

Утверждаю
ИП Каблова В.П.

Согласовано
Директор Курицкая Н.В.

"26 " сентября 2025 года

Меню свободного выбора

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Макаронные изделия отварные с сыром	150/15/10	11,51	13,53	29,00	284,24	40,00 р.
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	2,00 р.
Чай с сахаром и лимоном	180/7/10	0,12	0,02	10,20	41,00	7,00 р.
Фрукты свежие	180	1,95	0,65	27,30	105,60	35,00 р.

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75	25,00 р.
Каша вязкая	180	4,58	5,01	20,52	145,5	20,00 р.
Шефтели I вариант	50/50	12,83	14,80	112,34	237,00	50,00 р.
Салат из овощей по-сезону	30	0,37	0,03	3,44	24,51	5,00 р.
Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70	7,00 р.
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	2,00 р.
Хлеб ржаной — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	2,00 р.

Повар Евишкова Н.В.



Утверждаю

ИП Каблова В.П.

"26" сентября 2025 года

ЗАВТРАК



Согласовано

Директор

Куприсюзовский

для учащихся льготной категории 5-11 классов

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Макаронные изделия отварные с сыром	150/15/10	11,51	13,53	29,00	284,24
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Чай с сахаром и лимоном	180/7/10	0,12	0,02	10,20	41,00
Фрукты свежие	180	1,95	0,65	27,30	105,60

ОБЕД

Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75
Каша вязкая	180	4,58	5,01	20,52	145,5
Шефтели I вариант	50/50	12,83	14,80	112,34	237,00
Салат из овощей по-сезону	30	0,37	0,03	3,44	24,51
Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржаной — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за завтрак и обед				195,00 руб.	

Повар: Евшикова Т.В.

Утверждаю
ИП Каблова В.П.

Согласовано
Директор

"26" сентября 2025 года

для учеников 1-4 классов льготной категории

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Макаронные изделия отварные с сыром	150/15/10	11,51	13,53	29,00	284,24
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Чай с сахаром и лимоном	180/7/10	0,12	0,02	10,20	41,00
Фрукты свежие	180	1,95	0,65	27,30	105,60

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Борщ с капустой и картофелем	200	1,80	4,92	10,93	103,75
Каша вязкая	150	4,58	5,01	20,52	145,5
Шефтели I вариант	50/50	12,83	14,80	112,34	237,00
Салат из овощей по-сезону	30	0,74	0,06	6,89	49,02
Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за завтрак и обед					173,05 руб.

Повар Евщикова Г.В.

ИП Каблова В П
 Валентина Петровна
 Утверждаю
 "26" сентября 2025 года

Согласовано
 Директор
 10 день
 Капризова НВ
 Сахчисарайский район
 Республика Крым
 ОГРН 1159102042153
 ИНН 104004461
 КПП 210401001

для учеников 1-4 классов первая смена

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Макаронные изделия отварные с сыром	150/15/10	11,51	13,53	29,00	284,24
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Чай с сахаром и лимоном	180/7/10	0,12	0,02	10,20	41,00
Фрукты свежие	180	1,95	0,65	27,30	105,60
Итого цена за завтрак					78,05 руб.

ОБЕД

для учеников 2-3 классов вторая смена

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Борщ с капустой и картофелем	200	1,80	4,92	10,93	103,75
Каша вязкая	150	4,58	5,01	20,52	145,5
Шефтели I вариант	50/50	12,83	14,80	112,34	237,00
Салат из овощей по-сезону	30	0,74	0,06	6,89	49,02
Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за обед					95,00 руб.

Повар Евшикова ТВ

Утверждаю
ИП Каблова В П *Жу*
Валентина
Петровна
ИНН 910400028072
ОГРН 316910233000331

Согласовано
Директор *Купризова ИВ*
БАХЧИСАРАЙСКОГО РАЙОНА
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
ОГРН 3169102042153
ИНН 91-4004401
КПП 910401001

"25 " сентября 2025 года

Меню свободного выбора ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Оладьи со сгущенным молоком	150/20	12,96	12,48	72,58	454,00	30,00 р.
Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00	17,00 р.
Фрукты свежие	180	1,95	0,65	27,30	105,60	35,00 р.

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Суп с бобовыми	250	5,49	5,28	16,54	148,25	25,00 р.
Каша вязкая	180	4,80	5,09	29,47	182,88	20,00 р.
Дополнительный гарнир	30	0,39	0,97	5,07	18,12	15,00 р.
Котлеты мясные с соусом томатным	60/40	8,15	9,07	9,85	154,00	50,00 р.
Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70	7,00 р.
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	2,00 р.
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	2,00 р.

Повар *Евщикова ТВ*

Утверждаю
И.П. Каблова В.П. *И.П. Каблова В.П.*

Согласовано
Директор *Директор ЧВ*

"25" сентября 2025 года

ЗАВТРАК

для учащихся льготной категории 5-11 классов

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Оладьи со сгущенным молоком	150/20	12,96	12,48	72,58	454,00
Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00
Фрукты свежие	180	1,95	0,65	27,30	105,60

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Суп с бобовыми	250	5,49	5,28	16,54	148,25
Каша вязкая	180	4,80	5,09	29,47	182,88
Дополнительный гарнир	30	0,39	0,97	5,07	18,12
Котлеты мясные с соусом томатным	60/40	8,15	9,07	9,85	154,00
Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за завтрак и обед					195,00 руб.

Повар *Евщикова Т.В.*

Утверждаю
ИП Каблова В П

Директор

Согласовано

Куприкова ЧВ

"25" сентября 2025 года

для учеников 1-4 классов льготной категории

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Оладьи со сгущенным молоком	150/20	12,96	12,48	72,58	454,00
Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00
Фрукты свежие	180	1,95	0,65	27,30	105,60

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Суп с бобовыми	200	4,39	4,22	13,23	118,60
Каша вязкая	150	4,00	4,24	24,56	152,40
Дополнительный гарнир	30	0,39	0,97	5,07	18,12
Котлеты мясные с соусом томатным	60/30	8,15	9,07	9,85	154,00
Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за завтрак и обед					173,05 руб.

Повар Евшикова ТВ

Утверждаю
ИП Каблова В П



Директор



9 день

"25 " сентября 2025 года

для учеников 1-4 классов первая смена

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Оладьи со сгущенным молоком	150/20	12,96	12,48	72,58	454,00
Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00
Фрукты свежие	180	1,95	0,65	27,30	105,60
Итого цена за завтрак					78,05 руб.

ОБЕД

для учеников 2-3 классов вторая смена

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Суп с бобовыми	200	4,39	4,22	13,23	118,60
Каша вязкая	150	4,00	4,24	24,56	152,40
Дополнительный гарнир	30	0,39	0,97	5,07	18,12
Котлеты мясные с соусом томатным	60/30	8,15	9,07	9,85	154,00
Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за обед					95,00руб.

Повар Евшикова ЕВ

Утверждаю
ИП Каблова В П

Согласовано
Директор

"24 "сентября 2025 года

Меню свободного выбора

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Шницель рыбный с соусом томатным	50/50	11,16	12,55	8,95	188,18	50,00 р.
Картофельное пюре	180	3,84	11,35	22,30	214,33	30,00 р.
Салат из овощей по-сезону	30	0,25	1,51	0,77	17,73	7,00 р.
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	2,00 р.
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	2,00 р.
Чай с сахаром и лимоном	180/710	0,12	0,02	10,20	41,00	7,00 р.

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Рассольник ленинградский	250	2,01	5,10	11,98	107,25	25,00 р.
Макаронные изделия отварные	180	5,52	4,52	26,45	168,45	30,00 р.
Птица тушеная в соусе	50/50	11,09	11,26	3,51	166,00	50,00 р.
Салат из овощей по — сезону	30	0,35	0,06	2,16	10,53	5,00 р.
Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36	7,00 р.
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	2,00 р.
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	2,00 р.

Повар Евминова ТВ

Утверждаю
ИП Каблова В П

Согласовано
Директор

"24" сентября 2025 года

для учащихся льготной категории 5-11 классов
ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Шницель рыбный с соусом томатным	50/50	11,16	12,55	8,95	188,18
Картофельное пюре	180	3,84	11,35	22,30	214,33
Салат из овощей по-сезону	30	0,25	1,51	0,77	17,73
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром и лимоном	180/7/10	0,12	0,02	10,20	41,00

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Рассольник ленинградский	250	2,01	5,10	11,98	107,25
Макаронные изделия отварные	180	5,52	4,52	26,45	168,45
Птица тушеная в соусе	50/50	11,09	11,26	3,51	166,00
Салат из овощей по — сезону	30	0,35	0,06	2,16	10,53
Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за завтрак и обед					195,00 руб.

Повар Евщикова ТВ



Утверждаю

ИП Каблова В П
Валентина
Петровна

Директор

Согласовано

Курпирова ЧВ
ОГРН 1103728042153
ИНН 91040004561
КПП 910401001

"24 " сентября 2025 года

для учеников 1-4 классов льготной категории

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Шницель рыбный с соусом томатным	50/40	11,16	12,55	8,95	188,18
Картофельное пюре	150	3,20	9,46	18,58	178,61
Салат из овощей по-сезону	30	0,25	1,51	0,77	17,73
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром и лимоном	180/7/10	0,12	0,02	10,20	41,00

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Рассольник ленинградский	200	2,01	5,10	11,98	107,25
Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
Птица тушеная в соусе	50/50	11,09	11,26	3,51	166,00
Салат из овощей по — сезону	30	0,35	0,06	2,16	10,53
Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за завтрак и обед					173,05 руб.

Повар

Евщикова ТЧВ

Утверждаю
ИТГ Каблова В П *Ву*
Балентина
Петровна

Согласовано 8 день
Директор *Куприянов*

"24" сентября 2025 года

для учеников 1-4 классов первая смена

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Шницель рыбный с соусом томатным	50/40	11,16	12,55	8,95	188,18
Картофельное пюре	150	3,20	9,46	18,58	178,61
Салат из овощей по-сезону	30	0,25	1,51	0,77	17,73
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржаной — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром и лимоном	180/7/10	0,12	0,02	10,20	41,00
Итого цена за завтрак					78,05 руб.

ОБЕД

для учеников 2-3 классов вторая смена

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Рассольник ленинградский	200	2,01	5,10	11,98	107,25
Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
Птица тушеная в соусе	50/50	11,09	11,26	3,51	166,00
Салат из овощей по-сезону	30	0,35	0,06	2,16	10,53
Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржаной — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за обед					95,00 руб.

Повар *Евсикова ТВ*

Утверждаю
ИП Каблова В П

Согласовано
Директор Ефимов В В

"23 " сентября 2025 года

Меню свободного выбора

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Каша жидкая молочная	250	7,63	12,52	33,45	278,21	38,00 р.
Сыр порциями	20	4,64	5,89	0,00	72,00	17,00 р.
Какао с молоком	180	2,78	0,67	26,00	125,11	16,00 р.
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	3,00 р.
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,20	3,00 р.

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,39	5,08	13,00	117,00	25,00 р.
Рагу из овощей	180	3,14	19,47	15,23	251,54	35,00 р.
Котлеты рубленые из птицы	90	11,59	16,50	9,76	223,64	45,00 р.
Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70	7,00 р.
Хлеб пшеничный	30	2,07	0,26	12,68	61,69	2,00 р.
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	2,00 р.

Повар Ефимов В В

Утверждаю
ИП Каблова В.П. *В.П.*
Валентина
Петровна
ИНН 910400028072
ОГРН ИП 31491023000331
РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

Согласовано
Директор *Куприянов*
РЕСПУБЛИКА КРЫМ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОГРН 11591023000331
ИНН 910400028072
КПП 910400028072
МИНИСТЕРСТВО

"23" сентября 2025 года

для учащихся льготной категории 5-11 классов

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная	250	7,63	12,52	33,45	278,21
Сыр порциями	20	4,64	5,89	0,00	72,00
Какао с молоком	180	2,78	0,67	26,00	125,11
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,20

ОБЕД

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,39	5,08	13,00	117,00
Рагу из овощей	180	3,14	19,47	15,23	251,54
Котлеты рубленые из птицы	90	11,59	16,50	9,76	223,64
Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Хлеб пшеничный	30	2,07	0,26	12,68	61,69
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за завтрак и обед				195,00 руб.	

Повар *Евминова ТВ*



Утверждаю

ИП Каблова В.П. Петровна

Согласовано

Директор Куприянова Ч.В.



"23" сентября 2025 года

для учеников 1-4 классов льготной категории

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная	250	7,63	12,52	33,45	278,21
Сыр порциями	15	3,48	4,42	0,00	54,00
Какао с молоком	180	2,78	0,67	26,00	125,11
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,20

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,39	5,08	13,00	117,00
Рагу из овощей	150	2,61	16,22	12,70	209,62
Котлеты рубленые из птицы	85/5	11,59	16,50	9,76	223,64
Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Хлеб пшеничный	30	2,07	0,26	12,68	61,69
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за завтрак и обед					173,05 руб.

Повар Евмихова Т.В.

Утверждаю
ИП Кابلлова В П



Директор

Согласовано



7 день

"23" сентября 2025 года

для учеников 1-4 классов первая смена

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная	250	7,63	12,52	33,45	278,21
Сыр порциями	15	3,48	4,42	0,00	54,00
Какао с молоком	180	2,78	0,67	26,00	125,11
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,20
Итого цена за завтрак					78,05 руб.

для учеников 2-3 классов вторая смена

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,39	5,08	13,00	117,00
Рагу из овощей	150	2,61	16,22	12,70	209,62
Котлеты рубленные из птицы	85/5	11,59	16,50	9,76	223,64
Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Хлеб пшеничный	30	2,07	0,26	12,68	61,69
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за обед					95-00 руб.

Повар Евщикова ЛВ

Утверждаю
ИП Каблова В.П.



Согласовано
Директор Курицына Н.В.



"22" сентября 2025 года

Меню свободного выбора ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Икра кабачковая	60	0,72	2,83	4,63	46,80	15,00 р.
Омлет натуральный	116	12,94	23,04	2,45	268,80	50,00 р.
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	2,00 р.
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	2,00 р.
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00	5,00 р.
Фрукты свежие	100	0,48	0,48	11,76	56,40	15,00 р.

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Борщ с картофелем	250	2,06	5,01	13,44	117,00	25,00 р.
Плов из птицы	130/50	15,20	8,88	32,81	272,40	70,00 р.
Дополнительный гарнир /овоши по-сезону порционно/	30	0,25	1,51	0,55	16,8	7,00 р.
Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70	7,00 р.
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	2,00 р.
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,20	2,00 р.
Кондитерское изделие	50	4,71	4,45	15,35	11,28	10,00 р.

Повар Евсикова Т.В.



"22" сентября 2025 года

ЗАВТРАК

для учащихся льготной категории 5-11 классов

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Икра кабачковая	60	0,72	2,83	4,63	46,80
Омлет натуральный	116	12,94	23,04	2,45	268,80
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Фрукты свежие	100	0,48	0,48	11,76	56,40

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Борщ с картофелем	250	2,06	5,01	13,44	117,00
Плов из птицы	130/50	15,20	8,88	32,81	272,40
Дополнительный гарнир /овоши по-сезону порционно/	30	0,25	1,51	0,55	16,8
Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,20
Кондитерское изделие	50	4,71	4,45	15,35	11,28
Итого цена за завтрак и обед				195-00 руб.	

Повар Евсикова Т.В.

Утверждаю
ИП Каблова В.П.
Валентина Петровна

Согласовано
Директор Куприянов

"22" сентября 2025 года

для учеников 1-4 классов льготной категории

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Икра кабачковая	60	0,72	2,83	4,63	46,80
Омлет натуральный	116	12,94	23,04	2,45	268,80
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Фрукты свежие	100	0,48	0,48	11,76	56,40

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Борщ с картофелем	200	1,65	4,01	10,75	93,60
Плов из птицы	130/50	15,20	8,88	32,81	272,40
Дополнительный гарнир /овоши по-сезону порционно/	30	0,25	1,51	0,55	16,8
Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,20
Кондитерское изделие	50	4,71	4,45	15,35	11,28
Итого цена за завтрак и обед				173,05 РУБ.	

Повар Евишкова ТВ



Утверждаю

ИП Каблова В П

" 22" сентября 2025 год

для учеников 1-4 классов первая смена

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Икра кабачковая	60	0,72	2,83	4,63	46,80
Омлет натуральный	116	12,94	23,04	2,45	268,80
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Фрукты свежие	100	0,48	0,48	11,76	56,40
Итого цена за обед				78,05 РУБ.	

для учеников 2-3 классов вторая смена

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Борщ с картофелем	200	1,65	4,01	10,75	93,60
Плов из птицы	130/50	15,20	8,88	32,81	272,40
Дополнительный гарнир /овоши по-сезону порционно/	30	0,25	1,51	0,55	16,8
Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,20
Кондитерское изделие	50	4,71	4,45	15,35	11,28
Итого цена за обед				95-00 РУБ.	

Повар

Евсикова Л В