

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СКАЛИСТОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
ИМЕНИ ЛИМОРЕНКО ПАВЛА ТРОФИМОВИЧА»
БАХЧИСАРАЙСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
МБОУ «СКАЛИСТОВСКАЯ СОШ ИМ. ЛИМОРЕНКО П.Т.»**

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом МБОУ
«Скалистовская СОШ
им. Лиморенко П.Т.»
Протокол № 1
от 01.09 2025г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ
«Скалистовская СОШ
им. Лиморенко П.Т.»
Н.В. Куприянова
Приказ № 425-ОД
От 02.09 2025г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**О режиме дня и основной образовательной деятельности в
МБОУ «Скалистовская СОШ им. Лиморенко П.Т.»**

с. Скалистое, 2025г.

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме дня и основной образовательной деятельности в муниципальном бюджетном образовательном учреждении «Скалистовская СОШ им. Лиморенко П.Т. (Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 года № 1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 25.11.2022г. «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Устав МБДОУ «ДС»Дружба» с.Скалистое.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим и распорядок дня с учетом санитарно-эпидемиологических требований и условий реализации Программы, а также потребностей участников образовательных отношений.

2. Цель и задачи

2.1. Основная цель:

- Сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации воспитательно-образовательного процесса.

2.2. Основные задачи:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в МБОУ;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;
- построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к МБОУ.

3. Режим функционирования МБОУ

3.1. Дошкольное образовательное учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

3.2. Режим работы с 7-12 до 18-00 (10,8 часовой режим).

3.3. Выходные - суббота, воскресенье и праздничные дни.

3.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с федеральной образовательной программой МБОУ.

3.5. Занятия проводятся согласно примерному расписанию, утвержденного приказом директора соответствия с санитарно-гигиеническими правилами и возрастными особенностями воспитанников.

4. Требования и показатели организации образовательного процесса

4.1. Занятия в МБОУ во всех возрастных группах начинаются и заканчиваются в соответствии с режимом дня и расписанием.

Допускается осуществлять образовательную деятельность как в первую дня - не ранее **8.00**, так и во вторую половину дня - не позднее **17.00**.

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки, и во время целевых экскурсий за территорию МБОУ.

4.2. Длительность занятий не должна превышать требований СанПин:

- для детей I младшей группы (1,5-3 года) - 10 мин;

- для детей II младшей группы (3- 4года) - 15 минут;
- для детей средней группы (4-5лет) - 20 минут;
- для детей старшей группы (5-6 лет) - 25 минут;
- для детей подготовительной группы (6-7 лет) - 30 минут.

4.3. Максимально допустимый суммарный объем образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста должен быть:

- для детей от 1,5 до 3 лет - не более 20 минут;
- для детей от 3 до 4 лет - не более 30 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - не более 40 минут;
- для детей от 5 до 6 лет - 50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна не более 20 минут;
- для детей от 6 до 7 лет - не более 90 минут;

4.4. Продолжительность утренней зарядки – не менее 10 минут

4.5. В середине времени, отведенного на занятие, во всех возрастных группах проводят физкультурные минутки, гимнастики - не менее 2-х минут.

Продолжительность перерывов между занятиями во всех возрастных группах – не менее 10 минут.

4.6. Продолжительность прогулок, не менее 3 часа в день.

4.7. Продолжительность дневного сна в МБОУ, с учетом режима дня и потребностей участников образовательных отношений:

- дети 1,5-3 лет – не менее 3 часов
- дети 3-7 лет- не менее 2.5 часов

4.8. Образовательный процесс проводится во время учебного года, с 01 сентября по 31 мая.

4.9. Летняя - оздоровительная программа продолжается с 01 июня по 31 августа.

В летний оздоровительный период занятия осуществляется в образовательной области:

- физическое развитие;
- художественно-эстетическое развитие.

4.10. Режим занятий по дополнительной общеразвивающей общеобразовательной программе устанавливается дополнительным расписанием.

4.11. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей (законных представителей).

5. Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня

5.1. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

5.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

6. Режим питания

6.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В МБОУ организуется четырехразовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, полдник).

6.2. Для обеспечения преемственности питания, родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанников, вывешивая ежедневное меню в группах и возле пищеблока.

6.3. Питьевой режим организуется согласно графику, нормам и требованиям СанПин во всех возрастных группах.

7. Прогулка

7.1 Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3-х часов в день. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

7.2. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия.

Подвижные игры и физкультурные занятия на воздухе проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение согласно расписанию и графику.

7.3. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

8. Дневной сон.

8.1. Общая продолжительность дневного сна для воспитанников дошкольного возраста составляет:

- не менее 3 часов – с 12.30 до 15.30 (дети 1,5 - 3 лет)

- не менее 2,5 часов - с 13:00 до 15:30 (дети 3-7 лет)

8.2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

8.3. Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

8.4. Во время сна в группе обязательно должен присутствовать воспитатель (или помощник воспитателя), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

8.5. После дневного сна ежедневно организуется пробуждающая зарядка, гигиенические и закаливающие процедуры согласно СанПин.

9. Двигательный режим.

Физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года.

Используемые формы двигательной деятельности в МБОУ: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, дыхательная гимнастика и другие.

10. Ответственность.

10.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме ФОП ДО, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

10.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.

10.3. Изменение режима ООД определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.

11. Ведение документации.

11.1. Ежегодно, в соответствии с СанПин, на начало учебного года для каждой возрастной группы старшим воспитателем разрабатывается организация образовательной деятельности: режим дня, примерное расписание основной образовательной деятельности, графики музыкальных и физкультурных занятий, график зарядки. Согласовываются на педагогическом совете № 1 и утверждаются приказом директора МБОУ.

11.2. Положение действует до принятия нового.