



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ОВОЩНОВСКАЯ ШКОЛА» ДЖАНКОЙСКОГО РАЙОНА
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

ОКПО 00796565 ОГРН 1159102006150 ИНН 9105008405/КПП 910501001
ул. Центральная, с. Овощное, Джанкойский район, Республика Крым,
Российская Федерация, 297002, e-mail: djankoi.ovoshnoe@crimeaedu.ru

СОГЛАСОВАНО
педагогическим советом
**МОУ «Овощновская
школа»**
протокол от 27.08.2024 г.
№7

УТВЕРЖДЕНО
директор **МОУ**
«Овощновская школа»
С.В.Борисова
приказ от 30.08.2024 г. № 169-
0

Регистрационный номер № 181
Положение о режиме занятий обучающихся

с. Овощное
2024 г.

Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с

- Федеральным законом "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 N 273-ФЗ,
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"",
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания",
- Федеральными государственными образовательными стандартами.

1.2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом муниципального общеобразовательного учреждения «Овощновская школа» Джанкойского района Республики Крым (далее Школа), регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся школы .

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

2. Требования к календарному графику

2.1. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенье), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

2.2. Продолжительность учебных периодов, каникул определяется годовым календарным графиком. Продолжительность каникул непрерывно не менее 7 дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся первых классов устанавливаются дополнительные каникулы в середине третьей четверти.

2.3. Продолжительность учебного года устанавливается основными образовательными программами, фиксируется в годовом календарном графике : при получении начального общего образования составляет во 2-4 классе - 34 недели, в 1 классе – 33 недели; при получении основного общего в 5-9 классах – 34 недели.

2.4. Обучающиеся 1-9 классов обучаются по пятидневной учебной неделе.

2.5. Обучение 1-9 классов ведется в первую смену.

2.6. Продолжительность уроков во 2-9 классах составляет 45 минут.

2.7. Продолжительность уроков в 1 классе в соответствии с Сан-Син 2.4.3648-20 применяется «ступенчатый» режим обучения: продолжительность урока в 1 классе не должна превышать 40 минут. Рекомендовано обучение детей в 1 классе в сентябре и октябре - 3 урока в день по 35 минут, в ноябре - декабре - 4 урока в день по 35 минут каждый, с января по май - 4 урока ежедневно по 40 минут. Между уроками обязательно должны быть перемены не менее 10 минут, а также большая перемена продолжительностью 20- 30 минут. В середине учебного дня должна проводиться динамическая пауза (активный отдых учащихся на свежем воздухе) и длиться не менее 40 минут.

2.8. Учебные занятия в Школе начинаются в 08 часов 30 минут.

2.9. Учебный год составляет учебные периоды – четверти. Количество четвертей в течение учебного года – 4. После каждого учебного периода следуют каникулы.

2.10. Продолжительность каникул определяется в соответствии с федеральным календарным графиком и составляет не менее 7 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине 3 четверти.

3. Режим образовательного процесса

- 3.1. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.
- 3.2. Не допускается предметы с максимальным баллом трудности ставить в расписание последними уроками. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.
- 3.3. Не допускается проведение сдвоенных уроков в 1-4 классах.
- 3.4 Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:
- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков;
 - для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,
 - для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков,
 - для обучающихся 7-9 классов - не более 7 уроков.
- 3.4. Перерыв между последним уроком и началом внеурочной деятельности и (или) дополнительных занятий составляет не менее 30 минут. При этом такие занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.
- 3.5. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.
- 3.6. Расписание уроков:
Начало уроков не ранее 8.30.
Нулевые уроки не допускаются.
Продолжительность уроков - 45 минут. При включении в состав класса ребенка с ОВЗ продолжительность учебного занятия может быть сокращена до 40 минут.
Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, продолжительность большой перемены 10 - 20 минут.
Питание осуществляется по отдельному графику.
Окончание занятий не позднее 17.00. При реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций не позднее 18.00 для обучающихся 7-10 лет, не позднее 19.00 для обучающихся 10-18 лет.

Расписание звонков:

1-е класс

Образовательная деятельность	Сентябрь– октябрь	Ноябрь– декабрь	Январь– май
1-й урок	8:30–9:05	8:30–9:05	8:30–9:10
1-я перемена	9:05–9:15	9:05–9:15	9:10–9:20
2-й урок	9:15–9:50	9:15–9:50	9:20–10:00
Динамическая пауза	9:50–10:30	9:50–10:30	10:00–10:40
3-й урок	10:30–11:05	10:30–11:05	10:40–11:20
3-я перемена	–	11:05–11:15	11:20–11:30
4-й урок	–	11:15–11:50	11:30–12:10
4-я перемена	–	11:50–12:00	12:10–12:20
5-й урок	–	–	–
Перерыв между уроками и занятиями	55 минут	30 минут	40 минут

внеурочной деятельности			
Внеурочная деятельность	С 12:00	С 12:30	С 13:00

2–4-е классы

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	8:30–9:15	10 минут
2-й	9:25–10:10	10 минут
3-й	10:20–11:05	30 минут
4-й	11:35–12:20	10 минут
5-й	12:30–13:15	
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 30 минут		
Внеурочная деятельность	С 13:45	–

5-9-е классы

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	08:30–09:15	10 минут
2-й	09:25–10:10	20 минут
3-й	10:30–11:15	10 минут
4-й	11:25–12:10	20 минут
5-й	12:30–13:15	10 минут
6-й	13:20–14:05	10 минут
7-й	14:10–14:55	–
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 30 минут		
Внеурочная деятельность	С 15:25	–

3.7.Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности максимально допустимой недельной нагрузки.

3.8.Максимально допустимая учебная нагрузка в академических часах:

Учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе, не более	1 класс	21 ч
	2-4 класс	23 ч
	5 класс	29 ч
	6 класс	30 ч
	7 класс	32 ч
	8-9 класс	33 ч

3.9. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Продолжительность выполнения домашних заданий составляет не более 1,5 ч. во 2-3 классах, 2 ч. в 4-5 классах, 2,5 ч. в 6-8 классах, 3,5 ч. в 9 классах.

3.10. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физминутки и гимнастика для глаз.

3.11. Во время урока организуется чередование различных видов учебной деятельности обучающихся (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1-4 классах не превышает 7-10 минут, в 5-9 классах – 10-15 минут.

3.12. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

3.13. Учащиеся допускаются к занятиям в Школе после перенесённого заболевания только при наличии справки, выданной медицинской организацией.

4. Педагогическим работникам школы запрещается:

4.1. изменять по своему усмотрению расписание уроков или внеурочную деятельность, заменять друг друга без ведома администрации;

4.2. отменять учебные занятия, удлинять или сокращать продолжительность уроков и перемен;

4.3. удалять обучающихся с уроков и не допускать на урок опоздавших;

4.4. отпускать с уроков физической культуры обучающихся, освобождённых от занятий по состоянию здоровья;

4.5. оставлять детей одних на переменах в кабинетах, кабинеты должны быть закрыты на проветривание;

4.6. освобождать обучающихся от учебных занятий для выполнения общественных поручений, участия в спортивных и других мероприятиях, не предусмотренных планом работы, без разрешения администрации;

4.7. отвлекать педагогических работников в учебное время от их непосредственной работы для проведения разного рода мероприятий, не связанных с педагогической деятельностью.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочной деятельности, в том числе кружков, секций, занятий дополнительного образования, детских общественных объединений, утвержденных директором Школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора Школы.

5.4. Занятия внеурочной деятельности, занятия дополнительного образования, кружки, секции начинаются не ранее чем через 20-30 минут после окончания уроков

5.3. При проведении внеурочных занятий, кружков, секций и др. продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6. Изменение режима занятий обучающихся

6.1. Изменения в режиме занятий обучающихся Школы утверждаются приказом директора школы в соответствии с действующими требованиями в случаях : объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры воздуха, сложных погодных условий, возникновения ЧС и аварийных ситуаций, с изменением графика подвоза.

7. Заключительные положения

7.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом школы, принимается на Педагогическом совете и утверждаются (вводится в действие) приказом директора организации, осуществляющей образовательную деятельность.

7.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

7.3. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.7.1. настоящего Положения.

7.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.