

Утверждаю  
И.П. Каблова В.П.

Согласовано  
Директор

"24 " февраля 2026 года

## ЗАВТРАК

### Меню свободного выбора

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50	10,76	5,75	3,80	116,00	50,00 р.
Картофельное пюре	180	3,68	5,76	24,53	164,70	30,00 р.
Салат из квашенной капусты	30	0,29	1,83	1,37	23,31	10,00 р.
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	2,00 р.
Хлеб ржаной — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	2,00 р.
Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	0,12	0,02	10,20	41,00	7,00 р.

## ОБЕД

Борщ с капустой и картофелем	250/5	1,80	4,92	10,93	103,75	30,00 р.
Птица тушеная в соусе	50/50	11,65	11,66	3,51	166,00	70,00 р.
Каша вязкая пшеничная	180	5,50	6,01	24,63	174,6	15,00 р.
Салат из свеклы с горошком	30	0,34	0,03	1,05	6	10,00 р.
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	2,00 р.
Хлеб ржаной — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	2,00 р.
Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70	7,00 р.

Повар Синдеева М.И.

Утверждаю  
 ИТ Каблова В.П.

Согласовано  
 Директор

"24 " февраля 2026 года

## ЗАВТРАК

для учащихся льготной категории 5-11 классов

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50	10,76	5,75	3,80	116,00
Картофельное пюре	180	3,68	5,76	24,53	164,70
Салат из квашенной капусты	30	0,29	1,83	1,37	23,31
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	0,12	0,02	10,20	41,00

## ОБЕД

Борщ с капустой и картофелем	250/5	1,80	4,92	10,93	103,75
Птица тушеная в соусе	50/50	11,65	11,66	3,51	166,00
Каша вязкая пшеничная	180	5,50	6,01	24,63	174,6
Салат из свеклы с горошком	30	0,34	0,03	1,05	6
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Итого цена за завтрак и обед					195,00 руб.

Повар Симонова М.И.

Утверждаю  
ИП Каблова В.И.

Согласовано  
Директор

"24 " февраля 2026 года

для учеников 1-4 классов льготной категории

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50	10,76	5,75	3,80	116,00
Картофельное пюре	150	3,68	5,76	24,53	164,70
Салат из квашенной капусты	30	0,29	1,83	1,37	23,31
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржаной — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	0,12	0,02	10,20	41,00

### ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Борщ с капустой и картофелем	200/5	1,80	4,92	10,93	103,75
Птица тушеная в соусе	50/50	11,65	11,66	3,51	166,00
Каша вязкая пшеничная	150	5,50	6,01	24,63	174,6
Салат из свеклы с горошком	30	0,34	0,03	1,05	6
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржаной — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Итого цена за завтрак и обед				180,55 руб	

Повар *Семёнова М.И.*



Утверждаю

И.П. Каблова В.П.  
Петровна

Директор



Согласовано

«СКАЛИСТОВСКАЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА ИМЕНИ ТИМОФЕНКО  
ПАВЛА ТИМОФЕВИЧА»  
БАХЧИСАРАЙСКОГО РАЙОНА  
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ  
ОГРН 1150130042153  
ИНН 9104004461  
КПП 910401001

"24 " февраля 2026 года

для учеников 1-4 классов первая смена

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50	10,76	5,75	3,80	116,00
Картофельное пюре	150	3,68	5,76	24,53	164,70
Салат из квашенной капусты	30	0,29	1,83	1,37	23,31
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	0,12	0,02	10,20	41,00
Итого цена за завтрак					85,55 руб

для учеников 2-3 классов вторая смена

### ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Борщ с капустой и картофелем	200/5	1,80	4,92	10,93	103,75
Птица тушеная в соусе	50/50	11,65	11,66	3,51	166,00
Каша вязкая пшеничная	150	5,50	6,01	24,63	174,6
Салат из свеклы с горошком	30	0,34	0,03	1,05	6
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Итого цена за обед					95,00 руб.

Повар

Синцова М.И.

Утверждаю  
ИТ Каблова В П  
Петровна

Директор



"25" февраля 2026 года

## ЗАВТРАК

### Меню свободного выбора

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Каша молочная жидкая (геркулес)	250	7,18	12,76	38,55	298,81	35,00 р.
Какао с молоком	180	2,78	0,67	26,00	125,11	20,00 р.
Сыр порциями	15	1,16	4,42	0,00	54,00	21,00 р.
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	2,00 р.
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	2,00 р.
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,44	0,02	10,83	51,70	15,00 р.

### ОБЕД

Суп с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,46	118,25	25,00 р.
Птица, тушеная в соусе с овощами	50/180	19,17	17,13	19,78	309,73	70,00 р.
Огурцы соленые	30	0,34	0,03	1,05	6	10,00 р.
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	2,00 р.
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	2,00 р.
Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70	7,00 р.
Кондитерское изделие	50	4,71	7,42	25,58	188,00	15,00 р.

Повар

Селезнева М.И. [подпись]



Утверждаю  
И.П. Каблова В.П. Петровна

Директор



"25 " февраля 2026 года

## ЗАВТРАК

для учащихся льготной категории 5-11 классов

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша молочная жидкая (геркулес)	250	7,18	12,76	38,55	298,81
Какао с молоком	180	2,78	0,67	26,00	125,11
Сыр порциями	15	1,16	4,42	0,00	54,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,44	0,02	10,83	51,70

## ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Суп с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,46	118,25
Птица, тушенная в соусе с овощами	50/180	19,17	17,13	19,78	309,73
Огурцы соленые	30	0,34	0,03	1,05	6
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Кондитерское изделие	50	4,71	7,42	25,58	188,00
Итого цена за завтрак и обед				195,00 руб.	

Повар

*Синцова А. Г.*



"25 " февраля 2026 года

для учеников 1-4 классов льготной категории

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша молочная жидкая (геркулес)	250	7,18	12,76	38,55	298,81
Какао с молоком	180	2,78	0,67	26,00	125,11
Сыр порциями	15	1,16	4,42	0,00	54,00
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50

### ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Суп с макаронными изделиями	200	2,69	2,84	17,46	118,25
Птица, тушенная в соусе с овощами	50/150	19,17	17,13	19,78	309,73
Огурцы соленые	30	0,34	0,03	1,05	6
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Кондитерское изделие	50	4,71	7,42	25,58	188,00
Итого цена за завтрак и обед				180,55 руб	

Повар *Семесова М. В.*



"25 " февраля 2026 года

для учеников 1-4 классов первая смена

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша молочная жидкая (геркулес)	250	7,18	12,76	38,55	298,81
Какао с молоком	180	2,78	0,67	26,00	125,11
Сыр порциями	15	1,16	4,42	0,00	54,00
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого цена за завтрак					85,55 руб

для учеников 2-3 классов вторая смена

### ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Суп с макаронными изделиями	200	2,69	2,84	17,46	118,25
Птица, тушенная в соусе с овощами	50/150	19,17	17,13	19,78	309,73
Огурцы соленые	30	0,34	0,03	1,05	6
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Кондитерское изделие	50	4,71	7,42	25,58	188,00
Итого цена за обед					95,00 руб.

Повар Александрова М.И.



Утверждаю

*В.П. Каблова*

Директор



Согласовано

"26" февраля 2026 года

## ЗАВТРАК

### Меню свободного выбора

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Котлета мясная с соусом томатным	60/30	8,33	10,29	9,14	164,00	70,00 р.
Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	27,61	170,82	30,00 р.
Салат из соленых огурцов	30	0,23	1,81	0,70	19,98	10,00 р.
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	2,00 р.
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	2,00 р.
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	13,50	54,00	7,00 р.

### ОБЕД

Суп из овощей	250	1,81	4,92	10,94	103,75	25,00 р.
Рыба, запеченная с морковью	50/50	8,78	4,09	3,45	98,00	60,00 р.
Рис отварной	180	4,38	6,45	44,02	251,64	20,00 р.
Салат из квашенной капусты	30	0,37	1,81	0,90	21,33	10,00 р.
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	2,00 р.
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	2,00 р.
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14	10,00 р.

Повар

*Синдеева И.И.*



"26" февраля 2026 года

## ЗАВТРАК

для учащихся льготной категории 5-11 классов

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Котлета мясная с соусом томатным	60/30	8,33	10,29	9,14	164,00
Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	27,61	170,82
Салат из соленых огурцов	30	0,23	1,81	0,70	19,98
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	13,50	54,00

## ОБЕД

Суп из овощей	250	1,81	4,92	10,94	103,75
Рыба, запеченная с морковью	50/50	8,78	4,09	3,45	98,00
Рис отварной	180	4,38	6,45	44,02	251,64
Салат из квашенной капусты	30	0,37	1,81	0,90	21,33
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14

Повар Семенилова М.Н.

Утверждаю  
 ИП Каблова В. П.   
 Петровна

Согласовано  
 Директор   
 «СКОЛИТОВСКАЯ  
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
 ШКОЛА ИМЕНИ П.П.ТОРЕНКО  
 ПАВЛА ТРОШИМОВИЧА»  
 БАХЧИСАРАЙСКОГО РАЙОНА  
 РЕСПУБЛИКИ КРЫМ  
 ОГРН 1159102042153  
 ИНН 9104004461  
 КПП 918401001

"26" февраля 2026 года

для учеников 1-4 классов льготной категории

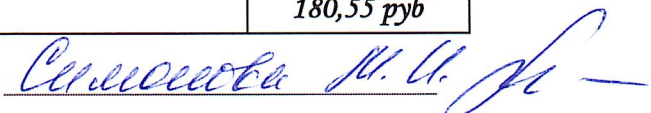
## ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Котлета мясная с соусом томатным	60/40	8,33	10,29	9,14	164,00
Макаронные изделия отварные	150	6,62	5,42	27,61	170,82
Салат из соленых огурцов	30	0,23	1,81	0,70	19,98
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржаной — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	13,50	54,00

## ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Суп из овощей	200	1,81	4,92	10,94	103,75
Рыба, запеченная с морковью	50/50	8,78	4,09	3,45	98,00
Рис отварной	150	4,38	6,45	44,02	251,64
Салат из квашенной капусты	30	0,37	1,81	0,90	21,33
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржаной — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14

Итого цена за завтрак и обед **180,55 руб**

Повар 



"26" февраля 2026 года

для учеников 1-4 классов первая смена

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Котлета мясная с соусом томатным	60/40	8,33	10,29	9,14	164,00
Макаронные изделия отварные	150	6,62	5,42	27,61	170,82
Салат из соленых огурцов	30	0,23	1,81	0,70	19,98
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	13,50	54,00
<b>Итого цена за завтрак</b>					<b>85,55 руб</b>

для учеников 2-3 классов вторая смена

### ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Суп из овощей	200	1,81	4,92	10,94	103,75
Рыба, запеченная с морковью	50/50	8,78	4,09	3,45	98,00
Рис отварной	150	4,38	6,45	44,02	251,64
Салат из квашенной капусты	30	0,37	1,81	0,90	21,33
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
<b>Итого цена за обед</b>					<b>95-00 руб.</b>

Повар Симонова А.Н.



Согласовано

Директор *И.П. Каблова*

"27 " февраля 2026 года

## ЗАВТРАК

### Меню свободного выбора

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		б	ж	у		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/30	23,38	17,69	44,80	432,00	80,00 р.
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00	7,00 р.
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	2,00 р.
Фрукты свежие (яблоко)	130	0,52	0,03	12,80	61,10	15,00 р.

### ОБЕД

Суп картофельный с крупой	250	1,97	2,71	12,11	85,75	25,00 р.
Картофельное пюре	180	3,68	5,76	24,53	164,70	30,00 р.
Котлеты рубленые из птицы с соусом томатным	60/40	9,40	10,94	11,51	182,22	50,00 р.
Салат из свежей капусты	30	0,39	0,97	5,07	18,12	10,00 р.
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	2,00 р.
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	2,00 р.
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14	7,00 р.

Повар *Симонова М.Н.*



"27 " февраля 2026 года

## ЗАВТРАК

для учащихся льготной категории 5-11 классов

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		б	ж	у	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/30	23,38	17,69	44,80	432,00
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Фрукты свежие (яблоко)	130	0,52	0,03	12,80	61,10

## ОБЕД

Суп картофельный с крупой	250	1,97	2,71	12,11	85,75
Картофельное пюре	180	3,68	5,76	24,53	164,70
Котлеты рубленные из птицы с соусом томатным	60/40	9,40	10,94	11,51	182,22
Салат из свежей капусты	30	0,39	0,97	5,07	18,12
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Итого цена за завтрак и обед				195,00 руб.	

Повар Семочова М.П.



Утверждаю  
 ИП Каблова В П  
 Валентина  
 Петровна

Директор



Согласовано

"27 " февраля 2026 года

для учеников 1-4 классов льготной категории

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/30	23,38	17,69	44,80	432,00
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,52	0,03	12,80	61,10

### ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Суп картофельный с крупой	200	1,97	2,71	12,11	85,75
Картофельное пюре	150	3,68	5,76	24,53	164,70
Котлеты рубленые из птицы с соусом томатным	60/40	9,40	10,94	11,51	182,22
Салат из свежей капусты	30	0,39	0,97	5,07	18,12
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Итого цена за завтрак и обед				180,55 руб	

Повар

Сидорова М. П.



Утверждаю  
И.П. Каблова В.П. Жу  
Петровна



Согласовано  
Директор

"27 " февраля 2026 года

для учеников 1-4 классов первая смена

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/30	23,38	17,69	44,80	432,00
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,52	0,03	12,80	61,10
Итого цена за завтрак					85,55 руб

для учеников 2-3 классов вторая смена

### ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Суп картофельный с крупой	200	1,97	2,71	12,11	85,75
Картофельное пюре	150	3,68	5,76	24,53	164,70
Котлеты рубленые из птицы с соусом томатным	60/40	9,40	10,94	11,51	182,22
Салат из свежей капусты	30	0,39	0,97	5,07	18,12
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Итого цена за обед					95,00руб.

Повар Симонова М.Н. Жу