



Директор



"13 " февраля 2026 года

ЗАВТРАК

Меню свободного выбора

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/30	23,38	17,69	44,80	432,00	80,00 р.
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00	7,00 р.
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	2,00 р.
Фрукты свежие (яблоко)	130	0,52	0,03	12,80	61,10	15,00 р.

ОБЕД

Суп картофельный с крупой	250	1,97	2,71	12,11	85,75	25,00 р.
Картофельное пюре	180	3,68	5,76	24,53	164,70	30,00 р.
Котлеты рубленые из птицы с соусом томатным	60/40	9,40	10,94	11,51	182,22	50,00 р.
Салат из свежей капусты	30	0,39	0,97	5,07	18,12	10,00 р.
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	2,00 р.
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	2,00 р.
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14	7,00 р.

Повар _____



"13 " февраля 2026 года

ЗАВТРАК

для учащихся льготной категории 5-11 классов

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/30	23,38	17,69	44,80	432,00
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Фрукты свежие (яблоко)	130	0,52	0,03	12,80	61,10

ОБЕД

Суп картофельный с крупой	250	1,97	2,71	12,11	85,75
Картофельное пюре	180	3,68	5,76	24,53	164,70
Котлеты рубленые из птицы с соусом томатным	60/40	9,40	10,94	11,51	182,22
Салат из свежей капусты	30	0,39	0,97	5,07	18,12
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Итого цена за завтрак и обед				195,00 руб.	

Повар _____



13 " февраля 2026 года

для учеников 1-4 классов льготной категории

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/30	23,38	17,69	44,80	432,00
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,52	0,03	12,80	61,10

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Суп картофельный с крупой	200	1,97	2,71	12,11	85,75
Картофельное пюре	150	3,68	5,76	24,53	164,70
Котлеты рубленые из птицы с соусом томатным	60/40	9,40	10,94	11,51	182,22
Салат из свежей капусты	30	0,39	0,97	5,07	18,12
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Итого цена за завтрак и обед				180,55 руб	

Повар _____



"13 " февраля 2026 года

для учеников 1-4 классов первая смена

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/30	23,38	17,69	44,80	432,00
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,52	0,03	12,80	61,10
Итого цена за завтрак				85,55 руб	

для учеников 2-3 классов вторая смена

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Суп картофельный с крупой	200	1,97	2,71	12,11	85,75
Картофельное пюре	150	3,68	5,76	24,53	164,70
Котлеты рубленые из птицы с соусом томатным	60/40	9,40	10,94	11,51	182,22
Салат из свежей капусты	30	0,39	0,97	5,07	18,12
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Итого цена за обед				95,00руб.	

Повар _____



Утверждаю

И.П. Каблова В.П.

"12" февраля 2026 года

ЗАВТРАК

Меню свободного выбора

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Котлета мясная с соусом томатным	60/30	8,33	10,29	9,14	164,00	70,00 р.
Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	27,61	170,82	30,00 р.
Салат из соленых огурцов	30	0,23	1,81	0,70	19,98	10,00 р.
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	2,00 р.
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	2,00 р.
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	13,50	54,00	7,00 р.

ОБЕД

Суп из овощей	250	1,81	4,92	10,94	103,75	25,00 р.
Рыба, запеченная с морковью	50/50	8,78	4,09	3,45	98,00	60,00 р.
Рис отварной	180	4,38	6,45	44,02	251,64	20,00 р.
Салат из квашенной капусты	30	0,37	1,81	0,90	21,33	10,00 р.
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	2,00 р.
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	2,00 р.
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14	10,00 р.

Повар _____





"12 "февраля 2026 года

ЗАВТРАК

для учащихся льготной категории 5-11 классов

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Котлета мясная с соусом томатным	60/30	8,33	10,29	9,14	164,00
Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	27,61	170,82
Салат из соленых огурцов	30	0,23	1,81	0,70	19,98
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	13,50	54,00

ОБЕД

Суп из овощей	250	1,81	4,92	10,94	103,75
Рыба, запеченная с морковью	50/50	8,78	4,09	3,45	98,00
Рис отварной	180	4,38	6,45	44,02	251,64
Салат из квашенной капусты	30	0,37	1,81	0,90	21,33
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14

Повар _____



"12 "февраля 2026 года

для учеников 1-4 классов льготной категории

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Котлета мясная с соусом томатным	60/40	8,33	10,29	9,14	164,00
Макаронные изделия отварные	150	6,62	5,42	27,61	170,82
Салат из соленых огурцов	30	0,23	1,81	0,70	19,98
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	13,50	54,00

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Суп из овощей	200	1,81	4,92	10,94	103,75
Рыба, запеченная с морковью	50/50	8,78	4,09	3,45	98,00
Рис отварной	150	4,38	6,45	44,02	251,64
Салат из квашенной капусты	30	0,37	1,81	0,90	21,33
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Итого цена за завтрак и обед				180,55 руб	

Повар _____



"12 "февраля 2026 года

для учеников 1-4 классов первая смена

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Котлета мясная с соусом томатным	60/40	8,33	10,29	9,14	164,00
Макаронные изделия отварные	150	6,62	5,42	27,61	170,82
Салат из соленых огурцов	30	0,23	1,81	0,70	19,98
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	13,50	54,00
Итого цена за завтрак					85,55 руб

для учеников 2-3 классов вторая смена

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Суп из овощей	200	1,81	4,92	10,94	103,75
Рыба, запеченная с морковью	50/50	8,78	4,09	3,45	98,00
Рис отварной	150	4,38	6,45	44,02	251,64
Салат из квашенной капусты	30	0,37	1,81	0,90	21,33
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Итого цена за обед					95-00 руб.

Повар _____



Утверждаю
И.И. Каблова В.П.



Директор

"11" февраля 2026 года

ЗАВТРАК

Меню свободного выбора

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Каша молочная жидкая (геркулес)	250	7,18	12,76	38,55	298,81	35,00 р.
Какао с молоком	180	2,78	0,67	26,00	125,11	20,00 р.
Сыр порциями	15	1,16	4,42	0,00	54,00	21,00 р.
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	2,00 р.
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	2,00 р.
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,44	0,02	10,83	51,70	15,00 р.

ОБЕД

Суп с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,46	118,25	25,00 р.
Птица, тушенная в соусе с овощами	50/180	19,17	17,13	19,78	309,73	70,00 р.
Огурцы соленые	30	0,34	0,03	1,05	6	10,00 р.
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	2,00 р.
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	2,00 р.
Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70	7,00 р.
Кондитерское изделие	50	4,71	7,42	25,58	188,00	15,00 р.

Повар _____



Утверждаю

ИП Каблова В.П. Петровна



Согласовано

Директор

"11 " февраля 2026 года

ЗАВТРАК

для учащихся льготной категории 5-11 классов

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша молочная жидкая (геркулес)	250	7,18	12,76	38,55	298,81
Какао с молоком	180	2,78	0,67	26,00	125,11
Сыр порциями	15	1,16	4,42	0,00	54,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,44	0,02	10,83	51,70

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Суп с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,46	118,25
Птица, тушеная в соусе с овощами	50/180	19,17	17,13	19,78	309,73
Огурцы соленые	30	0,34	0,03	1,05	6
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Кондитерское изделие	50	4,71	7,42	25,58	188,00
Итого цена за завтрак и обед				195,00 руб.	

Повар _____



"11 " февраля 2026 года

для учеников 1-4 классов льготной категории

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша молочная жидкая (геркулес)	250	7,18	12,76	38,55	298,81
Какао с молоком	180	2,78	0,67	26,00	125,11
Сыр порциями	15	1,16	4,42	0,00	54,00
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Суп с макаронными изделиями	200	2,69	2,84	17,46	118,25
Птица, тушеная в соусе с овощами	50/150	19,17	17,13	19,78	309,73
Огурцы соленые	30	0,34	0,03	1,05	6
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Кондитерское изделие	50	4,71	7,42	25,58	188,00
Итого цена за завтрак и обед				180,55 руб	

Повар _____



Утверждаю

И.П. Каблова В.П.

[Signature]

Директор

Согласовано

[Signature]

"11 " февраля 2026 года

для учеников 1-4 классов первая смена

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша молочная жидкая (геркулес)	250	7,18	12,76	38,55	298,81
Какао с молоком	180	2,78	0,67	26,00	125,11
Сыр порциями	15	1,16	4,42	0,00	54,00
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого цена за завтрак				85,55 руб	

для учеников 2-3 классов вторая смена

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Суп с макаронными изделиями	200	2,69	2,84	17,46	118,25
Птица, тушенная в соусе с овощами	50/150	19,17	17,13	19,78	309,73
Огурцы соленые	30	0,34	0,03	1,05	6
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Кондитерское изделие	50	4,71	7,42	25,58	188,00
Итого цена за обед				95,00 руб.	

Повар _____

Утверждаю
И.И. Каблова В.П.
Петровна

Согласовано
Директор

"10 " февраля 2026 года

ЗАВТРАК

Меню свободного выбора

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50	10,76	5,75	3,80	116,00	50,00 р.
Картофельное пюре	180	3,68	5,76	24,53	164,70	30,00 р.
Салат из квашенной капусты	30	0,29	1,83	1,37	23,31	10,00 р.
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	2,00 р.
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	2,00 р.
Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	0,12	0,02	10,20	41,00	7,00 р.

ОБЕД

Борщ с капустой и картофелем	250/5	1,80	4,92	10,93	103,75	30,00 р.
Птица тушеная в соусе	50/50	11,65	11,66	3,51	166,00	70,00 р.
Каша вязкая пшеничная	180	5,50	6,01	24,63	174,6	15,00 р.
Салат из свеклы с горошком	30	0,34	0,03	1,05	6	10,00 р.
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	2,00 р.
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	2,00 р.
Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70	7,00 р.

Повар _____



Утверждаю

ИП Каблова В.П.

"10 " февраля 2026 года

Директор

Согласовано



ЗАВТРАК

для учащихся льготной категории 5-11 классов

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50	10,76	5,75	3,80	116,00
Картофельное пюре	180	3,68	5,76	24,53	164,70
Салат из квашенной капусты	30	0,29	1,83	1,37	23,31
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	0,12	0,02	10,20	41,00

ОБЕД

Борщ с капустой и картофелем	250/5	1,80	4,92	10,93	103,75
Птица тушеная в соусе	50/50	11,65	11,66	3,51	166,00
Каша вязкая пшеничная	180	5,50	6,01	24,63	174,6
Салат из свеклы с горошком	30	0,34	0,03	1,05	6
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Итого цена за завтрак и обед				195,00 руб.	

Повар _____

ИП Каблова В.П.  Утверждаю 

Согласовано 
Директор 

"10 " февраля 2026 года

для учеников 1-4 классов льготной категории

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50	10,76	5,75	3,80	116,00
Картофельное пюре	150	3,68	5,76	24,53	164,70
Салат из квашенной капусты	30	0,29	1,83	1,37	23,31
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	0,12	0,02	10,20	41,00

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Борщ с капустой и картофелем	200/5	1,80	4,92	10,93	103,75
Птица тушеная в соусе	50/50	11,65	11,66	3,51	166,00
Каша вязкая пшеничная	150	5,50	6,01	24,63	174,6
Салат из свеклы с горошком	30	0,34	0,03	1,05	6
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Итого цена за завтрак и обед				180,55 руб	

Повар _____



Утверждаю

"10 " февраля 2026 года

для учеников 1-4 классов первая смена

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50	10,76	5,75	3,80	116,00
Картофельное пюре	150	3,68	5,76	24,53	164,70
Салат из квашенной капусты	30	0,29	1,83	1,37	23,31
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	0,12	0,02	10,20	41,00
Итого цена за завтрак					85,55 руб

для учеников 2-3 классов вторая смена

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Борщ с капустой и картофелем	200/5	1,80	4,92	10,93	103,75
Птица тушеная в соусе	50/50	11,65	11,66	3,51	166,00
Каша вязкая пшеничная	150	5,50	6,01	24,63	174,6
Салат из свеклы с горошком	30	0,34	0,03	1,05	6
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Итого цена за обед					95,00 руб.

Повар _____

Утверждаю
И.П. Каблова В.П. 

Согласовано
Директор 

"09" февраля 2026 года

ЗАВТРАК

Меню свободного выбора

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Плов из птицы	50/180	14,53	8,91	30,63	261,71	70,00 р.
Огурцы соленые	30	1,00	3,00	5,07	51,42	10,00 р.
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	2,00 р.
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	2,00 р.
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	13,50	54,00	7,00 р.
Кондитерское изделие	50	4,71	7,42	25,58	188,00	15,00 р.

ОБЕД

Суп с бобовыми	250	5,49	5,28	16,54	148,25	25,00 р.
Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	27,61	170,82	30,00 р.
Котлеты мясные с соусом томатным	60/30	8,33	10,29	9,14	164,00	70,00 р.
Салат из квашенной капусты	30	0,23	1,81	0,70	20,0	10,00 р.
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	2,00 р.
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	2,00 р.
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14	7,00 р.

Повар _____



"09" февраля 2026 года

ЗАВТРАК

для учащихся льготной категории 5-11 классов

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Плов из птицы	50/180	14,53	8,91	30,63	261,71
Огурцы соленные	30	1,00	3,00	5,07	51,42
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржаной — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	13,50	54,00
Кондитерское изделие	50	4,71	7,42	25,58	188,00

ОБЕД

Суп с бобовыми	250	5,49	5,28	16,54	148,25
Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	27,61	170,82
Котлеты мясные с соусом томатным	60/30	8,33	10,29	9,14	164,00
Салат из квашенной капусты	30	0,23	1,81	0,70	20,0
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржаной — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Итого цена за завтрак и обед				195,00 руб.	

Повар _____



Утверждаю

[Signature]

Директор



Согласовано

[Signature]

"09" февраля 2026 года

для учеников 1-4 классов льготной категории

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Плов из птицы	50/180	14,53	8,91	30,63	261,71
Огурцы соленые	30	1,00	3,00	5,07	51,42
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	13,50	54,00

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Суп с бобовыми	200	5,49	5,28	16,54	148,25
Макаронные изделия отварные	150	6,62	5,42	27,61	170,82
Котлеты мясные с соусом томатным	60/30	8,33	10,29	9,14	164,00
Салат из квашенной капусты	30	0,23	1,81	0,70	20,0
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Итого цена за завтрак и обед				180,55 руб	

Повар _____



Утверждаю

[Signature]

Директор

Согласовано



"09" февраля 2026 года

для учеников 1-4 классов первой смены

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Плов из птицы	50/180	14,53	8,91	30,63	261,71
Огурцы соленые	30	1,00	3,00	5,07	51,42
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржаной — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	13,50	54,00
Итого цена за завтрак и обед					85,55 руб

для учеников 2-3 классов второй смены

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Суп с бобовыми	200	5,49	5,28	16,54	148,25
Макаронные изделия отварные	150	6,62	5,42	27,61	170,82
Котлеты мясные с соусом томатным	60/30	8,33	10,29	9,14	164,00
Салат из квашенной капусты	30	0,23	1,81	0,70	20,0
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржаной — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Итого цена за обед					95,00 руб.

Повар _____