

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СКАЛИСТОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
ИМЕНИ ЛИМОРЕНКО ПАВЛА ТРОФИМОВИЧА»
БАХЧИСАРАЙСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
(МБОУ «СКАЛИСТОВСКАЯ СОШ ИМ.ЛИМОРЕНКО П.Т.»)**

ПРИКАЗ

29.08.2025 г.

№ 377а

**Об организации адаптационного
периода в 1-м классе
в 2025-2026 учебном году**

В соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в образовательном учреждении (Санитарных правил сп 2.4.3648-20 «санитарно-эпидемиологические Требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и Молодёжи» постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020г. № 28), Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704"О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации», в соответствии с методическими рекомендациями , утвержденными Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 10 ноября 2023 г. «МР 2.4.0331-23. 2.4. Гигиена детей и подростков, на основании протокола педагогического совета (от 28.08.2025г., № 17), с целью создания благоприятных условий для снятия утомляемости и укрепления здоровья обучающихся

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Заместителю директора по УВР Лисяк Т.С.:
 - 1.1 Обеспечить выполнение требований к организации адаптационного периода для учащихся 1-х классов МБОУ «Скалистовская СОШ им. Лиморенко П.Т.» (далее по тексту – школа) в соответствии с гигиеническими требованиями к условиям обучения первоклассников в **сентябре-октябре 2025 года.**
 - 1.2 Организовать проведение учебных занятий в режиме пятидневной учебной недели с использованием «ступенчатого» режима обучения: Снизить учебную нагрузку в сентябре-октябре – 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый.
 - 1.3 Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.
 - 1.4 Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.
 - 1.5 Установить для учащихся 1-х классов следующее расписание: (сентябрь-октябрь) (приложение 1).
 - 1.6 Расписание звонков и перемен (приложение 2).
 - 1.7 Организовать дополнительные каникулы для обучающихся 1 классов с 16.02.26г. по 22.02.26г. (приложение 3).
2. Организовать мероприятия для обеспечения двигательной активности и профилактики переутомления:
 - 2.1. Обеспечить проведение динамической паузы в середине учебного дня не менее 40 минут (желательно на улице), используя игры средней

подвижности. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

3. Организовать контрольно-оценочную деятельность в 1 классе без балльного оценивания. Результаты работы первоклассников оцениваются только словесно.

4. Классным руководителям 1х класса Филипповой Г.Г., Валига М.А., Поляковой Н.В.: организовать необходимую работу по ознакомлению детей, их родителей с особенностями контрольно-оценочной деятельности в первом классе, разъяснить родителям необходимость и целесообразность идеи организации контроля достижений ребенка без балльной оценки.

5. При планировании учебной нагрузки в первую очередь уменьшить часы учебных предметов, которые имеют максимальное количество баллов по шкале трудности – математика, русский язык, окружающий мир, литературное чтение. Вместе с тем сокращение допускается не более, чем 1 час в неделю по каждому предмету.

6. Утвердить следующее распределения часов по учебным предметам по варианту 1 федерального учебного плана на сентябрь-октябрь :

Первая и третья неделя

Русский язык – 4 ч.

Литературное чтение – 4ч. Математика – 3 ч.

Окружающий мир – 1 ч. Музыка – 0,5 ч.

Изобразительное искусство 0,5 ч. Труд (технология) – 0 ч.

Физическая культура – 2 ч. Всего: 15 часов.

Вторая и четвертая неделя

Русский язык – 4 ч.

Литературное чтение – 3ч. Математика – 3 ч.

Окружающий мир – 1 ч. Музыка – 0,5 ч.

Изобразительное искусство 0,5 ч. Труд (технология) – 1 ч.

Физическая культура – 2 ч. Всего 15 час.

7. Компенсировать содержание второго урока «Окружающий мир» за счет проведения наблюдений, целевых прогулок и экскурсий в природу, в учреждения культуры и места трудовой деятельности людей.

8. В целях оптимизации уроков математики, содержание, имеющее практический характер, осваивать в формах, отличных от обычного урока (прогулки, игры со счетом, экскурсии, работа с наглядными пособиями), в обязательном порядке проводить устный счет

9. Учителям, работающим в первом классе:

9.1. Соблюдать продолжительность урока 35 минут.

9.2. Проводить физкультминутки на каждом уроке.

9.3. Обеспечить двигательную активность учащихся на переменах и прогулках.

9.4. Обеспечить соблюдение режима проветривания и освещённости кабинетов.

9.5. Результаты работы первоклассников оцениваются только словесно.

9.6. Выполнять все пункты данного приказа и методические рекомендации

10. Педагогу-психологу Каплиной К.В.: в срок до 22 октября 2025г.:

10.1 Провести диагностику готовности первоклассников к обучению в школе.

10.2. Подготовить рекомендации для педагогов по созданию условий для успешного обучения учащихся.

10.3. Подготовить отчёт о результатах диагностики и предоставить

заместителю директора по учебно-воспитательной работе Лисяк Т.С. в срок до 24.10.2025г.

11. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор



Н.В. Куприянова

Расписание для 1х классов (сентябрь-октябрь)

1-А класс
(Нечетная неделя)

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	«Разговоры о важном»				
1	Изобразительное искусство	Литературное чтение	Литературное чтение	Русский язык	Математика
2	Литературное чтение	Русский язык	Русский язык	Окружающий мир	Физическая культура
3	Русский язык	Математика	Физическая культура	Математика	Литературное чтение

(Четная неделя)

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	«Разговоры о важном»				
1	Музыка	Литературное чтение	Литературное чтение	Русский язык	Математика
2	Литературное чтение	Русский язык	Русский язык	Окружающий мир	Физическая культура
3	Русский язык	Математика	Физическая культура	Математика	Труд (технология)

1-Б класс
(Нечетная неделя)

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	«Разговоры о важном»				
1	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Окружающий мир	Русский язык
2	Физическая культура	Русский язык	Русский язык	Математика	Математика

3	Русский язык	Математика	Музыка	Литературное чтение	Физическая культура
---	--------------	------------	--------	---------------------	---------------------

(Четная неделя)

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	«Разговоры о важном»				
1	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Окружающий мир	Русский язык
2	Физическая культура	Русский язык	Русский язык	Математика	Математика
3	Русский язык	Математика	Изобразительное искусство	Труд (технология)	Физическая культура

1-К класс

(Нечетная неделя)

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	«Разговоры о важном»				
1	Литературное чтение	Литературное чтение	Русский язык	Литературное чтение	Русский язык
2	Русский язык	Русский язык	Музыка	Окружающий мир	Математика
3	Физическая культура	Математика	Математика	Физическая культура	Литературное чтение

(Четная неделя)

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	«Разговоры о важном»				
1	Литературное чтение	Литературное чтение	Русский язык	Литературное чтение	Русский язык
2	Русский язык	Русский язык	Изобразительное искусство	Окружающий мир	Математика
3	Физическая культура	Математика	Математика	Физическая культура	Труд (технология)

Расписание звонков и перемен 1х классов

Образовательная деятельность	Сентябрь–октябрь	Ноябрь–декабрь	Январь–май
1-й урок	8:30–9:05	8:30–9:05	8:30–9:10
1-я перемена	9:05–9:25	9:05–9:25	9:10–9:25
2-й урок	9:25–10:00	9:25–10:00	9:25–10:05
Динамическая пауза	10:00–10:40	10:00–10:40	10:05–10:45
3-й урок	10:40–11:15	10:40–11:15	10:45–11:25
3-я перемена	—	11:15–11:25	11:25–11:35
4-й урок	—	11:25–12:10	11:35–12:15
4-я перемена	—	12:10–12:20	12:15–12:30
5-й урок	—	—	—
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности	45 минут	30 минут	30 минут
Внеурочная деятельность	С 12:00	С 12:50	С 13:00

Каникулы для обучающихся 1 классов

1-й класс

Каникулярный период	Дата		Продолжительность каникул
	Начало	Окончание	
Осенние каникулы	25.10.2025	04.11.2025	11
Зимние каникулы	31.12.2025	11.01.2026	15
Дополнительные каникулы	16.02.2026	22.02.2026	9
Весенние каникулы	28.03.2026	05.04.2026	9
Итого			44