Утверждаю

ИП Каблова В П _____

"28 " сентября 2026 года

Согласовано

Директор _____

для учеников 5-11 классов льготной категории

ЗАВТРАК

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Макаронные изделия отварные с сыром	200	11,94	14,05	30,09	295,06
	Дополнительный гарнир /овощи по-сезону порционно /	30	0,33	0,03	1,05	6
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Чай с сахаром	180	0,18	0,02	10,20	41,00
	Фрукты свежие	120	1,80	0,60	11,76	115,20
Итого цена за завтрак					95,00руб.	

ОБЕД

	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75
	Птица тушенная в соусе	100	11,65	11,66	3,51	166
	Каша вязкая	180	5,50	6,01	24,63	174,60
	Дополнительный гарнир /овощи по-сезону порционно /	30	0,33	0,03	1,05	6
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,90	0,00	22,86	95,04
Итого цена за обед					100,00 руб.	

Повар _____

Утверждаю

ИП Каблова В П _____

Согласовано

Директор _____

1 день

" 28 " сентября 2026 года

для учеников 1-4 классов и льготной категории

ЗАВТРАК

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Макаронные изделия отварные с сыром	170	10,15	11,94	25,58	250,8
	Дополнительный гарнир /овощи по-сезону порционно /	30	0,33	0,03	1,05	6
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Чай с сахаром	180	0,18	0,02	10,20	41,00
	Фрукты свежие	120	1,80	0,60	11,76	115,20
Итого цена за завтрак					85,55 руб	

ОБЕД

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00
	Птица тушенная в соусе	100	11,65	11,66	3,51	166
	Каша вязкая	150	4,58	5,01	20,52	145,50
	Дополнительный гарнир /овощи по-сезону порционно /	30	0,33	0,03	1,05	6
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,90	0,00	22,86	95,04
Итого цена за обед					95,00 руб.	

Повар _____

Утверждаю
ИП Каблова В.П. _____

Согласовано
Директор _____

"29" сентября 2026 года

для учеников 5-11 классов льготной категории

ЗАВТРАК

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Каша молочная жидкая	250	7,17	12,76	38,55	298,82
	Сыр порциями	20	4,64	5,89	0,00	72
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
	Кондирерское изделие	50				
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	13,50	54,00
Итого цена за завтрак					95,00руб.	

ОБЕД

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Суп картофельный с крупой	250	2,69	2,84	17,46	118,25
	Птица, тушенная в соусе с овощами	230	19,17	17,13	19,78	309,73
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Итого цена за обед					100,00 руб.	

Повар _____

Утверждаю

ИП Каблова В П

Согласовано

Директор

2 день

"29 " сентября 2026 года

для учеников 1-4 классов и льготной категории

ЗАВТРАК

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Каша молочная жидкая	250	7,18	12,76	38,55	298,81
	Сыр порциями	15	3,48	4,42	0,00	54
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
	Кондитерское изделие	50				
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	13,50	54,00
Итого цена за завтрак					85,55 руб	

ОБЕД

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Суп картофельный с крупой	200	1,97	2,71	12,11	85,75
	Птица, тушенная в соусе с овощами	200	16,67	14,89	17,20	269,33
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Итого цена за обед					95,00 руб.	

Повар _____

Утверждаю

ИП Каблова В П

Согласовано

Директор

"30 " сентября 2026 года

для учеников 5-11 классов льготной категории

ЗАВТРАК

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Плов из птицы	230	18,56	11,39	39,13	334,41
	Дополнительный гарнир /овощи по-сезону порционно /	30	0,33	0,03	1,05	6
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	13,50	54,00
Итого цена за завтрак					95,00руб.	

ОБЕД

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Суп с бобовыми	250	4,39	4,22	13,23	118,60
	Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	27,61	170,82
	Гуляш из отварной говядины	90	12,85	10,34	3,30	157,5
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	13,50	54,00
Итого цена за обед					100,00 руб.	

Повар _____

Утверждаю

ИП Каблова В П

Согласовано

Директор

3 день

30 сентября 2026 года

для учеников 1-4 классов и льготной категории

ЗАВТРАК

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Плов из птицы	200	14,53	8,91	30,63	261,71
	Дополнительный гарнир /овощи по-сезону порционно /	30	0,33	0,03	1,05	6
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	13,50	54,00
Итого цена за завтрак					85,55 руб	

ОБЕД

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Суп с бобовыми	200	5,49	5,28	16,54	148,25
	Макаронные изделия отварные	150	5,52	5,42	27,61	170,82
	Гуляш из отварной говядины	90	12,85	10,34	3,30	157,50
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	13,50	54,00
Итого цена за обед					95,00 руб.	

Повар _____

ИП Каблова В.П. _____ Утверждаю

Директор _____ Согласовано

"01 " октября 2026 года

для учеников 5-11 классов льготной категории

ЗАВТРАК

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Рагу из птицы	230	19,17	17,13	19,78	309,73
	Дополнительный гарнир /овощи по-сезону порционно /	30	0,33	0,03	1,05	6
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	13,50	54,00
Итого цена за завтрак					95,00руб.	

ОБЕД

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,46	118,25
	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	10,76	5,75	3,80	116,00
	Рис отварной	180	4,38	6,45	44,02	251,64
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
	Чай с сахаром и лимоном	180	0,40	0,02	24,99	101,7
Итого цена за обед					100,00 руб.	

Повар _____

Утверждаю
ИП Каблова В.П.

Согласовано
Директор

4 день

"01 " октября 2026 года

для учеников 1-4 классов и льготной категории

ЗАВТРАК

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Рагу из птицы	200	19,17	17,13	19,78	309,73
	Дополнительный гарнир /овощи по-сезону порционно /	30	0,33	0,03	1,05	6
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,20
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	13,50	54,00
Итого цена за завтрак					85,55 руб	

ОБЕД

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,60
	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	10,76	5,75	3,80	116
	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,70
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
	Чай с сахаром и лимоном	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Итого цена за обед					95,00 руб.	

Повар _____

Утверждаю *Согласовано*

ИП Каблова В.П. *Директор*

"02 " октября 2026 года

для учеников 5-11 классов льготной категории

ЗАВТРАК

	Прием пищи, наименование блюда	*Масса порции*	*Пищевые вещества (г)*			*Энергетическая ценность (ккал)*
			Б	*Ж*	*У*	
	Макаронные изделия отварные с сыром	*200*	*11,94*	*14,05*	*30,09*	*295,06*
	Кондитерское изделие	*50*	*4,71*	*7,42*	*25,58*	*188*
	Хлеб пшеничный	*30*	*2,37*	*0,30*	*14,49*	*70,50*
	Чай с сахаром	*180*	*0,06*	*0,02*	*13,50*	*54,00*
	Дополнительный гарнир /овощи по-сезону порционно /	*30*	*0,33*	*0,03*	*1,05*	*6*
Итого цена за завтрак					*95,00руб.*	

ОБЕД

	Прием пищи, наименование блюда	*Масса порции*	*Пищевые вещества (г)*			*Энергетическая ценность (ккал)*
			Б	*Ж*	*У*	
	Борщ с картофелем	*250*	*2,06*	*5,01*	*13,44*	*117,00*
	Птица тушенная в соусе	*100*	*11,65*	*11,66*	*3,51*	*166,00*
	Каша вязкая	*180*	*5,50*	*6,01*	*24,63*	*174,60*
	Дополнительный гарнир /овощи по-сезону порционно /	*30*	*0,33*	*0,03*	*1,05*	*6*
	Хлеб пшеничный	*40*	*3,16*	*0,40*	*19,32*	*94,00*
	Компот из смеси сухофруктов	*180*	*0,90*	*0,00*	*22,86*	*95,04*
Итого цена за обед					*100,00 руб.*	

Повар _____

ИП Каблова В.П. Утверждаю

Директор Согласовано

5 день

"02 " октября 2026 года

для учеников 1-4 классов и льготной категории

ЗАВТРАК

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Макаронные изделия отварные с сыром	170	10,15	11,94	25,58	250,8
	Кондитерское изделие	50	4,71	7,42	25,58	188
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,5
	Дополнительный гарнир /овощи по-сезону порционно /	30	0,33	0,03	1,05	6
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	13,50	54,00
Итого цена за завтрак					85,55 руб	

ОБЕД

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Борщ с картофелем	200	2,06	5,01	13,44	117,00
	Птица тушенная в соусе	100	11,65	11,66	3,51	166
	Каша вязкая	150	4,58	5,01	20,52	145,50
	Дополнительный гарнир /овощи по-сезону порционно /	30	0,33	0,03	1,05	6,00
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,90	0,00	22,86	95,04
Итого цена за обед					95,00 руб.	

Повар _____