



Согласовано
Директор _____

"24" января 2025 года

ЗАВТРАК

для учащихся льготной категории 5-11 классов

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Макаронные изделия отварные с сыром	150	11,51	13,53	29,00	284,24
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00
Фрукты свежие	180	1,95	0,65	27,30	105,60

ОБЕД

Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75
Каша вязкая	180	4,58	5,01	20,52	145,5
Шефтели I вариант	100	12,83	14,80	112,34	237,00
Салат из овощей по-сезону	30	0,37	0,03	3,44	24,51
Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за завтрак и обед				147,42 руб.	

Повар _____



Утверждаю

ИП Каблова В П

В.П. Каблова

Согласовано

Директор

К.С. Петрова

"24" января 2025 года

ОБЕД

для учащихся льготной категории

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
		Б	Ж	У		
Борщ с капустой и картофелем	200	1,80	4,92	10,93	103,75	
Каша вязкая	150	4,58	5,01	20,52	145,5	
Шефтели I вариант	100	12,83	14,80	112,34	237,00	
Салат из овощей по-сезону	30	0,74	0,06	6,89	49,02	
Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	
Хлеб ржаной — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
Итого за обед					78,05	

Утверждаю
ИП Каблова В П ИУ



Согласовано
Директор ИУ



"23" января 2025 года

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов первая смена

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Оладьи со сгущенным молоком	170	12,96	12,48	72,58	454,00
Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00
Фрукты свежие	180	1,95	0,65	27,30	105,60
Итого цена за завтрак					78,05руб.

Повар _____

Утверждаю
ИП Каблова В П 


Согласовано
Директор 

"24" января 2025 года

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов первая смена

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Макаронные изделия отварные с сыром	150	11,51	13,53	29,00	284,24
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00
	Фрукты свежие	180	1,95	0,65	27,30	105,60
Итого цена за завтрак					78,05 руб.	

Повар _____

Утверждаю
ИП Каблова В П

Согласовано
Директор

"23" января 2025 года

ЗАВТРАК

для учащихся льготной категории 5-11 классов

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Оладьи со сгущенным молоком	170	12,96	12,48	72,58	454,00
Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00
Фрукты свежие	180	1,95	0,65	27,30	105,60

ОБЕД

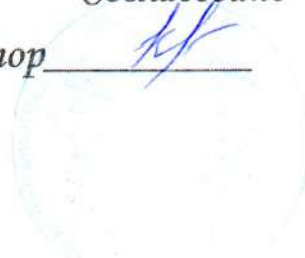
Суп с бобовыми	250	5,49	5,28	16,54	148,25
Каша вязкая	180	4,80	5,09	29,47	182,88
Дополнительный гарнир	30	0,39	0,97	5,07	18,12
Котлеты мясные с соусом томатным	100	8,15	9,07	9,85	154,00
Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за завтрак и обед				147,42 руб.	

Повар _____

Утверждаю
ИП Каблова В П



Согласовано
Директор



"22" января 2025 года

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов первая смена

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Шницель рыбный с соусом томатным	90	11,16	12,55	8,95	188,18
Картофельное пюре	150	3,20	9,46	18,58	178,61
Салат из овощей по-сезону	30	0,25	1,51	0,77	17,73
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00
Итого цена за завтрак				78,05 руб.	

Повар _____

Утверждаю
ИП Каблова В П. *Жу*

Согласовано
Директор *Жу*

"22" января 2025 года

ЗАВТРАК

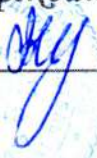
для учащихся льготной категории 5-11 классов

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Шницель рыбный с соусом томатным	100	11,16	12,55	8,95	188,18
Картофельное пюре	180	3,84	11,35	22,30	214,33
Салат из овощей по-сезону	30	0,25	1,51	0,77	17,73
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00

ОБЕД

Рассольник ленинградский	250	2,01	5,10	11,98	107,25
Макаронные изделия отварные	180	5,52	4,52	26,45	168,45
Птица тушеная в соусе	100	11,09	11,26	3,51	166,00
Салат из овощей по — сезону	30	0,35	0,06	2,16	10,53
Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за завтрак и обед				147,42 руб.	

Повар _____

Утверждаю
ИТ Каблова В П. 

Согласовано
Директор 

"22" января 2025 года

ОБЕД

для учащихся льготной категории

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
		Б	Ж	У		
Рассольник ленинградский	200	2,01	5,10	11,98	107,25	
Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45	
Птица тушеная в соусе	100	11,09	11,26	3,51	166,00	
Салат из овощей по — сезону	30	0,35	0,06	2,16	10,53	
Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
Итого за обед						78,05

Утверждаю
ИП Каблова В П. 

Согласовано
Директор 

"21" января 2025 года

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов первая смена

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная	250	7,63	12,52	33,45	278,21
Сыр порциями	15	3,48	4,42	0,00	54,00
Какао с молоком	180	2,78	0,67	26,00	125,11
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,20
Итого цена за завтрак				78,05 руб.	

Повар _____

Утверждаю
ИП Каблова В П

Согласовано
Директор

"21" января 2025 года

ЗАВТРАК

для учащихся льготной категории 5-11 классов

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная	250	7,63	12,52	33,45	278,21
Сыр порциями	20	4,64	5,89	0,00	72,00
Какао с молоком	180	2,78	0,67	26,00	125,11
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	40	1,19	0,36	10,02	52,20

ОБЕД

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,39	5,08	13,00	117,00
Рагу из овощей	180	3,14	19,47	15,23	251,54
Котлеты рубленые из птицы	90	11,59	16,50	9,76	223,64
Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Хлеб пшеничный	30	2,07	0,26	12,68	61,69
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за завтрак и обед				147,42 руб.	

Повар _____



Утверждаю

ИП Каблова В П

Директор

Согласовано

"21" января 2025 года

ОБЕД

для учащихся льготной категории

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
		Б	Ж	У		
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,91	4,06	10,40	93,60	
Рагу из овощей	150	2,61	16,22	12,70	209,62	
Котлеты рубленные из птицы	90	11,59	16,50	9,76	223,64	
Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70	
Хлеб пшеничный	40	2,07	0,26	12,68	61,69	
Хлеб ржано — пшеничный	40	1,98	0,36	10,02	52,20	
Итого за обед					78,05	

Повар

Утверждаю
ИП Каблова В П. 

Согласовано
Директор 

"20" января 2025 года

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов первая смена

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Икра кабачковая	60	0,72	2,83	4,63	46,80
Омлет натуральный	116	12,94	23,04	2,45	268,80
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Фрукты свежие	100	0,48	0,48	11,76	56,40
Итого цена за завтрак					78,05 руб.

Повар _____

Утверждаю
ИП Каблова В П

Согласовано
Директор

"20" января 2025 года

ЗАВТРАК

для учащихся льготной категории 5-11 классов

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Икра кабачковая	60	0,72	2,83	4,63	46,80
Омлет натуральный	116	12,94	23,04	2,45	268,80
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Фрукты свежие	100	0,48	0,48	11,76	56,40

ОБЕД

Борщ с картофелем	250	2,06	5,01	13,44	117,00
Плов из птицы	180	15,20	8,88	32,81	272,40
Дополнительный гарнир /овоши по-сезону порционно/	30	0,25	1,51	0,55	16,8
Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,20
Кондитерское изделие	50	4,71	4,45	15,35	11,28
Итого цена за завтрак и обед					147,42 руб.

Повар _____



Утверждаю

ИТ Каблова В П

[Handwritten signature]

Согласовано

Директор



"20" января 2025 года

ОБЕД

для учащихся льготной категории

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
		Б	Ж	У		
Борщ с картофелем	200	1,65	4,01	10,75	93,60	
Плов из птицы	180	15,20	8,88	32,81	272,40	
Дополнительный гарнир /овоши по-сезону порционно/	30	0,25	1,51	0,55	16,8	
Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,20	
Кондитерское изделие	50	4,71	4,45	15,35	11,28	

Повар _____

73,71