9		
Полдник	Булочка творожная	50		7,2	3,2	26,4	162,6	60	8,6	4,0	31,7	195,3	№483	
	Кофейный напиток на молоке/ Чай	150		3,4	3,78	16,13	109,01	180	4,12	4,54	19,35	130,81	126 сб.1	
Итого за 5-ый день	Итого	200		10,6	6,98	42,53	171,61	240	12,72	8,54	51,05	326,11		
		1182		43,05	38,86	142,26	1014,64	1426	52,31	48,37	168,72	1339,49		

"Утверждаю"
Заведующий МДОУ
Майский детский сад
"Солнышко"
Матвеев

Приказ № 196-ОД от 11.09.2026

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда ·	Б	Ж	У	Энергети ческая ценность (ккал)	Выход блюда	Б	Ж	У	Энергети ческая ценность (ккал)	№ рецептур ы
1	2	3	4	5	6	7	9	10	11	12	13	15
День 6	Понедельник											
Завтрак	Бутерброды с маслом и сыром	36	8,04	1,12	14,64	121,38	48	8,56	1,65	14,65	128,88	КК 147с6
	Каша рисовая молочная жидкая	160	4,83	7,97	25,06	191,47	180	5,44	8,96	28,19	215,41	70 с6.1
	Чай с сахаром	150	0,0	0,0	5,1	20,8	180	0,0	0,0	6,2	24,8	№392
	Итого	346	12,87	9,09	44,8	333,65	408	14	10,61	49,04	379,09	
2-завтрак	Фрукты и ягоды свежие	82	0,3	0,3	8,0	38,5	100	0,4	0,4	9,8	47,0	№368
Обед	Салат из капусты с растительным маслом / салат со свеклы	40	0,66	2,84	1,97	36,31	60	0,99	4,25	2,95	54,46	№ 11 с6.1
	Щи из свежей капусты	150/5	1,2	3,8	5,5	61,1	180/5	1,3	4,4	6,5	71,8	№67
	Тефтели мясные (1 вариант)	50/20	7,1	8,3	7,8	135,1	70/30	9,9	12,1	10,4	190,8	№286
	Каша гречневая рассыпчатая	130	7,41	6,26	35,69	234,44	150	8,55	7,23	41,18	270,51	№56
	Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	7,8	34,0	180	0,1	0,1	9,5	40,7	№372
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4	38	2,64	0,48	15,84	79,2	КК
	Итого	550	18,45	21,66	70,64	560,35	618	22,49	25,3	87,67	584,16	
Полдник	Омлет натуральный	110	11,2	13,9	2,2	177,5	110	11,2	13,9	2,2	177,5	№215
	Чай с сахаром	150	0,17	2,3	9,75	36,96	180	0,2	2,75	11,7	44,35	132 с6.1
	Хлеб пшеничный	26	2,28	0,24	14,58	66,4	36	2,28	0,24	14,58	66,4	147 с6.6
	Итого	286	13,65	16,44	26,53	280,86	326	13,68	16,89	28,48	288,25	№392
Итого за 6-ой день		1182	44,97	47,19	141,97	1174,86	1352	50,17	52,8	165,19	1252,10	

"Утверждаю"

Заведующий МДОУ
Майский детский сад
"Солнышко"
Матвеева Л.О.

Приказ № 196-ОД от 11.09.2026

		1-3 года	Б	Ж	У		3-7 лет	Б	Ж	У		У	
1	2	3	4	5	6	7	9	10	11	12	13	15	
День 7	Вторник												
Завтрак	Бутерброды с маслом и сыром	36	8,04	1,12	14,64	121,38	48	8,56	1,65	14,65	128,88	147сб	
	Каша пшеничная молочная жидкая	160	5,41	8,34	20,69	179,95	180	6,08	9,38	23,27	202,45	№ 68	
	Какао на молоке/ Чай с сахаром	150	4,65	4,8	16,77	127,37	180	5,58	5,76	20,12	152,84	№ 117а сб.1	
	Итого	346	18,1	14,26	52,1	428,7	408	20,22	16,79	58,14	484,17		
2-завтрак	Фрукты и ягоды свежие	82	0,3	0,3	8,0	38,5	100	0,4	0,4	9,8	47,0	№368	
Обед	Салат из свеклы	30	0,4	1,8	2,5	28,0	50	0,7	3,0	4,2	46,8	№33	
	Суп картофельный с бобовыми гороховый и мясом	150/15	8,0	7,1	11,4	141,1	180/9	6,8	6,1	13,6	137,7	№81	
	Котлеты рубленые из кур запеченные с соусом молочным	60	7,6	10,4	6,0	148,0	80	10,2	13,6	7,8	193,5	№307/352	
	Рагу овощное	160	3,75	5,09	14,45	126,32	180	4,5	6,1	17,33	151,58	№ 57 сб.1	
	Компот из сухофруктов (смесь)	150	0,78	0	20,22	80,58	180	0,94	0	24,26	96,7	122 сб.1	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4	38	2,64	0,48	15,84	79,2	КК	
	Итого	677	22,81	25,05	74,45	621,9	817	26,18	29,68	92,83	752,48		
Полдник	Ватрушки из дрожжевого теста	50	7,3	3,6	23,4	156,1	60	8,6	4,0	27,7	183,4	№458	
	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0,8	0,2	15,2	69,0	180	0,9	0,2	18,2	82,8	№399	
	Итого	200	8,1	3,8	38,6	225,9	240	9,5	4,2	45,9	266,2		
Итого за 7-ой день		1223	49,01	43,11	165,15	1276,5	1465	55,9	50,67	196,87	1502,85		

Прием пищи	Выход блюда	Энергетическая ценность	Выход блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры (технологич
------------	-------------	-------------------------	-------------	-------------------------	-------------------------

Матвеева Л.О.

Заведующий МДОУ

Майский детский сад

"Солнышко"

Матвеева Л.О.

Приказ № 196-ОД от 11.09.2026

Наименование блюда		1-3 года	Б	Ж	У	(ккал)	3-7 лет	Б	Ж	У	ь (ккал)	еской карты)
1	2	3	4	5	6	7	9	10	11	12	13	15
День 8	Среда											
Завтрак	Бутерброды с маслом и сыром	36	8,04	1,12	14,64	121,38	48	8,56	1,65	14,65	128,88	147с6
	Каша молочная пшеничная	160	5,33	8,80	18,11	173,15	180	5,99	9,9	20,38	194,8	№ 67
	Чай с молоком	150	2,6	2,2	9,4	69,0	180	3,1	2,7	11,3	82,6	№394
	Итого	346	15,97	12,12	42,15	363,53	408	17,65	14,25	46,33	406,28	
2-завтрак	Сок фруктовый	140	0,7	0,1	14,1	64,4	160	0,8	0,2	16,2	73,6	№399
Обед	Икра морковная	30	0,4	1,5	2,5	25,5	50	0,7	2,4	4,5	43,3	№54
	Суп рыбный	160	10,19	0,48	7,38	84,35	200	12,74	0,6	9,22	105,44	41 с6.1
	Тфетели из печени с рисом	80	5,5	7,7	10,1	130,5	90	6,3	8,7	11,4	147,3	№284
	Макаронные изделия отварные	120	4,4	3,4	27,9	160,5	145	5,3	4,2	33,8	194,0	№317
	Компот из сухофруктов (смесь)	150	0,78	0	20,22	80,58	180	0,94	0	24,26	96,7	122 с6.1
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4	38	2,64	0,48	15,84	79,2	КК
	Итого	710	23,95	13,54	94,08	605,23	863	29,42	16,58	115,22	739,54	
Полдник	Пудинг из творога с яблоком и соусом	75/15	10,5	9,2	13,7	180,0	100/15	13,8	10,6	17,3	222,9	№240
	Кофейный напиток на молоке/ Чай	150	3,4	3,78	16,13	109,01	180	4,12	4,54	19,35	130,81	126 с6.1
	Итого	240	13,9	12,98	29,83	289,01	295	17,92	15,14	36,65	353,71	
Итого за 8-ой день		1296	53,82	38,64	166,06	1257,77	1566	64,99	45,97	198,2	1499,53	
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры (технологической карты)
1	2	3	4	5	6	7	9	10	11	12	13	15

Приказ № 196-ОД от 11.09.2026

И К
РЕЖИ
РЕСИ

ИЙ
СА
ШКО

ОХИ
О.О.

[illegible]

Приказ № 196-ОД от 11.09.2026



Наименование блюда													1-3 года	Б	Ж	У	(ккал)	3-7 лет	Б	Ж	У	У
1	2	3	4	5	6	7	9	10	11	12	13	15										
Пятница																						
Завтрак	Бутерброды с маслом и сыром												36	8,04	1,12	14,64	121,38	48	8,56	1,65	128,88	№147сб
	Каша рисовая молочная жидкая												160	4,83	7,97	25,06	191,47	180	5,44	8,96	215,41	№ 70 сб.1
	Какао на молоке/ Чай с сахаром												150	4,65	4,8	16,77	127,37	180	5,58	5,76	152,84	№117а сб.1
				</																		