



Утверждаю

ИП Каблова В.П.
Петровна

Директор



Согласовано

6 день

"04" мая 2026 г

для учеников 1-4 классов первой смены и льготной категории

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Икра кабачковая	60	0,72	2,83	4,63	46,80
Омлет натуральный	120	12,94	23,04	2,45	268,80
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,48	0,48	11,76	56,40
Итого цена за обед					85,55 руб

для учеников 2-3 классов второй смены и

1-4

классов второй смены льготной категории

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Борщ с картофелем	200	2,06	5,01	13,44	117,00
Плов из птицы	50/150	14,53	8,91	30,63	261,71
Огурец соленый	30	0,33	0,03	1,05	6
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,20
Итого цена за обед					95-00 РУБ.

Повар _____

Утверждаю
ИТ Коблова В.П.
Валентина
Петровна

Согласовано
Директор



" 04 " мая 2026 год

для учеников 5-11 классов первой смены и льготной категории

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Икра кабачковая	60	0,72	2,83	4,63	46,80
Омлет натуральный	120	12,94	23,04	2,45	268,80
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	56,40
Итого цена за завтрак					95,00руб.

для учеников 5-11 классов второй смены и льготной категории

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Борщ с картофелем	250	2,06	5,01	13,44	117,00
Плов из птицы	50/180	14,53	8,91	30,63	261,71
Огурец соленый	30	0,33	0,03	1,05	6
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,20
Итого цена за обед					100-00 руб.

Повар _____



" 04 " мая 2026 год

Меню свободного выбора ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Икра кабачковая	60	0,72	2,83	4,63	46,80	15,00 р.
Омлет натуральный	120	12,94	23,04	2,45	268,80	50,00 р.
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	2,00 р.
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	2,00 р.
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00	5,00 р.
Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	56,40	15,00 р.

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Борщ с картофелем	250	2,06	5,01	13,44	117,00	30,00 р.
Плов из птицы	50/180	14,53	8,91	30,63	261,71	70,00 р.
Огурец соленый	30	0,33	0,03	1,05	6	10,00 р.
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14	7,00 р.
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	2,00 р.
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,20	2,00 р.

Товар _____



7 день

"05 " мая 2026 года

для учеников 1-4 классов первой смены и льготной категории

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша вязкая гречневая	150	5,50	6,01	24,63	174,60
Котлеты мясные с соусом томатным	70/30	8,33	10,29	9,14	164,00
Салат из свеклы с зел. горошком	30	0,23	1,81	0,70	19,98
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого цена за завтрак					85,55 руб

для учеников 2-3 классов второй смены и

1-

4 классов второй смены льготной категории

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Рассольник Ленинградский	200	2,01	5,10	11,98	107,25
Птица, тушеная в соусе с овощами	50/180	19,17	17,13	19,78	309,73
Огурец соленый	30	0,29	1,83	1,37	23,31
Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за обед					95-00 руб.

Повар _____

Утверждаю
ИТ Каблова В.П.
Петровна

Согласовано
Директор

"05" мая 2026 года

для учеников 5-11 классов первой смены и льготной категории

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша вязкая гречневая	180	5,50	6,01	24,63	174,60
Котлеты мясные с соусом томатным	70/30	8,33	10,29	9,14	164,00
Салат из свеклы с зел. горошком	30	0,23	1,81	0,70	19,98
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,20
Итого цена за завтрак					95,00руб.

для учеников 5-11 классов второй смены и льготной категории

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Рассольник Ленинградский	250	2,01	5,10	11,98	107,25
Птица, тушенная в соусе с овощами	50/180	19,17	17,13	19,78	309,73
Огурец соленый	30	0,29	1,83	1,37	23,31
Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	40	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за обед					100,00 руб.

Повар _____



"05" мая 2026 года

Меню свободного выбора
ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Каша вязкая гречневая	180	5,50	6,01	24,63	174,60	15,00 р.
Котлеты мясные с соусом томатным	70/30	8,33	10,29	9,14	164,00	70,00 р.
Салат из свеклы с зел. горошком	30	0,23	1,81	0,70	19,98	10,00 р.
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00	7,00 р.
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	2,00 р.
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,20	2,00 р.

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Рассольник Ленинградский	250	2,01	5,10	11,98	107,25	25,00 р.
Птица, тушенная в соусе с овощами	50/180	19,17	17,13	19,78	309,73	70,00 р.
Огурец соленый	30	0,29	1,83	1,37	23,31	10,00 р.
Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36	7,00 р.
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50	2,00 р.
Хлеб ржано — пшеничный	40	1,98	0,36	10,02	52,20	2,00 р.

Повар _____

Утверждаю
ИТ Каблова В.П.

Согласовано
Директор

8 день

06 мая 2026 года

для учеников 1-4 классов первой смены и льготной категории

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Шницель рыбный с соусом томатным	60/40	9,12	6,92	7,73	130,00
Картофельное пюре	150	3,68	5,76	24,53	164,70
Капуста квашенная	30	0,23	1,81	0,70	19,98
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	0,18	0,02	10,20	41,00
Итого цена за завтрак					85,55 руб

для учеников 2-3 классов второй смены и

1-4

классов второй смены льготной категории

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Суп с бобовыми	200	5,49	5,28	16,54	148,25
Макаронные изделия отварные	150	6,62	5,42	27,61	170,82
Туляш из отварной говядины	40/50	12,85	10,34	3,30	157,50
Огурец соленый	30	0,39	0,97	5,07	18,12
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за обед					95,00руб.

Повар _____

Утверждаю
 ИП Каблова В.П.
 Петровна

Согласовано
 Директор

"06" мая 2026 года

для учеников 5-11 классов первой смены и льготной категории
ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Шницель рыбный с соусом томатным	60/50	9,12	6,92	7,73	130,00
Картофельное пюре	180	3,68	5,76	24,53	164,70
Капуста квашенная	30	0,23	1,81	0,70	19,98
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	0,18	0,02	10,20	41,00
Итого цена за завтрак					95,00руб.

для учеников 5-11 классов второй смены и льготной категории

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Суп с бобовыми	250	5,49	5,28	16,54	148,25
Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	27,61	170,82
Гуляш из отварной говядины	40/50	12,85	10,34	3,30	157,50
Огурец соленый	30	0,39	0,97	5,07	18,12
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за обед					100,00 руб.

Повар _____



06 " мая 2026 года

Меню свободного выбора
ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Шницель рыбный с соусом томатным	60/50	9,12	6,92	7,73	130,00	50,00 р.
Картофельное пюре	180	3,68	5,76	24,53	164,70	30,00 р.
Капуста квашенная	30	0,23	1,81	0,70	19,98	10,00 р.
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	2,00 р.
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	2,00 р.
Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	0,18	0,02	10,20	41,00	7,00 р.

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Суп с бобовыми	250	5,49	5,28	16,54	148,25	25,00 р.
Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	27,61	170,82	30,00 р.
Гуляш из отварной говядины	40/50	12,85	10,34	3,30	157,50	50,00 р.
Огурец соленый	30	0,39	0,97	5,07	18,12	10,00 р.
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14	7,00 р.
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50	2,00 р.
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	2,00 р.

Повар _____

Утверждаю
 ИТ Каблова В.П.
 Петровна

Согласовано
 Директор

9 день

"07" мая 2025 года

для учеников 1-4 классов первой смены и льготной категории

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная манная	250	7,63	12,52	33,45	278,21
Сыр порциями	15	4,64	5,90	0,00	72,00
Какао с молоком	180	3,19	0,35	15,82	107,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,20
Кондитерское изделие	50	4,71	7,42	25,58	188,00
Итого цена за завтрак					85,55 руб

для учеников 2-3 классов второй смены и

1-4

классов второй смены льготной категории

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Суп картофельный с крупой	200	1,97	2,71	12,11	85,75
Рагу из овощей	150	3,11	19,35	15,14	250,17
Котлеты рубленые из птицы	90	13,50	19,80	11,72	281,5
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	40	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за обед					95,00руб.

Повар _____

ИП Каблова В.П.
 Утверждаю
 Каблова В.П.
 Петров

Согласовано
 Директор

"07" мая 2026 года

для учеников 5-11 классов первой смены и льготной категории

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная манная	250	7,63	12,52	33,45	278,21
Сыр порциями	15	4,64	5,90	0,00	72,00
Какао с молоком	180	3,19	0,35	15,82	107,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,20
Кондитерское изделие	50	4,71	7,42	25,58	188,00
Итого цена за завтрак					95,00руб.

для учеников 5-11 классов второй смены и льготной категории

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Суп картофельный с крупой	250	1,97	2,71	12,11	85,75
Рагу из овощей	180	3,11	19,35	15,14	250,17
Котлеты рубленые из птицы	90	13,50	19,80	11,72	281,5
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	40	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за обед					100,00 руб.

Повар _____



Директор _____

"07" мая 2026 г

**Меню свободного выбора
ЗАВТРАК**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Каша жидкая молочная манная	250	7,63	12,52	33,45	278,21	35,00 р.
Сыр порциями	15	4,64	5,90	0,00	72,00	21,00 р.
Какао с молоком	180	3,19	0,35	15,82	107,00	20,00 р.
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	2,00 р.
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,20	2,00 р.
Кондитерское изделие	50	4,71	7,42	25,58	188,00	20,00 р.

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Суп картофельный с крупой	250	1,97	2,71	12,11	85,75	25,00 р.
Рагу из овощей	180	3,11	19,35	15,14	250,17	30,00 р.
Котлеты рубленые из птицы	90	13,50	19,80	11,72	281,5	50,00 р.
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14	7,00 р.
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50	2,00 р.
Хлеб ржано — пшеничный	40	1,98	0,36	10,02	52,20	2,00 р.

Повар _____

Утверждаю
 И.И. Каблова В.И. Петровна
 Директор

Согласовано
 Директор

10 день

"08 " мая 2026 года

для учеников 1-4 классов первой смены и льготной категории

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Макаронные изделия отварные с сыром	150/15/5	10,15	11,94	25,58	250,8
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	0,18	0,02	10,20	41,00
Фрукты свежие (банан)	180	2,70	0,90	17,64	172,80
Итого цена за завтрак					85,55 руб

для учеников 2-3 классов второй смены и

1-4

классов второй смены льготной категории

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Борщ с капустой и картофелем	200/5	1,80	4,92	10,93	103,75
Рыба, запеченная с морковью	50/50	8,78	4,09	3,45	98
Рис отварной	150	4,38	6,45	44,02	251,64
Огурцы соленые	30	0,33	0,03	1,05	6
Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за обед					95,00 руб.

Повар _____



"08" мая 2026 года

для учеников 5-11 классов первой смены и льготной категории

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Макаронные изделия отварные с сыром	180/15/10	10,15	11,94	25,58	250,8
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	0,18	0,02	10,20	41,00
Фрукты свежие (банан)	180	2,70	0,90	17,64	172,80
Итого цена за завтрак				95,00руб.	

для учеников 5-11 классов второй смены и льготной категории

ОБЕД

Борщ с капустой и картофелем	250/5	1,80	4,92	10,93	103,75
Рыба, запеченная с морковью	50/50	8,78	4,09	3,45	98
Рис отварной	180	4,38	6,45	44,02	251,64
Огурцы соленые	30	0,33	0,03	1,05	6
Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржаной — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за обед				100,00 руб.	

Повар _____



"08 " мая 2026 года

Меню свободного выбора ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Макаронные изделия отварные с сыром	180/15/10	10,15	11,94	25,58	250,8	45,00 р.
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	2,00 р.
Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	0,18	0,02	10,20	41,00	7,00 р.
Фрукты свежие (банан)	180	2,70	0,90	17,64	172,80	36,00 р.

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Борщ с капустой и картофелем	250/5	1,80	4,92	10,93	103,75	30,00 р.
Рыба, запеченная с морковью	50/50	8,78	4,09	3,45	98	60,00 р.
Рис отварной	180	4,38	6,45	44,02	251,64	20,00 р.
Огурцы соленые	30	0,33	0,03	1,05	6	10,00 р.
Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36	7,00 р.
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	2,00 р.
Хлеб ржаной — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	2,00 р.

Повар _____