

Итогоар *Суммарно 2025*

Учтенна цена за обед		95,00 руб.			
Хлеб ржаной — тшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Хлеб тшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36
Огурцы свежие	30	0,33	0,03	1,05	6
Рис отварной	150	4,38	6,45	44,02	251,64
Рыба, запеченная с морковью	50/50	8,78	4,09	3,45	98
Борщ с капустой и картофелем	200/5	1,80	4,92	10,93	103,75
Итого	Масса	Ф	Ж	У	Учтенна цена (с)
Учтенна цена за обед					

для учтенна 2-3 классов вторая смена

ОБЕД

Учтенна цена за завтрак		78,05 руб.			
Фрукты свежие (банан)	180	2,70	0,90	17,64	172,80
Чай с сахаром и лимоном	180/7/10	0,18	0,02	10,20	41,00
Хлеб тшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Сахар из помидор	30	0,29	1,83	1,37	23,31
Макаронные изделия отварные с сыром	150/15/5	10,15	11,94	25,58	250,8
Итого	Масса	Ф	Ж	У	Учтенна цена (с)
Учтенна цена за завтрак					

ЗАВТРАК

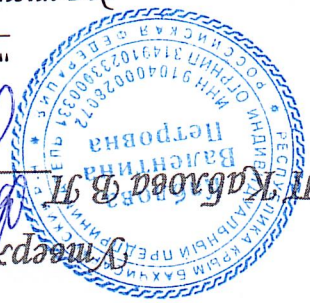
для учтенна 1-4 классов первая смена

"24" октября 2025 года



Купчихина Л.В.
Директор

Составлено





И.И. Кабанова В.И.
Учтенна

ЗАВЯТІАК

для уценюк 1-4 класов автононої кмітету

"24" октября 2025 года


 Петрова
 Валентина
 Михайловна


 Солосованова
 Оксана
 Владимировна

Директор *Солосованова*
 Оксана Владимировна

Уценителі	скаля	цінність (ккал)	Масса			порції
			г	ж	г	
Мкарпнініе пздєлєя отварніе с сьром	150/15/5	10,15	11,94	25,58	250,8	30
Сагат из помидор	30	0,29	1,83	1,37	23,31	30
Хабт пшенничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	30
Чай с сахаром и лимоном	180/7/10	0,18	0,02	10,20	41,00	180
Фрукты свежие (банан)	180	2,70	0,90	17,64	172,80	30

ОБЕД

Уценителі	скаля	цінність (ккал)	Масса			порції
			г	ж	г	
Борщ с капустой и картофелем	200	1,80	4,92	10,93	103,75	30
Рыба, запеченная с морковью	50/50	8,78	4,09	3,45	98	30
Рис отварной	150	4,38	6,45	44,02	251,64	30
Озурый свежий	30	0,33	0,03	1,05	6	180
Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36	30
Хабт пшенничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	30
Хабт ржано — пшенничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	30
Утого цена за завтрак и обед	173,05 руб.					

Гіоар *Солосованова*



Директор

Создано

"24" октября 2025 года

ЗАВТРАК



Утверждено

МТ Кабова В ГТ

для учащихся льготной категории 5-11 классов

Энергетическая ценность (ккал)	У	Ж	Б	Масса порции	Макаронные изделия отварные с сыром	Сахар из помидор	30	0,29	1,83	1,37	23,31
						Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
					Чай с сахаром и лимоном	180/7/10	0,18	0,02	10,20	41,00	
					Фрукты свежие (банан)	180	2,70	0,90	17,64	172,80	

ОБЕД

Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75
Фарш, запеченная с морковью	50/50	8,78	4,09	3,45	98
Фис отварной	180	4,38	6,45	44,02	251,64
Огурцы свежие	30	0,33	0,03	1,05	6
Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржаной — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за завтрак и обед					195,00 руб.

Итого 195,00 руб.

Меню свободного выбора

"24" октября 2025 года



Директор



Утверждено
В.И. Кабанова

ЗАВЯТКА

Проект питания, наименование блюда	Масса порции	Углеводы в процентах (%)			Жиры	Белки	Энергетическая ценность (ккал)
		Ф	Ж	У			
Макaronные изделия отварные с сыром	180/15/10	10,15	11,94	25,58	250,8	40,33 p.	
Салат из помидор	60	0,29	1,83	1,37	23,31	12,63 p.	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	1,92 p.	
Чай с сахаром и лимоном	180/7/10	0,18	0,02	10,20	41,00	4,11 p.	
Фрукты свежие (банан)	180	2,70	0,90	17,64	172,80	36,00 p.	

ОБЕД

Проект питания, наименование блюда	Масса порции	Углеводы в процентах (%)			Жиры	Белки	Энергетическая ценность (ккал)
		Ф	Ж	У			
Борщ с капустой и картофелем	250/5	1,80	4,92	10,93	103,75	11,51 p.	
Рыба, запеченная с морковью	50/50	8,78	4,09	3,45	98	56,12 p.	
Рис отварной	180	4,38	6,45	44,02	251,64	16,93 p.	
Овощи свежие	30	0,33	0,03	1,05	6	7,10 p.	
Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36	5,25 p.	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	1,44 p.	
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,65 p.	

Утверждено
Смирнова И.И.

Итого цена за обед 95,00 руб.

Итого цена за обед		95,00 руб.			
Хлеб ржано — тшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Хлеб тшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Комплеты рубленые из птицы	90	13,50	19,80	11,72	281,5
Фазу из овощей	150	3,11	19,35	15,14	250,17
Суп картофельный с крутой	200	1,97	2,71	12,11	85,75
Итого за обед	Масса порции	Б	Ж	У	ценность сква (ккал)
		Итого за обед (2)			

для учеников 2-3 классов вторая смена

ОБЕД

Итого цена за завтрак		78,05 руб.			
Хлеб ржано — тшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,20
Хлеб тшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Чай с молоком	180	3,19	0,35	15,82	107,00
Сыр портяжки	15	4,64	5,90	0,00	72,00
Чаша жидкая молочная манная	250	7,63	12,52	33,45	278,21
Итого за завтрак	Масса порции	Б	Ж	У	ценность сква (ккал)
		Итого за завтрак (2)			

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов первая смена

"23" октября 2025 года



Согласовано 9 день



Утверждаю

Итого 173,05 руб.

Энергетиче ская ценность (ккал)		Жиры		Углеводы		Белки		Витамины		
г		г		г		г		мг		
200	1,97	2,71	12,11	85,75	Суп картофельный с крутой	150	3,11	19,35	15,14	250,17
90	13,50	19,80	11,72	281,5	Котлеты рубленые из теля	180	0,14	0,14	25,09	103,14
30	2,37	0,30	14,49	70,50	Хлеб тшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
30	1,19	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржано — тшеничный	Итого цена за завтрак и обед				

ОБЕД

Энергетиче ская ценность (ккал)		Жиры		Углеводы		Белки		Витамины		
г		г		г		г		мг		
250	7,63	12,52	33,45	278,21	Чаша жидкая молочная манная	15	4,64	5,90	0,00	72,00
180	3,19	0,35	15,82	107,00	Сыр португальский	30	2,37	0,30	14,49	70,50
30	1,19	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржано — тшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,20

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов льготной категории

"23" октября 2025 года



Директор

Утверждено



Утверждаю

 Директор

Утверждаю		Итого цена за завтрак и обед								
Утверждаю Инициалы (Ф.И.О.)	Ж	У	Ф	Ж	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
					Хлеб ржаной — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Утверждаю	Ж	У	Ф	Ж	Хлеб пшеничный	180	0,14	0,14	25,09	103,14
					Хлеб из свежих пшеничных	90	13,50	19,80	11,72	281,5
Утверждаю	Ж	У	Ф	Ж	Хлеб из овсяной	200	3,11	19,35	15,14	250,17
					Суп картофельный с крупой	250	1,97	2,71	12,11	85,75
Утверждаю	Ж	У	Ф	Ж	Итого					195,00 руб.

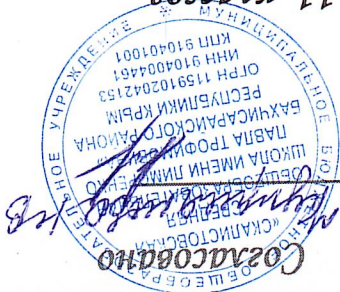
ОБЕД

Утверждаю		Итого								
Утверждаю	Ж	У	Ф	Ж	Хлеб ржаной — пшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,20
					Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Утверждаю	Ж	У	Ф	Ж	Хлеб с маком	180	3,19	0,35	15,82	107,00
					Сыр порционный	15	4,64	5,90	0,00	72,00
Утверждаю	Ж	У	Ф	Ж	Хлеб из пшеничной маковой	250	7,63	12,52	33,45	278,21
					Итого					278,21
Утверждаю	Ж	У	Ф	Ж	Итого					188,00

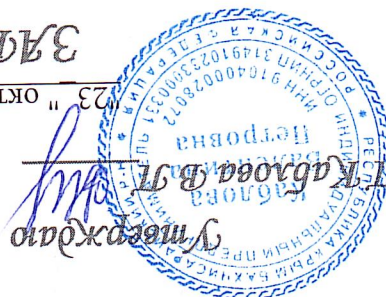
для учета расхода льготной категории 5-11 классов

ЗАВТРАК

23 " октября 2025 года



Директор



Утверждаю
 И.И. Карлова В.И.

Меню свободного выбора

"23" октября 2025 года



Директор



Утверждено
ИТ Кадырова Б.И.

ЗАВТРАК

Итого, руб	Университетская кухня	Утилевые вещества (г)		Ф	Ж	У	Итого	Цена	Итого
		Жиры	Углеводы						
32,83 p.	Итого, руб	33,45	278,21	7,63	12,52	33,45	278,21	32,83 p.	Итого
21,43 p.	Каша жидкая молочная манная	0,00	72,00	4,64	5,90	0,00	72,00	21,43 p.	Каша жидкая молочная манная
22,02 p.	Сыр португальский	0,35	107,00	3,19	4,64	0,35	107,00	22,02 p.	Сыр португальский
1,44 p.	Хлеб пшеничный	0,30	70,50	2,37	0,36	0,30	70,50	1,44 p.	Хлеб пшеничный
1,65 p.	Хлеб ржано — пшеничный	0,36	52,20	1,19	0,36	0,36	52,20	1,65 p.	Хлеб ржано — пшеничный
15,63 p.	Кондитерские изделия	25,58	188,00	4,71	7,42	25,58	188,00	15,63 p.	Кондитерские изделия

ОБЕД

Итого, руб	Университетская кухня	Утилевые вещества (г)		Ф	Ж	У	Итого	Цена	Итого
		Жиры	Углеводы						
9,62 p.	Итого, руб	12,11	85,75	1,97	2,71	12,11	85,75	9,62 p.	Итого
21,36 p.	Суп картофельный с крупой	15,14	250,17	3,11	19,35	15,14	250,17	21,36 p.	Суп картофельный с крупой
58,53 p.	Котлеты рубленные из птицы	11,72	281,5	13,50	19,80	11,72	281,5	58,53 p.	Котлеты рубленные из птицы
6,36 p.	Компот из свежих плодов	25,09	103,14	0,14	0,14	25,09	103,14	6,36 p.	Компот из свежих плодов
1,92 p.	Хлеб пшеничный	0,30	70,50	2,37	0,36	0,30	70,50	1,92 p.	Хлеб пшеничный
2,20 p.	Хлеб ржано — пшеничный	0,36	52,20	1,19	0,36	0,36	52,20	2,20 p.	Хлеб ржано — пшеничный

Итого 1800 руб

Итого руб. *Решенная смена*

Итого цена за обед					
Хлеб ржаной — штучный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Салат из овощей по — сезону	30	0,39	0,97	5,07	18,12
Пухляк из отварной говядины	40/50	12,85	10,34	3,30	157,50
Макaronные изделия отварные	150	6,62	5,42	27,61	170,82
Суп с борщами	200	5,49	5,28	16,54	148,25
Итого	Масса порции	Ф	Ж	У	ценность сква (ккал)
Энергетическая ценность					

для учеников 2-3 классов вторая смена

ОБЕД

Итого цена за завтрак					
Чай с сахаром и лимоном	180/7/10	0,18	0,02	10,20	41,00
Хлеб ржаной — штучный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Салат из свежих огурцов	30	0,23	1,81	0,70	19,98
Картофельное пюре	150	3,68	5,76	24,53	164,70
Литр чай рибный с соусом томатным	60/40	9,12	6,92	7,73	130,00
Итого	Масса порции	Ф	Ж	У	ценность сква (ккал)
Энергетическая ценность					

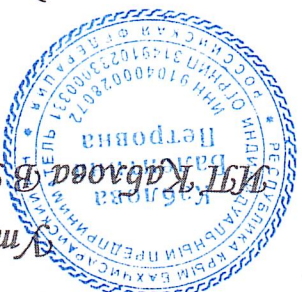
ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов первая смена

"22" ОКТЯБРЯ 2025 ГОДА

Составлено
Директор
Решенная смена
 8 день

Утверждено
ИТ Кабаева В.И.



Итого цена за автотрап и обед

Узнаваемые блюда	Масса	порции	Итого в весе (г)			Узнаваемые блюда	Масса	порции	Итого в весе (г)		
			Ф	Ж	У				Ф	Ж	У
Суп с борщами	200		5,49	5,28	16,54	148,25					
Макаронные изделия отварные	150		6,62	5,42	27,61	170,82					
Фарш из отварной говядины	40/50		12,85	10,34	3,30	157,50					
Салат из овощей по — сезону	30		0,39	0,97	5,07	18,12					
Компот из свежих плодов	180		0,14	0,14	25,09	103,14					
Хлеб пшеничный	40		2,37	0,30	14,49	70,50					
Хлеб ржано — пшеничный	30		1,98	0,36	10,02	52,20					
						173,05 руб.					

ОБЕД

Узнаваемые блюда	Масса	порции	Итого в весе (г)			Узнаваемые блюда	Масса	порции	Итого в весе (г)		
			Ф	Ж	У				Ф	Ж	У
Шницель рыбный с соусом томатным	60/40		9,12	6,92	7,73	130,00					
Картофельное пюре	150		3,68	5,76	24,53	164,70					
Салат из свежих огурцов	30		0,23	1,81	0,70	19,98					
Хлеб пшеничный	30		2,37	0,30	14,49	70,50					
Хлеб ржано — пшеничный	30		1,98	0,36	10,02	52,20					
Чай с сахаром и лимоном	180/7/10		0,18	0,02	10,20	41,00					

ЗАВТРАК

для учащихся 1-4 классов льготной категории

22 " октября 2025 года

Создано
 Директор
 Кабинет
 Бахчисарайского района
 Республики Крым
 ИНН 9104004481
 ОГРН 1159102042153
 КПП 910401001

Утверждаю
 Кабинет
 Бахчисарайского района
 Республики Крым
 ИНН 91040028972
 ОГРН 11591023000331

Итого цена за завтрак и обед *Широкова ИИ*

Услуга	Единица измерения	Количество	Цена за единицу	Итого	Сумма	Утвержденные величины (а)		Единица измерения (ккал)
						Ф	Ж	
Суп с борщами	порции	250	5,49	5,28	148,25	Ф	Ж	Г
Макаронные изделия отварные	порции	180	6,62	5,42	170,82	Ф	Ж	Г
Фрукт из отварной говядины	порции	60/40	12,85	10,34	157,50	Ф	Ж	Г
Салат из овощей по — сезону	порции	30	0,39	0,97	18,12	Ф	Ж	Г
Компот из свежих плодов	порции	180	0,14	0,14	103,14	Ф	Ж	Г
Хлеб пшеничный	порции	40	2,37	0,30	70,50	Ф	Ж	Г
Хлеб ржано — пшеничный	порции	30	1,98	0,36	52,20	Ф	Ж	Г
					195,00 руб.			

ОБЕД

Услуга	Единица измерения	Количество	Цена за единицу	Итого	Сумма	Утвержденные величины (а)		Единица измерения (ккал)
						Ф	Ж	
Пшеничь рибный с соусом томатным	порции	60/50	9,12	6,92	130,00	Ф	Ж	Г
Картофельное пюре	порции	180	3,68	5,76	164,70	Ф	Ж	Г
Салат из свежих овощей	порции	30	0,23	1,81	19,98	Ф	Ж	Г
Хлеб пшеничный	порции	30	2,37	0,30	70,50	Ф	Ж	Г
Хлеб ржано — пшеничный	порции	30	1,98	0,36	52,20	Ф	Ж	Г
Чай с сахаром и лимоном	порции	180/7/10	0,18	0,02	41,00	Ф	Ж	Г
					195,00 руб.			

ЗАВТРАК

для участия в льготной категории 5-11 катсого

22 "ОКТОБРА 2025 ГОДА

Согласовано
Широкова ИИ
 Директор

ИИ Кабанова В.И.
 Исполнитель

Меню свободного выбора
ЗАВТРАК

"22" октября 2025 года


Директор
Ирина Владимировна Иванова


ИТ Каброва Ф.Т.
Ирина Владимировна Иванова

Полученные продукты, наименования блюд	Масса порции	Углеводы в процентах (%)				Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	Плени, руб
		Ф	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)				
Пшеница рваный с соусом томатным	60/50	9,12	6,92	7,73	130,00	52,95 p.			
Картофельное пюре	180	3,68	5,76	24,53	164,70	27,11 p.			
Салат из свежих огурцов	30	0,23	1,81	0,70	19,98	7,80 p.			
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	1,44 p.			
Хлеб ржаной — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,65 p.			
Чай с сахаром и лимоном	180/7/10	0,18	0,02	10,20	41,00	4,05 p.			

ОБЕД

Полученные продукты, наименования блюд	Масса порции	Углеводы в процентах (%)				Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	Плени, руб
		Ф	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)				
Суп с борщами	250	5,49	5,28	16,54	148,25	7,79 p.			
Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	27,61	170,82	11,67 p.			
Тушат из отварной говядины	60/40	12,85	10,34	3,30	157,50	4,98 p.			
Салат из овощей по — сезону	30	0,39	0,97	5,07	18,12	66,38 p.			
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14	5,61 p.			
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50	1,92 p.			
Хлеб ржаной — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,65 p.			

Итого *Бюджетная*

Итого руб. *Смирнова ИИ*

Итого цена за обед				95-00 руб.	
Хлеб ржаной — тшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Хлеб тшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36
Салат из помидор	30	0,29	1,83	1,37	23,31
Щица, тушеная в соусе с овощами	50/180	19,17	17,13	19,78	309,73
Фасоляник Ленинградский	200	2,01	5,10	11,98	107,25
Итого	порции	Ф	Ж	У	Университетская
Масса	Университетская (с)	Университетская (с)	Университетская (с)	Университетская (с)	Университетская (с)
Университетская (с)	Университетская (с)	Университетская (с)	Университетская (с)	Университетская (с)	Университетская (с)

ОБЕД

для учеников 2-3 классов вторая смена

Итого цена за завтрак				78,05 руб.	
Хлеб тшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Салат из свежих огурцов	30	0,23	1,81	0,70	19,98
Котлеты мясные с соусом томатным	70/30	8,33	10,29	9,14	164,00
Жула вязкая гречневая	150	5,50	6,01	24,63	174,60
Итого	порции	Ф	Ж	У	Университетская
Масса	Университетская (с)	Университетская (с)	Университетская (с)	Университетская (с)	Университетская (с)
Университетская (с)	Университетская (с)	Университетская (с)	Университетская (с)	Университетская (с)	Университетская (с)

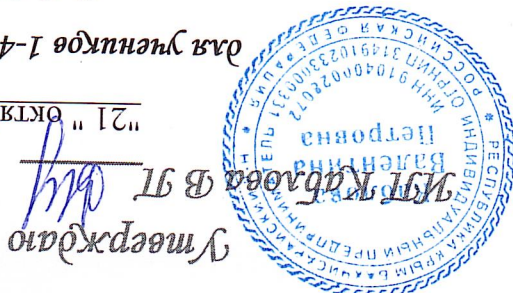
ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов первая смена

"21" октября 2025 года



7 день



Утверждено

Директор

И.И. Смирнова

Итого за завтрак и обед 173,05 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Удельные вещества (г)			Удельная стоимость (руб.)
		Б	Ж	У	
Рассохляк, Ленинградский	200	2,01	5,10	11,98	107,25
Штица, тушеная в соусе с овощами	50/180	19,17	17,13	19,78	309,73
Салат из помидор	30	0,29	1,83	1,37	23,31
Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36
Хлеб тшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржаной — тшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20

ОБЕД

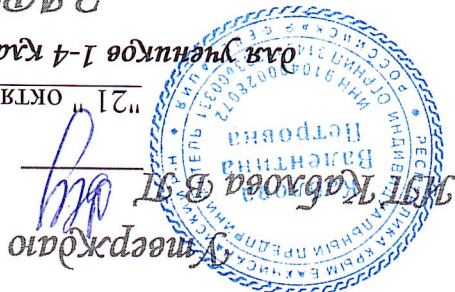
Наименование блюда	Масса порции	Удельные вещества (г)			Удельная стоимость (руб.)
		Б	Ж	У	
Хлеб вязкая гречневая	150	5,50	6,01	24,63	174,60
Котлеты мясные с соусом томатным	70/30	8,33	10,29	9,14	164,00
Салат из свежих овощей	30	0,23	1,81	0,70	19,98
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб тшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов льготной категории
"21" Октября 2025 года



Директор



Утверждаю

Утверждаю *Султанова Л.Н.*

Утого цена за завтрак и обед		195,00 руб.			
Расходник Ленинградский	250	2,01	5,10	11,98	107,25
Птица, тушенная в соусе с овощами	50/180	19,17	17,13	19,78	309,73
Салат из помидор	30	0,29	1,83	1,37	23,31
Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36
Хлеб тшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — тшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20

ОБЕД

Утверждаю		174,60			
Хлеб ржано — тшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,20
Хлеб тшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Салат из свежих огурцов	30	0,23	1,81	0,70	19,98
Котлеты мясные с соусом томатным	70/30	8,33	10,29	9,14	164,00
Каша вязкая гречневая	180	5,50	6,01	24,63	174,60
Трехм пицца, наименования блюда	Масса порции	Ф	Ж	У	Цена (руб.)
		Утвержденные вещества (г)			
		Ф	Ж	У	Цена (руб.)

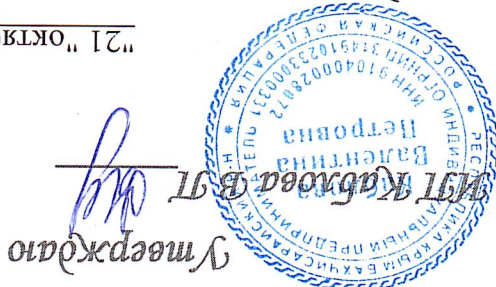
ЗАВТРАК

для учащихся льготной категории 5-11 классов

21 октября 2025 года



Директор



Утверждаю

Итого *Ширкова ИИ*

Третье полугодие, наименование блюда	Масса порции	Ф	Ж	Э	Углеводы (г)	ккал	ценность (ккал)	Энергетическая ценность	Хлеб ржаной — тшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,65 p.
									Хлеб тшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	1,44 p.
Салат из свежих огурцов	30	0,23	1,81	0,70	19,98	6,85 p.									
Котлеты мясные с соусом томатным	70/30	8,33	10,29	9,14	164,00	70,93 p.									
Каша вязкая гречневая	180	5,50	6,01	24,63	174,60	12,32 p.									
Салат из свежих огурцов	30	0,23	1,81	0,70	19,98	6,85 p.									
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00	1,81 p.									
Хлеб тшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	1,44 p.									
Хлеб ржаной — тшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,65 p.									

ОБЕД

Третье полугодие, наименование блюда	Масса порции	Ф	Ж	Э	Углеводы (г)	ккал	ценность (ккал)	Энергетическая ценность	Хлеб ржаной — тшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,20	1,65 p.
									Хлеб тшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	1,44 p.
Салат из свежих огурцов	30	0,23	1,81	0,70	19,98	6,85 p.									
Котлеты мясные с соусом томатным	70/30	8,33	10,29	9,14	164,00	70,93 p.									
Каша вязкая гречневая	180	5,50	6,01	24,63	174,60	12,32 p.									
Салат из свежих огурцов	30	0,23	1,81	0,70	19,98	6,85 p.									
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00	1,81 p.									
Хлеб тшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	1,44 p.									
Хлеб ржаной — тшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,20	1,65 p.									

ЗАВТРАК

Меню свободного выбора

21 " октября 2025 года



Директор



ИТ Кабова В ИТ

Итого цена за обед					95-00 РУБ.	
	Булочка сдобная	50	5,01	1,92	26,31	145,00
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,20
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
	Озёрны свежее	30	0,33	0,03	1,05	6
	Чай из трав	50/150	14,53	8,91	30,63	261,71
	Борщ с картофелем	200	2,06	5,01	13,44	117,00
Итого	Масса	порции	Ф	Ж	У	Энергетиче ская ценность (ккал)
			Углеводы (г)			

ОБЕД

для учеников 2-3 классов вторая смена

Итого цена за обед					78,05 РУБ.	
	Фрукты свежее (яблоко)	100	0,48	0,48	11,76	56,40
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
	Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
	Омлет натранный	120	12,94	23,04	2,45	268,80
	Якра кабачковая	60	0,72	2,83	4,63	46,80
Итого	Масса	порции	Ф	Ж	У	Энергетиче ская ценность (ккал)
			Углеводы (г)			

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов первая смена

20 октября 2025 год



6 день

Директор



Утверждаю

Итого цена за завтрак и обед

Услуга	Единица измерения	Количество	Цена за единицу	Итого	Вид	Углеродный след (г)	
						Ж	У
Борщ с картошкой	порции	200	2,06	5,01	Ф	Ж	У
Уголь из пшеницы	кг	50/150	14,53	8,91	Ф	Ж	У
Огурцы свежие	кг	30	0,33	0,03	Ф	Ж	У
Компот из свежих яблок	кг	180	0,14	0,14	Ф	Ж	У
Хлеб пшеничный	кг	30	2,37	0,30	Ф	Ж	У
Хлеб ржано-пшеничный	кг	30	1,19	0,36	Ф	Ж	У
Булочка сдобная	шт	50	5,01	1,92	Ф	Ж	У
Итого							
					173,05	26,31	145,00

ОБЕД

Услуга	Единица измерения	Количество	Цена за единицу	Итого	Вид	Углеродный след (г)	
						Ж	У
Утка кабанья	порции	60	0,72	2,83	Ф	Ж	У
Омлет натюрельный	порции	120	12,94	23,04	Ф	Ж	У
Хлеб пшеничный	кг	40	2,37	0,30	Ф	Ж	У
Чай с сахаром	кг	180	0,06	0,02	Ф	Ж	У
Фрукты свежие (яблоко)	кг	100	0,48	0,48	Ф	Ж	У
Итого					56,40	11,76	56,40

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов льготной категории

20 " октября 2025 года



Директор



Утверждаю



Директор

Составлено

"20" октября 2025 года

ЗАЯВЛЕНИЕ



Утверждаю
И.И. Кабанова В.И.

для учета расхода автомобильного топлива

Энергетическая единица (кВт.ч)	Масса	Типовые вещества (г)			Итого	Характеристика
		Б	Ж	У		
46,80	60	0,72	2,83	4,63	46,80	Икра кабардинская
268,80	120	12,94	23,04	2,45	268,80	Омлет натюральный
70,50	30	2,37	0,30	14,49	70,50	Хлеб пшеничный
52,20	30	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржано — пшеничный
40,00	180	0,06	0,02	9,99	40,00	Чай с сахаром
56,40	120	0,48	0,48	11,76	56,40	Фрукты свежие (яблоки)

ОБЕД

Энергетическая единица (кВт.ч)	Масса	Типовые вещества (г)			Итого	Характеристика
		Б	Ж	У		
117,00	250	2,06	5,01	13,44	117,00	Борщ с картофелем
261,71	50/130	14,53	8,91	30,63	261,71	Плов из птицы
6	30	0,33	0,03	1,05	6	Огурцы свежие
103,14	180	0,14	0,14	25,09	103,14	Компот из свежих яблок
70,50	30	2,37	0,30	14,49	70,50	Хлеб пшеничный
52,20	30	1,19	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржано — пшеничный
145,00	50	5,01	1,92	26,31	145,00	Бульон куриный

Итого

195-00 руб.

Меню свободного выбора

"20" октября 2025 года



Директор _____



Учитель Кабарова В.И.

Угвержаюрт	Масса	порции	Углеродные вещества (г)			Цена, руб
			Б	Ж	У	
Углеродные вещества	60	0,72	2,83	4,63	46,80	14,20 p.
Углеводы	120	12,94	23,04	2,45	268,80	55,00 p.
Жиры	40	2,37	0,30	14,49	70,50	1,44 p.
Белки	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,92 p.
Сладости	180	0,06	0,02	9,99	40,00	1,91 p.
Фрукты (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56,40	21,56 p.

ОФЕД

Угвержаюрт	Масса	порции	Углеродные вещества (г)			Цена, руб
			Б	Ж	У	
Углеродные вещества	30	0,33	0,03	1,05	6	7,10 p.
Жиры	180	0,14	0,14	25,09	103,14	9,06 p.
Белки	30	2,37	0,30	14,49	70,50	1,44 p.
Сладости	30	1,19	0,36	10,02	52,20	1,65 p.
Фрукты (яблоки)	50	5,01	1,92	26,31	145,00	22,27 p.

Угвержаюрт