



Утверждаю

И.П. Каблова В.П.

*[Signature]*

Директор



"01" декабря 2025 года

для учеников 1-4 классов первой смены

### ЗАВТРАК

| Наименование блюда           | Масса порции | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------------------|--------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|
|                              |              | Б                    | Ж    | У     |                                |
| Плов из птицы                | 50/180       | 14,53                | 8,91 | 30,63 | 261,71                         |
| Помидор свежий               | 30           | 1,00                 | 3,00 | 5,07  | 51,42                          |
| Хлеб пшеничный               | 30           | 2,37                 | 0,30 | 14,49 | 70,50                          |
| Хлеб ржаной — пшеничный      | 30           | 1,98                 | 0,36 | 10,02 | 52,20                          |
| Чай с сахаром                | 180          | 0,06                 | 0,02 | 13,50 | 54,00                          |
| Итого цена за завтрак и обед |              |                      |      |       | 78,05 руб.                     |

для учеников 2-3 классов второй смены

### ОБЕД

| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|
|                                  |              | Б                    | Ж     | У     |                                |
| Суп с бобовыми                   | 200          | 5,49                 | 5,28  | 16,54 | 148,25                         |
| Макаронные изделия отварные      | 150          | 6,62                 | 5,42  | 27,61 | 170,82                         |
| Котлеты мясные с соусом томатным | 60/30        | 8,33                 | 10,29 | 9,14  | 164,00                         |
| Салат из свежих огурцов          | 30           | 0,23                 | 1,81  | 0,70  | 20,0                           |
| Хлеб пшеничный                   | 30           | 2,37                 | 0,30  | 14,49 | 70,50                          |
| Хлеб ржаной — пшеничный          | 30           | 1,98                 | 0,36  | 10,02 | 52,20                          |
| Компот из свежих плодов          | 180          | 0,14                 | 0,14  | 25,09 | 103,14                         |
| Итого цена за обед               |              |                      |       |       | 95,00 руб.                     |

Повар Симонова М. Н. *[Signature]*



Утверждаю

И.П. Каблова В.П.

*[Handwritten signature]*

Директор



Согласовано

"01" декабря 2025 года  
для учеников 1-4 классов льготной категории

### ЗАВТРАК

| Наименование блюда      | Масса порции | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|--------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|
|                         |              | Б                    | Ж    | У     |                                |
| Плов из птицы           | 50/180       | 14,53                | 8,91 | 30,63 | 261,71                         |
| Помидор свежий          | 30           | 1,00                 | 3,00 | 5,07  | 51,42                          |
| Хлеб пшеничный          | 30           | 2,37                 | 0,30 | 14,49 | 70,50                          |
| Хлеб ржаной — пшеничный | 30           | 1,98                 | 0,36 | 10,02 | 52,20                          |
| Чай с сахаром           | 180          | 0,06                 | 0,02 | 13,50 | 54,00                          |
|                         |              |                      |      |       |                                |

### ОБЕД

| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |             | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------------|--------------------------------|
|                                  |              | Б                    | Ж     | У           |                                |
| Суп с бобовыми                   | 200          | 5,49                 | 5,28  | 16,54       | 148,25                         |
| Макаронные изделия отварные      | 150          | 6,62                 | 5,42  | 27,61       | 170,82                         |
| Котлеты мясные с соусом томатным | 60/30        | 8,33                 | 10,29 | 9,14        | 164,00                         |
| Салат из свежих огурцов          | 30           | 0,23                 | 1,81  | 0,70        | 20,0                           |
| Хлеб пшеничный                   | 30           | 2,37                 | 0,30  | 14,49       | 70,50                          |
| Хлеб ржаной — пшеничный          | 30           | 1,98                 | 0,36  | 10,02       | 52,20                          |
| Компот из свежих плодов          | 180          | 0,14                 | 0,14  | 25,09       | 103,14                         |
| Итого цена за завтрак и обед     |              |                      |       | 173,05 руб. |                                |

Повар

*Симонова М.П.*



Утверждаю

ИП Каблова В.П.

*[Signature]*

Директор



Согласовано

"01 " декабря 2025 года

## ЗАВТРАК

для учащихся льготной категории 5-11 классов

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------|--------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|
|                                |              | Б                    | Ж    | У     |                                |
| Плов из птицы                  | 50/180       | 14,53                | 8,91 | 30,63 | 261,71                         |
| Помидор свежий                 | 30           | 1,00                 | 3,00 | 5,07  | 51,42                          |
| Хлеб пшеничный                 | 30           | 2,37                 | 0,30 | 14,49 | 70,50                          |
| Хлеб ржано — пшеничный         | 30           | 1,98                 | 0,36 | 10,02 | 52,20                          |
| Чай с сахаром                  | 180          | 0,06                 | 0,02 | 13,50 | 54,00                          |
| Кондитерское изделие           | 50           | 4,71                 | 7,42 | 25,58 | 188,00                         |

## ОБЕД

|                                  |       |      |       |             |        |
|----------------------------------|-------|------|-------|-------------|--------|
| Суп с бобовыми                   | 250   | 5,49 | 5,28  | 16,54       | 148,25 |
| Макаронные изделия отварные      | 180   | 6,62 | 5,42  | 27,61       | 170,82 |
| Котлеты мясные с соусом томатным | 60/30 | 8,33 | 10,29 | 9,14        | 164,00 |
| Салат из свежих огурцов          | 30    | 0,23 | 1,81  | 0,70        | 20,0   |
| Хлеб пшеничный                   | 30    | 2,37 | 0,30  | 14,49       | 70,50  |
| Хлеб ржано — пшеничный           | 30    | 1,98 | 0,36  | 10,02       | 52,20  |
| Компот из свежих плодов          | 180   | 0,14 | 0,14  | 25,09       | 103,14 |
| Итого цена за завтрак и обед     |       |      |       | 195,00 руб. |        |

Повар

*Симонова Н.Н.*



Утверждаю

*[Signature]*

Директор



"01 "декабря 2025 года

## ЗАВТРАК

### Меню свободного выбора

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб |
|--------------------------------|--------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|-----------|
|                                |              | Б                    | Ж    | У     |                                |           |
| Плов из птицы                  | 50/180       | 14,53                | 8,91 | 30,63 | 261,71                         | 70,00 р.  |
| Помидор свежий                 | 30           | 1,00                 | 3,00 | 5,07  | 51,42                          | 10,00 р.  |
| Хлеб пшеничный                 | 30           | 2,37                 | 0,30 | 14,49 | 70,50                          | 2,00 р.   |
| Хлеб ржано — пшеничный         | 30           | 1,98                 | 0,36 | 10,02 | 52,20                          | 2,00 р.   |
| Чай с сахаром                  | 180          | 0,06                 | 0,02 | 13,50 | 54,00                          | 7,00 р.   |
| Кондитерское изделие           | 50           | 4,71                 | 7,42 | 25,58 | 188,00                         | 15,00 р.  |

## ОБЕД

|                                  |       |      |       |       |        |          |
|----------------------------------|-------|------|-------|-------|--------|----------|
| Суп с бобовыми                   | 250   | 5,49 | 5,28  | 16,54 | 148,25 | 25,00 р. |
| Макаронные изделия отварные      | 180   | 6,62 | 5,42  | 27,61 | 170,82 | 30,00 р. |
| Котлеты мясные с соусом томатным | 60/30 | 8,33 | 10,29 | 9,14  | 164,00 | 70,00 р. |
| Салат из свежих огурцов          | 30    | 0,23 | 1,81  | 0,70  | 20,0   | 10,00 р. |
| Хлеб пшеничный                   | 30    | 2,37 | 0,30  | 14,49 | 70,50  | 2,00 р.  |
| Хлеб ржано — пшеничный           | 30    | 1,98 | 0,36  | 10,02 | 52,20  | 2,00 р.  |
| Компот из свежих плодов          | 180   | 0,14 | 0,14  | 25,09 | 103,14 | 7,00 р.  |

Повар

*[Signature]*



Утверждаю

ИП Каблова В.П.

*[Signature]*

Директор

Согласовано



"02" декабря 2025 года

для учеников 1-4 классов первая смена

## ЗАВТРАК

|                       | Наименование блюда               | Масса порции | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------|----------------------------------|--------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|
|                       |                                  |              | Б                    | Ж    | У     |                                |
|                       | Рыба, тушеная в томате с овощами | 50/50        | 10,76                | 5,75 | 3,80  | 116,00                         |
|                       | Картофельное пюре                | 150          | 3,68                 | 5,76 | 24,53 | 164,70                         |
|                       | Салат из помидор                 | 30           | 0,29                 | 1,83 | 1,37  | 23,31                          |
|                       | Хлеб пшеничный                   | 30           | 2,37                 | 0,30 | 14,49 | 70,50                          |
|                       | Хлеб ржано — пшеничный           | 30           | 1,98                 | 0,36 | 10,02 | 52,20                          |
|                       | Чай с сахаром и лимоном          | 180/7/10     | 0,12                 | 0,02 | 10,20 | 41,00                          |
| Итого цена за завтрак |                                  |              |                      |      |       | 78,05 руб.                     |

для учеников 2-3 классов вторая смена

## ОБЕД

|                    | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------|--------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|
|                    |                                |              | Б                    | Ж     | У     |                                |
|                    | Борщ с капустой и картофелем   | 200          | 1,80                 | 4,92  | 10,93 | 103,75                         |
|                    | Птица тушеная в соусе          | 50/50        | 11,65                | 11,66 | 3,51  | 166,00                         |
|                    | Каша вязкая пшеничная          | 150          | 5,50                 | 6,01  | 24,63 | 174,6                          |
|                    | Огурцы свежие                  | 30           | 0,34                 | 0,03  | 1,05  | 6                              |
|                    | Хлеб пшеничный                 | 30           | 2,37                 | 0,30  | 14,49 | 70,50                          |
|                    | Хлеб ржано — пшеничный         | 30           | 1,98                 | 0,36  | 10,02 | 52,20                          |
|                    | Компот из смеси сухофруктов    | 180          | 0,40                 | 0,02  | 24,99 | 101,70                         |
| Итого цена за обед |                                |              |                      |       |       | 95,00 руб.                     |

Повар

*Симонова М.В.*



Утверждаю

ИТ Каблова В П

*[Signature]*



Согласовано

Директор

*[Signature]*

"02 " декабря 2025 года

для учеников 1-4 классов льготной категории

## ЗАВТРАК

|  | Наименование блюда               | Масса порции | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|----------------------------------|--------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|
|  |                                  |              | Б                    | Ж    | У     |                                |
|  | Рыба, тушеная в томате с овощами | 50/50        | 10,76                | 5,75 | 3,80  | 116,00                         |
|  | Картофельное пюре                | 150          | 3,68                 | 5,76 | 24,53 | 164,70                         |
|  | Салат из помидор                 | 30           | 0,29                 | 1,83 | 1,37  | 23,31                          |
|  | Хлеб пшеничный                   | 30           | 2,37                 | 0,30 | 14,49 | 70,50                          |
|  | Хлеб ржаной — пшеничный          | 30           | 1,98                 | 0,36 | 10,02 | 52,20                          |
|  | Чай с сахаром и лимоном          | 180/7/10     | 0,12                 | 0,02 | 10,20 | 41,00                          |

## ОБЕД

|                              | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |             | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------------------|--------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------------|--------------------------------|
|                              |                                |              | Б                    | Ж     | У           |                                |
|                              | Борщ с капустой и картофелем   | 200          | 1,80                 | 4,92  | 10,93       | 103,75                         |
|                              | Птица тушеная в соусе          | 50/50        | 11,65                | 11,66 | 3,51        | 166,00                         |
|                              | Каша вязкая пшеничная          | 150          | 5,50                 | 6,01  | 24,63       | 174,6                          |
|                              | Огурцы свежие                  | 30           | 0,34                 | 0,03  | 1,05        | 6                              |
|                              | Хлеб пшеничный                 | 30           | 2,37                 | 0,30  | 14,49       | 70,50                          |
|                              | Хлеб ржаной — пшеничный        | 30           | 1,98                 | 0,36  | 10,02       | 52,20                          |
|                              | Компот из смеси сухофруктов    | 180          | 0,40                 | 0,02  | 24,99       | 101,70                         |
| Итого цена за завтрак и обед |                                |              |                      |       | 173,05 руб. |                                |

Повар

*Симонова М.А.*



Утверждаю

ИП Каблова В.П.

"02" декабря 2025 года

## ЗАВТРАК

для учащихся льготной категории 5-11 классов

| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------------------|--------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|
|                                  |              | Б                    | Ж    | У     |                                |
| Рыба, тушеная в томате с овощами | 50/50        | 10,76                | 5,75 | 3,80  | 116,00                         |
| Картофельное пюре                | 180          | 3,68                 | 5,76 | 24,53 | 164,70                         |
| Салат из помидор                 | 30           | 0,29                 | 1,83 | 1,37  | 23,31                          |
| Хлеб пшеничный                   | 30           | 2,37                 | 0,30 | 14,49 | 70,50                          |
| Хлеб ржано — пшеничный           | 30           | 1,98                 | 0,36 | 10,02 | 52,20                          |
| Чай с сахаром и лимоном          | 180/7/10     | 0,12                 | 0,02 | 10,20 | 41,00                          |

## ОБЕД

|                              |       |       |       |             |        |
|------------------------------|-------|-------|-------|-------------|--------|
| Борщ с капустой и картофелем | 250   | 1,80  | 4,92  | 10,93       | 103,75 |
| Птица тушеная в соусе        | 50/50 | 11,65 | 11,66 | 3,51        | 166,00 |
| Каша вязкая пшеничная        | 180   | 5,50  | 6,01  | 24,63       | 174,6  |
| Огурцы свежие                | 30    | 0,34  | 0,03  | 1,05        | 6      |
| Хлеб пшеничный               | 30    | 2,37  | 0,30  | 14,49       | 70,50  |
| Хлеб ржано — пшеничный       | 30    | 1,98  | 0,36  | 10,02       | 52,20  |
| Компот из смеси сухофруктов  | 180   | 0,40  | 0,02  | 24,99       | 101,70 |
| Итого цена за завтрак и обед |       |       |       | 195,00 руб. |        |

Повар

Симонова М. И.



ИТ Каблова В П

Утверждаю

Директор

Согласовано

"02" декабря 2025 года

## ЗАВТРАК

### Меню свободного выбора

| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб |
|----------------------------------|--------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|-----------|
|                                  |              | Б                    | Ж    | У     |                                |           |
| Рыба, тушеная в томате с овощами | 50/50        | 10,76                | 5,75 | 3,80  | 116,00                         | 50,00 р.  |
| Картофельное пюре                | 180          | 3,68                 | 5,76 | 24,53 | 164,70                         | 30,00 р.  |
| Салат из помидор                 | 30           | 0,29                 | 1,83 | 1,37  | 23,31                          | 10,00 р.  |
| Хлеб пшеничный                   | 30           | 2,37                 | 0,30 | 14,49 | 70,50                          | 2,00 р.   |
| Хлеб ржано — пшеничный           | 30           | 1,98                 | 0,36 | 10,02 | 52,20                          | 2,00 р.   |
| Чай с сахаром и лимоном          | 180/7/10     | 0,12                 | 0,02 | 10,20 | 41,00                          | 7,00 р.   |

## ОБЕД

|                              |       |       |       |       |        |          |
|------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|----------|
| Борщ с капустой и картофелем | 250   | 1,80  | 4,92  | 10,93 | 103,75 | 30,00 р. |
| Птица тушеная в соусе        | 50/50 | 11,65 | 11,66 | 3,51  | 166,00 | 70,00 р. |
| Каша вязкая пшеничная        | 180   | 5,50  | 6,01  | 24,63 | 174,6  | 15,00 р. |
| Огурцы свежие                | 30    | 0,34  | 0,03  | 1,05  | 6      | 10,00 р. |
| Хлеб пшеничный               | 30    | 2,37  | 0,30  | 14,49 | 70,50  | 2,00 р.  |
| Хлеб ржано — пшеничный       | 30    | 1,98  | 0,36  | 10,02 | 52,20  | 2,00 р.  |
| Компот из смеси сухофруктов  | 180   | 0,40  | 0,02  | 24,99 | 101,70 | 7,00 р.  |

Повар

Симонова М. И.

Утверждаю  
ИП Каблова В П

Согласовано  
Директор

"03 " декабря 2025 года

для учеников 1-4 классов первая смена

## ЗАВТРАК

| Наименование блюда              | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |            | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------------------------|--------------|----------------------|-------|------------|--------------------------------|
|                                 |              | Б                    | Ж     | У          |                                |
| Каша молочная жидкая (геркулес) | 250          | 7,18                 | 12,76 | 38,55      | 298,81                         |
| Какао с молоком                 | 180          | 2,78                 | 0,67  | 26,00      | 125,11                         |
| Сыр порциями                    | 15           | 1,16                 | 4,42  | 0,00       | 54,00                          |
| Хлеб пшеничный                  | 40           | 2,37                 | 0,30  | 14,49      | 70,50                          |
|                                 |              |                      |       |            |                                |
|                                 |              |                      |       |            |                                |
| Итого цена за завтрак           |              |                      |       | 78,05 руб. |                                |

для учеников 2-3 классов вторая смена

## ОБЕД

| Прием пищи, наименование блюда    | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |            | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------------|--------------|----------------------|-------|------------|--------------------------------|
|                                   |              | Б                    | Ж     | У          |                                |
| Суп с макаронными изделиями       | 200          | 2,69                 | 2,84  | 17,46      | 118,25                         |
| Птица, тушенная в соусе с овощами | 50/150       | 19,17                | 17,13 | 19,78      | 309,73                         |
| Огурцы свежие                     | 30           | 0,34                 | 0,03  | 1,05       | 6                              |
| Хлеб пшеничный                    | 30           | 2,37                 | 0,30  | 14,49      | 70,50                          |
| Хлеб ржаной — пшеничный           | 30           | 1,98                 | 0,36  | 10,02      | 52,20                          |
| Компот из смеси сухофруктов       | 180          | 0,40                 | 0,02  | 24,99      | 101,70                         |
| Кондитерское изделие              | 50           | 4,71                 | 7,42  | 25,58      | 188,00                         |
| Итого цена за обед                |              |                      |       | 95,00 руб. |                                |

Повар

Семосева М. И.

Утверждаю  
ИП Каблова В П

Согласовано  
Директор

"03 "декабря 2025 года

для учеников 1-4 классов льготной категории

## ЗАВТРАК

| Наименование блюда        | Масса порции | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------------------|--------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|
|                           |              | Б                    | Ж    | У     |                                |
| Салат из овощей по-сезону | 60           | 1,02                 | 3,00 | 5,07  | 51,42                          |
| Плов из птицы             | 130/50       | 15,20                | 8,88 | 32,81 | 272,40                         |
| Хлеб пшеничный            | 40           | 2,37                 | 0,30 | 14,49 | 70,50                          |
| Хлеб ржаной — пшеничный   | 30           | 1,98                 | 0,36 | 10,02 | 52,20                          |
| Чай с сахаром             | 180          | 0,12                 | 0,02 | 10,20 | 41,00                          |
| Кондитерское изделие      | 50           | 4,71                 | 7,42 | 25,58 | 188,00                         |

## ОБЕД

| Прием пищи, наименование блюда    | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |             | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------------|--------------------------------|
|                                   |              | Б                    | Ж     | У           |                                |
| Суп с макаронными изделиями       | 200          | 2,69                 | 2,84  | 17,46       | 118,25                         |
| Птица, тушенная в соусе с овощами | 50/150       | 19,17                | 17,13 | 19,78       | 309,73                         |
| Огурцы свежие                     | 30           | 0,34                 | 0,03  | 1,05        | 6                              |
| Хлеб пшеничный                    | 30           | 2,37                 | 0,30  | 14,49       | 70,50                          |
| Хлеб ржаной — пшеничный           | 30           | 1,98                 | 0,36  | 10,02       | 52,20                          |
| Компот из смеси сухофруктов       | 180          | 0,40                 | 0,02  | 24,99       | 101,70                         |
| Кондитерское изделие              | 50           | 4,71                 | 7,42  | 25,58       | 188,00                         |
| Итого цена за завтрак и обед      |              |                      |       | 173,05 руб. |                                |

Повар

Селезнева М. И.

Утверждаю  
ИП Каблова В П

Согласовано  
Директор

"03 " декабря 2025 года

## ЗАВТРАК

для учащихся льготной категории 5-11 классов

| Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|
|                                 |              | Б                    | Ж     | У     |                                |
| Каша молочная жидкая (геркулес) | 250          | 7,18                 | 12,76 | 38,55 | 298,81                         |
| Какао с молоком                 | 180          | 2,78                 | 0,67  | 26,00 | 125,11                         |
| Сыр порциями                    | 15           | 1,16                 | 4,42  | 0,00  | 54,00                          |
| Хлеб пшеничный                  | 40           | 2,37                 | 0,30  | 14,49 | 70,50                          |
| Фрукты свежие (яблоко)          | 100          | 0,44                 | 0,02  | 10,83 | 51,70                          |
|                                 |              |                      |       |       |                                |

## ОБЕД

| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |             | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------------|--------------------------------|
|                                  |              | Б                    | Ж     | У           |                                |
| Суп с макаронными изделиями      | 250          | 2,69                 | 2,84  | 17,46       | 118,25                         |
| Птица, тушеная в соусе с овощами | 50/180       | 19,17                | 17,13 | 19,78       | 309,73                         |
| Огурцы свежие                    | 30           | 0,34                 | 0,03  | 1,05        | 6                              |
| Хлеб пшеничный                   | 30           | 2,37                 | 0,30  | 14,49       | 70,50                          |
| Хлеб ржано — пшеничный           | 30           | 1,98                 | 0,36  | 10,02       | 52,20                          |
| Компот из смеси сухофруктов      | 180          | 0,40                 | 0,02  | 24,99       | 101,70                         |
| Кондитерское изделие             | 50           | 4,71                 | 7,42  | 25,58       | 188,00                         |
| Итого цена за завтрак и обед     |              |                      |       | 195,00 руб. |                                |

Повар

Селезнева М.И.

Утверждаю  
ИП Каблова В П

Согласовано  
Директор

"03 "декабря 2025 года

## ЗАВТРАК

### Меню свободного выбора

| Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб |
|---------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|-----------|
|                                 |              | Б                    | Ж     | У     |                                |           |
| Каша молочная жидкая (геркулес) | 250          | 7,18                 | 12,76 | 38,55 | 298,81                         | 35,00 р.  |
| Какао с молоком                 | 180          | 2,78                 | 0,67  | 26,00 | 125,11                         | 20,00 р.  |
| Сыр порциями                    | 15           | 1,16                 | 4,42  | 0,00  | 54,00                          | 21,00 р.  |
| Хлеб пшеничный                  | 40           | 2,37                 | 0,30  | 14,49 | 70,50                          | 2,00 р.   |
| Фрукты свежие (яблоко)          | 100          | 0,44                 | 0,02  | 10,83 | 51,70                          | 15,00 р.  |
|                                 |              |                      |       |       |                                |           |

### ОБЕД

|                                   |        |       |       |       |        |          |
|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|----------|
| Суп с макаронными изделиями       | 250    | 2,69  | 2,84  | 17,46 | 118,25 | 25,00 р. |
| Птица, тушенная в соусе с овощами | 50/180 | 19,17 | 17,13 | 19,78 | 309,73 | 70,00 р. |
| Огурцы свежие                     | 30     | 0,34  | 0,03  | 1,05  | 6      | 10,00 р. |
| Хлеб пшеничный                    | 30     | 2,37  | 0,30  | 14,49 | 70,50  | 2,00 р.  |
| Хлеб ржаной — пшеничный           | 30     | 1,98  | 0,36  | 10,02 | 52,20  | 2,00 р.  |
| Компот из смеси сухофруктов       | 180    | 0,40  | 0,02  | 24,99 | 101,70 | 7,00 р.  |
| Кондитерское изделие              | 50     | 4,71  | 7,42  | 25,58 | 188,00 | 15,00 р. |

Повар

Смирнова М.В.

Утверждаю  
ИП Каблова В.П.



Согласовано  
Директор



"04 "декабря 2025 года

для учеников 1-4 классов первая смена

## ЗАВТРАК

| Наименование блюда               | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |            | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------------------|--------------|----------------------|-------|------------|--------------------------------|
|                                  |              | Б                    | Ж     | У          |                                |
| Котлета мясная с соусом томатным | 60/40        | 8,33                 | 10,29 | 9,14       | 164,00                         |
| Макаронные изделия отварные      | 150          | 6,62                 | 5,42  | 27,61      | 170,82                         |
| Салат из свежих огурцов          | 30           | 0,23                 | 1,81  | 0,70       | 19,98                          |
| Хлеб пшеничный                   | 30           | 2,37                 | 0,30  | 14,49      | 70,50                          |
| Хлеб ржано — пшеничный           | 30           | 1,98                 | 0,36  | 10,02      | 52,20                          |
| Чай с сахаром                    | 180          | 0,06                 | 0,02  | 13,50      | 54,00                          |
| Итого цена за завтрак            |              |                      |       | 78,05 руб. |                                |

для учеников 2-3 классов вторая смена

## ОБЕД

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) |      |            | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------|--------------|----------------------|------|------------|--------------------------------|
|                                |              | Б                    | Ж    | У          |                                |
| Суп из овощей                  | 200          | 1,81                 | 4,92 | 10,94      | 103,75                         |
| Рыба, запеченная с морковью    | 50/50        | 8,78                 | 4,09 | 3,45       | 98,00                          |
| Рис отварной                   | 150          | 4,38                 | 6,45 | 44,02      | 251,64                         |
| Салат из помидор               | 30           | 0,37                 | 1,81 | 0,90       | 21,33                          |
| Хлеб пшеничный                 | 30           | 2,37                 | 0,30 | 14,49      | 70,50                          |
| Хлеб ржано — пшеничный         | 30           | 1,98                 | 0,36 | 10,02      | 52,20                          |
| Компот из свежих плодов        | 180          | 0,14                 | 0,14 | 25,09      | 103,14                         |
| Итого цена за обед             |              |                      |      | 95-00 руб. |                                |

Повар Симонова М.И.

Утверждаю  
ИП Каблова В П

Согласовано  
Директор

"04 " декабря 2025 года

для учеников 1-4 классов льготной категории

## ЗАВТРАК

| Наименование блюда               | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|
|                                  |              | Б                    | Ж     | У     |                                |
| Котлета мясная с соусом томатным | 60/40        | 8,33                 | 10,29 | 9,14  | 164,00                         |
| Макаронные изделия отварные      | 150          | 6,62                 | 5,42  | 27,61 | 170,82                         |
| Салат из свежих огурцов          | 30           | 0,23                 | 1,81  | 0,70  | 19,98                          |
| Хлеб пшеничный                   | 30           | 2,37                 | 0,30  | 14,49 | 70,50                          |
| Хлеб ржано — пшеничный           | 30           | 1,98                 | 0,36  | 10,02 | 52,20                          |
| Чай с сахаром                    | 180          | 0,06                 | 0,02  | 13,50 | 54,00                          |

## ОБЕД

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------|--------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|
|                                |              | Б                    | Ж    | У     |                                |
| Суп из овощей                  | 200          | 1,81                 | 4,92 | 10,94 | 103,75                         |
| Рыба, запеченная с морковью    | 50/50        | 8,78                 | 4,09 | 3,45  | 98,00                          |
| Рис отварной                   | 150          | 4,38                 | 6,45 | 44,02 | 251,64                         |
| Салат из помидор               | 30           | 0,37                 | 1,81 | 0,90  | 21,33                          |
| Хлеб пшеничный                 | 30           | 2,37                 | 0,30 | 14,49 | 70,50                          |
| Хлеб ржано — пшеничный         | 30           | 1,98                 | 0,36 | 10,02 | 52,20                          |
| Компот из свежих плодов        | 180          | 0,14                 | 0,14 | 25,09 | 103,14                         |

Повар

Алимова М.И.

Утверждаю  
ИП Каблова В П *В.П.*  
Валентина  
Петровна

Согласовано  
Директор *[подпись]*  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ ДИМОСЕНКО  
ИМЕНИ ФИЛАНТИПА  
БАХЧИСАРАЙСКОГО РАЙОНА  
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ  
ОГРН 1138102042153  
ИНН 8104004461  
КПП 810401001

"04 " декабря 2025 ГОДА

## ЗАВТРАК

для учащихся льготной категории 5-11 классов

| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|
|                                  |              | Б                    | Ж     | У     |                                |
| Котлета мясная с соусом томатным | 60/40        | 8,33                 | 10,29 | 9,14  | 164,00                         |
| Макаронные изделия отварные      | 180          | 6,62                 | 5,42  | 27,61 | 170,82                         |
| Салат из свежих огурцов          | 30           | 0,23                 | 1,81  | 0,70  | 19,98                          |
| Хлеб пшеничный                   | 30           | 2,37                 | 0,30  | 14,49 | 70,50                          |
| Хлеб ржано — пшеничный           | 30           | 1,98                 | 0,36  | 10,02 | 52,20                          |
| Чай с сахаром                    | 180          | 0,06                 | 0,02  | 13,50 | 54,00                          |

## ОБЕД

|                             |       |      |      |       |        |
|-----------------------------|-------|------|------|-------|--------|
| Суп из овощей               | 250   | 1,81 | 4,92 | 10,94 | 103,75 |
| Рыба, запеченная с морковью | 50/50 | 8,78 | 4,09 | 3,45  | 98,00  |
| Рис отварной                | 180   | 4,38 | 6,45 | 44,02 | 251,64 |
| Салат из помидор            | 30    | 0,37 | 1,81 | 0,90  | 21,33  |
| Хлеб пшеничный              | 30    | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50  |
| Хлеб ржано — пшеничный      | 30    | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20  |
| Компот из свежих плодов     | 180   | 0,14 | 0,14 | 25,09 | 103,14 |

Повар *Синицина Н.А.*

Утверждаю  
ИП Каблова В П

Согласовано  
Директор

"04" декабря 2025 года

## ЗАВТРАК

### Меню свободного выбора

| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб |
|----------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|-----------|
|                                  |              | б                    | ж     | у     |                                |           |
| Котлета мясная с соусом томатным | 60/40        | 8,33                 | 10,29 | 9,14  | 164,00                         | 70,00 р.  |
| Макаронные изделия отварные      | 180          | 6,62                 | 5,42  | 27,61 | 170,82                         | 30,00 р.  |
| Салат из свежих огурцов          | 30           | 0,23                 | 1,81  | 0,70  | 19,98                          | 10,00 р.  |
| Хлеб пшеничный                   | 30           | 2,37                 | 0,30  | 14,49 | 70,50                          | 2,00 р.   |
| Хлеб ржано — пшеничный           | 30           | 1,98                 | 0,36  | 10,02 | 52,20                          | 2,00 р.   |
| Чай с сахаром                    | 180          | 0,06                 | 0,02  | 13,50 | 54,00                          | 7,00 р.   |

## ОБЕД

|                             |       |      |      |       |        |          |
|-----------------------------|-------|------|------|-------|--------|----------|
| Суп из овощей               | 250   | 1,81 | 4,92 | 10,94 | 103,75 | 25,00 р. |
| Рыба, запеченная с морковью | 50/50 | 8,78 | 4,09 | 3,45  | 98,00  | 60,00 р. |
| Рис отварной                | 180   | 4,38 | 6,45 | 44,02 | 251,64 | 20,00 р. |
| Салат из помидор            | 30    | 0,37 | 1,81 | 0,90  | 21,33  | 10,00 р. |
| Хлеб пшеничный              | 30    | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50  | 2,00 р.  |
| Хлеб ржано — пшеничный      | 30    | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20  | 2,00 р.  |
| Компот из свежих плодов     | 180   | 0,14 | 0,14 | 25,09 | 103,14 | 10,00 р. |

Повар *Симонова М. В.*

Утверждаю  
И.П. Каблова В.П. *В.П.*

Директор



"05 " декабря 2025 года

для учеников 1-4 классов первая смена

## ЗАВТРАК

| Наименование блюда                        | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |            | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|------------|--------------------------------|
|                                           |              | Б                    | Ж     | У          |                                |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 130/30       | 23,38                | 17,69 | 44,80      | 432,00                         |
| Чай с сахаром                             | 180          | 0,06                 | 0,02  | 9,99       | 40,00                          |
| Фрукты свежие (яблоко)                    | 100          | 0,52                 | 0,03  | 12,80      | 61,10                          |
| Итого цена за завтрак                     |              |                      |       | 78,05 руб. |                                |

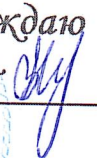
для учеников 2-3 классов вторая смена

## ОБЕД

| Прием пищи, наименование блюда              | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |           | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|-----------|--------------------------------|
|                                             |              | Б                    | Ж     | У         |                                |
| Суп картофельный с крупой                   | 200          | 1,97                 | 2,71  | 12,11     | 85,75                          |
| Картофельное пюре                           | 150          | 3,68                 | 5,76  | 24,53     | 164,70                         |
| Котлеты рубленые из птицы с соусом томатным | 60/40        | 9,40                 | 10,94 | 11,51     | 182,22                         |
| Салат из свежей капусты                     | 30           | 0,39                 | 0,97  | 5,07      | 18,12                          |
| Хлеб пшеничный                              | 30           | 2,37                 | 0,30  | 14,49     | 70,50                          |
| Хлеб ржано — пшеничный                      | 30           | 1,98                 | 0,36  | 10,02     | 52,20                          |
| Компот из свежих плодов                     | 180          | 0,14                 | 0,14  | 25,09     | 103,14                         |
| Итого цена за обед                          |              |                      |       | 95,00руб. |                                |

Повар

*Семенина М. В.*

Утверждаю  
И.П. Каблова В.П. 

Директор



"05" декабря 2025 года

для учеников 1-4 классов льготной категории

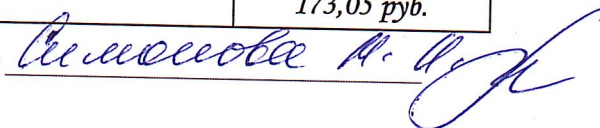
## ЗАВТРАК

| Наименование блюда                        | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|
|                                           |              | Б                    | Ж     | У     |                                |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 130/30       | 23,38                | 17,69 | 44,80 | 432,00                         |
| Чай с сахаром                             | 180          | 0,06                 | 0,02  | 9,99  | 40,00                          |
| Фрукты свежие (яблоко)                    | 100          | 0,52                 | 0,03  | 12,80 | 61,10                          |
|                                           |              |                      |       |       |                                |

## ОБЕД

| Прием пищи, наименование блюда              | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |             | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------------|--------------------------------|
|                                             |              | Б                    | Ж     | У           |                                |
| Суп картофельный с крупой                   | 200          | 1,97                 | 2,71  | 12,11       | 85,75                          |
| Картофельное пюре                           | 150          | 3,68                 | 5,76  | 24,53       | 164,70                         |
| Котлеты рубленые из птицы с соусом томатным | 60/40        | 9,40                 | 10,94 | 11,51       | 182,22                         |
| Салат из свежей капусты                     | 30           | 0,39                 | 0,97  | 5,07        | 18,12                          |
| Хлеб пшеничный                              | 30           | 2,37                 | 0,30  | 14,49       | 70,50                          |
| Хлеб ржано — пшеничный                      | 30           | 1,98                 | 0,36  | 10,02       | 52,20                          |
| Компот из свежих плодов                     | 180          | 0,14                 | 0,14  | 25,09       | 103,14                         |
| Итого цена за завтрак и обед                |              |                      |       | 173,05 руб. |                                |

Повар



Утверждаю  
ИП Каблова В П

Согласовано  
Директор

"05 " декабря 2025 года

## ЗАВТРАК

для учащихся льготной категории 5-11 классов

| Прием пищи, наименование<br>блюда            | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|----------------------------------------------|-----------------|----------------------|-------|-------|-----------------------------------|
|                                              |                 | Б                    | Ж     | У     |                                   |
| Запеканка из творога со сгущенным<br>молоком | 130/30          | 23,38                | 17,69 | 44,80 | 432,00                            |
| Чай с сахаром                                | 180             | 0,06                 | 0,02  | 9,99  | 40,00                             |
| Хлеб пшеничный                               | 30              | 2,37                 | 0,30  | 14,49 | 70,50                             |
| Фрукты свежие (яблоко)                       | 130             | 0,52                 | 0,03  | 12,80 | 61,10                             |

## ОБЕД

|                                                |       |      |       |             |        |
|------------------------------------------------|-------|------|-------|-------------|--------|
| Суп картофельный с крупой                      | 250   | 1,97 | 2,71  | 12,11       | 85,75  |
| Картофельное пюре                              | 180   | 3,68 | 5,76  | 24,53       | 164,70 |
| Котлеты рубленые из птицы с<br>соусом томатным | 60/40 | 9,40 | 10,94 | 11,51       | 182,22 |
| Салат из свежей капусты                        | 30    | 0,39 | 0,97  | 5,07        | 18,12  |
| Хлеб пшеничный                                 | 30    | 2,37 | 0,30  | 14,49       | 70,50  |
| Хлеб ржано — пшеничный                         | 30    | 1,98 | 0,36  | 10,02       | 52,20  |
| Компот из свежих плодов                        | 180   | 0,14 | 0,14  | 25,09       | 103,14 |
| Итого цена за завтрак и обед                   |       |      |       | 195,00 руб. |        |

Повар Симонова А. А.

Утверждаю  
ИП Каблова В П



Согласовано  
Директор



"05 " декабря 2025 года

## ЗАВТРАК

### Меню свободного выбора

| Прием пищи, наименование блюда            | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб |
|-------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|-----------|
|                                           |              | Б                    | Ж     | У     |                                |           |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 130/30       | 23,38                | 17,69 | 44,80 | 432,00                         | 80,00 р.  |
| Чай с сахаром                             | 180          | 0,06                 | 0,02  | 9,99  | 40,00                          | 7,00 р.   |
| Хлеб пшеничный                            | 30           | 2,37                 | 0,30  | 14,49 | 70,50                          | 2,00 р.   |
| Фрукты свежие (яблоко)                    | 130          | 0,52                 | 0,03  | 12,80 | 61,10                          | 15,00 р.  |

## ОБЕД

|                                             |       |      |       |       |        |          |
|---------------------------------------------|-------|------|-------|-------|--------|----------|
| Суп картофельный с крупой                   | 250   | 1,97 | 2,71  | 12,11 | 85,75  | 25,00 р. |
| Картофельное пюре                           | 180   | 3,68 | 5,76  | 24,53 | 164,70 | 30,00 р. |
| Котлеты рубленые из птицы с соусом томатным | 60/40 | 9,40 | 10,94 | 11,51 | 182,22 | 50,00 р. |
| Салат из свежей капусты                     | 30    | 0,39 | 0,97  | 5,07  | 18,12  | 10,00 р. |
| Хлеб пшеничный                              | 30    | 2,37 | 0,30  | 14,49 | 70,50  | 2,00 р.  |
| Хлеб ржано — пшеничный                      | 30    | 1,98 | 0,36  | 10,02 | 52,20  | 2,00 р.  |
| Компот из свежих плодов                     | 180   | 0,14 | 0,14  | 25,09 | 103,14 | 7,00 р.  |

Повар

Симеева М. А.