



" 08 " декабря 2025 год

ЗАВТРАК

для учащихся льготной категории 5-11 классов

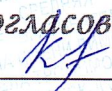
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Икра кабачковая	60	0,72	2,83	4,63	46,80
Омлет натуральный	120	12,94	23,04	2,45	268,80
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	56,40

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Борщ с картофелем	250	2,06	5,01	13,44	117,00
Плов из птицы	50/180	14,53	8,91	30,63	261,71
Огурец соленый	30	0,33	0,03	1,05	6
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,20
Итого цена за завтрак и обед				195-00 руб.	

Повар Симонова Н.Н.



Согласовано
Директор 

" 08 " декабря 2025 год

Меню свободного выбора
ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Якра кабачковая	60	0,72	2,83	4,63	46,80	15,00 р.
Омлет натуральный	120	12,94	23,04	2,45	268,80	50,00 р.
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	2,00 р.
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	2,00 р.
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00	5,00 р.
Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	56,40	15,00 р.

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Борщ с картофелем	250	2,06	5,01	13,44	117,00	30,00 р.
Плов из птицы	50/180	14,53	8,91	30,63	261,71	70,00 р.
Огурец соленый	30	0,33	0,03	1,05	6	10,00 р.
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14	7,00 р.
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	2,00 р.
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,20	2,00 р.

Повар Синюкова М.Н. 



Утверждаю

"08" декабря 2025 год

для учеников 1-4 классов льготной категории

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Икра кабачковая	60	0,72	2,83	4,63	46,80
Омлет натуральный	120	12,94	23,04	2,45	268,80
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,48	0,48	11,76	56,40

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Борщ с картофелем	200	2,06	5,01	13,44	117,00
Плов из птицы	50/150	14,53	8,91	30,63	261,71
Огурец соленый	30	0,33	0,03	1,05	6
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,20
Итого цена за завтрак и обед					173,05 РУБ.

Повар

Симонова М.И. —



Согласовано

Директор



ИП Каблова В П

" 08 " декабря 2025 год

для учеников 1-4 классов первая смена

ЗАВТРАК

6 день

для учеников 2-3 классов вторая смена

ОБЕД

Повар

Симонова М. Н. —

Утверждаю
ИТ Каблова В П

Согласовано
Директор

"12" декабря 2025 года

ЗАВТРАК

для учащихся льготной категории 5-11 классов

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Макаронные изделия отварные с сыром	180/15/10	10,15	11,94	25,58	250,8
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	0,18	0,02	10,20	41,00
Фрукты свежие (банан)	180	2,70	0,90	17,64	172,80

ОБЕД

Борщ с капустой и картофелем	250/5	1,80	4,92	10,93	103,75
Рыба, запеченная с морковью	50/50	8,78	4,09	3,45	98
Рис отварной	180	4,38	6,45	44,02	251,64
Огурцы соленые	30	0,33	0,03	1,05	6
Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржаной — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за завтрак и обед				195,00 руб.	

Повар Симонова М.Н.



Утверждаю
ИП Каблова В.П. *В.П. Каблова*



Согласовано
Директор *С.А. Симонова*

"12" декабря 2025 года

для учеников 1-4 классов льготной категории

ЗАВТРАК

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Макаронные изделия отварные с сыром	150/15/5	10,15	11,94	25,58	250,8
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	0,18	0,02	10,20	41,00
	Фрукты свежие (банан)	180	2,70	0,90	17,64	172,80

ОБЕД

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Борщ с капустой и картофелем	200/5	1,80	4,92	10,93	103,75
	Рыба, запеченная с морковью	50/50	8,78	4,09	3,45	98
	Рис отварной	150	4,38	6,45	44,02	251,64
	Огурцы соленные	30	0,33	0,03	1,05	6
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за завтрак и обед					173,05 руб.	

Повар *Симонова М.А.*

Утверждаю
ИП Каблова В.П. 


Согласовано
Директор 
10 день


"12 "декабря 2025 года

для учеников 1-4 классов первая смена

ЗАВТРАК

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Макаронные изделия отварные с сыром	150/15/5	10,15	11,94	25,58	250,8
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	0,18	0,02	10,20	41,00
	Фрукты свежие (банан)	180	2,70	0,90	17,64	172,80
Итого цена за завтрак						78,05 руб.

ОБЕД

для учеников 2-3 классов вторая смена

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Борщ с капустой и картофелем	200/5	1,80	4,92	10,93	103,75
	Рыба, запеченная с морковью	50/50	8,78	4,09	3,45	98
	Рис отварной	150	4,38	6,45	44,02	251,64
	Огурцы соленные	30	0,33	0,03	1,05	6
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за обед						95,00 руб.

Повар 

Утверждаю
ИП Каблова В П 

Согласовано
Директор 

"12 "декабря 2025 года

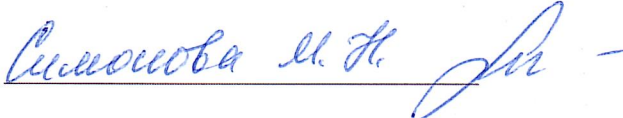
Меню свободного выбора

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Макаронные изделия отварные с сыром	180/15/10	10,15	11,94	25,58	250,8	45,00 р.
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	2,00 р.
Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	0,18	0,02	10,20	41,00	7,00 р.
Фрукты свежие (банан)	180	2,70	0,90	17,64	172,80	36,00 р.

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Борщ с капустой и картофелем	250/5	1,80	4,92	10,93	103,75	30,00 р.
Рыба, запеченная с морковью	50/50	8,78	4,09	3,45	98	60,00 р.
Рис отварной	180	4,38	6,45	44,02	251,64	20,00 р.
Огурцы соленные	30	0,33	0,03	1,05	6	10,00 р.
Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36	7,00 р.
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	2,00 р.
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	2,00 р.

Повар 



Согласовано
Директор



"11 " декабря 2025 года

Меню свободного выбора ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Каша жидкая молочная манная	250	7,63	12,52	33,45	278,21	35,00 р.
Сыр порциями	15	4,64	5,90	0,00	72,00	21,00 р.
Какао с молоком	180	3,19	0,35	15,82	107,00	20,00 р.
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	2,00 р.
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,20	2,00 р.
Кондитерское изделие	50	4,71	7,42	25,58	188,00	20,00 р.

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Суп картофельный с крупой	250	1,97	2,71	12,11	85,75	25,00 р.
Рагу из овощей	180	3,11	19,35	15,14	250,17	30,00 р.
Котлеты рубленые из птицы	90	13,50	19,80	11,72	281,5	50,00 р.
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14	7,00 р.
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50	2,00 р.
Хлеб ржано — пшеничный	40	1,98	0,36	10,02	52,20	2,00 р.

Повар Сидорова М. Н.



Утверждаю

Директор

"11" декабря 2025 года

ЗАВТРАК



для учащихся льготной категории 5-11 классов

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная манная	250	7,63	12,52	33,45	278,21
Сыр порциями	15	4,64	5,90	0,00	72,00
Какао с молоком	180	3,19	0,35	15,82	107,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,20
Кондитерское изделие	50	4,71	7,42	25,58	188,00

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Суп картофельный с крупой	250	1,97	2,71	12,11	85,75
Рагу из овощей	180	3,11	19,35	15,14	250,17
Котлеты рубленые из птицы	90	13,50	19,80	11,72	281,5
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	40	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за завтрак и обед				195,00 руб.	

Повар

Симонова М.Н.

Утверждаю
ИП Каблова В П

Согласовано
Директор

"11" декабря 2025 года
для учеников 1-4 классов льготной категории

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная манная	250	7,63	12,52	33,45	278,21
Сыр порциями	15	4,64	5,90	0,00	72,00
Какао с молоком	180	3,19	0,35	15,82	107,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржаной — пшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,20
Кондитерское изделие	50	4,71	7,42	25,58	188,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Суп картофельный с крупой	200	1,97	2,71	12,11	85,75
Рагу из овощей	150	3,11	19,35	15,14	250,17
Котлеты рубленные из птицы	90	13,50	19,80	11,72	281,5
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржаной — пшеничный	40	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за завтрак и обед				173,05 руб.	

Повар Александрова М.Н.

Утверждаю
ИП Каблова В П

Директор

Согласовано

9 день

"11 " декабря 2025 года

для учеников 1-4 классов первая смена

ЗАВТРАК

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Каша жидкая молочная манная	250	7,63	12,52	33,45	278,21
	Сыр порциями	15	4,64	5,90	0,00	72,00
	Какао с молоком	180	3,19	0,35	15,82	107,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,20
	Кондитерское изделие	50	4,71	7,42	25,58	188,00
Итого цена за завтрак						78,05 руб.

ОБЕД

для учеников 2-3 классов вторая смена

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Суп картофельный с крупой	200	1,97	2,71	12,11	85,75
	Рагу из овощей	150	3,11	19,35	15,14	250,17
	Котлеты рубленные из птицы	90	13,50	19,80	11,72	281,5
	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
	Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	40	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за обед						95,00руб.

Повар

Симонова М.Н.



Утверждаю

И.П. Каблова В.П.

"10" декабря 2025 года



Директор

для учащихся льготной категории 5-11 классов

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Шницель рыбный с соусом томатным	60/50	9,12	6,92	7,73	130,00
Картофельное пюре	180	3,68	5,76	24,53	164,70
Капуста квашенная	30	0,23	1,81	0,70	19,98
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	0,18	0,02	10,20	41,00

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Суп с бобовыми	250	5,49	5,28	16,54	148,25
Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	27,61	170,82
Гуляш из отварной говядины	40/50	12,85	10,34	3,30	157,50
Огурец соленый	30	0,39	0,97	5,07	18,12
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за завтрак и обед				195,00 руб.	

Повар

Симонова М.Н.



Утверждаю

И.П. Каблов В.П.
Петровна

Директор

Согласовано



"10" декабря 2025 года

для учеников 1-4 классов льготной категории

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Шницель рыбный с соусом томатным	60/40	9,12	6,92	7,73	130,00
Картофельное пюре	150	3,68	5,76	24,53	164,70
Капуста квашенная	30	0,23	1,81	0,70	19,98
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	0,18	0,02	10,20	41,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Суп с бобовыми	200	5,49	5,28	16,54	148,25
Макаронные изделия отварные	150	6,62	5,42	27,61	170,82
Гуляш из отварной говядины	40/50	12,85	10,34	3,30	157,50
Огурец соленый	30	0,39	0,97	5,07	18,12
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за завтрак и обед					173,05 руб.

Повар

Симонова М.Н. —



Утверждаю

ИПТ Каблова В П
Петровна

Директор

Согласовано

8 день



"10" декабря 2025 года

для учеников 1-4 классов первая смена

ЗАВТРАК

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Шницель рыбный с соусом томатным	60/40	9,12	6,92	7,73	130,00
	Картофельное пюре	150	3,68	5,76	24,53	164,70
	Капуста квашенная	30	0,23	1,81	0,70	19,98
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	0,18	0,02	10,20	41,00
Итого цена за завтрак					78,05 руб.	

ОБЕД

для учеников 2-3 классов вторая смена

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Суп с бобовыми	200	5,49	5,28	16,54	148,25
	Макаронные изделия отварные	150	6,62	5,42	27,61	170,82
	Гуляш из отварной говядины	40/50	12,85	10,34	3,30	157,50
	Огурец соленый	30	0,39	0,97	5,07	18,12
	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
	Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за обед					95,00руб.	

Повар

Симонова М.Н.



Директор



"10" декабря 2025 года

Меню свободного выбора

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Шницель рыбный с соусом томатным	60/50	9,12	6,92	7,73	130,00	50,00 р.
Картофельное пюре	180	3,68	5,76	24,53	164,70	30,00 р.
Капуста квашенная	30	0,23	1,81	0,70	19,98	10,00 р.
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	2,00 р.
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	2,00 р.
Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	0,18	0,02	10,20	41,00	7,00 р.

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Суп с бобовыми	250	5,49	5,28	16,54	148,25	25,00 р.
Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	27,61	170,82	30,00 р.
Туляш из отварной говядины	40/50	12,85	10,34	3,30	157,50	50,00 р.
Огурец соленый	30	0,39	0,97	5,07	18,12	10,00 р.
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14	7,00 р.
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50	2,00 р.
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	2,00 р.

Повар Семосов М.Н.



Утверждаю
И.П. Каблова В.П.

[Signature]



Согласовано

Директор

"09 " декабря 2025 года

Меню свободного выбора ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Каша вязкая гречневая	180	5,50	6,01	24,63	174,60	15,00 р.
Котлеты мясные с соусом томатным	70/30	8,33	10,29	9,14	164,00	70,00 р.
Салат из свеклы с зел.горошком	30	0,23	1,81	0,70	19,98	10,00 р.
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00	7,00 р.
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	2,00 р.
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,20	2,00 р.

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Рассольник Ленинградский	250	2,01	5,10	11,98	107,25	25,00 р.
Птица, тушенная в соусе с овощами	50/180	19,17	17,13	19,78	309,73	70,00 р.
Огурец соленый	30	0,29	1,83	1,37	23,31	10,00 р.
Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36	7,00 р.
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50	2,00 р.
Хлеб ржано — пшеничный	40	1,98	0,36	10,02	52,20	2,00 р.

Повар *Смирнова М.Н.*



Утверждаю

И.П. Каблова В.П.

Валентина
Петровна

"09 " декабря 2025 года



Согласовано

Директор

для учащихся льготной категории 5-11 классов
ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша вязкая гречневая	180	5,50	6,01	24,63	174,60
Котлеты мясные с соусом томатным	70/30	8,33	10,29	9,14	164,00
Салат из свеклы с зел. горошком	30	0,23	1,81	0,70	19,98
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржаной — пшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,20

ОБЕД

Рассольник Ленинградский	250	2,01	5,10	11,98	107,25
Птица, тушеная в соусе с овощами	50/180	19,17	17,13	19,78	309,73
Огурец соленый	30	0,29	1,83	1,37	23,31
Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржаной — пшеничный	40	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за завтрак и обед				195,00 руб.	

Повар

Симонова А.Н.



Утверждаю

ИП Каблова В.П.

"09" декабря 2025 года

для учеников 1-4 классов льготной категории



Согласовано

Директор

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша вязкая гречневая	150	5,50	6,01	24,63	174,60
Котлеты мясные с соусом томатным	70/30	8,33	10,29	9,14	164,00
Салат из свеклы с зел. горошком	30	0,23	1,81	0,70	19,98
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Рассольник Ленинградский	200	2,01	5,10	11,98	107,25
Птица, тушеная в соусе с овощами	50/180	19,17	17,13	19,78	309,73
Огурец соленый	30	0,29	1,83	1,37	23,31
Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20

Итого цена за завтрак и обед

173,05 руб.

Повар Симонова М.Н.



Утверждаю

ИП Каблова В П

"09" декабря 2025 года

Директор



7 день

для учеников 1-4 классов первая смена

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша вязкая гречневая	150	5,50	6,01	24,63	174,60
Котлеты мясные с соусом томатным	70/30	8,33	10,29	9,14	164,00
Салат из свеклы с зел. горошком	30	0,23	1,81	0,70	19,98
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого цена за завтрак				78,05 руб.	

для учеников 2-3 классов вторая смена

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Рассольник Ленинградский	200	2,01	5,10	11,98	107,25
Птица, тушеная в соусе с овощами	50/180	19,17	17,13	19,78	309,73
Огурец соленый	30	0,29	1,83	1,37	23,31
Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за обед				95-00 руб.	

Повар

Симонова М. Н.