



Утверждаю

И.П. Каблова В.П.

"28" ноября 2025 года

для учеников 1-4 классов первая смена

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Макаронные изделия отварные с сыром	150/15/5	10,15	11,94	25,58	250,8
Салат из помидор	30	0,29	1,83	1,37	23,31
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Чай с сахаром и лимоном	180/7/10	0,18	0,02	10,20	41,00
Фрукты свежие (банан)	180	2,70	0,90	17,64	172,80
Итого цена за завтрак					78,05 руб.

ОБЕД

для учеников 2-3 классов вторая смена

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Борщ с капустой и картофелем	200	1,80	4,92	10,93	103,75
Рыба, запеченная с морковью	50/50	8,78	4,09	3,45	98
Рис отварной	150	4,38	6,45	44,02	251,64
Огурцы свежие	30	0,33	0,03	1,05	6
Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржаной — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за обед					95,00 руб.

Повар

Симонова Л.И.



Согласовано

Директор

Каблова В.П.

10 день



Утверждаю
ИП Каблова В.П. *[Signature]*

Согласовано
Директор *[Signature]*



"28" ноября 2025 года

для учеников 1-4 классов льготной категории

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Макаронные изделия отварные с сыром	150/15/5	10,15	11,94	25,58	250,8
Салат из помидор	30	0,29	1,83	1,37	23,31
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Чай с сахаром и лимоном	180/7/10	0,18	0,02	10,20	41,00
Фрукты свежие (банан)	180	2,70	0,90	17,64	172,80

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Борщ с капустой и картофелем	200	1,80	4,92	10,93	103,75
Рыба, запеченная с морковью	50/50	8,78	4,09	3,45	98
Рис отварной	150	4,38	6,45	44,02	251,64
Огурцы свежие	30	0,33	0,03	1,05	6
Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржаной — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за завтрак и обед				173,05 руб.	

Повар

Селимова М.И.



ИТ Каблова В П

Директор.

Согласовано

Кузнецова ИВ

"28" ноября 2025 года

ЗАВТРАК.

для учащихся льготной категории 5-11 классов

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Макаронные изделия отварные с сыром	180/15/10	10,15	11,94	25,58	250,8
	Салат из помидор	30	0,29	1,83	1,37	23,31
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Чай с сахаром и лимоном	180/7/10	0,18	0,02	10,20	41,00
	Фрукты свежие (банан)	180	2,70	0,90	17,64	172,80

ОБЕД

	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75
	Рыба, запеченная с морковью	50/50	8,78	4,09	3,45	98
	Рис отварной	180	4,38	6,45	44,02	251,64
	Огурцы свежие	30	0,33	0,03	1,05	6
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за завтрак и обед					195,00 руб.	

Повар

Повар Сидорова М.И.

Утверждаю
И.П. Каблова В.П.
Валентина
Петровна
ИНН 910400028072
ОГРН 314910223000331
РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

Согласовано
Директор
Кузнецова
ИНН 910400028072
ОГРН 314910223000331
РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

"28 " ноября 2025 года

Меню свободного выбора ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Макаронные изделия отварные с сыром	180/15/10	10,15	11,94	25,58	250,8	45,00 р.
Салат из помидор	60	0,29	1,83	1,37	23,31	20,00 р.
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	2,00 р.
Чай с сахаром и лимоном	180/7/10	0,18	0,02	10,20	41,00	7,00 р.
Фрукты свежие (банан)	180	2,70	0,90	17,64	172,80	36,00 р.

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75	30,00 р.
Рыба, запеченная с морковью	50/50	8,78	4,09	3,45	98	60,00 р.
Рис отварной	180	4,38	6,45	44,02	251,64	20,00 р.
Огурцы свежие	30	0,33	0,03	1,05	6	10,00 р.
Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36	7,00 р.
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	2,00 р.
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	2,00 р.

Повар
Селезнева М.И.



Утверждаю

И.П. Каблова
В.П. Петровна

"27 " ноября 2025 года

для учеников 1-4 классов первая смена

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная манная	250	7,63	12,52	33,45	278,21
Сыр порциями	15	4,64	5,90	0,00	72,00
Какао с молоком	180	3,19	0,35	15,82	107,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,20
Итого цена за завтрак					78,05 руб.

ОБЕД

для учеников 2-3 классов вторая смена

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Суп картофельный с крупой	200	1,97	2,71	12,11	85,75
Рагу из овощей	150	3,11	19,35	15,14	250,17
Котлеты рубленые из птицы	90	13,50	19,80	11,72	281,5
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	40	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за обед					95,00руб.

Повар

Семесова М.А.

Согласовано

9 день

Директор

Курникова





Утверждаю

ИП Каблова В.П.

"27" ноября 2025 года

для учеников 1-4 классов льготной категории

Согласовано

Директор

Курилова Н.В.



ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная манная	250	7,63	12,52	33,45	278,21
Сыр порциями	15	4,64	5,90	0,00	72,00
Какао с молоком	180	3,19	0,35	15,82	107,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржаной — пшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,20

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Суп картофельный с крупой	200	1,97	2,71	12,11	85,75
Рагу из овощей	150	3,11	19,35	15,14	250,17
Котлеты рубленые из птицы	90	13,50	19,80	11,72	281,5
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржаной — пшеничный	40	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за завтрак и обед				173,05 руб.	

Повар

Симонова М. А.



Утверждаю
ИП Каблова В П

Директор

Согласовано

Курицына НВ

"27" ноября 2025 года

ЗАВТРАК

для учащихся льготной категории 5-11 классов

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная манная	250	7,63	12,52	33,45	278,21
Сыр порциями	15	4,64	5,90	0,00	72,00
Какао с молоком	180	3,19	0,35	15,82	107,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,20
Кондитерское изделие	50	4,71	7,42	25,58	188,00

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Суп картофельный с крупой	250	1,97	2,71	12,11	85,75
Рагу из овощей	180	3,11	19,35	15,14	250,17
Котлеты рубленые из птицы	90	13,50	19,80	11,72	281,5
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за завтрак и обед					195,00 руб.

Повар

Симонова М.И. рс



Утверждаю
И.П. Каблова В.П.
Петровна

[Signature]



Согласовано
Директор *[Signature]*

"27 " ноября 2025 года

Меню свободного выбора

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Каша жидкая молочная манная	250	7,63	12,52	33,45	278,21	35,00 р.
Сыр порциями	15	4,64	5,90	0,00	72,00	21,00 р.
Какао с молоком	180	3,19	0,35	15,82	107,00	20,00 р.
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	2,00 р.
Хлеб ржаной — пшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,20	2,00 р.
Кондитерское изделие	50	4,71	7,42	25,58	188,00	20,00 р.

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Суп картофельный с крупой	250	1,97	2,71	12,11	85,75	25,00 р.
Рагу из овощей	250	3,11	19,35	15,14	250,17	30,00 р.
Котлеты рубленые из птицы	90	13,50	19,80	11,72	281,5	50,00 р.
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14	7,00 р.
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	2,00 р.
Хлеб ржаной — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	2,00 р.

Повар *[Signature]*



Утверждаю

И.П. Каблова

"26" ноября 2025 года

для учеников 1-4 классов первая смена

ЗАВТРАК

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Шницель рыбный с соусом томатным	60/40	9,12	6,92	7,73	130,00
	Картофельное пюре	150	3,68	5,76	24,53	164,70
	Салат из свежих огурцов	30	0,23	1,81	0,70	19,98
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Чай с сахаром и лимоном	180/7/10	0,18	0,02	10,20	41,00
Итого цена за завтрак					78,05 руб.	

ОБЕД

для учеников 2-3 классов вторая смена

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Суп с бобовыми	200	5,49	5,28	16,54	148,25
	Макаронные изделия отварные	150	6,62	5,42	27,61	170,82
	Туляш из отварной говядины	40/50	12,85	10,34	3,30	157,50
	Салат из овощей по — сезону	30	0,39	0,97	5,07	18,12
	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
	Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за обед					95,00руб.	

Повар

Алимова И.А.

Согласовано

8 день

Директор

Курбанова Н.В.



Утверждаю

И.П. Каблова В.П.

Согласовано

Директор

Куприянова Ч.В.



"26 " ноября 2025 года

для учеников 1-4 классов льготной категории

ЗАВТРАК

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Шницель рыбный с соусом томатным	60/40	9,12	6,92	7,73	130,00
	Картофельное пюре	150	3,68	5,76	24,53	164,70
	Салат из свежих огурцов	30	0,23	1,81	0,70	19,98
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Чай с сахаром и лимоном	180/7/10	0,18	0,02	10,20	41,00

ОБЕД

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Суп с бобовыми	200	5,49	5,28	16,54	148,25
	Макаронные изделия отварные	150	6,62	5,42	27,61	170,82
	Туляш из отварной говядины	40/50	12,85	10,34	3,30	157,50
	Салат из овощей по — сезону	30	0,39	0,97	5,07	18,12
	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
	Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за завтрак и обед					173,05 руб.	

Повар

Сидорова А.В.



Утверждаю

И.П. Каблова В.П.
Валентина
Петровна

"26" ноября 2025 года

для учащихся льготной категории 5-11 классов

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Шницель рыбный с соусом томатным	60/50	9,12	6,92	7,73	130,00
Картофельное пюре	180	3,68	5,76	24,53	164,70
Салат из свежих огурцов	30	0,23	1,81	0,70	19,98
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром и лимоном	180/7/10	0,18	0,02	10,20	41,00

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Суп с бобовыми	250	5,49	5,28	16,54	148,25
Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	27,61	170,82
Туляш из отварной говядины	60/40	12,85	10,34	3,30	157,50
Салат из овощей по — сезону	30	0,39	0,97	5,07	18,12
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за завтрак и обед				195,00 руб.	

Повар

Симонова М.И.





Утверждаю

И.П. Каблова В.П.

Валентина
Петровна



Согласовано

Директор

"26" ноября 2025 года

Меню свободного выбора

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Шницель рыбный с соусом томатным	60/50	9,12	6,92	7,73	130,00	50,00 р.
Картофельное пюре	180	3,68	5,76	24,53	164,70	30,00 р.
Салат из свежих огурцов	30	0,23	1,81	0,70	19,98	10,00 р.
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	2,00 р.
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	2,00 р.
Чай с сахаром и лимоном	180/7/10	0,18	0,02	10,20	41,00	7,00 р.

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Суп с бобовыми	250	5,49	5,28	16,54	148,25	25,00 р.
Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	27,61	170,82	30,00 р.
Туляш из отварной говядины	60/40	12,85	10,34	3,30	157,50	50,00 р.
Салат из овощей по — сезону	30	0,39	0,97	5,07	18,12	10,00 р.
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14	7,00 р.
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50	2,00 р.
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	2,00 р.

Повар

Симонова М.И.



Утверждаю

И.П. Каблова В.П.

Директор

Согласовано

7 день

"25" ноября 2025 года

для учеников 1-4 классов первая смена

ЗАВТРАК

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Каша вязкая гречневая	150	5,50	6,01	24,63	174,60
	Котлеты мясные с соусом томатным	70/30	8,33	10,29	9,14	164,00
	Салат из свежих огурцов	30	0,23	1,81	0,70	19,98
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
	Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого цена за завтрак						78,05 руб.

для учеников 2-3 классов вторая смена

ОБЕД

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Рассольник Ленинградский	200	2,01	5,10	11,98	107,25
	Птица, тушеная в соусе с овощами	50/180	19,17	17,13	19,78	309,73
	Салат из помидор	30	0,29	1,83	1,37	23,31
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за обед						95-00 руб.

Повар

Симонова М.И.

Утверждаю
И.П. Кавлова В.П.

Согласовано
Директор В.И. Дроздов

"25" ноября 2025 года
для учеников 1-4 классов льготной категории

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша вязкая гречневая	150	5,50	6,01	24,63	174,60
Котлеты мясные с соусом томатным	70/30	8,33	10,29	9,14	164,00
Салат из свежих огурцов	30	0,23	1,81	0,70	19,98
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Рассольник Ленинградский	200	2,01	5,10	11,98	107,25
Птица, тушеная в соусе с овощами	50/180	19,17	17,13	19,78	309,73
Салат из помидор	30	0,29	1,83	1,37	23,31
Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за завтрак и обед				173,05 руб.	

Повар Семакова М.И.

Утверждаю
И.П. Каблова В.П.
Валентина
Петровна
ИНН 910400028072
ОГРН 114910233900231

Согласовано
Директор
Кузнецова Н.В.
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
СРЕДНЯЯ ШКОЛА
РАХЧИНСКОГО РАЙОНА
РЕСП. БУРЯТИЯ
ОГРН 1159100042163
ИНН 2102001461
КПП 210401001

"25" ноября 2025 года

для учащихся льготной категории 5-11 классов

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша вязкая гречневая	180	5,50	6,01	24,63	174,60
Котлеты мясные с соусом томатным	70/30	8,33	10,29	9,14	164,00
Салат из свежих огурцов	30	0,23	1,81	0,70	19,98
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,20

ОБЕД

Рассольник Ленинградский	250	2,01	5,10	11,98	107,25
Птица, тушенная в соусе с овощами	50/180	19,17	17,13	19,78	309,73
Салат из помидор	30	0,29	1,83	1,37	23,31
Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за завтрак и обед					195,00 руб.

Повар Смирнова Н.И.



"25 " ноября 2025 года

Меню свободного выбора
ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Каша вязкая гречневая	180	5,50	6,01	24,63	174,60	15,00 р.
Котлеты мясные с соусом томатным	70/30	8,33	10,29	9,14	164,00	70,00 р.
Салат из свежих огурцов	30	0,23	1,81	0,70	19,98	10,00 р.
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00	7,00 р.
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	2,00 р.
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,20	2,00 р.

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Рассольник Ленинградский	250	2,01	5,10	11,98	107,25	25,00 р.
Птица, тушенная в соусе с овощами	50/180	19,17	17,13	19,78	309,73	70,00 р.
Салат из помидор	30	0,29	1,83	1,37	23,31	10,00 р.
Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36	7,00 р.
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	2,00 р.
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	2,00 р.

Повар Симонова Н.И.



Утверждаю

ИТ Каблова В.П.
Петровна

" 24 " ноября 2025 год

для учеников 1-4 классов первая смена

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Икра кабачковая	60	0,72	2,83	4,63	46,80
Омлет натуральный	120	12,94	23,04	2,45	268,80
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,48	0,48	11,76	56,40
Итого цена за обед					78,05 РУБ.

для учеников 2-3 классов вторая смена

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Борщ с картофелем	200	2,06	5,01	13,44	117,00
Плов из птицы	50/150	14,53	8,91	30,63	261,71
Огурцы свежие	30	0,33	0,03	1,05	6
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,20
Булочка сдобная	50	5,01	1,92	26,31	145,00
Итого цена за обед					95-00 РУБ.

Повар

Симонова
[Подпись]



Утверждаю

ИП Каблова В.П.

"24 " ноября 2025 года

для учеников 1-4 классов льготной категории

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Икра кабачковая	60	0,72	2,83	4,63	46,80
Омлет натуральный	120	12,94	23,04	2,45	268,80
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,48	0,48	11,76	56,40

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Борщ с картофелем	200	2,06	5,01	13,44	117,00
Плов из птицы	50/150	14,53	8,91	30,63	261,71
Огурцы свежие	30	0,33	0,03	1,05	6
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,20
Булочка сдобная	50	5,01	1,92	26,31	145,00
Итого цена за завтрак и обед				173,05 РУБ.	

Повар

Симонова М.И.





"24 "ноября 2025 года

ЗАВТРАК

для учащихся льготной категории 5-11 классов

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Икра кабачковая	60	0,72	2,83	4,63	46,80
Омлет натуральный	120	12,94	23,04	2,45	268,80
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	56,40

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Борщ с картофелем	250	2,06	5,01	13,44	117,00
Плов из птицы	50/180	14,53	8,91	30,63	261,71
Огурцы свежие	30	0,33	0,03	1,05	6
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,20
Булочка сдобная	50	5,01	1,92	26,31	145,00
Итого цена за завтрак и обед				195-00 руб.	

Повар Селимова М.А.



"24 "ноября 2025 года

Меню свободного выбора ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Икра кабачковая	60	0,72	2,83	4,63	46,80	15,00 р.
Омлет натуральный	120	12,94	23,04	2,45	268,80	50,00 р.
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50	2,00 р.
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	2,00 р.
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00	5,00 р.
Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	56,40	15,00 р.

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Борщ с картофелем	250	2,06	5,01	13,44	117,00	30,00 р.
Плов из птицы	50/180	14,53	8,91	30,63	261,71	70,00 р.
Огурцы свежие	30	0,33	0,03	1,05	6	10,00 р.
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14	7,00 р.
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	2,00 р.
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,20	2,00 р.
Булочка сдобная	50	5,01	1,92	26,31	145,00	25,00 р.

Повар Силимова И.В.