

Таблица

массы (г) отдельных видов блюд (на один прием) для воспитанников

Масса (г) отдельных видов блюд (на один прием)		
Наименование блюд	Количество в граммах	
	1,0 - 3 года	3 – 7 лет
Суп молочный	130-150	150-200
Батон с маслом, сыром	30/10/10	30/10/12
Кофейный напиток, чай, напиток из шиповника	150-180	180-200
Супы, борщ	150-180	180-200
Котлеты мясные, биточки, гуляш, рыбные котлеты	50-60	70-80
Гарниры	110-120	130-150
Овощные салаты	30-40	50-60
Соки, фрукты	95-100	100