Повар _____

Утверждаю
ИП Каблова В П _____

Согласовано
Директор _____

"19 " октября 2026 года

для учеников 5-11 классов льготной категории

ЗАВТРАК

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Каша вязкая	180	5,50	6,01	24,63	174,6
	Птица тушенная в соусе	100	11,65	11,66	3,51	166
	Дополнительный гарнир /овощи по-сезону порционно /	30	0,33	0,03	1,05	6,00
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Итого цена за завтрак					95,00руб.	

ОБЕД

	Суп с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,46	118,25
	Плов из птицы	230	18,56	11,39	39,13	334,41
	Дополнительный гарнир /овоши по-сезону порционно/	30	0,33	0,03	1,05	6,00
	Сок овощной, фруктовый, ягодный	180	0,90	0,00	22,86	95,04
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,20
Итого цена за обед					100,00 руб.	

Повар _____

Утверждаю
ИП Каблова В П

Согласовано
Директор

6 день

"19 " октября 2026 года

для учеников 1-4 классов и льготной категории

ЗАВТРАК

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Каша вязкая	150	5,50	6,01	24,63	174,6
	Птица тушенная в соусе	100	11,65	11,66	3,51	166
	Дополнительный гарнир /овощи по-сезону порционно /	30	0,33	0,03	1,05	6,00
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Итого цена за завтрак					85,55 руб	

ОБЕД

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Суп с макаронными изделиями	200	2,69	2,84	17,46	118,25
	Плов из птицы	200	16,14	9,90	34,03	290,79
	Дополнительный гарнир /овоши по-сезону порционно/	30	0,33	0,03	1,05	6,00
	Сок овощной, фруктовый, ягодный	180	0,90	0,00	22,86	95,04
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,20
Итого цена за обед					95,00 руб.	

Повар _____

Утверждаю
ИП Каблова В П _____

Согласовано
Директор _____

"20 " октября 2026 года

для учеников 5-11 классов льготной категории

ЗАВТРАК

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Каша жидкая молочная	250	7,63	12,52	33,45	278,21
	Кондитерское изделие	50	4,71	7,42	25,58	188
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого цена за завтрак					95,00руб.	

ОБЕД

	Суп с бобовыми	250	5,49	5,28	16,54	148,25
	Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	27,61	170,82
	Дополнительный гарнир /овощи по-сезону порционно/	30	0,33	0,03	1,05	6,00
	Гуляш из отварной говядины	90	12,85	10,34	3,30	157,5
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Итого цена за обед					100,00 руб.	

Повар _____

Утверждаю
ИП Каблова В П

Согласовано
Директор

7 день

" 20" октября 2026 года

для учеников 1-4 классов и льготной категории

ЗАВТРАК

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
	Каша жидкая молочная	250	7,63	12,52	33,45	278,21
	Кондитерское изделие	50	4,71	7,42	25,58	188
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого цена за завтрак					85,55 руб	

ОБЕД

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Суп с бобовыми	200	5,49	5,28	16,54	148,25
	Макаронные изделия отварные	150	6,62	5,42	27,61	170,82
	Дополнительный гарнир /овощи по-сезону порционно/	30	0,33	0,03	1,05	6,00
	Гуляш из отварной говядины	90	12,85	10,34	3,30	157,5
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Итого цена за обед					95,00 руб.	

Утверждаю

ИП Каблова В.П.

Согласовано

Директор

8 день

" 21" октября 2026 года

для учеников 1-4 классов и льготной категории

ЗАВТРАК

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Рыба, тушенная в томате с овощами	90	10,76	5,75	3,80	116
	Картофельное пюре	150	3,68	5,76	24,53	164,7
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
	Чай с сахаром и лимоном	180	0,18	0,02	10,20	41,00
Итого цена за завтрак					85,55 руб	

ОБЕД

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Борщ с картофелем	200	1,65	4,01	10,75	93,60
	Птица тушенная в соусе	100	11,65	11,66	3,51	166
	Каша вязкая	150	4,58	5,01	20,52	145,50
	Дополнительный гарнир /овощи по-сезону порционно/	30	0,33	0,03	1,05	6
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого цена за обед					95,00 руб.	

Повар _____

Утверждаю
ИП Каблова В.П.

Согласовано
Директор

" 21" октября 2026 года

для учеников 5-11 классов льготной категории

ЗАВТРАК

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Рыба, тушенная в томате с овощами	90	10,76	5,75	3,80	116
	Картофельное пюре	180	3,68	5,76	24,53	164,7
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
	Чай с сахаром и лимоном	180	0,18	0,02	10,20	41,00
Итого цена за завтрак					95,00руб.	

ОБЕД

	Борщ с картофелем	250	1,65	4,01	10,75	93,60
	Птица тушенная в соусе	100	11,65	11,66	3,51	166
	Каша вязкая	180	5,50	6,01	24,63	174,60
	Дополнительный гарнир /овощи по-сезону порционно/	30	0,33	0,03	1,05	6
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого цена за обед					100,00 руб.	

Повар _____

Утверждаю
ИП Каблова В.П. _____

Согласовано
Директор _____

"22 " октября 2026 года

для учеников 5-11 классов льготной категории

ЗАВТРАК

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Макаронные изделия отварные с сыром	200	11,94	14,05	30,09	295,06
	Дополнительный гарнир /овощи по-сезону порционно/	30	0,33	0,03	1,05	6
	Чай с сахаром и лимоном	180	0,18	0,02	10,20	41
	Фрукты свежие	120	1,80	0,60	11,76	115,20
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого цена за завтрак					95,00руб.	

ОБЕД

	Суп картофельный с крупой	250	1,97	2,71	12,11	85,75
	Рагу из птицы	230	19,17	17,13	19,78	309,73
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,2
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого цена за обед					100,00 руб.	

Повар _____

Утверждаю

ИП Каблова В.П.

Согласовано

Директор

9 день

"22 " октября 2026 года

для учеников 1-4 классов и льготной категории

ЗАВТРАК

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Макаронные изделия отварные с сыром	170	10,15	11,94	25,58	250,8
	Дополнительный гарнир /овощи по-сезону порционно/	30	0,33	0,03	1,05	6
	Чай с сахаром и лимоном	180	0,18	0,02	10,20	41
	Фрукты свежие	120	1,80	0,60	11,76	115,20
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого цена за завтрак					85,55 руб	

ОБЕД

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Суп картофельный с крупой	200	1,97	2,71	12,11	85,75
	Рагу из птицы	200	19,17	17,13	19,78	309,73
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,2
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого цена за обед					95,00 руб.	

Повар _____

Утверждаю
ИП Каблова В.П.

Согласовано
Директор

" 23" октября 2026 года

для учеников 5-11 классов льготной категории

ЗАВТРАК

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Плов из птицы	230	18,56	11,39	39,13	334,41
	Дополнительный гарнир /овощи по-сезону порционно/	30	0,33	0,03	1,05	6
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94
	Чай с сахаром и лимоном	180	0,18	0,02	10,20	41,00
Итого цена за завтрак					95,00руб.	

ОБЕД

	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75
	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	10,76	5,75	3,80	116
	Дополнительный гарнир /овощи по-сезону порционно/	30	0,33	0,03	1,05	6
	Картофельное пюре	180	3,68	5,76	24,53	164,70
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94
	Сок овощной, фруктовый, ягодный	180	0,90	0,00	22,86	95,04
Итого цена за обед					100,00 руб.	

Повар _____

Утверждаю

ИП Каблова В П

Согласовано

Директор

10 день

" 23 " октября 2026 года

для учеников 1-4 классов и льготной категории

ЗАВТРАК

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Плов из птицы	200	14,53	8,91	30,63	261,71
	Дополнительный гарнир /овощи по-сезону порционно/	30	0,33	0,03	1,05	6
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94
	Чай с сахаром и лимоном	180	0,18	0,02	10,20	41,00
Итого цена за завтрак					85,55 руб	

ОБЕД

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,80	4,92	10,93	103,75
	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	10,76	5,75	3,80	116
	Картофельное пюре	150	3,06	4,80	20,44	137,25
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94
	Сок овощной, фруктовый, ягодный	180	0,90	0,00	22,86	95,04
Итого цена за обед					95,00 руб.	

Повар _____