

МДОУ «Азовский детский сад «Тополек» Джанкойского района Республики Крым

Приказ №2 от 12.01.2026г.

Утверждаю: Заведующий МДОУ  Л.Г. Михайличенко

1 день

Наименование блюда	Выход блюда ясли/сад	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность ясли/сад	Стоимость,руб	
		Белки ясли/сад	Жиры ясли/сад	Углеводы ясли/сад		ясли	сад
ЗАВТРАК							
Каша молочная жидкая овсяная №185	150/200	2,78/3,79	4,84/5,48	13,82/19,03	110,32/141	20,89	27,35
Кофейный напиток на молоке.№414	150/180	2,34/3,12	2/2,67	10,63/14,17	70/93,33	10,30	10,50
Хлеб пшеничный	30/40	2,41/3,21	0,31/0,49	14,74/19,65	71,25/95	1,85	2,47
Масло порциями.№6	4/5	0,3/0,38	2,90/3,63	0,05/0,06	26,4/33	3,91	4,89
Всего за завтрак:		7,83/10,50	10,05/12,27	39,24/52,91	277,97/362,33	36,95	45,21
2-ОЙ ЗАВТРАК							
Кондитерские изделия	27/45	2,16/3,24	4,05/6,08	18,63/27,94	135/202,5	7,56	12,60
Сок фруктовый.№399	150/150	0,75/0,75	0/0	15,15/15,15	64/64	10,5	10,5
Всего за 2-ой завтрак:		2,91/3,99	4,05/6,08	33,78/43,09	199/266,5	18,06	23,10
ОБЕД							
Овощи натуральные по сезону	32/48	0,26/0,38	0,03/0,05	0,8/1,2	4,48/6,72	4,80	7,20
Суп картофельный с бобовыми №87	150/200	3,29/4,39	3,16/4,21	9,79/13,05	80,85/107,8	5,48	7,05
Пюре картофельное №339	100/110	2,04/2,24	3,2/3,52	13,63/14,99	91,5/100,65	11,75	12,95
Шницели рыбные №274	70/80	10,4/11,89	3,12/3,57	6,81/7,78	96,8/110,63	41,29	54,12
Соус красный основной № 348	20/20	0,23/0,23	0,84/0,84	1,6/1,6	14,9/14,9	4,67	4,67
Компот из с/фруктов №394	150/180	0,33/0,4	0,02/0,02	20,83/24,99	84,75/101,7	2,17	2,60
Хлеб ржаной	30/37,5	1,98/2,47	0,36/0,45	0,36/0,45	54,3/67,87	1,85	2,31
Всего за обед:		18,27/21,87	10,73/12,98	51,98/63,33	422,18/512,22	72,01	90,90
ПОЛДНИК							
Булочка домашняя № 275	50/70	3,0/4,2	5,73/8,02	19,95/27,93	107,98/151,17	6,49	10,55
Молоко кипяченое № 400	210/210	6,87/6,87	6,12/6,12	11,37/11,37	127,5/127,5	19,77	19,77
Всего за полдник:		9,87/11,07	11,85/14,14	31,32/39,3	235,48/278,67	26,26	30,32
Итого за день:		38,88/47,43	36,68/45,47	156,32/198,63	1134,63/1419,72	153,28	189,53

**МДОУ «Азовский детский сад «Тополек»
Джанкойского района Республики Крым**

Приказ №2 от 12.01.2026г.

Утверждаю: Заведующий МДОУ _____ Л.Г.Михайличенко

2 день

Наименование блюда	Выход блюда ясли/сад	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность ясли/сад	Стоимость,руб	
		Белки ясли/сад	Жиры ясли/сад	Углеводы ясли/сад		ясли	сад
ЗАВТРАК							
Каша молочная жидкая манная №151	150/200	3,98/4,59	3,9/4,9	24,49/26,32	149,03/168	14,30	24,95
Кофейный напиток на молоке № 414	150/180	2,34/3,12	2/2,67	10,63/14,17	70/93,33	10,30	10,50
Хлеб пшеничный	30/36	2,41/2,89	0,31/0,37	14,74/17,69	71,25/85,5	1,85	2,22
Всего за завтрак:		8,73/10,6	6,21/7,94	49,86/58,18	290,28/346,83	26,45	37,67
2-ОЙ ЗАВТРАК							
Плоды и ягоды свежие № 386	75/75	1,13/1,13	0,38/0,38	15,75/15,75	72/72	17,60	18,70
Всего за 2-ой завтрак:		0,27/0,27	0,27/0,27	6,72/6,72	32,24/32,24	17,60	18,70
ОБЕД							
Овощи натуральные по сезону	40/60	0,44/0,66	0,08/0,12	1,4/2,1	8,08/12,12	8,80	13,20
Свекольник со сметаной №34	150;10/200;11	3,83/4,22	5,2/6,5	11,03/13,77	116,11/145	21,95	28,40
Плов из мяса говядины №321	140/175	14,52/18,15	5,08/6,35	23,42/29,27	97,7/247,19	60,32	79,47
Компот из свежих плодов и ягод №390	150/180	0,12/0,14	0,12/0,14	17,91/21,49	73,2/87,84	4,18	5,02
Хлеб ржаной	30/37,5	1,98/2,47	0,36/0,45	0,36/0,45	54,3/67,87	1,85	2,31
Всего за обед:		19,91/25,05	28,47/35,36	56,62/70,42	534,71/669,56	97,10	128,40
ПОЛДНИК							
Омлет натуральный с маслом № 110	95/95	8,37/8,37	16,1/16,1	1,6/1,6	105,6/105,6	25,67	27,44
Чай с сахаром №392	150/180	0,17/0,2	0,0	5,33/6,4	22,75/27,3	0,87	1,03
Хлеб пшеничный	30/45	2,41/3,61	0,31/0,46	14,74/22,11	71,25/106,88	1,85	2,78
Сыр порциями №7	10/15	2,32/3,48	2,95/4,43	0/0	36/54	7,64	11,46
Всего за полдник:		13,25/15,63	19,41/21,06	21,67/30,11	236/284,38	36,03	42,71
Итого за день:		42,16/51,55	54,36/64,63	134,87/165,43	1093,22/1331,57	177,18	227,48

**МДОУ «Азовский детский сад «Тополек»
Джанкойского района Республики Крым**

Приказ №2 от 12.01.2026г.

Утверждаю: Заведующий МДОУ  Д.Г.Михайличенко

3 день

Наименование блюда	Выход блюда ясли/сад	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ясли/сад	Стоимость, руб	
		Белки ясли/сад	Жиры ясли/сад	Углеводы ясли/сад		ясли	сад
ЗАВТРАК							
Каша молочная жидкая пшенная №185	150/200	4,34/5,79	4,11/5,48	13,93/18,57	110,1/146,8	13,92	22,13
Кофейный напиток на молоке № 414	150/180	2,34/3,12	2/2,67	10,63/14,17	70/93,33	10,30	10,50
Хлеб пшеничный	30/36	2,41/2,89	0,31/0,37	14,74/17,69	71,25/85,5	1,85	2,22
Всего за завтрак:		8,81/10,7	9,11/11,54	49,94/58,28	316,76/379,93	30,89	40,87
2-ОЙ ЗАВТРАК							
Плоды и ягоды свежие № 386	75/75	1,13/1,13	0,38/0,38	15,75/15,75	72/72	17,60	18,70
Всего за 2-ой завтрак:		0,27/0,27	0,27/0,27	6,72/6,72	32,24/32,24	17,60	18,70
ОБЕД							
Овощи натуральные по сезону	32/48	0,26/0,38	0,03/0,05	0,8/1,2	4,48/6,72	4,80	7,20
Суп картофельный с клецками № 91	150/200	1,25/1,67	2,02/2,69	7,28/9,71	52,35/69,8	6,75	8,65
Клецки мучные №128	20/25	0,76/0,98	0,43/0,81	4,27/4,79	23,96/30,37	2,50	4,04
Голубцы ленивые со сметаной №315	145;6/175;7,5	12,82/15,47	8,23/9,93	14,32/17,28	198,17/239,17	34,59	47,69
Соус томатный №366	30/36	0,35/0,42	1,26/1,51	2,41/2,89	22,35/26,82	6,59	8,03
Компот из с/фруктов №391	150/180	0,33/0,4	0,02/0,02	20,83/24,99	84,75/101,7	2,17	2,60
Хлеб ржаной	30/37,5	1,98/2,47	0,36/0,45	0,36/0,45	54,3/67,87	1,85	2,31
Всего за обед:		17,76/22,19	12,41/15,25	47,2/57,81	440,25/541,85	59,85	80,52
ПОЛДНИК							
Пирожки печеные из дрожжевого теста № 437	50/70	2,92/4,09	3,13/4,38	28,98/40,57	155,83/218,16	16,83	18,96
Какао с молоком № 397	150/180	3,15/3,67	2,72/3,19	12,96/15,82	89/107	10,52	10,88
Всего за полдник:		8,75/10,07	10,77/12,39	55,36/64,32	349,95/405,02	27,35	29,84
Итого за день:		35,59/43,23	32,56/39,45	159,22/187,13	1139,2/1359,04	135,09	169,93

**МДОУ «Азовский детский сад «Тополек»
Джанкойского района Республики Крым**

Приказ №2 от 12.01.2026г.

Утверждаю: Заведующий МДОУ  Л.Т.Михайличенко

4 день

Наименование блюда	Выход блюда ясли/сад	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность ясли/сад	Стоимость,руб	
		Белки ясли/сад	Жиры ясли/сад	Углеводы ясли/сад		ясли	сад
ЗАВТРАК							
Запеканка из творога № 251	110/140	19,53/24,86	13,31/16,94	20,2/25,71	279,4/355,6	34,58	45,86
Соус сметанный с сахаром № 372	30/40	0,42/0,56	1,5/2	1,76/2,34	22,22/29,64	3,35	4,21
Салат из моркови №41	45/60	0,56/0,75	0,43/0,57	5,22/6,97	23,53/31,38	2,56	3,45
Кисель из повидла №383	150/180	0,07/0,08	0/0	16,7/20,03	67,05/80,46	3,95	5,93
Всего за завтрак:		20,59/26,27	15,38/19,37	48,01/60,02	408,32/516,42	44,44	59,45
2-ОЙ ЗАВТРАК							
Кондитерские изделия	18/30	1,44/2,16	2,7/4,05	12,42/18,63	81/135	3,24	5,40
Напиток кисломолочный	150/150	4,2/4,2	3,75/3,75	6,75/6,75	84,75/84,75	30,00	30,00
Всего за 2-ойавтрак:		5,64/6,36	6,45/7,8	19,17/25,38	165,75/219,75	33,24	35,40
ОБЕД							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной №67	150/5; 200/5	1,17/1,50	3,68/4,66	5,27/6,97	84,35/101,3	6,99	8,50
Пюре картофельное №339	100/110	2,04/2,24	3,2/3,52	13,63/14,99	91,5/100,65	11,75	12,95
Тефтели мясные № 303	70/80	5,17/5,91	5,73/6,55	6,83/7,81	99,75/114	56,36	71,79
Соус томатный №366	30/36	0,35/0,42	1,26/1,51	2,41/2,89	22,35/26,82	4,67	4,67
Сок фруктовый № 399	150/150	0,75/0,75	0/0	15,15/15,15	64/64	10,5	10,50
Хлеб ржаной	30/37,5	1,98/2,47	0,36/0,45	0,36/0,45	54,3/67,87	1,85	2,31
Всего за обед:		12,15/15,22	14,09/18,09	42,55/52,26	454,48/585,37	92,12	110,72
ПОЛДНИК							
Макароны отварные с сыром № 220	85/10; 130/15	5,31/8,10	4,88/7,45	15,1/23,05	125,4/191,4	14,36	22,15
Чай с сахаром №392	150/180	0,17/0,2	0,0	5,33/6,4	22,75/27,3	0,87	1,03
Плоды и ягоды свежие № 368	80/85	0,32/0,34	0,32/0,34	7,84/8,33	35,2/37,4	8,80	9,35
Всего за полдник:		5,62/8,44	6/9,03	27,7/38	186,7/266,3	24,03	32,53
Итого за день:		44/56,29	41,92/54,29	137,43/175,66	1215,25/1587,84	193,83	238,10

**МДОУ «Азовский детский сад «Тополек»
Джанкойского района Республики Крым**

Приказ №2 от 12.01.2026г.

Утверждаю: Заведующий МДОУ  Л.Г.Михайличенко

5 день

Наименование блюда	Выход блюда ясли/сад	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность ясли/сад	Стоимость, руб	
		Белки ясли/сад	Жиры ясли/сад	Углеводы ясли/сад		ясли	сад
ЗАВТРАК							
Каша молочная жидкая гречневая №185	150/200	4,48/5,97	4,11/5,48	12,81/17,08	99,3/132,4	16,40	20,79
Какао с молоком № 397	150/180	3,15/3,67	2,72/3,19	12,96/15,82	89/107	10,52	10,88
Хлеб пшеничный	30/36	2,41/2,89	0,31/0,37	14,74/17,69	71,25/85,5	1,85	2,22
Масло порциями№6	4/5	0,3/0,38	2,9/3,63	0,05/0,06	26,4/33	3,91	4,89
Всего за завтрак:		10,34/12,91	10,04/12,67	40,56/50,65	285,95/357,9	32,68	38,78
2-ОЙ ЗАВТРАК							
Плоды и ягоды свежие № 386	80/85	0,32/0,34	0,32/0,34	7,84/8,33	35,2/37,4	8,80	9,35
Всего за 2-ой завтрак:		0,32/0,34	0,32/0,34	7,84/8,33	35,2/37,4	8,80	9,35
ОБЕД							
Суп картофельный с мясными фрикадельками№89	150/200	3,73/4,82	1,57/2,1	2,17/2,89	37,2/49,6	7,63	9,19
Фрикадельки мясные №129	20/30	3,45/5,18	2,02/3,04	0,16/0,24	34,12/51,18	26,79	40,19
Тефтели рыбные №239	70/80	7,09/8,28	5,71/6,66	6,53/7,62	105,9/123,6	43,31	48,81
Рагу овощное № 399	100/120	1,88/2,26	4,07/4,88	9,51/11,41	82,2/98,6	6,22	9,92
Соус томатный №366	30/36	0,35/0,84	1,26/1,51	2,41/2,9	22,35/26,82	6,59	8,03
Сок фруктовый	150/150	0,75/0,75	0/0	15,15/15,15	64/64	10,50	10,50
Хлеб ржаной	30/37,5	1,98/2,47	0,36/0,45	0,36/0,45	54,3/67,87	1,85	2,31
Всего за обед:		19,23/24,6	16,14/18,64	36,29/40,66	400,07/481,67	102,89	128,95
ПОЛДНИК							
Омлет натуральный с маслом № 110	95/95	8,37/8,37	16,1/16,1	1,6/1,6	105,6/105,6	25,67	25,67
Чай с сахаром №392	150/180	0,17/0,2	0,0	5,33/6,4	22,75/27,3	0,87	1,03
Хлеб пшеничный	30/40	2,41/3,21	0,31/0,49	14,74/19,65	71,25/95	1,85	2,47
Всего за полдник:		9,64/12,23	13,89/17,47	12,42/27,74	250,3/317,68	28,39	30,94
Итого за день:		40,84/49,63	41,76/48,24	97,36/127,29	920,82/1104,87	172,76	208,02

МДОУ «Азовский детский сад «Тополек»

Джанкойского района Республики Крым

Приказ №2 от 12.01.2026г.

Утверждаю: Заведующий МДОУ Л.Г.Михайличенко

6 день

Наименование блюда	Выход блюда ясли/сад	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ясли/сад	Стоимость,руб	
		Белки ясли/сад	Жиры ясли/сад	Углевод ы ясли/сад		ясли	сад
ЗАВТРАК							
Каша молочная жидкая овсяная №185	150/200	2,78/3,79	4,84/5,48	13,82/19,03	110,32/141	20,89	27,35
Кофейный напиток на молоке № 414	150/180	2,34/3,12	2/2,67	10,63/14,17	70/93,33	10,30	10,50
Хлеб пшеничный	30/40	2,41/3,21	0,31/0,49	14,74/19,65	71,25/95	1,85	2,47
Масло порциями №6	4/5	0,30/0,38	2,9/3,63	0,05/0,06	26,4/33	3,91	4,89
Всего за завтрак:		7,83/10,5	10,05/12,27	39,24/52,91	277,97/362,33	36,95	45,21
2-ОЙ ЗАВТРАК							
Кондитерские изделия	27/45	2,16/3,24	4,05/6,08	18,63/27,94	135/202,5	4,05	6,75
Всего за 2-ой завтрак:		2,16/3,24	4,05/6,08	18,63/27,94	135/202,5	4,05	6,75
ОБЕД							
Овощи натуральные по сезону	32/48	0,26/0,38	0,03/0,05	0,8/1,2	4,48/6,72	4,80	7,20
Суп картофельный с рыбными консер.№ 95	150/200	5,16/6,88	5,04/6,72	8,6/11,46	100,35/133,8	18,76	23,75
Пюре картофельное №339	100/110	2,04/2,24	3,2/3,52	13,63/14,99	91,5/100,65	11,75	12,95
Шницелирыбные №274	70/80	10,4/11,89	3,12/3,57	6,81/7,78	96,8/110,63	41,29	54,12
Соус красный основной № 348	20/20	0,23/0,23	0,84/0,84	1,6/1,6	14,9/14,9	4,67	4,67
Компот из с/фруктов №394	150/180	0,33/0,4	0,02/0,02	20,83/24,99	84,75/101,7	2,17	2,60
Хлеб ржаной	30/37,5	1,98/2,47	0,36/0,45	0,36/0,45	54,3/67,87	1,85	2,31
Всего за обед:		20,78/25,21	15,35/19,14	55,27/67,35	483,94/594,56	85,29	107,60
ПОЛДНИК							
Булочка домашняя № 275	60/5; 80/10	3,0/4,2	5,73/8,02	19,95/27,93	107,98/151,17	6,84	10,29
Чай с сахаром №392	150/180	0,17/0,2	0,0	5,33/6,4	22,75/27,3	0,87	1,03
Плоды и ягоды свежие № 386	75/75	1,13/1,13	0,38/0,38	15,75/15,75	72/72	17,60	18,70
Всего за полдник:		3,31/4,53	6,01/8,42	33,67/44,65	168,22/223,41	25,31	30,02
Итого за день:		34,08/43,48	35,46/45,8	146,81/192,87	1065,13/1382,8	151,60	189,58

**МДОУ «Азовский детский сад «Тополек»
Джанкойского района Республики Крым**

Приказ №2 от 12.01.2026г.

Утверждаю: Заведующий МДОУ Л.Г.Михайличенко

7 день

Наименование блюда	Выход блюда ясли/сад	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность ясли/сад	Стоимость, руб	
		Белки ясли/сад	Жиры ясли/сад	Углеводы ясли/сад		ясли	сад
ЗАВТРАК							
Каша молочная жидкая гречневая №185	150/200	4,48/5,97	4,11/5,48	12,81/17,08	99,3/132,4	16,40	20,79
Кофейный напиток на молоке № 414	150/180	2,34/3,12	2/2,67	10,63/14,17	70/93,33	10,30	10,50
Хлеб пшеничный	30/40	2,41/3,21	0,31/0,49	14,74/19,65	71,25/95	1,85	2,47
Всего за завтрак:		9,23/12,3	6,42/8,64	38,18/50,9	240,55/320,73	28,55	33,76
2-ОЙ ЗАВТРАК							
Плоды и ягоды свежие № 386	75/75	1,13/1,13	0,38/0,38	15,75/15,75	72/72	17,60	18,70
Всего за 2-ой завтрак:		0,27/0,27	0,27/0,27	6,72/6,72	32,24/32,24	17,60	18,70
ОБЕД							
Овощи натуральные по сезону	45/60	0,44/0,66	0,08/0,12	1,4/2,1	8,08/12,12	9,90	13,20
Суп картофельный с бобовыми № 87	150/200	3,29/4,39	3,16/4,21	9,79/13,05	80,85/107,8	5,48	7,05
Жаркое по домашнему № 292	140/175	17,13/21,41	4,39/5,49	15,23/19,04	168,81/211,02	65,97	71,89
Сок фруктовый №399	150/150	0,75/0,75	0/0	15,15/15,15	64/64	10,50	10,50
Хлеб ржаной	30/37,5	1,98/2,47	0,36/0,45	0,36/0,45	54,3/67,87	1,85	2,31
Всего за обед:		23,90/30,10	10,27/13,31	44,14/52,74	406,77/503,85	93,70	104,95
ПОЛДНИК							
Вареники ленивые с маслом № 244	94/125	12,3/16,4	10,9/14,5	12,8/17,07	199,4/265,87	35,00	46,42
Соус сметанный с сахаром №372	30/40	0,42/0,56	1,5/2	1,76/2,34	22,22/29,64	3,35	4,21
Какао с молоком № 397	150/180	3,15/3,67	2,72/3,19	12,96/15,82	89/107	10,52	10,88
Всего за полдник:		15,87/20,63	15,12/19,69	27,52/35,23	310,62/402,51	48,87	61,51
Итого за день:		49,27/63,3	32,08/41,91	116,56/145,59	990,18/1259,33	188,72	218,92

**МДОУ «Азовский детский сад «Тополек»
Джанкойского района Республики Крым**

Приказ №2 от 12.01.2026г.

Утверждаю: Заведующий МДОУ  Л.Г. Михайличенко

8 день

Наименование блюда	Выход блюда ясли/сад	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность ясли/сад	Стоимость, руб	
		Белки ясли/сад	Жиры ясли/сад	Углеводы ясли/сад		ясли	сад
ЗАВТРАК							
Каша молочная жидкая пшениная №185	150/200	4,34/5,79	4,11/5,48	13,93/18,57	110,1/146,8	13,92	22,13
Кофейный напиток на молоке № 414	150/180	2,34/3,12	2/2,67	10,63/14,17	70/93,33	10,30	10,50
Хлеб пшеничный	30/36	2,41/2,89	0,31/0,37	14,74/17,69	71,25/85,5	1,85	2,22
Всего за завтрак:		9,09/11,8	6,42/8,52	39,3/50,43	251,35/325,63	26,07	34,85
2-ОЙ ЗАВТРАК							
Плоды и ягоды свежие № 386	80/85	0,32/0,34	0,32/0,34	7,84/8,33	35,2/37,4	8,80	9,35
Всего за 2-ой завтрак:		0,32/0,34	0,32/0,34	7,84/8,33	35,2/37,4	8,80	9,35
ОБЕД							
Овощи натуральные по сезону	32/48	0,26/0,38	0,03/0,05	0,8/1,2	4,48/6,72	4,80	7,20
Суп овощной со сметаной №56	150/7; 200/10	3,08/3,81	5,55/7,82	7,05/8,76	127,99/151,5	14,44	18,28
Макаронные изделия отварные с маслом №219	85/130	3,11/4,76	2,39/3,66	14,94/22,79	93,77/143,41	5,86	8,20
Птица тушенная №318	45/55	9,38/10,48	7,75/8,66	2,49/2,78	116,88/130,63	26,60	31,92
Соус томатный №366	60/60	0,7/0,7	2,52/2,52	4,82/4,82	44,7/44,7	6,59	8,03
Кисель из повидла № 401	150/180	0,07/0,08	0/0	16,7/20,03	67,05/80,46	3,95	5,93
Хлеб ржаной	30/37,5	1,98/2,47	0,36/0,45	0,36/0,45	54,3/67,87	1,85	2,31
Всего за обед:		18,58/22,68	18,6/23,16	47,16/60,83	509,17/629,29	64,09	81,87
ПОЛДНИК							
Запеканка из печени с рисом № 284	70/80	8,8/10,06	13,53/15,46	15,75/18	228,67/261,34	53,54	66,77
Чай с сахаром №392	150/180	0,17/0,2	0,0	5,33/6,4	22,75/27,3	0,87	1,03
Хлеб пшеничный	30/45	2,41/3,61	0,31/0,46	14,74/22,11	71,25/106,88	1,85	2,78
Яйца вареные № 227	40/40	5,08/5,08	0/0	0,28/0,28	63/63	12,00	12,00
Всего за полдник:		16,46/18,95	13,85/15,94	37,77/50,39	390,92/471,22	67,26	82,58
Итого за день:		44,45/53,77	39,09/47,96	132,07/169,98	1186,64/1463,54	165,62	210,42

**МДОУ «Азовский детский сад «Тополек»
Джанкойского района Республики Крым**

Приказ №2 от 12.01.2026г.

Утверждаю: Заведующий МДОУ _____ Л.Г. Михайличенко

9 день

Наименование блюда	Выход блюда ясли/сад	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ясли/сад	Стоимость,руб	
		Белки ясли/сад	Жиры ясли/сад	Углеводы ясли/сад		ясли	сад
ЗАВТРАК							
Каша молочная жидкая манная № 185	150/200	3,98/4,59	3,9/4,9	24,49/26,32	149,03/168	14,30	24,95
Кофейный напиток на молоке № 414	150/180	2,34/3,12	2/2,67	10,63/14,17	70/93,33	10,30	10,50
Хлеб пшеничный	30/36	2,41/2,89	0,31/0,37	14,74/17,69	71,25/85,5	1,85	2,22
Всего за завтрак:		8,73/10,6	6,21/7,94	49,86/58,18	290,28/346,83	25,65	37,67
2-ОЙ ЗАВТРАК							
Кондитерские изделия	18/30	1,44/2,16	2,7/4,05	12,42/18,63	81/135	3,24	5,40
Напиток кисломолочный № 420	150/150	4,35/4,35	3,75/3,75	6,3/6,3	76/76	27,00	27,00
Всего за 2-ой завтрак:		4,39/5,67	5,2/7,05	16,47/23,58	157/211	30,24	32,40
ОБЕД							
Борщ с капустой , картофелем и сметаной.№62	150/7; 200/8	1,81/2,37	4,05/5,15	8,64/11,46	103,85/127,30	8,91	10,73
Каша гречневая рассыпчатая № 179	105/125	6,03/7,2	3,47/4,13	27,2/32,38	163,9/195,12	7,5	7,91
Тефтели мясные № 303	70/80	5,17/5,91	5,73/6,55	6,83/7,81	99,75/114	56,36	71,79
Соус красный основной № 348	20/20	0,23/0,23	0,84/0,84	1,6/1,6	14,9/14,9	4,67	4,67
Сок фруктовый №399	150/150	0,75/0,75	0/0	15,15/15,15	64/64	10,50	10,50
Хлеб ржаной	30/37,5	1,98/2,47	0,36/0,45	0,36/0,45	54,3/67,87	1,85	2,31
Всего за обед:		15,97/18,93	14,45/17,12	59,78/68,85	353,19/583,19	98,29	120,66
ПОЛДНИК							
Омлет натуральный с маслом № 110	95/95	8,37/8,37	16,1/16,1	1,6/1,6	105,6/105,6	25,67	27,44
Чай с сахаром №392	150/180	0,17/0,2	0,0	5,33/6,4	22,75/27,3	0,87	1,03
Хлеб пшеничный	30/45	2,41/3,61	0,31/0,46	14,74/22,11	71,25/106,88	1,85	2,78
Сыр порциями №7	10/15	2,3/3,48	2,95/4,43	0/0	36/54	7,64	11,46
Всего за полдник:		13,12/15,49	19,42/21,08	23,34/33,71	286,7/384,16	36,03	42,71
Итого за день:		42,21/50,69	44,98/53,19	149,45/184,32	1087,17/1525,18	190,21	233,44

**МДОУ «Азовский детский сад «Тополек»
Джанкойского района Республики Крым**

Приказ №2 от 12.01.2026г.

Утверждаю: Заведующий МДОУ  Л.Г.Михайличенко

10 день

Наименование блюда	Выход блюда ясли/сад	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ясли/сад	Стоимость, руб	
		Белки ясли/сад	Жиры ясли/сад	Углеводы ясли/сад		ясли	сад
ЗАВТРАК							
Каша молочная жидкая рисовая №46	150/200	3,61/4,81	3,81/5,08	12,62/16,83	99,3/132,4	10,81	15,16
Какао с молоком № 397	150/180	3,15/3,67	2,72/3,19	12,96/15,82	89/107	10,52	10,88
Хлеб пшеничный	30/40	2,41/3,21	0,31/0,49	14,74/19,65	71,25/95	1,85	2,47
Всего за завтрак:		9,17/11,69	6,84/8,76	40,32/52,3	259,55/334,4	23,18	28,51
2-ОЙ ЗАВТРАК							
Плоды и ягоды свежие № 386	80/85	0,32/0,34	0,32/0,34	7,84/8,33	35,2/37,4	8,80	9,35
Всего за 2-ой завтрак:		0,32/0,34	0,32/0,34	7,84/8,33	35,2/37,4	8,80	9,35
ОБЕД							
Суп картофельный с крупой сметаной № 86	150/7;200/8	1,55/2,02	2,46/3,03	8,76/11,62	88,4/106,7	8,08	9,90
Капуста тушеная с мясом № 354	150/180	3,09/3,71	4,86/5,83	14,84/16,07	112,65/135,18	70,29	73,47
Компот из свежих плодов и ягод № 390	150/180	0,12/0,14	9,08/10,9	18,2/21,89	74,24/89,09	4,18	5,02
Хлеб ржаной	30/37,5	1,98/2,47	0,36/0,45	0,36/0,45	54,3/67,87	1,85	2,31
Всего за обед:		6,74/8,34	16,76/20,21	41,46/50,93	329,59/398,84	84,40	90,70
ПОЛДНИК							
Запеканка из творога № 251	110/140	19,53/24,86	13,31/16,94	20,2/25,71	279,4/355,6	34,58	45,86
Соус сметанный с сахаром № 372	30/40	0,42/0,56	1,5/2	1,76/2,34	22,22/29,64	3,35	4,21
Салат из моркови №41	45/60	0,56/0,75	0,43/0,57	5,22/6,97	23,53/31,38	2,56	3,45
Чай с сахаром № 392	150/180	0,04/0,06	0,01/0,02	6,99/9,99	28/40	0,87	1,03
Всего за полдник:		20,55/26,23	15,39/19,39	34,17/45,01	353,15/456,62	41,36	54,55
Итого за день:		36,76/46,6	39,31/48,7	123,79/156,57	977,49/1227,26	161,49	183,11

**МДОУ «Азовский детский сад «Тополек»
Джанкойского района Республики Крым**

Приказ №2 от 12.01.2026г.

Утверждаю: Заведующий МДОУ Л.Г.Михайличенко

	Белки ясли/сад	Жиры ясли/сад	Углеводы ясли/сад	Энергетическая ценность ясли/сад	Стоимость, руб.	
					ясли	сад
1 день	39,27/47,96	37,8/47	161,38/205,15	1157,2/1446,8	153,28	189,53
2 день	40,85/51,79	51,47/65,02	140,11/171,76	1161,47/1451,43	177,18	227,48
3 день	35,82/43,05	33,79/41,51	168,15/197,95	1170,5/1400,5	135,09	169,93
4 день	49,78/62,89	44,2/56,89	138,63/175,2	1266,6/1639	193,83	238,10
5 день	39,31/49,48	38,3/47,98	104,13/124,97	955,91/1175,3	172,76	208,02
6 день	35,17/44,78	36,58/47,34	154,52/201,05	1104/1422,6	151,60	189,58
7 день	51,91/66,75	28,48/37,16	118,77/148,52	976,26/1240,4	188,72	218,92
8 день	43,53/53,2	46,69/57,17	144,51/179,47	1227,1/1498,4	165,62	210,42
9 день	42,21/50,69	44,98/53,19	149,45/184,32	1087,17/1525,18	190,21	233,44
10 день	36,76/46,6	39,31/48,7	123,79/156,57	977,49/1227,26	161,49	183,11
Всего за 10 дней	43,87/54,88	40,54/51,13	138,71/172,4	1126,35/1470,04	168,98	206,85