



"18 " сентября 2026 года

для учеников 5-11 классов первой смены и льготной категории

ЗАВТРАК

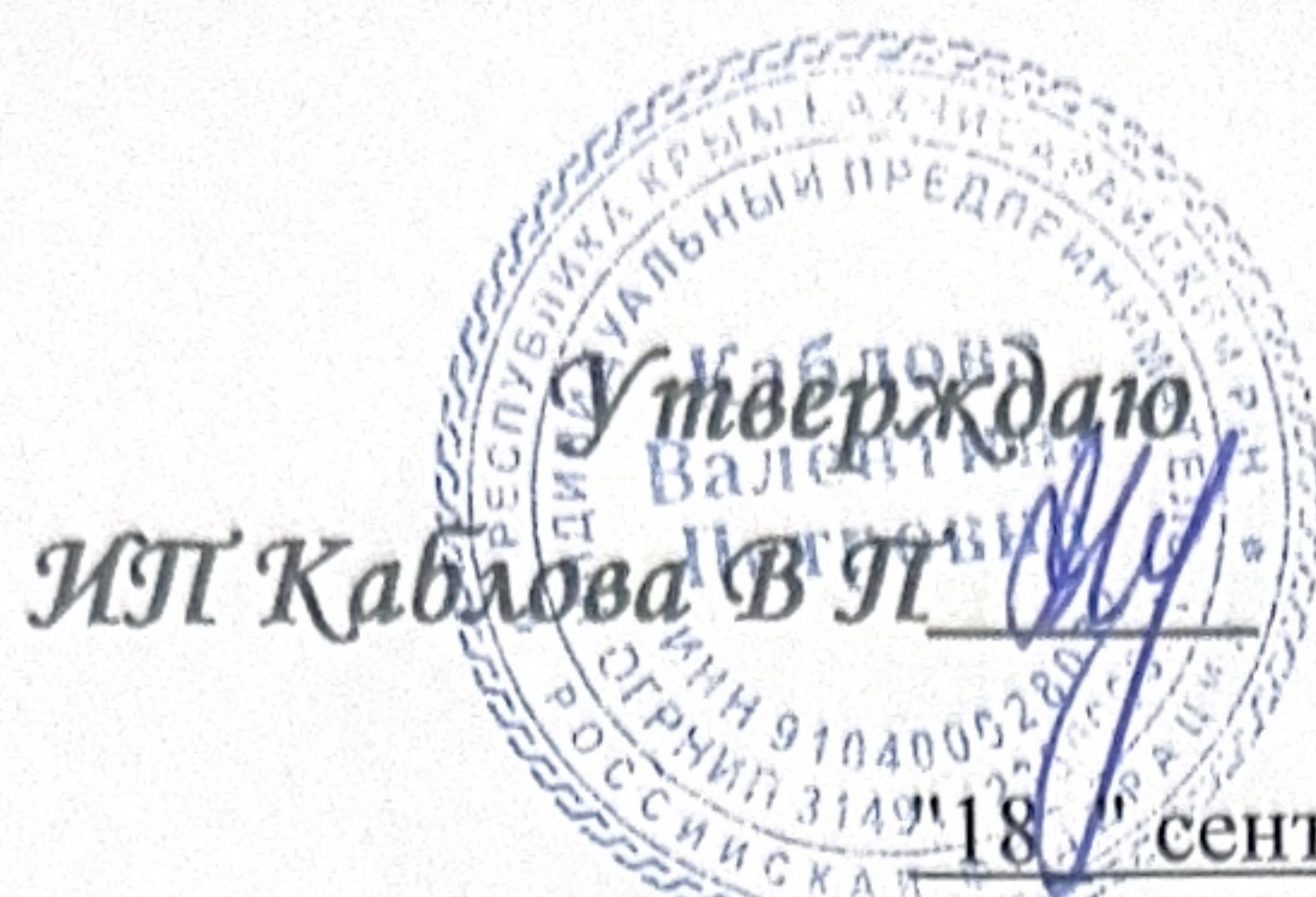
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Макаронные изделия отварные с сыром	130/30	23,38	17,69	44,80	432,00
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
Фрукты свежие (яблоко)	120	0,52	0,03	12,80	61,10
Итого цена за завтрак					95,00руб.

для учеников 5-11 классов второй смены и льготной категории

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Свекольник	250	1,97	2,71	12,11	85,75
Птица тушеная в соусе	80	3,68	5,76	24,53	164,70
Каша вязкая	180	9,40	10,94	11,51	182,22
Овощи свежие	30	0,39	0,97	5,07	18,12
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Итого цена за обед					100,00 руб.

Повар



Директор



18 сентября 2026 года

для учеников 1-4 классов первой смены и льготной категории

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Макаронные изделия отварные с сыром	150/20	23,38	17,69	44,80	432,00
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
Фрукты свежие (яблоко)	120	0,52	0,03	12,80	61,10
Итого цена за завтрак					85,55 руб

для учеников 2-3 классов второй смены и

1-

4 классов второй смены льготной категории

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Свекольник	200	1,97	2,71	12,11	85,75
Птица тушеная в соусе	80	3,68	5,76	24,53	164,70
Каша вязкая	150				
Овощи свежие	30	0,39	0,97	5,07	18,12
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Итого цена за обед					95,00руб.

Повар

Утверждаю
ИП Каблова В П

Создано
Директор

19 сентября 2026 года

для учеников 1-4 классов первой смены и льготной категории

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Пагу из птицы	180	8,33	10,29	9,14	164,00
Овощи по сезону	30	0,23	1,81	0,70	19,98
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	13,50	54,00
Итого цена за завтрак				85,55 руб	

для учеников 2-3 классов второй смены и

классов второй смены льготной категории

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Супкартофельный с макаронными изделиями	200	1,81	4,92	10,94	103,75
Рыба, запеченная с морковью	40/50	8,78	4,09	3,45	98,00
Рис отварной	150	4,38	6,45	44,02	251,64
Овощи свежие	30	0,37	1,81	0,90	21,33
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
Чай с сахаром	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Итого цена за обед				95-00 руб.	

Повар

ИП Каблова В.П. Валентина Петровна
Утверждаю
"17" сентября 2026 года

Согласовано
Директор
«СКАЛИСТОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ ЛИМОНЕНКО ПАВЛА ТРОФИМОВИЧА» ПЕРВОМАЙСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
ОГРН 1159102042153
ИНН 9104004461
КПП 910401001

для учеников 5-11 классов первой смены и льготной категории

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Рагу из птицы	150/30	8,33	10,29	9,14	164,00
Овощи свежие	30	0,23	1,81	0,70	19,98
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	13,50	54,00
Итого цена за завтрак					95,00руб.

для учеников 5-11 классов второй смены и льготной категории

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	1,81	4,92	10,94	103,75
Рыба, запеченная с морковью	50/50	8,78	4,09	3,45	98,00
Рис отварной	180	4,38	6,45	44,02	251,64
Хлеб пшеничный	30	0,37	1,81	0,90	21,33
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Чай с сахаром	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Итого цена за обед					100,00руб.

Повар

ИП Каблова В.П. Петров
Утверждаю
"16" сентября 2026 года

Директор



для учеников 1-4 классов первой смены и льготной категории

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Плов из птицы	150/50	14,53	8,91	30,63	261,71
Огурцы свежие	30	1,00	3,00	5,07	51,42
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	13,50	54,00
Итого цена за завтрак				85,55 руб	

для учеников 2-3 классов второй смены и второй смены льготной категории

1-4 классов

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Суп с бобовыми	200	5,49	5,28	16,54	148,25
Макаронные изделия отварные	150	6,62	5,42	27,61	170,82
Гуляш из говядины	40/50	8,33	10,29	9,14	164,00
Овощи по сезону	30				
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
Чай с сахаром	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Итого цена за обед				95,00 руб.	

Повар

ИТ Каблова В.П.



Директор



15 " сентября 2026 года
для учеников 1-4 классов первой смены и льготной категории

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша молочная жидкая (геркулес)	250	7,18	12,76	38,55	298,81
Чай с сахаром	180	2,78	0,67	26,00	125,11
Сыр порциями	15	1,16	4,42	0,00	54,00
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого цена за завтрак					85,55 руб

для учеников 2-3 классов второй смены и 1-4
классов второй смены льготной категории

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Суп картофельный с крупой	200	2,69	2,84	17,46	118,25
Птица, тушенная в соусе с овощами	150/30	19,17	17,13	19,78	309,73
Огурцы свежие	30	0,34	0,03	1,05	6
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Кондитерское изделие	50	4,71	7,42	25,58	188,00
Итого цена за обед					95,00 руб.

Повар

ИП Кавлова В П

Утверждаю

Директор

"16" сентября 2026 года

для учеников 5-11 классов первой смены и льготной категории

ЗАВТРАК

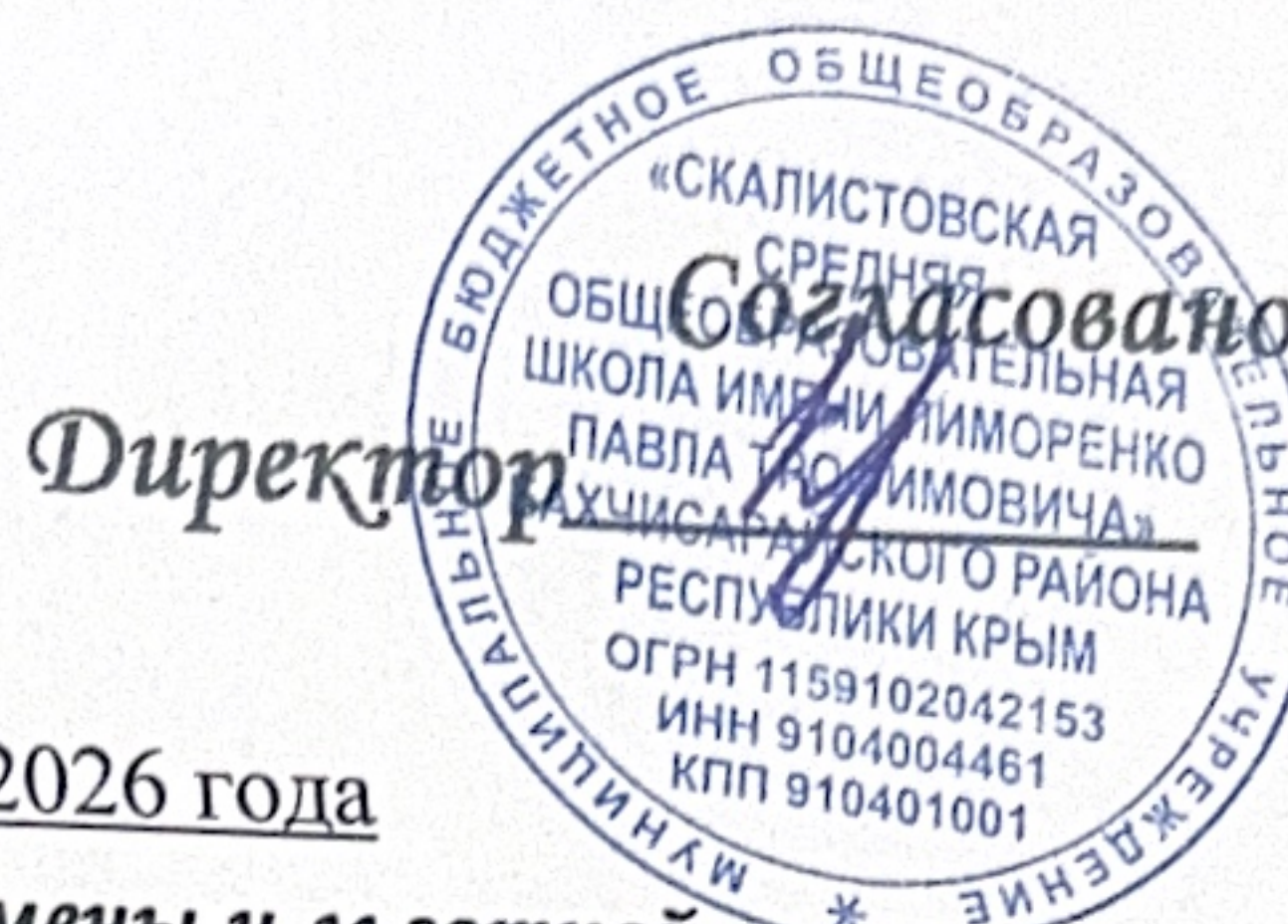
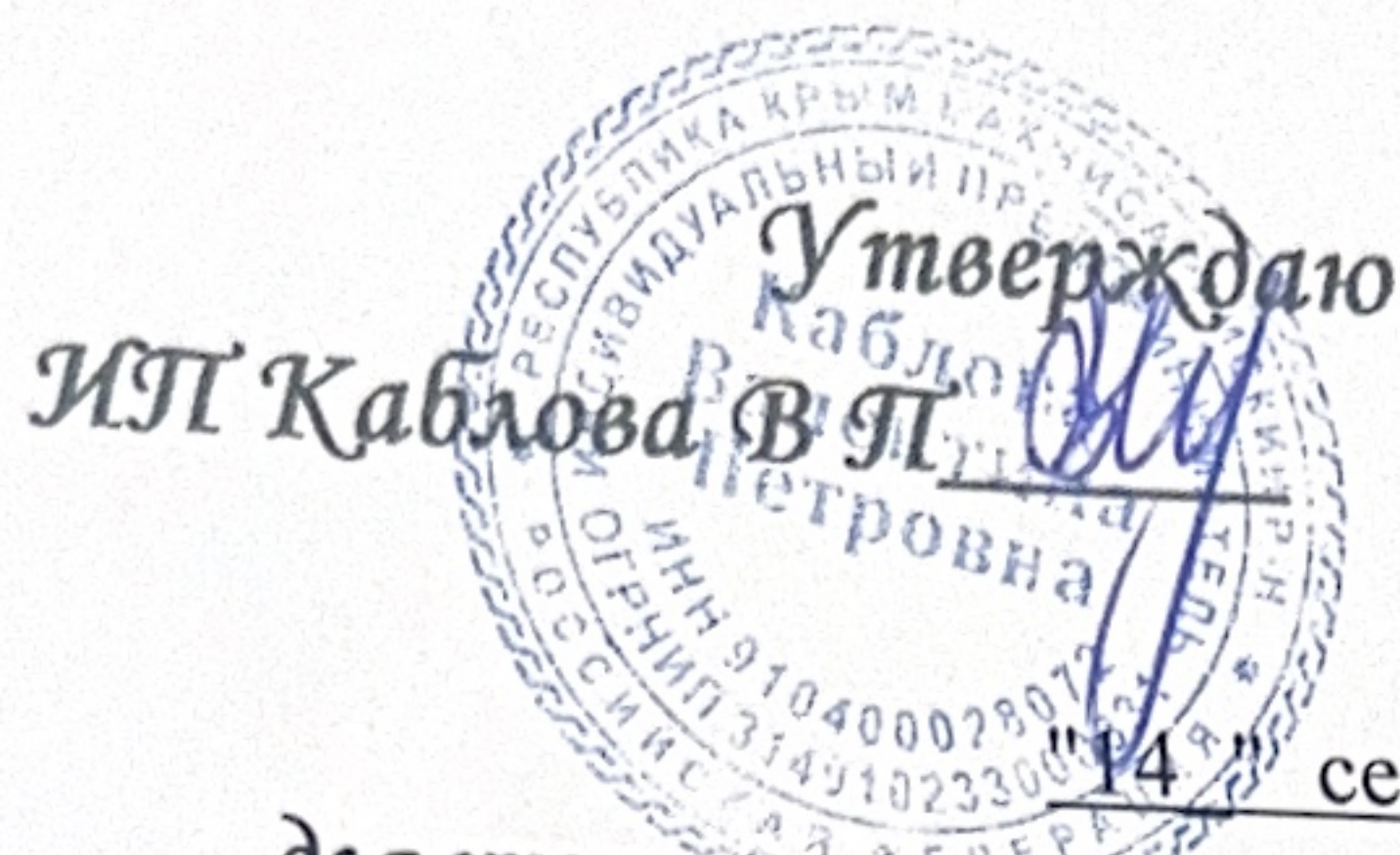
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Плов из птицы	50/180	14,53	8,91	30,63	261,71
Огурцы свежие	30	1,00	3,00	5,07	51,42
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	13,50	54,00
Кондитерское изделие	50	4,71	7,42	25,58	188,00
Итого цена за завтрак					95,00руб.

для учеников 5-11 классов второй смены и льготной категории

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Суп с бобовыми	250	5,49	5,28	16,54	148,25
Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	27,61	170,82
Котлеты мясные с соусом томатным	60/30	8,33	10,29	9,14	164,00
Салат из квашенной капусты	30	0,23	1,81	0,70	20,0
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Итого цена за обед					100,00 руб.

Повар



«14» сентября 2026 года
для учеников 1-4 классов первой смены и льготной категории

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Макаронные изделия с сыром	150/20	10,76	5,75	3,80	116,00
	150	3,68	5,76	24,53	164,70
Овощи по сезону	30	0,29	1,83	1,37	23,31
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
Фрукты свежие	120				
Чай с сахаром и лимоном	180	0,12	0,02	10,20	41,00
Итого цена за завтрак					85,55 руб

для учеников 2-3 классов второй смены и
классов второй смены льготной категории

1-4

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Борщ с капустой и картофелем	200/5	1,80	4,92	10,93	103,75
Птица тушеная в соусе	50/50	11,65	11,66	3,51	166,00
Каша гречневая	150	5,50	6,01	24,63	174,6
Овощи по сезону	30	0,34	0,03	1,05	6
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
Чай с сахаром	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Итого цена за обед					95,00 руб.

Повар _____

Утверждаю
И.П. Каблова В.П.
Петровна
"14" сентября 2026 года

Согласовано
Директор
«СКАЛИСТОВСКАЯ
СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА ИМЕНИ ЛИМОРЕНКО
ПАВЛА ТИМОФЕЕВИЧА»
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
ОГРН 1159102042153
ИНН 9104004461
КПП 910401001

для учеников 1-4 классов первой смены и льготной категории

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Макаронные изделия с сыром	150/20	10,76	5,75	3,80	116,00
	150	3,68	5,76	24,53	164,70
Овощи по сезону	30	0,29	1,83	1,37	23,31
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
Фрукты свежие	120				
Чай с сахаром и лимоном	180	0,12	0,02	10,20	41,00
Итого цена за завтрак				85,55 руб	

для учеников 2-3 классов второй смены и

1-4

классов второй смены льготной категории

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Борщ с капустой и картофелем	200/5	1,80	4,92	10,93	103,75
Птица тушеная в соусе	50/50	11,65	11,66	3,51	166,00
Каша гречневая	150	5,50	6,01	24,63	174,6
Овощи по сезону	30	0,34	0,03	1,05	6
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
Чай с сахаром	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Итого цена за обед				95,00 руб.	

Повар