К ООП СОО, утвержденной
приказом по школе от 10.07.2023 г.
№ 176/01-5

УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора МБОУ
«Яснополянская школа-детский сад»
_____ И.В.Дербина
Приказ от 31.08.2026 г. № 191-О

ПРИНЯТО
педагогическим советом школы
(протокол от 28.08.2026 г. № 8)

ПРИНЯТО
Управляющим советом школы
(протокол от 28.08.2026 г. № 4)

ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
10 класс
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Яснополянская школа-детский сад» на 2026/2027 учебный год

1. Пояснительная записка

План внеурочной деятельности составлен для основной образовательной программы среднего общего образования в соответствии:

- с пунктом 6 части 3 статьи 28, статьей 30 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- ФГОС СОО, утвержденным приказом Минобрнауки России от 17.05.2012 № 413 (с изменениями);
- Приказом Минпросвещения России от 12.08.2022 № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413»;
- ФОП СОО, утвержденной приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 № 371 (с изменениями);
- • письмом Минпросвещения России от 09.07.2026 № ОК-1984/03 «О направлении методического письма»;
- письмом Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым от 27.03.2025 № 1937/01-15, от 26.05.2025 № 3325/01-14.

Под внеурочной деятельностью понимается образовательная деятельность, направленная на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы (личностных, метапредметных и предметных), осуществляемая в формах, отличных от урочной.

План внеурочной деятельности представляет собой описание целостной системы функционирования образовательной организации в сфере внеурочной деятельности.

При формировании содержания внеурочной деятельности учитываются:

- условия функционирования, тип школы, особенности контингента учащихся, кадровый состав;
- результаты диагностики успеваемости и уровня развития обучающихся, проблемы и трудности их учебной деятельности;
- возможность обеспечить условия для организации разнообразных внеурочных занятий и их содержательную связь с урочной деятельностью;
- особенности информационно-образовательной среды, национальные и культурные особенности региона, где находится школа.

Между урочной и внеурочной деятельностью предусмотрен перерыв не менее 30 минут.

Продолжительность занятий в 10 классе – 45 минут.

Общее количество часов за два года обучения – до 700 часов.

По решению педагогического коллектива, родительской общественности, интересов и запросов обучающихся и родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся план внеурочной деятельности модифицируется в соответствии с *универсальным профилем предпрофессионального спортивного класса.*

Направления и цели внеурочной деятельности

Для 10 класса один час в неделю отведён на внеурочное занятие **«Разговоры о важном».**

Цель: внеурочные занятия "Разговоры о важном" направлены на развитие ценностного отношения обучающихся к своей родине - России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре. Внеурочные занятия "Разговоры о важном направлены на формирование соответствующей внутренней позиции личности обучающегося, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе.

Форма организации: основной формат внеурочных занятий "Разговоры о важном" - разговор и (или) беседа с обучающимися. Основные темы занятий связаны с важнейшими аспектами жизни человека в современной России: знанием родной истории и пониманием сложностей современного мира, техническим прогрессом и сохранением природы, ориентацией в мировой художественной культуре и повседневной культуре поведения, доброжелательным отношением к окружающим и ответственным отношением ж собственным поступкам.

Для обучающихся 10 класса один час в неделю отведен на внеурочное занятие **«Россия – мои горизонты».**

Цель: популяризация культуры труда, связь выбора профессии с персональным счастьем и развитием экономики страны; знакомство с отраслями экономики, в том числе региональными, национальными и этнокультурными особенностями народов Российской Федерации, профессиональными навыками и качествами; формирование представлений о развитии и достижениях страны; знакомство с миром профессий; знакомство с системой высшего и среднего профессионального образования в стране; создание условий для развития универсальных учебных действий (общения, работы в команде и т.п.); создание условий для познания обучающимся самого себя, своих мотивов, устремлений, склонностей как условий для формирования уверенности в себе, способности адекватно оценивать свои силы и возможности.

Форма организации: профориентационные занятия.

Остальные часы внеурочной деятельности в 2026/2027 учебном году распределены следующим образом:

1. **Организация деятельности ученических сообществ.**

Название курса. **«Школьный спортивный клуб».**

Цель: вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование здорового образа жизни, а также развитие и популяризация традиций региона в области физической культуры и спорта.

Форма организации: клуб

2. **Курсы по выбору учеников**

Название курса. **Россия- моя история**

Цель: Курс имеет историко-просветительскую цель, способствует формированию у обучающихся готовности к защите исторической правды и сохранению исторической памяти, противодействию фальсификации исторических фактов.

Форма организации: клуб.

Название курса. **Оказание первой доврачебной помощи.**

Цель: сформировать у обучающихся теоретические знания и практические навыки, которые позволят эффективно действовать в критических для жизни человека ситуациях.

Задачи:

- научить распознавать состояния, при которых требуется первая помощь (например, остановка дыхания, сильное кровотечение, травма);
- освоить алгоритмы оказания первой помощи при различных неотложных состояниях (травмы, ожоги, отравления, потеря сознания);
- сформировать умение правильно оценивать обстановку, обеспечивать безопасные условия для пострадавшего и себя, вызывать скорую медицинскую помощь;
- отработать практические навыки: искусственное дыхание, непрямой массаж сердца, остановка кровотечения, наложение повязок, иммобилизация при переломах;
- развить способность эффективно действовать в стрессовых, критических ситуациях, сохраняя самообладание;
- сформировать базовые навыки ухода за больным;
- познакомить с основами медицинской профессии и особенностями работы медицинского работника;
- воспитать чувство ответственности, гуманизма и чуткого отношения к человеку, нуждающемуся в помощи.

Форма организации: кружок.

Название курса. «Начальная военная подготовка».
Цель: расширить и практически закрепить знания, умения и навыки в области военного дела, которые школьники получили при изучении модуля «Военная подготовка. Основы военных знаний» в рамках предмета «Основы безопасности и защиты Родины».
Форма организации: сборы

2. Формы промежуточной аттестации

Курс внеурочной деятельности	**Формы промежуточной аттестации**
Разговоры о важном	беседа
Россия – мои горизонты	диагностика
Организация деятельности ученических сообществ	
Школьный спортивный клуб	практическое занятие
Курсы по выбору учеников	
Россия-моя история	выставка
Оказание первой доврачебной помощи	практикум
Начальная военная подготовка	сборы

3. Сетка часов

Недельная сетка часов (пятидневная неделя)

Направление внеурочной деятельности	Наименование программы	Форма организации внеурочной деятельности	Классы/часы
			10
	Разговоры о важном	беседа	1
	Россия – мои горизонты	профориентационные занятия	1
Организация деятельности ученических сообществ	Школьный спортивный клуб	практическое занятие	1
Курсы по выбору учеников	Россия-моя история	выставка	0,5
	Оказание первой доврачебной помощи	практикум	0,5
	Военные учебные сборы	сборы	1
ИТОГО			5

Годовая сетка часов
(пятидневная неделя)

Направление внеурочной деятельности	Наименование программы	Форма организации внеурочной деятельности	Классы/часы
			10
	Разговоры о важном	беседа	34
	Россия – мои горизонты	профориентационные занятия	34
Организация деятельности ученических сообществ	Школьный спортивный клуб	практическое занятие	34
Курсы по выбору учеников	Россия-моя история	выставка	17
	Оказание первой доврачебной помощи	практикум	17
	Военные учебные сборы	сборы	34
ИТОГО			170

Прошнуровано и пронумеровано

_____ листов

И.о.директора МБОУ «Яснополянская школа – детский сад»

_____ И.В.Дербина

«31» августа 20 25 г

