

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ОВОЩНОВСКАЯ ШКОЛА» ДЖАНКОЙСКОГО РАЙОНА
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

ОКПО 00796565 ОГРН 1159102006150 ИНН 9105008405/КПП 910501001
ул. Центральная, д.21, с. Овощное, Джанкойский район, Республика Крым,
Российская Федерация, 297002, e-mail: djankoi.ovoshnoe@crimeaedu.ru

Исх.№ от 18.09.2024 г.

Отчет о проведении классного часа на тему:

«Здоровое питание»

Правильное питание - это значит здоровье. Большую работу по сохранению здоровья обучающихся проводит педагогический коллектив школы. Классные руководители проводят классные часы о правильном питании, направленные на формирование навыков здорового образа жизни детей и подростков, культуры питания и его организации

В школе с 1-9 класс прошёл классные часы на тему «Здоровое питание». Одной из важнейших задач сегодня является формирование у детей ответственного отношения к своему здоровью. На классном часе были заслушаны проекты о вреде «фастфудов», отрицательно влияющих на организм человека. Пища должна быть разнообразной.

Пришли к выводу, что здоровая еда - это здорово, а также для организма ребенка необходимо горячее питание. Никогда не поздно попытаться изменить свой образ жизни и пищевые привычки в лучшую сторону, чтобы быть здоровыми духовно и физически, прожить долгую и счастливую жизнь.



