



Согласовано
Директор Кузнецов В. В.

"12" сентября 2025 года

для учеников 1-4 классов льготной категории

ЗАВТРАК.

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Макаронные изделия отварные с сыром	150/15/10	11,51	13,53	29,00	284,24
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50

Скромнее



Согласовано 10 день
Директор Кузнецова ИВ

"12" сентября 2025 года

для учеников 1-4 классов первая смена

ЗАВТРАК.

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Макаронные изделия отварные с сыром	150/15/10	11,51	13,53	29,00	284,24
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Чай с сахаром и лимоном	180/7/10	0,12	0,02	10,20	41,00
Фрукты свежие	180	1,95	0,65	27,30	105,60
Итого цена за завтрак					78,05 руб.

ОБЕД

для учеников 2-3 классов вторая смена

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,80	4,92	10,93	103,75
	Каша вязкая	150	4,58	5,01	20,52	145,5
	Шефтели I вариант	50/50	12,83	14,80	112,34	237,00
	Салат из овощей по-сезону	30	0,74	0,06	6,89	49,02
	Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20

Утверждаю
И.П. Каблова В.П.
Петрова

Согласовано
Директор Кудрицкова Н.В.

"12" сентября 2025 года

ЗАВТРАК

для учащихся льготной категории 5-11 классов

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Макаронные изделия отварные с сыром	150/15/10	11,51	13,53	29,00	284,24
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Чай с сахаром и лимоном	180/7/10	0,12	0,02	10,20	41,00
Фрукты свежие	180	1,95	0,65	27,30	105,60

ОБЕД

Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75
Каша вязкая	180	4,58	5,01	20,52	145,5
Шефтели I вариант	50/50	12,83	14,80	112,34	237,00
Салат из овощей по-сезону	30	0,37	0,03	3,44	24,51
Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за завтрак и обед				195,00 руб.	

Повар Евщикова Л.В.

Утверждаю
И.П. Каблова В.П.

Согласовано
Директор Куприцкова Н.В.

"12" сентября 2025 года

Меню свободного выбора ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Макаронные изделия отварные с сыром	150/15/10	11,51	13,53	29,00	284,24	40,00 р.
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	2,00 р.
Чай с сахаром и лимоном	180/7/10	0,12	0,02	10,20	41,00	7,00 р.
Фрукты свежие	180	1,95	0,65	27,30	105,60	35,00 р.

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75	25,00 р.
Каша вязкая	180	4,58	5,01	20,52	145,5	20,00 р.
Шефтели I вариант	50/50	12,83	14,80	112,34	237,00	50,00 р.
Салат из овощей по-сезону	30	0,37	0,03	3,44	24,51	5,00 р.
Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70	7,00 р.
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	2,00 р.
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	2,00 р.

Повар Евшикова Н.В.



Согласовано 9 день
Директор Кузнецова НВ

"11" сентября 2025 года

для учеников 1-4 классов первая смена

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Оладьи со сгущенным молоком	150/20	12,96	12,48	72,58	454,00
Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00
Фрукты свежие	180	1,95	0,65	27,30	105,60
Итого цена за завтрак				78,05 руб.	

ОБЕД

для учеников 2-3 классов вторая смена

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Суп с бобовыми	200	4,39	4,22	13,23	118,60
Каша вязкая	150	4,00	4,24	24,56	152,40
Дополнительный гарнир	30	0,39	0,97	5,07	18,12
Котлеты мясные с соусом томатным	60/30	8,15	9,07	9,85	154,00
Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за обед				95,00руб.	

Повар Евсикова ТВ



Утверждаю

ИТ Каблова В.П.

Валерьевна



Согласовано

Директор

Кузнецова Н.В.

"11" сентября 2025 года

для учеников 1-4 классов льготной категории

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Оладьи со сгущенным молоком	150/20	12,96	12,48	72,58	454,00
Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00
Фрукты свежие	180	1,95	0,65	27,30	105,60

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Суп с бобовыми	200	4,39	4,22	13,23	118,60
Каша вязкая	150	4,00	4,24	24,56	152,40
Дополнительный гарнир	30	0,39	0,97	5,07	18,12
Котлеты мясные с соусом томатным	60/30	8,15	9,07	9,85	154,00
Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за завтрак и обед					173,05 руб.

Повар Евсеева И.В.



Утверждаю

ИПТ Каблова В.П.

Согласовано
Директор Кунисаева Н.В.

"11" сентября 2025 года

ЗАВТРАК

для учащихся льготной категории 5-11 классов

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Оладьи со сгущенным молоком	150/20	12,96	12,48	72,58	454,00
Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00
Фрукты свежие	180	1,95	0,65	27,30	105,60

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Суп с бобовыми	250	5,49	5,28	16,54	148,25
Каша вязкая	180	4,80	5,09	29,47	182,88
Дополнительный гарнир	30	0,39	0,97	5,07	18,12
Котлеты мясные с соусом томатным	60/40	8,15	9,07	9,85	154,00
Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за завтрак и обед					195,00 руб.

Повар Свишкова Л.В.

Утверждаю
И.П. Каблова В.П.

Согласовано
Директор Куприядлова Ч.В.

"11" сентября 2025 года

Меню свободного выбора ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Оладьи со сгущенным молоком	150/20	12,96	12,48	72,58	454,00	30,00 р.
Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00	17,00 р.
Фрукты свежие	180	1,95	0,65	27,30	105,60	35,00 р.

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Суп с бобовыми	250	5,49	5,28	16,54	148,25	25,00 р.
Каша вязкая	180	4,80	5,09	29,47	182,88	20,00 р.
Дополнительный гарнир	30	0,39	0,97	5,07	18,12	15,00 р.
Котлеты мясные с соусом томатным	60/40	8,15	9,07	9,85	154,00	50,00 р.
Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70	7,00 р.
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	2,00 р.
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	2,00 р.

Повар Евшикова Т.В.



Утверждаю

И.П. Каблова В.П.
Валентина
Петровна

Согласовано

8 день

Директор Куришев

"10 " сентября 2025 года

для учеников 1-4 классов первая смена

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Шницель рыбный с соусом томатным	50/40	11,16	12,55	8,95	188,18
Картофельное пюре	150	3,20	9,46	18,58	178,61
Салат из овощей по-сезону	30	0,25	1,51	0,77	17,73
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром и лимоном	180/7/10	0,12	0,02	10,20	41,00
Итого цена за завтрак					78,05 руб.

ОБЕД

для учеников 2-3 классов вторая смена

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Рассольник ленинградский	200	2,01	5,10	11,98	107,25
Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
Птица тушеная в соусе	50/50	11,09	11,26	3,51	166,00
Салат из овощей по — сезону	30	0,35	0,06	2,16	10,53
Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за обед					95,00руб.

Повар Евшикова Т.В.

Утверждаю
ИП Каблова В П
Петровна
ИНН 9104000780
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
РОССИЙСКАЯ

Согласовано
Директор Кудрявцева НВ
Кудрявцева НВ

"10" сентября 2025 года
для учеников 1-4 классов льготной категории

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Шницель рыбный с соусом томатным	50/40	11,16	12,55	8,95	188,18
Картофельное пюре	150	3,20	9,46	18,58	178,61
Салат из овощей по-сезону	30	0,25	1,51	0,77	17,73
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром и лимоном	180/7/10	0,12	0,02	10,20	41,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Рассольник ленинградский	200	2,01	5,10	11,98	107,25
Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
Птица тушеная в соусе	50/50	11,09	11,26	3,51	166,00
Салат из овощей по — сезону	30	0,35	0,06	2,16	10,53
Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за завтрак и обед					173,05 руб.

Повар Евишкова ЛВ

Утверждаю
ИТ Каблова В П.
Валентина
Петровна
"10" сентября 2025 года

Согласовано
Директор Курякова Н.В.

для учащихся льготной категории 5-11 классов

ЗАВТРАК

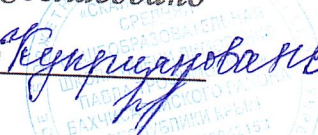
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Шницель рыбный с соусом томатным	50/50	11,16	12,55	8,95	188,18
Картофельное пюре	180	3,84	11,35	22,30	214,33
Салат из овощей по-сезону	30	0,25	1,51	0,77	17,73
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром и лимоном	180/7/10	0,12	0,02	10,20	41,00

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Рассольник ленинградский	250	2,01	5,10	11,98	107,25
Макаронные изделия отварные	180	5,52	4,52	26,45	168,45
Птица тушенная в соусе	50/50	11,09	11,26	3,51	166,00
Салат из овощей по-сезону	30	0,35	0,06	2,16	10,53
Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за завтрак и обед					195,00 руб.

Повар Евсикова Т.В.

Утверждаю
ИТ Каблова В.П. 
Валентина Петровна
ИНН 910400028072
ОГРН 314310233000351
РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

Согласовано
Директор 
Н.В. Курикова
ИНН 9104000444
ОГРН 1150102502193
КПП 910401001

"10" сентября 2025 года

Меню свободного выбора ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Шницель рыбный с соусом томатным	50/50	11,16	12,55	8,95	188,18	50,00 р.
Картофельное пюре	180	3,84	11,35	22,30	214,33	30,00 р.
Салат из овощей по-сезону	30	0,25	1,51	0,77	17,73	7,00 р.
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	2,00 р.
Хлеб ржаной — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	2,00 р.
Чай с сахаром и лимоном	180/710	0,12	0,02	10,20	41,00	7,00 р.

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Рассольник ленинградский	250	2,01	5,10	11,98	107,25	25,00 р.
Макаронные изделия отварные	180	5,52	4,52	26,45	168,45	30,00 р.
Птица тушеная в соусе	50/50	11,09	11,26	3,51	166,00	50,00 р.
Салат из овощей по-сезону	30	0,35	0,06	2,16	10,53	5,00 р.
Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36	7,00 р.
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	2,00 р.
Хлеб ржаной — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	2,00 р.

Повар 
Евтухова Е.В.



Утверждаю

ИП Каблова В П

Каблова
Валентина
Петровна

Директор

Согласовано

7 день

"09" сентября 2025 года

для учеников 1-4 классов первая смена

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная	250	7,63	12,52	33,45	278,21
Сыр порциями	15	3,48	4,42	0,00	54,00
Какао с молоком	180	2,78	0,67	26,00	125,11
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,20
Итого цена за завтрак					78,05 руб.

для учеников 2-3 классов вторая смена

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,39	5,08	13,00	117,00
Рагу из овощей	150	2,61	16,22	12,70	209,62
Котлеты рубленые из птицы	85/5	11,59	16,50	9,76	223,64
Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Хлеб пшеничный	30	2,07	0,26	12,68	61,69
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за обед					95-00 руб.

Повар Евсикова Т.В.

Утверждаю
И.П. Каблова В.П. *В.П. Каблова*
Валентина
Петровна
ИНН 9104000380

Согласовано
Директор *Куприянов*
В.П.
ИНН 9104000380

" 09 " сентября 2025 года
для учеников 1-4 классов льготной категории

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная	250	7,63	12,52	33,45	278,21
Сыр порциями	15	3,48	4,42	0,00	54,00
Какао с молоком	180	2,78	0,67	26,00	125,11
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,20

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,39	5,08	13,00	117,00
Рагу из овощей	150	2,61	16,22	12,70	209,62
Котлеты рубленые из птицы	85/5	11,59	16,50	9,76	223,64
Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Хлеб пшеничный	30	2,07	0,26	12,68	61,69
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за завтрак и обед				173,05 руб.	

Повар *Евсикова В.П.*

Утверждаю
И.П. Каблова В.П.
Петровна

Согласовано
Директор Кузнецова Н.В.

"09" сентября 2025 года

для учащихся льготной категории 5-11 классов

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная	250	7,63	12,52	33,45	278,21
Сыр порциями	20	4,64	5,89	0,00	72,00
Какао с молоком	180	2,78	0,67	26,00	125,11
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,20

ОБЕД

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,39	5,08	13,00	117,00
Рагу из овощей	180	3,14	19,47	15,23	251,54
Котлеты рубленные из птицы	90	11,59	16,50	9,76	223,64
Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Хлеб пшеничный	30	2,07	0,26	12,68	61,69
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за завтрак и обед				195,00 руб.	

Повар Евменкова Т.В.

Утверждаю
ИТ Каблова В.П.
Петровна

Согласовано
Директор Кундуркова Н.В.

"09" сентября 2025 года

Меню свободного выбора

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Каша жидкая молочная	250	7,63	12,52	33,45	278,21	38,00 р.
Сыр порциями	20	4,64	5,89	0,00	72,00	17,00 р.
Какао с молоком	180	2,78	0,67	26,00	125,11	16,00 р.
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	3,00 р.
Хлеб ржаной — пшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,20	3,00 р.

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,39	5,08	13,00	117,00	25,00 р.
Рагу из овощей	180	3,14	19,47	15,23	251,54	35,00 р.
Котлеты рубленые из птицы	90	11,59	16,50	9,76	223,64	45,00 р.
Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70	7,00 р.
Хлеб пшеничный	30	2,07	0,26	12,68	61,69	2,00 р.
Хлеб ржаной — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	2,00 р.

Повар Евишкова И.В.



Утверждаю

ИТ Каблова В П

" 08" сентября 2025 год

для учеников 1-4 классов первая смена

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Икра кабачковая	60	0,72	2,83	4,63	46,80
Омлет натуральный	116	12,94	23,04	2,45	268,80
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Фрукты свежие	100	0,48	0,48	11,76	56,40
Итого цена за обед					78,05 РУБ.

для учеников 2-3 классов вторая смена

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Борщ с картофелем	200	1,65	4,01	10,75	93,60
Плов из птицы	130/50	15,20	8,88	32,81	272,40
Дополнительный гарнир /овоши по-сезону порционно/	30	0,25	1,51	0,55	16,8
Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,20
Кондитерское изделие	50	4,71	4,45	15,35	11,28
Итого цена за обед					95-00 РУБ.

Повар Евишкова ТВ



Утверждаю

И.П. Каблова В.П. Петровна

Согласовано

Директор

Курдюмова Г.В.

"08 " сентября 2025 года

для учеников 1-4 классов льготной категории

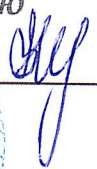
ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Икра кабачковая	60	0,72	2,83	4,63	46,80
Омлет натуральный	116	12,94	23,04	2,45	268,80
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Фрукты свежие	100	0,48	0,48	11,76	56,40

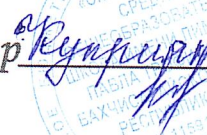
ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Борщ с картофелем	200	1,65	4,01	10,75	93,60
Плов из птицы	130/50	15,20	8,88	32,81	272,40
Дополнительный гарнир /овоши по-сезону порционно/	30	0,25	1,51	0,55	16,8
Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,20
Кондитерское изделие	50	4,71	4,45	15,35	11,28
Итого цена за завтрак и обед				173,05 РУБ.	

Повар Евминова Т.В.

Утверждаю
И.П. Каблова В.П. 



Согласовано
Директор  Р.В.



"08 "сентября 2025 года

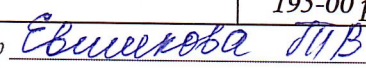
ЗАВТРАК

для учащихся льготной категории 5-11 классов

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Икра кабачковая	60	0,72	2,83	4,63	46,80
Омлет натуральный	116	12,94	23,04	2,45	268,80
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Фрукты свежие	100	0,48	0,48	11,76	56,40

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Борщ с картофелем	250	2,06	5,01	13,44	117,00
Плов из птицы	130/50	15,20	8,88	32,81	272,40
Дополнительный гарнир /овоши по-сезону порционно/	30	0,25	1,51	0,55	16,8
Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,20
Кондитерское изделие	50	4,71	4,45	15,35	11,28
Итого цена за завтрак и обед					195-00 руб.

Повар  Т.В.



Утверждаю
ИП Каблова В П

Согласовано
Директор



"08 "сентября 2025 года

Меню свободного выбора
ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Икра кабачковая	60	0,72	2,83	4,63	46,80	15,00 р.
Омлет натуральный	116	12,94	23,04	2,45	268,80	50,00 р.
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	2,00 р.
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	2,00 р.
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00	5,00 р.
Фрукты свежие	100	0,48	0,48	11,76	56,40	15,00 р.

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Борщ с картофелем	250	2,06	5,01	13,44	117,00	25,00 р.
Плов из птицы	130/50	15,20	8,88	32,81	272,40	70,00 р.
Дополнительный гарнир /овоши по-сезону порционно/	30	0,25	1,51	0,55	16,8	7,00 р.
Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70	7,00 р.
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	2,00 р.
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,20	2,00 р.
Кондитерское изделие	50	4,71	4,45	15,35	11,28	10,00 р.

Повар Евменкова Т В