



№ 02 "марта 2026 год

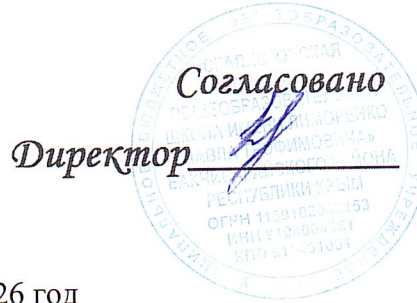
Меню свободного выбора ЗАВТРАК

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб |
|--------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|-----------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Икра кабачковая | 60 | 0,72 | 2,83 | 4,63 | 46,80 | 15,00 р. |
| Омлет натуральный | 120 | 12,94 | 23,04 | 2,45 | 268,80 | 50,00 р. |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 | 2,00 р. |
| Хлеб ржано — пшеничный | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 | 2,00 р. |
| Чай с сахаром | 180 | 0,06 | 0,02 | 9,99 | 40,00 | 5,00 р. |
| Фрукты свежие (яблоко) | 120 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56,40 | 15,00 р. |

ОБЕД

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб |
|--------------------------------|--------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|-----------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Борщ с картофелем | 250 | 2,06 | 5,01 | 13,44 | 117,00 | 30,00 р. |
| Плов из птицы | 50/180 | 14,53 | 8,91 | 30,63 | 261,71 | 70,00 р. |
| Огурец соленый | 30 | 0,33 | 0,03 | 1,05 | 6 | 10,00 р. |
| Компот из свежих плодов | 180 | 0,14 | 0,14 | 25,09 | 103,14 | 7,00 р. |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 | 2,00 р. |
| Хлеб ржано — пшеничный | 30 | 1,19 | 0,36 | 10,02 | 52,20 | 2,00 р. |

Повар Сидорова М.И.



" 02 " марта 2026 год

ЗАВТРАК

для учащихся льготной категории 5-11 классов

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Икра кабачковая | 60 | 0,72 | 2,83 | 4,63 | 46,80 |
| Омлет натуральный | 120 | 12,94 | 23,04 | 2,45 | 268,80 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| Хлеб ржаной — пшеничный | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| Чай с сахаром | 180 | 0,06 | 0,02 | 9,99 | 40,00 |
| Фрукты свежие (яблоко) | 120 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56,40 |

ОБЕД

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------|--------------|----------------------|------|-------------|--------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Борщ с картофелем | 250 | 2,06 | 5,01 | 13,44 | 117,00 |
| Плов из птицы | 50/180 | 14,53 | 8,91 | 30,63 | 261,71 |
| Огурец соленый | 30 | 0,33 | 0,03 | 1,05 | 6 |
| Компот из свежих плодов | 180 | 0,14 | 0,14 | 25,09 | 103,14 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| Хлеб ржаной — пшеничный | 30 | 1,19 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| Итого цена за завтрак и обед | | | | 195-00 руб. | |

Повар Синелова И.И. И

ИТ Каблова В.П. Петровна



Согласовано
Директор



02 марта 2026 год

для учеников 1-4 классов льготной категории

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Икра кабачковая | 60 | 0,72 | 2,83 | 4,63 | 46,80 |
| Омлет натуральный | 120 | 12,94 | 23,04 | 2,45 | 268,80 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| Чай с сахаром | 180 | 0,06 | 0,02 | 9,99 | 40,00 |
| Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56,40 |

ОБЕД

| Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------------------|--------------|----------------------|------|------------|--------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Борщ с картофелем | 200 | 2,06 | 5,01 | 13,44 | 117,00 |
| Плов из птицы | 50/150 | 14,53 | 8,91 | 30,63 | 261,71 |
| Огурец соленый | 30 | 0,33 | 0,03 | 1,05 | 6 |
| Компот из свежих плодов | 180 | 0,14 | 0,14 | 25,09 | 103,14 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| Хлеб ржано — пшеничный | 30 | 1,19 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| Итого цена за завтрак и обед | | | | 180,55 руб | |

Повар Сидорова М.И.



6 день

"02 " марта 2026 г

для учеников 1-4 классов первая смена

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Икра кабачковая | 60 | 0,72 | 2,83 | 4,63 | 46,80 |
| Омлет натуральный | 120 | 12,94 | 23,04 | 2,45 | 268,80 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| Чай с сахаром | 180 | 0,06 | 0,02 | 9,99 | 40,00 |
| Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56,40 |
| Итого цена за обед | | | | | 85,55 руб |

для учеников 2-3 классов вторая смена

ОБЕД

| Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|--------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Борщ с картофелем | 200 | 2,06 | 5,01 | 13,44 | 117,00 |
| Плов из птицы | 50/150 | 14,53 | 8,91 | 30,63 | 261,71 |
| Огурец соленый | 30 | 0,33 | 0,03 | 1,05 | 6 |
| Компот из свежих плодов | 180 | 0,14 | 0,14 | 25,09 | 103,14 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| Хлеб ржано — пшеничный | 30 | 1,19 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| Итого цена за обед | | | | | 95-00 РУБ. |

Повар Семосова М.И.



"03 " марта 2026 года

Меню свободного выбора ЗАВТРАК

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб |
|----------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|-----------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Каша вязкая гречневая | 180 | 5,50 | 6,01 | 24,63 | 174,60 | 15,00 р. |
| Котлеты мясные с соусом томатным | 70/30 | 8,33 | 10,29 | 9,14 | 164,00 | 70,00 р. |
| Салат из свеклы с зел. горошком | 30 | 0,23 | 1,81 | 0,70 | 19,98 | 10,00 р. |
| Чай с сахаром | 180 | 0,06 | 0,02 | 9,99 | 40,00 | 7,00 р. |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 | 2,00 р. |
| Хлеб ржано — пшеничный | 30 | 1,19 | 0,36 | 10,02 | 52,20 | 2,00 р. |

ОБЕД

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб |
|----------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|-----------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Рассольник Ленинградский | 250 | 2,01 | 5,10 | 11,98 | 107,25 | 25,00 р. |
| Птица, тушеная в соусе с овощами | 50/180 | 19,17 | 17,13 | 19,78 | 309,73 | 70,00 р. |
| Огурец соленый | 30 | 0,29 | 1,83 | 1,37 | 23,31 | 10,00 р. |
| Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,31 | 0,08 | 26,43 | 108,36 | 7,00 р. |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 | 2,00 р. |
| Хлеб ржано — пшеничный | 40 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 | 2,00 р. |

Повар *Симонова М.И.*

Утверждаю
ИП Каблова В.П.
Петровка

Согласовано
Директор

"03" марта 2026 года

для учащихся льготной категории 5-11 классов

ЗАВТРАК

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Каша вязкая гречневая | 180 | 5,50 | 6,01 | 24,63 | 174,60 |
| Котлеты мясные с соусом томатным | 70/30 | 8,33 | 10,29 | 9,14 | 164,00 |
| Салат из свеклы с зел. горошком | 30 | 0,23 | 1,81 | 0,70 | 19,98 |
| Чай с сахаром | 180 | 0,06 | 0,02 | 9,99 | 40,00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| Хлеб ржано — пшеничный | 30 | 1,19 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |

ОБЕД

| | | | | | |
|-------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------------------|
| Рассольник Ленинградский | 250 | 2,01 | 5,10 | 11,98 | 107,25 |
| Птица, тушеная в соусе с овощами | 50/180 | 19,17 | 17,13 | 19,78 | 309,73 |
| Огурец соленый | 30 | 0,29 | 1,83 | 1,37 | 23,31 |
| Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,31 | 0,08 | 26,43 | 108,36 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| Хлеб ржано — пшеничный | 40 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| Итого цена за завтрак и обед | | | | | 195,00 руб. |

Повар Семосова М.А.

Утверждаю
 Каблова
 ИТ Каблова В.А.
 Петровна

Согласовано
 Директор

"03" марта 2026 года

для учеников 1-4 классов льготной категории

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Каша вязкая гречневая | 150 | 5,50 | 6,01 | 24,63 | 174,60 |
| Котлеты мясные с соусом томатным | 70/30 | 8,33 | 10,29 | 9,14 | 164,00 |
| Салат из свеклы с зел. горошком | 30 | 0,23 | 1,81 | 0,70 | 19,98 |
| Чай с сахаром | 180 | 0,06 | 0,02 | 9,99 | 40,00 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |

ОБЕД

| Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------------------|--------------|----------------------|-------|------------|--------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Рассольник Ленинградский | 200 | 2,01 | 5,10 | 11,98 | 107,25 |
| Птица, тушеная в соусе с овощами | 50/180 | 19,17 | 17,13 | 19,78 | 309,73 |
| Огурец соленый | 30 | 0,29 | 1,83 | 1,37 | 23,31 |
| Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,31 | 0,08 | 26,43 | 108,36 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| Хлеб ржано — пшеничный | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| Итого цена за завтрак и обед | | | | 180,55 руб | |

Повар Симонова М. С.

Утверждаю
 ИТ Каблова В П.
 Валентина Петровна
 "03" марта 2026 года

Согласовано
 Директор

7 день

для учеников 1-4 классов первая смена

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Каша вязкая гречневая | 150 | 5,50 | 6,01 | 24,63 | 174,60 |
| Котлеты мясные с соусом томатным | 70/30 | 8,33 | 10,29 | 9,14 | 164,00 |
| Салат из свеклы с зел. горошком | 30 | 0,23 | 1,81 | 0,70 | 19,98 |
| Чай с сахаром | 180 | 0,06 | 0,02 | 9,99 | 40,00 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| Итого цена за завтрак | | | | | 85,55 руб |

для учеников 2-3 классов вторая смена

ОБЕД

| Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Рассольник Ленинградский | 200 | 2,01 | 5,10 | 11,98 | 107,25 |
| Птица, тушенная в соусе с овощами | 50/180 | 19,17 | 17,13 | 19,78 | 309,73 |
| Огурец соленый | 30 | 0,29 | 1,83 | 1,37 | 23,31 |
| Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,31 | 0,08 | 26,43 | 108,36 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| Хлеб ржано — пшеничный | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| Итого цена за обед | | | | | 95-00 руб. |

Повар Семезова М. И.



"04 " марта 2026 года

Меню свободного выбора
ЗАВТРАК

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб |
|----------------------------------|--------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|-----------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Шницель рыбный с соусом томатным | 60/50 | 9,12 | 6,92 | 7,73 | 130,00 | 50,00 р. |
| Картофельное пюре | 180 | 3,68 | 5,76 | 24,53 | 164,70 | 30,00 р. |
| Капуста квашенная | 30 | 0,23 | 1,81 | 0,70 | 19,98 | 10,00 р. |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 | 2,00 р. |
| Хлеб ржано — пшеничный | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 | 2,00 р. |
| Чай с сахаром и лимоном | 180/10/7 | 0,18 | 0,02 | 10,20 | 41,00 | 7,00 р. |

ОБЕД

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб |
|--------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|-----------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Суп с бобовыми | 250 | 5,49 | 5,28 | 16,54 | 148,25 | 25,00 р. |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,62 | 5,42 | 27,61 | 170,82 | 30,00 р. |
| Туляш из отварной говядины | 40/50 | 12,85 | 10,34 | 3,30 | 157,50 | 50,00 р. |
| Огурец соленый | 30 | 0,39 | 0,97 | 5,07 | 18,12 | 10,00 р. |
| Компот из свежих плодов | 180 | 0,14 | 0,14 | 25,09 | 103,14 | 7,00 р. |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 | 2,00 р. |
| Хлеб ржано — пшеничный | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 | 2,00 р. |

Повар Семеева М.А.

Утверждаю
ИП Каблова В П



Согласовано
Директор



04 " марта 2026 года

для учащихся льготной категории 5-11 классов

ЗАВТРАК

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------------------|--------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Шницель рыбный с соусом томатным | 60/50 | 9,12 | 6,92 | 7,73 | 130,00 |
| Картофельное пюре | 180 | 3,68 | 5,76 | 24,53 | 164,70 |
| Капуста квашенная | 30 | 0,23 | 1,81 | 0,70 | 19,98 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| Хлеб ржано — пшеничный | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| Чай с сахаром и лимоном | 180/10/7 | 0,18 | 0,02 | 10,20 | 41,00 |

ОБЕД

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Суп с бобовыми | 250 | 5,49 | 5,28 | 16,54 | 148,25 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,62 | 5,42 | 27,61 | 170,82 |
| Туляш из отварной говядины | 40/50 | 12,85 | 10,34 | 3,30 | 157,50 |
| Огурец соленый | 30 | 0,39 | 0,97 | 5,07 | 18,12 |
| Компот из свежих плодов | 180 | 0,14 | 0,14 | 25,09 | 103,14 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| Хлеб ржано — пшеничный | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| Итого цена за завтрак и обед | | | | | 195,00 руб. |

Повар Симонова М.И.



Утверждаю

И.И. Каблова В.П.



Согласовано

Директор

"04" марта 2026 года

для учеников 1-4 классов льготной категории

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------------------|--------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|
| | | б | ж | у | |
| Шницель рыбный с соусом томатным | 60/40 | 9,12 | 6,92 | 7,73 | 130,00 |
| Картофельное пюре | 150 | 3,68 | 5,76 | 24,53 | 164,70 |
| Капуста квашенная | 30 | 0,23 | 1,81 | 0,70 | 19,98 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| Хлеб ржано — пшеничный | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| Чай с сахаром и лимоном | 180/10/7 | 0,18 | 0,02 | 10,20 | 41,00 |

ОБЕД

| Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|
| | | б | ж | у | |
| Суп с бобовыми | 200 | 5,49 | 5,28 | 16,54 | 148,25 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 6,62 | 5,42 | 27,61 | 170,82 |
| Гуляш из отварной говядины | 40/50 | 12,85 | 10,34 | 3,30 | 157,50 |
| Огурец соленый | 30 | 0,39 | 0,97 | 5,07 | 18,12 |
| Компот из свежих плодов | 180 | 0,14 | 0,14 | 25,09 | 103,14 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| Хлеб ржано — пшеничный | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| Итого цена за завтрак и обед | | | | | 180,55 руб |

Повар

Селезнева М.И.



Утверждаю

И.П. Каблова В.П.

Каблова
Валентина
Петровна



Согласовано

Директор

8 день

"04" марта 2026 года

для учеников 1-4 классов первая смена

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------------------|--------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Шницель рыбный с соусом томатным | 60/40 | 9,12 | 6,92 | 7,73 | 130,00 |
| Картофельное пюре | 150 | 3,68 | 5,76 | 24,53 | 164,70 |
| Капуста квашенная | 30 | 0,23 | 1,81 | 0,70 | 19,98 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| Хлеб ржано — пшеничный | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| Чай с сахаром и лимоном | 180/10/7 | 0,18 | 0,02 | 10,20 | 41,00 |
| Итого цена за завтрак | | | | | 85,55 руб |

ОБЕД

для учеников 2-3 классов вторая смена

| Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Суп с бобовыми | 200 | 5,49 | 5,28 | 16,54 | 148,25 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 6,62 | 5,42 | 27,61 | 170,82 |
| Туляш из отварной говядины | 40/50 | 12,85 | 10,34 | 3,30 | 157,50 |
| Огурец соленый | 30 | 0,39 | 0,97 | 5,07 | 18,12 |
| Компот из свежих плодов | 180 | 0,14 | 0,14 | 25,09 | 103,14 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| Хлеб ржано — пшеничный | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| Итого цена за обед | | | | | 95,00руб. |

Повар

Семесова М.И.



"05 " марта 2026 г

Меню свободного выбора
ЗАВТРАК

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб |
|--------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|-----------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Каша жидкая молочная манная | 250 | 7,63 | 12,52 | 33,45 | 278,21 | 35,00 р. |
| Сыр порциями | 15 | 4,64 | 5,90 | 0,00 | 72,00 | 21,00 р. |
| Какао с молоком | 180 | 3,19 | 0,35 | 15,82 | 107,00 | 20,00 р. |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 | 2,00 р. |
| Хлеб ржано — пшеничный | 30 | 1,19 | 0,36 | 10,02 | 52,20 | 2,00 р. |
| Кондитерское изделие | 50 | 4,71 | 7,42 | 25,58 | 188,00 | 20,00 р. |

ОБЕД

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб |
|--------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|-----------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Суп картофельный с крупой | 250 | 1,97 | 2,71 | 12,11 | 85,75 | 25,00 р. |
| Рагу из овощей | 180 | 3,11 | 19,35 | 15,14 | 250,17 | 30,00 р. |
| Котлеты рубленые из птицы | 90 | 13,50 | 19,80 | 11,72 | 281,5 | 50,00 р. |
| Компот из свежих плодов | 180 | 0,14 | 0,14 | 25,09 | 103,14 | 7,00 р. |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 | 2,00 р. |
| Хлеб ржано — пшеничный | 40 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 | 2,00 р. |

Повар Сидорова М. П.

Утверждаю
И.П. Каблова В.П.



Согласовано
Директор



05 "марта" 2026 года

ЗАВТРАК

для учащихся льготной категории 5-11 классов

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Каша жидкая молочная манная | 250 | 7,63 | 12,52 | 33,45 | 278,21 |
| Сыр порциями | 15 | 4,64 | 5,90 | 0,00 | 72,00 |
| Какао с молоком | 180 | 3,19 | 0,35 | 15,82 | 107,00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| Хлеб ржано — пшеничный | 30 | 1,19 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| Кондитерское изделие | 50 | 4,71 | 7,42 | 25,58 | 188,00 |

ОБЕД

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Суп картофельный с крупой | 250 | 1,97 | 2,71 | 12,11 | 85,75 |
| Рагу из овощей | 180 | 3,11 | 19,35 | 15,14 | 250,17 |
| Котлеты рубленые из птицы | 90 | 13,50 | 19,80 | 11,72 | 281,5 |
| Компот из свежих плодов | 180 | 0,14 | 0,14 | 25,09 | 103,14 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| Хлеб ржано — пшеничный | 40 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| Итого цена за завтрак и обед | | | | | 195,00 руб. |

Повар Семесова М. А.



05 " марта 2026 года

для учеников 1-4 классов льготной категории

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Каша жидкая молочная манная | 250 | 7,63 | 12,52 | 33,45 | 278,21 |
| Сыр порциями | 15 | 4,64 | 5,90 | 0,00 | 72,00 |
| Какао с молоком | 180 | 3,19 | 0,35 | 15,82 | 107,00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| Хлеб ржано — пшеничный | 30 | 1,19 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| Кондитерское изделие | 50 | 4,71 | 7,42 | 25,58 | 188,00 |

ОБЕД

| Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------------------|--------------|----------------------|-------|------------|--------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Суп картофельный с крупой | 200 | 1,97 | 2,71 | 12,11 | 85,75 |
| Рагу из овощей | 150 | 3,11 | 19,35 | 15,14 | 250,17 |
| Котлеты рубленые из птицы | 90 | 13,50 | 19,80 | 11,72 | 281,5 |
| Компот из свежих плодов | 180 | 0,14 | 0,14 | 25,09 | 103,14 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| Хлеб ржано — пшеничный | 40 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| Итого цена за завтрак и обед | | | | 180,55 руб | |

Повар Симонова Л.Н.



9 день

"05 " марта 2025 года

для учеников 1-4 классов первая смена

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Каша жидкая молочная манная | 250 | 7,63 | 12,52 | 33,45 | 278,21 |
| Сыр порциями | 15 | 4,64 | 5,90 | 0,00 | 72,00 |
| Какао с молоком | 180 | 3,19 | 0,35 | 15,82 | 107,00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| Хлеб ржано — пшеничный | 30 | 1,19 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| Кондитерское изделие | 50 | 4,71 | 7,42 | 25,58 | 188,00 |
| Итого цена за завтрак | | | | | 85,55 руб |

ОБЕД

для учеников 2-3 классов вторая смена

| Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Суп картофельный с крупой | 200 | 1,97 | 2,71 | 12,11 | 85,75 |
| Рагу из овощей | 150 | 3,11 | 19,35 | 15,14 | 250,17 |
| Котлеты рубленные из птицы | 90 | 13,50 | 19,80 | 11,72 | 281,5 |
| Компот из свежих плодов | 180 | 0,14 | 0,14 | 25,09 | 103,14 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| Хлеб ржано — пшеничный | 40 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| Итого цена за обед | | | | | 95,00руб. |

Повар Смирнова М.П.



"06 "марта 2026 года

Меню свободного выбора ЗАВТРАК

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб |
|-------------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|-----------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Макаронные изделия отварные с сыром | 180/15/10 | 10,15 | 11,94 | 25,58 | 250,8 | 45,00 р. |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 | 2,00 р. |
| Чай с сахаром и лимоном | 180/10/7 | 0,18 | 0,02 | 10,20 | 41,00 | 7,00 р. |
| Фрукты свежие (банан) | 180 | 2,70 | 0,90 | 17,64 | 172,80 | 36,00 р. |

ОБЕД

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб |
|--------------------------------|--------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|-----------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Борщ с капустой и картофелем | 250/5 | 1,80 | 4,92 | 10,93 | 103,75 | 30,00 р. |
| Рыба, запеченная с морковью | 50/50 | 8,78 | 4,09 | 3,45 | 98 | 60,00 р. |
| Рис отварной | 180 | 4,38 | 6,45 | 44,02 | 251,64 | 20,00 р. |
| Огурцы соленые | 30 | 0,33 | 0,03 | 1,05 | 6 | 10,00 р. |
| Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,31 | 0,08 | 26,43 | 108,36 | 7,00 р. |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 | 2,00 р. |
| Хлеб ржаной — пшеничный | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 | 2,00 р. |

Повар Синелова М.А.

Утверждаю
 ИПТ Каблова В П.
 Валентина Петровна

Согласовано
 Директор

"06" марта 2026 года

ЗАВТРАК

для учащихся льготной категории 5-11 классов

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Макаронные изделия отварные с сыром | 180/15/10 | 10,15 | 11,94 | 25,58 | 250,8 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| Чай с сахаром и лимоном | 180/10/7 | 0,18 | 0,02 | 10,20 | 41,00 |
| Фрукты свежие (банан) | 180 | 2,70 | 0,90 | 17,64 | 172,80 |

ОБЕД

| | | | | | |
|-------------------------------------|-------|------|------|--------------------|--------|
| Борщ с капустой и картофелем | 250/5 | 1,80 | 4,92 | 10,93 | 103,75 |
| Рыба, запеченная с морковью | 50/50 | 8,78 | 4,09 | 3,45 | 98 |
| Рис отварной | 180 | 4,38 | 6,45 | 44,02 | 251,64 |
| Огурцы соленые | 30 | 0,33 | 0,03 | 1,05 | 6 |
| Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,31 | 0,08 | 26,43 | 108,36 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| Хлеб ржано — пшеничный | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| Итого цена за завтрак и обед | | | | 195,00 руб. | |

Повар Семесова М.Н.



Утверждаю

И.И. Каблова В.Я.

Директор

"06" марта 2026 года



Согласовано

для учеников 1-4 классов льготной категории

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Макаронные изделия отварные с сыром | 150/15/5 | 10,15 | 11,94 | 25,58 | 250,8 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| Чай с сахаром и лимоном | 180/10/7 | 0,18 | 0,02 | 10,20 | 41,00 |
| Фрукты свежие (банан) | 180 | 2,70 | 0,90 | 17,64 | 172,80 |

ОБЕД

| Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------------------|--------------|----------------------|------|-------------------|--------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Борщ с капустой и картофелем | 200/5 | 1,80 | 4,92 | 10,93 | 103,75 |
| Рыба, запеченная с морковью | 50/50 | 8,78 | 4,09 | 3,45 | 98 |
| Рис отварной | 150 | 4,38 | 6,45 | 44,02 | 251,64 |
| Огурцы соленые | 30 | 0,33 | 0,03 | 1,05 | 6 |
| Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,31 | 0,08 | 26,43 | 108,36 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| Хлеб ржаной — пшеничный | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| Итого цена за завтрак и обед | | | | 180,55 руб | |

Повар Семёнова М.И.



Утверждаю



Согласовано

Директор

10 день

"06 " марта 2026 года

для учеников 1-4 классов первая смена

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Макаронные изделия отварные с сыром | 150/15/5 | 10,15 | 11,94 | 25,58 | 250,8 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| Чай с сахаром и лимоном | 180/10/7 | 0,18 | 0,02 | 10,20 | 41,00 |
| Фрукты свежие (банан) | 180 | 2,70 | 0,90 | 17,64 | 172,80 |
| Итого цена за завтрак | | | | | 85,55 руб |

ОБЕД

для учеников 2-3 классов вторая смена

| Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------------------|--------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Борщ с капустой и картофелем | 200/5 | 1,80 | 4,92 | 10,93 | 103,75 |
| Рыба, запеченная с морковью | 50/50 | 8,78 | 4,09 | 3,45 | 98 |
| Рис отварной | 150 | 4,38 | 6,45 | 44,02 | 251,64 |
| Огурцы соленые | 30 | 0,33 | 0,03 | 1,05 | 6 |
| Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,31 | 0,08 | 26,43 | 108,36 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| Хлеб ржано — пшеничный | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| Итого цена за обед | | | | | 95,00 руб. |

Повар

Симонова М.А.