



Утверждаю

ИП Каблова В П



Согласовано

Директор

Ковалева Н В

"19 " сентября 2025 года

ЗАВЛПРАК

Меню свободного выбора

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		б	ж	у		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/30	17,54	13,27	47,60	324,00	61,00 р.
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00	1,18 р.
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	1,30 р.
Фрукты свежие	130	1,80	0,60	25,20	115,20	10,24 р.

ОБЕД

Суп картофельный с крупой	250	2,69	2,84	17,46	118,25	7,89 р.
Картофельное пюре	180	3,84	11,35	22,30	214,33	21,93 р.
Котлеты рубленые из птицы с соусом томатным	60/40	8,15	9,07	9,85	154,00	30,98 р.
Салат из овощей по- сезону	30	1,02	3,00	5,07	51,42	4,13 р.
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	1,71 р.
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,80 р.
Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70	5,28 р.

Повар

Евсикова Л В



"19 " сентября 2025 года

ЗАВТРАК

для учащихся льготной категории 5-11 классов

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		б	ж	у	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/30	17,54	13,27	47,60	324,00
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Фрукты свежие	130	1,80	0,60	25,20	115,20

ОБЕД

Суп картофельный с крупой	250	2,69	2,84	17,46	118,25
Картофельное пюре	180	3,84	11,35	22,30	214,33
Котлеты рубленные из птицы с соусом томатным	60/40	8,15	9,07	9,85	154,00
Салат из овощей по-сезону	30	1,02	3,00	5,07	51,42
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Итого цена за завтрак и обед				195,00 руб.	

Повар Евешкова ТВ



Утверждаю

ИП Каблова В П
Валентина
Петровна

Директор



Согласовано

"19 "сентября 2025 года

для учеников 1-4 классов льготной категории

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/30	17,54	13,27	47,60	324,00
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Фрукты свежие	130	1,80	0,60	25,20	115,20

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Суп картофельный с крупой	200	2,15	2,27	13,96	94,60
Картофельное пюре	150	3,20	9,46	18,58	178,61
Котлеты рубленые из птицы с соусом томатным	60/30	8,15	9,07	9,85	154,00
Салат из овощей по-сезону	60	1,02	3,00	5,07	51,42
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Итого цена за завтрак и обед				173,05 руб.	

Повар Евешкова ТП В



Утверждаю
И.П. Каблова В.П.

Директор



Согласовано

Кузнецова Ч.В.

"19 " сентября 2025 года

для учеников 1-4 классов первая смена

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/30	17,54	13,27	47,60	324,00
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Фрукты свежие	130	1,80	0,60	25,20	115,20
Итого цена за завтрак					78,05 руб.

для учеников 2-3 классов вторая смена

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Суп картофельный с крупой	200	2,15	2,27	13,96	94,60
Картофельное пюре	150	3,20	9,46	18,58	178,61
Котлеты рубленые из птицы с соусом томатным	60/30	8,15	9,07	9,85	154,00
Салат из овощей по- сезону	60	1,02	3,00	5,07	51,42
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Итого цена за обед					95,00руб.

Повар Евсеева Т.В.

Утверждаю
ИТ Каблова В П



"18 "сентября 2025 года

ЗАВТРАК

Меню свободного выбора

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Гуляш из отварной говядины	40/50	8,27	9,12	7,81	168,71	51,14 р.
Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,14	12,23 р.
Салат из овощей по-сезону	30	0,25	1,51	0,77	17,73	5,55 р.
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	1,71 р.
Хлеб ржаной — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,80 р.
Чай с сахаром	180	0,12	0,02	10,20	41,00	1,28 р.

ОБЕД

Суп из овощей	250	1,59	4,99	9,15	95,25	9,89 р.
Рыба, запеченная с морковью	50/50	8,78	4,09	3,45	98,00	44,10 р.
Каша вязкая	180	3,07	4,87	31,89	184,86	10,67 р.
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	1,71 р.
Хлеб ржаной — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,80 р.
Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70	5,53 р.

Повар Евменкова ТВ

Утверждаю
ИП Каблова В П *ИП*

Согласовано
Директор *Евсикова ЧВ*



"18 "сентября 2025 ГОДА

ЗАВТРАК

для учащихся льготной категории 5-11 классов

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Тулеш из отварной говядины	40/50	8,27	9,12	7,81	168,71
Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,14
Салат из овощей по-сезону	30	0,25	1,51	0,77	17,73
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,12	0,02	10,20	41,00

ОБЕД

Суп из овощей	250	1,59	4,99	9,15	95,25
Рыба, запеченная с морковью	50/50	8,78	4,09	3,45	98,00
Каша вязкая	180	3,07	4,87	31,89	184,86
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Итого цена за завтрак и обед				195-00 руб.	

Повар *Евсикова ТВ*

Утверждаю
ИП Каблова В П

Директор



"18 " сентября 2025 года

для учеников 1-4 классов льготной категории

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Туляш из отварной говядины	40/50	8,27	9,12	7,81	168,71
Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
Салат из овощей по-сезону	30	0,25	1,51	0,77	17,73
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,12	0,02	10,20	41,00

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,32	76,20
Рыба, запеченная с морковью	40/50	8,78	4,09	3,45	98,00
Каша вязкая	150	3,07	4,87	31,89	184,86
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Итого цена за завтрак и обед				173-05 руб.	

Повар Евешкова ГВ

Утверждаю
ИП Каблова В П
Валентина
Петровна

Директор



"18" сентября 2025 года

для учеников 1-4 классов первая смена

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Туляш из отварной говядины	40/50	8,27	9,12	7,81	168,71
Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
Салат из овощей по-сезону	30	0,25	1,51	0,77	17,73
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,12	0,02	10,20	41,00
Итого цена за завтрак					78,05 руб.

для учеников 2-3 классов вторая смена

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,32	76,20
Рыба, запеченная с морковью	40/50	8,78	4,09	3,45	98,00
Каша вязкая	150	3,07	4,87	31,89	184,86
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Итого цена за обед					95-00 руб.

Повар Евсикова ТВ



Утверждаю
ИП Каблова В.П.

[Signature]

Директор



Согласовано
Курбанова Ч.В.

"17 " сентября 2025 года

ЗАВТРАК

Меню свободного выбора

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Салат из овощей по-сезону	60	1,02	3,00	5,07	51,42	9,24 р.
Плов из птицы	130/50	15,20	8,88	32,81	272,40	47,44 р.
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	1,71 р.
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,80 р.
Чай с сахаром	180	0,12	0,02	10,20	41,00	1,46 р.
Кондитерское изделие	50	4,71	7,42	25,58	188,00	12,07 р.

ОБЕД

Суп с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,46	118,25	9,10 р.
Птица, тушенная в соусе с овощами	130/50	15,00	13,40	15,48	242,40	43,89 р.
Салат из овощей по-сезону	60	0,37	0,03	3,44	24,51	3,07 р.
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	1,71 р.
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,80 р.
Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70	4,78 р.
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	9,36 р.

Повар

Евдокимова Т.В.



Утверждаю

И.Т. Каблова В.П.
Валентина
Петровна

Директор



"17" сентября 2025 года

ЗАВТРАК

для учащихся льготной категории 5-11 классов

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из овощей по-сезону	60	1,02	3,00	5,07	51,42
Плов из птицы	130/50	15,20	8,88	32,81	272,40
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,12	0,02	10,20	41,00
Кондитерское изделие	50	4,71	7,42	25,58	188,00

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Суп с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,46	118,25
Птица, тушеная в соусе с овощами	130/50	15,00	13,40	15,48	242,40
Салат из овощей по-сезону	60	0,37	0,03	3,44	24,51
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого цена за завтрак и обед				195,00 руб.	

Повар Евсикова Л.П.В.



Утверждаю

ИП Каблова В П

[Signature]

Директор



Согласовано

[Signature]

ЧЕР

"17" сентября 2025 года

для учеников 1-4 классов льготной категории

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из овощей по-сезону	60	1,02	3,00	5,07	51,42
Плов из птицы	130/50	15,20	8,88	32,81	272,40
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржаной — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,12	0,02	10,20	41,00
Кондитерское изделие	50	4,71	7,42	25,58	188,00

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Суп с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,60
Птица, тушеная в соусе с овощами	100/50	12,50	11,17	12,90	202,00
Салат из овощей по-сезону	60	0,74	0,06	6,89	49,02
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржаной — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого цена за завтрак и обед				173,05 руб.	

Повар Евсикова Т.В.

Утверждаю
И.П. Каблова В.П.

Согласовано
Директор Е.И. Кудрявцева Н.В.

"17 " сентября 2025 года

для учеников 1-4 классов первая смена

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из овощей по-сезону	60	1,02	3,00	5,07	51,42
Плов из птицы	130/50	15,20	8,88	32,81	272,40
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,12	0,02	10,20	41,00
Кондитерское изделие	50	4,71	7,42	25,58	188,00
Итого цена за завтрак				78,05 руб.	

для учеников 2-3 классов вторая смена

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Суп с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,60
Птица, тушенная в соусе с овощами	100/50	12,50	11,17	12,90	202,00
Салат из овощей по-сезону	60	0,74	0,06	6,89	49,02
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого цена за обед				95,00 руб.	

Повар Е.И. Кудрявцева Н.В.



Утверждаю

ИП Каблова В.П.

Директор



Согласовано

"16" сентября 2025 года

ЗАВТРАК

Меню свободного выбора

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50	10,76	5,75	3,80	116,00	38,55 р.
Картофельное пюре	180	3,84	11,35	22,30	214,33	24,25 р.
Салат из овощей по — сезону	30	0,35	0,06	2,16	10,53	4,46 р.
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	1,71 р.
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,80 р.
Чай с сахаром и лимоном	180/7/10	0,12	0,02	10,20	41,00	2,94 р.

ОБЕД

Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75	8,81 р.
Птица тушеная в соусе	50/50	11,65	11,66	3,51	166,00	40,31 р.
Каша вязкая	180	5,50	6,01	24,63	145,50	10,97 р.
Дополнительный гарнир /овоши по-сезону порционно/	30	0,25	1,51	0,55	16,80	5,51 р.
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	1,71 р.
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,80 р.
Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70	4,60 р.

Повар Евщикова Л.В.



Утверждаю

ИП Каблова В П

Валентина
Петровна

Директор



Согласовано

Муромова НВ

"16 "сентября 2025 года

ЗАВТРАК

для учащихся льготной категории 5-11 классов

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50	10,76	5,75	3,80	116,00
Картофельное пюре	180	3,84	11,35	22,30	214,33
Салат из овощей по — сезону	30	0,35	0,06	2,16	10,53
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром и лимоном	180/7/10	0,12	0,02	10,20	41,00

ОБЕД

Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75
Птица тушеная в соусе	50/50	11,65	11,66	3,51	166,00
Каша вязкая	180	5,50	6,01	24,63	145,50
Дополнительный гарнир /овоши по-сезону порционно/	30	0,25	1,51	0,55	16,80
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Итого цена за завтрак и обед				195,00 руб.	

Повар

Евмирова ТВ



Утверждаю

ИП Каблова В П

"16" сентября 2025 года

для учеников 1-4 классов льготной категории

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50	10,76	5,75	3,80	116,00
Картофельное пюре	150	3,20	9,46	18,58	178,61
Салат из овощей по — сезону	30	0,35	0,06	2,16	10,53
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром и лимоном	180/7/10	0,12	0,02	10,20	41,00

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Борщ с капустой и картофелем	200	1,80	4,92	10,93	103,75
Птица тушеная в соусе	50/50	11,65	11,66	3,51	166,00
Каша вязкая	150	4,58	5,01	20,52	145,5
Дополнительный гарнир /овоши по-сезону порционно/	30	0,25	1,51	0,55	16,8
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Итого цена за завтрак и обед					173,05 руб.

Повар Евминова Т В



Утверждаю
ИП Каблова В П. 

Согласовано
Директор  

"16 " сентября 2025 года

для учеников 1-4 классов первая смена

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50	10,76	5,75	3,80	116,00
Картофельное пюре	150	3,20	9,46	18,58	178,61
Салат из овощей по — сезону	30	0,35	0,06	2,16	10,53
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром и лимоном	180/7/10	0,12	0,02	10,20	41,00
Итого цена за завтрак					78,05 руб.

для учеников 2-3 классов вторая смена

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Борщ с капустой и картофелем	200	1,80	4,92	10,93	103,75
Птица тушеная в соусе	50/50	11,65	11,66	3,51	166,00
Каша вязкая	150	4,58	5,01	20,52	145,5
Дополнительный гарнир /овоши по-сезону порционно/	30	0,25	1,51	0,55	16,8
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Итого цена за обед					95,00 руб.

Повар  И П В



Утверждаю

И.П. Каблова В.П.



"15 "сентября 2025 года

ЗАВТРАК

Меню свободного выбора

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Каша жидкая молочная	250	7,18	12,76	38,55	298,81	27,41 р.
Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00	16,16 р.
Сыр порциями	15	3,48	4,42	0,00	54,00	14,44 р.
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	1,71 р.
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,80 р.
Фрукты свежие	130	0,52	0,52	12,74	61,10	12,19 р.

ОБЕД

Суп картофельный	250	2,34	0,01	16,88	114,00	10,08 р.
Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,14	11,13 р.
Котлеты мясные с соусом томатным	50/40	8,15	9,07	9,85	154,00	37,89 р.
Дополнительный гарнир /овощи по-сезону порционно/	30	0,24	0,03	0,51	3,0	5,63 р.
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	1,71 р.
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,80 р.
Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70	5,46 р.

Повар *Евсеева Т.В.*



Утверждаю

[Signature]



"15" сентября 2025 года

ЗАВТРАК

для учащихся льготной категории 5-11 классов

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная	250	7,18	12,76	38,55	298,81
Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00
Сыр порциями	15	3,48	4,42	0,00	54,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Фрукты свежие	130	0,52	0,52	12,74	61,10

ОБЕД

Суп картофельный	250	2,34	0,01	16,88	114,00
Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,14
Котлеты мясные с соусом томатным	50/40	8,15	9,07	9,85	154,00
Дополнительный гарнир /овоши по-сезону порционно/	30	0,24	0,03	0,51	3,0
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Итого цена за завтрак и обед				195,00 руб.	

Повар

Евмирова Т В



Утверждаю

Handwritten signature of the director.



Согласовано

Директор

Handwritten signature of the director.

"15" сентября 2025 года

для учеников 1-4 классов льготной категории

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная	250	7,18	12,76	38,55	298,81
Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00
Сыр порциями	15	3,48	4,42	0,00	54,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Фрукты свежие	130	0,52	0,52	12,74	61,10

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Суп картофельный	200	1,87	2,26	13,50	91,20
Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
Котлеты мясные с соусом томатным	50/40	8,15	9,07	9,85	154,00
Дополнительный гарнир /овоши по-сезону порционно/	30	0,24	0,03	0,51	3,0
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Итого цена за завтрак и обед				173,05 руб.	

Повар *Евешкова Т.В.*

Скачано с



Утверждаю

И.П. Каблова В.П.

[Signature]



Согласовано

Директор

[Signature]

"15" сентября 2025 года

для учеников 1-4 классов первой смены

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная	250	7,18	12,76	38,55	298,81
Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00
Сыр порциями	15	3,48	4,42	0,00	54,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Фрукты свежие	130	0,52	0,52	12,74	61,10
Итого цена за завтрак и обед					78,05 руб.

для учеников 2-3 классов второй смены

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Суп картофельный	200	1,87	2,26	13,50	91,20
Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
Котлеты мясные с соусом томатным	50/40	8,15	9,07	9,85	154,00
Дополнительный гарнир /овоши по-сезону порционно/	30	0,24	0,03	0,51	3,0
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Итого цена за обед					95,00 руб.

Повар

[Signature]