

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ГОРОДА ДЖАНКОЯ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА №8»**

**РАССМОТРЕНО**  
МО учителей физкультуры и ОБЗР  
(протокол от 28.08.2025г. №1.)

**СОГЛАСОВАНО**  
Зам. директора по УВР  
 Лемешко А.В.  
28.08.2025

**УТВЕРЖДЕНО**  
Приказ МОУ «СПШ №8»  
от 29.08.2025г. №440

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

по курсу внеурочной деятельности «Основы военной подготовки»  
Уровень образования – основное общее образование 5-9 класс  
(составлено на основе ФРП ООО)

Составитель:  
Панченко О.А.

ДЖАНКОЙ, 2025 г.

## 1. Пояснительная записка

Программа курса внеурочной деятельности «Основы военной подготовки» составлена в соответствии с требованиями следующих нормативных документов:

- Закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» (№273 ФЗ от 29.12.2012);
- Приказ Минобрнауки России от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 (в редакции от 25.12.2013) «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (вместе с «СанПиН 2.4.2.2821-10. Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы»);
- Письмо Минобрнауки России от 14.12.2015 № 09-3564 «О внеурочной деятельности и реализации дополнительных общеобразовательных программ».

### Актуальность программы

Программа «Основы военной подготовки» – это курс обучения обучающихся в системе военной подготовки, имеющей целью выработки у них строевой выправки, подтянутости и выносливости, умение правильно и быстро выполнять команды, строевые приемы, а также подготовка класса как подразделения со слаженными действиями в различных строях.

Занятия по программе организуются и проводятся на основе Строевого устава Вооруженных Сил Российской Федерации. Он предусматривает обучение строевым приемам и движению без оружия и с оружием, обучение строям подразделений и воинских частей в пешем порядке, обучение порядку выполнения воинского приветствия, проведения строевого смотра, положению Боевого Знамени в строю, порядку его выноса и относа, а также обучение способам передвижения военнослужащих на поле боя и действиям при внезапном нападении противника.

Данный курс имеет военно-профессиональную ориентацию – он является элементом научно-обоснованных организационных и психолого-педагогических мероприятий, направленных на формирование у обучающихся психологической готовности к овладению военно-учетными специальностями, призыву на военную службу, обучению в военных образовательных учреждениях профессионального образования по соответствующим специальностям и поступлению на военную службу по контракту. Военно-профессиональная ориентация является важным

элементом обязательной и добровольной подготовки граждан к военной службе и их военно-патриотического воспитания.

В содержании программы «Основы строевой и военной подготовки» показаны типичные для данного профиля виды деятельности и различные виды работ (теоретические и практические занятия, презентации).

**Объем программы.** Программа рассчитана на 5 лет обучения, 1 час в неделю в объеме 17 часов в год по полугодиям / 0,5 час в неделю в объеме 17 часов в год по четным или нечетным неделям, или в каникулярное время.

**Формы обучения и виды занятий по программе.**

Виды занятий: занятие-зачет; объяснения нового материала, показ, иллюстрации, демонстрации, лекции, беседа, упражнения, практическая работа, наблюдение, зачёт, соревнования.

**Цель и задачи программы.**

*Цель программы:* овладение учащимися знаниями, умениями и навыками в применении положений Строевого устава.

*Задачи:*

1. Способствовать овладению учащимися основными положениями Строевого устава.
2. Научить быстро и чётко выполнять строевые приёмы при отработке навыков в одиночной подготовке и в составе взвода.
3. Воспитать аккуратность и дисциплинированность.
4. Развить у учащихся специальную статическую выносливость, волевые качества, стрессовую устойчивость.
5. Овладеть практическими навыками в обращении с оружием.
6. Овладеть практическими и теоретическими знаниями в области личной безопасности.

## **2. Планируемые результаты**

Основными результатами выполнения программных требований являются:

- подготовка воспитанников к военной и государственной службе;
- воспитание в кадетах стремление к здоровому образу жизни, самодисциплине, уважения законности и правопорядка.

По окончании обучения воспитанники достигнут следующих результатов освоения программы:

**личностные:**

готовность и способность обучающихся к саморазвитию, сформированность мотивации к учению и познанию, социальные компетентности, личностные качества; сформированность основ российской, гражданской идентичности; патриотизм, уважение к своему народу, чувства ответственности перед Родиной, гордости за свой край, свою Родину, прошлое и настоящее многонационального народа России, уважение государственных символов (герб, флаг, гимн); гражданская позиция как активного и ответственного члена российского общества, осознающего свои конституционные права и обязанности, уважающего закон и правопорядок, обладающего чувством собственного

достоинства, осознанно принимающего традиционные национальные и общечеловеческие гуманистические и демократические ценности;  
готовность к служению Отечеству, его защите;  
формирование мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практики, основанного на диалоге культур, а также различных форм общественного сознания, осознание своего места в поликультурном мире;  
нравственное сознание и поведение на основе усвоения общечеловеческих ценностей;  
эстетическое отношение к миру, включая эстетику быта, научного и технического творчества, спорта, общественных отношений;  
принятие и реализация ценностей здорового и безопасного образа жизни, потребности в физическом самосовершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью, неприятие вредных привычек: курения, употребления алкоголя, наркотиков;  
бережное, ответственное и компетентное отношение к физическому и психологическому здоровью, как собственному, так и других людей, умение оказывать первую помощь;  
осознанный выбор будущей профессии и возможностей реализации собственных жизненных планов; отношение к профессиональной деятельности как возможности участия в решении личных, общественных, государственных, общенациональных проблем.

**метапредметные:**

умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учебе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;  
умение самостоятельно планировать пути достижения целей защищенности, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;  
умение соотносить свои действия с планируемыми результатами курса, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в опасных и чрезвычайных ситуациях в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;  
умение ориентироваться в прикладных науках;  
владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;  
умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии в области военной службы;  
умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач;

умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учета интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать свое мнение; формирование компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий;

понимание ими важности защиты Отечества, ответственности за оборону рубежей Родины;

уяснение и принятие учащимися достижений в военно-патриотическом воспитании.

**предметные:**

1. В познавательной сфере:

знания об основах тактики, огневой подготовки, строевой подготовки, ОВУ ВС РФ, военной топографии, РХБЗ, военно-инженерной подготовки, военно-медицинской подготовки о их значении для достижения военного преимущества перед противником и для защиты общества и государства.

2. В ценностно-ориентационной сфере:

умения предвидеть возникновение военной опасности на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников;

умения применять полученные теоретические знания на практике — принимать обоснованные решения и вырабатывать план действий в конкретной боевой обстановке с учетом индивидуальных возможностей.

3. В коммуникативной сфере:

умения докладывать о результатах своих действий, ставить задачи, отдавать приказы.

4. В трудовой сфере:

знания устройства и принципов действия основного стрелкового, инженерного и другого вооружения, используемого в современной армии.

6. В сфере физической культуры:

формирование установки на здоровый образ жизни;

развитие необходимых физических качеств: выносливости, силы, ловкости, гибкости, скоростных качеств, достаточных для того, чтобы выдерживать необходимые умственные и физические нагрузки; умение оказывать первую медицинскую помощь при занятиях физической культурой и спортом.

### **3. Содержание учебного плана**

#### **5 класс**

Раздел 1 «Обеспечение личной безопасности» (1)

Раздел 2 «Строевые приемы в движении» (5)

Раздел 3 «Огневая подготовка» (5)

Раздел 4 «Первая помощь при различных видах травм» (1)

Раздел 5 «Пожарная безопасность» (1)

Раздел 6 «Дорожное движение, безопасность участников дорожного движения» (1)

Раздел 7 «Основы военных знаний» (3)

В процессе прохождения программы «Основы военной подготовки» предполагается формирование и развитие *универсальных учебных действий*:

- понимание основных положений Концепции национальной безопасности Российской Федерации по обеспечению национальной безопасности;
- знание основных видов воинской деятельности;
- знание обязанностей перед построением в строй и в строю, элементы строя;
- умение выполнять строевые приёмы (движение строевым и походным шагом, выход из строя и возвращение в строй, отход и подход к начальнику, отдавание воинского приветствия в движении и на месте);
- уметь действовать в составе парадного расчёта (повороты «направо», «налево», «кругом» в движении);
- знание походных песен;
- знание материальной части стрелкового оружия и ручных гранат;
- знание основ, приёмов и правил стрельбы;
- знание приёмов и правил метания ручных гранат;
- знание тактических приёмов казаков;
- умение использовать средства индивидуальной защиты;
- умение ориентироваться на местности;
- умение использовать приобретённые знания и умения в практической деятельности.

#### 6 класс

Раздел 1 «Обеспечение личной безопасности» (1)

Раздел 2 «Строевые приемы в движении» (5)

Раздел 3 «Огневая подготовка» (5)

Раздел 4 «Первая помощь при различных видах травм» (1)

Раздел 5 «Пожарная безопасность» (1)

Раздел 6 «Дорожное движение, безопасность участников дорожного движения» (1)

Раздел 7 «Основы военных знаний» (3)

В процессе прохождения программы «Основы строевой и военной подготовки» предполагается формирование и развитие *универсальных учебных действий*:

- понимание основных положений Концепции национальной безопасности Российской Федерации по обеспечению национальной безопасности;
- знание основных видов воинской деятельности;
- знание обязанностей перед построением в строй и в строю, элементы строя;
- умение выполнять строевые приёмы (движение строевым и походным шагом, выход из строя и возвращение в строй, отход и подход к начальнику, отдавание воинского приветствия в движении и на месте);

- уметь действовать в составе парадного расчёта (повороты «направо», «налево», «кругом» в движении;
- знание походных песен;
- знание материальной части стрелкового оружия и ручных гранат;
- знание основ, приёмов и правил стрельбы;
- знание приёмов и правил метания ручных гранат;
- знание тактических приёмов казаков;
- умение использовать средства индивидуальной защиты;
- умение ориентироваться на местности;
- умение использовать приобретённые знания и умения в практической деятельности.

### 7 класс

Раздел 1 «Обеспечение личной безопасности» (1)

Раздел 2 «Строевые приемы в движении» (5)

Раздел 3 «Огневая подготовка» (5)

Раздел 4 «Первая помощь при различных видах травм» (1)

Раздел 5 «Пожарная безопасность» (1)

Раздел 6 «Дорожное движение, безопасность участников дорожного движения» (1)

Раздел 7 «Основы военных знаний» (3)

В процессе прохождения программы «Основы строевой и военной подготовки» предполагается формирование и развитие *универсальных учебных действий*:

- понимание основных положений Концепции национальной безопасности Российской Федерации по обеспечению национальной безопасности;
- знание основных видов воинской деятельности;
- знание обязанностей перед построением в строй и в строю, элементы строя;
- умение выполнять строевые приёмы (движение строевым и походным шагом, выход из строя и возвращение в строй, отход и подход к начальнику, отдавание воинского приветствия в движении и на месте);
- уметь действовать в составе парадного расчёта (повороты «направо», «налево», «кругом» в движении;
- знание походных песен;
- знание материальной части стрелкового оружия и ручных гранат;
- знание основ, приёмов и правил стрельбы;
- знание приёмов и правил метания ручных гранат;
- знание тактических приёмов казаков;
- умение использовать средства индивидуальной защиты;
- умение ориентироваться на местности;
- умение использовать приобретённые знания и умения в практической деятельности.

## 8 класс

Раздел 1 «Обеспечение личной безопасности» (1)

Раздел 2 «Строевые приемы в движении» (5)

Раздел 3 «Огневая подготовка» (5)

Раздел 4 «Первая помощь при различных видах травм» (1)

Раздел 5 «Пожарная безопасность» (1)

Раздел 6 «Дорожное движение, безопасность участников дорожного движения» (1)

Раздел 7 «Основы военных знаний» (3)

В процессе прохождения программы «Основы строевой и военной подготовки» предполагается формирование и развитие *универсальных учебных действий*:

- понимание основных положений Концепции национальной безопасности Российской Федерации по обеспечению национальной безопасности;
- знание основных видов воинской деятельности;
- знание обязанностей перед построением в строй и в строю, элементы строя;
- умение выполнять строевые приёмы (движение строевым и походным шагом, выход из строя и возвращение в строй, отход и подход к начальнику, отдавание воинского приветствия в движении и на месте);
- уметь действовать в составе парадного расчёта (повороты «направо», «налево», «кругом» в движении);
- знание походных песен;
- знание материальной части стрелкового оружия и ручных гранат;
- знание основ, приёмов и правил стрельбы;
- знание приёмов и правил метания ручных гранат;
- знание тактических приёмов казаков;
- умение использовать средства индивидуальной защиты;
- умение ориентироваться на местности;
- умение использовать приобретённые знания и умения в практической деятельности.

## 9 класс

Раздел 1 «Обеспечение личной безопасности» (1)

Раздел 2 «Строевые приемы в движении» (5)

Раздел 3 «Огневая подготовка» (5)

Раздел 4 «Первая помощь при различных видах травм» (1)

Раздел 5 «Пожарная безопасность» (1)

Раздел 6 «Дорожное движение, безопасность участников дорожного движения» (1)

Раздел 7 «Основы военных знаний» (3)

В процессе прохождения программы «Основы строевой и военной подготовки» предполагается формирование и развитие *универсальных учебных действий*:

- понимание основных положений Концепции национальной безопасности Российской Федерации по обеспечению национальной безопасности;
- знание основных видов воинской деятельности;
- знание обязанностей перед построением в строй и в строю, элементы строя;
- умение выполнять строевые приёмы (движение строевым и походным шагом, выход из строя и возвращение в строй, отход и подход к начальнику, отдавание воинского приветствия в движении и на месте);
- уметь действовать в составе парадного расчёта (повороты «направо», «налево», «кругом» в движении);
- знание походных песен;
- знание материальной части стрелкового оружия и ручных гранат;
- знание основ, приёмов и правил стрельбы;
- знание приёмов и правил метания ручных гранат;
- знание тактических приёмов казаков;
- умение использовать средства индивидуальной защиты;
- умение ориентироваться на местности;
- умение использовать приобретённые знания и умения в практической деятельности.

#### 4. Тематическое планирование

##### 5 класс

| Название раздела, темы                                                                         | Количество часов |        |          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------|----------|
|                                                                                                | Всего            | Теория | Практика |
| <b>Раздел №1 «Основы личной безопасности» 1ч</b>                                               |                  |        |          |
| Безопасность на водоемах в летний и зимний период.                                             | 1                | 1      |          |
| <b>Раздел №2 «Строевые приемы в движении» 5ч</b>                                               |                  |        |          |
| Движение в строю походным и строевым шагом.                                                    | 1                |        | 1        |
| Отдача воинского приветствия на ходу, одиночная и в составе строя.                             | 2                |        | 2        |
| Повороты в движении.                                                                           | 1                |        | 1        |
| Движение в строю с песней.                                                                     | 1                |        | 1        |
| <b>Раздел №3 «Огневая подготовка» 5ч</b>                                                       |                  |        |          |
| Общие правила безопасности при обращении с оружием и меры безопасности при проведении стрельб. | 1                | 1      |          |
| Общие правила прицеливания и производства выстрела.                                            | 1                | 1      |          |
| Практические стрельбы из пневматического оружия.                                               | 1                |        | 1        |

|                                                                                     |           |          |           |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------|-----------|
| Автомат Калашникова АКМ -74М. Неполная разборка-сборка автомата.                    | 2         |          | 2         |
| <b>Раздел №4 «Первая помощь при различных травмах» 1ч</b>                           |           |          |           |
| Оказание первой помощи при ушибах, ссадинах.                                        | 1         |          | 1         |
| <b>Раздел №5 «Пожарная безопасность» 1ч</b>                                         |           |          |           |
| Правила пожарной безопасности.                                                      | 1         | 1        |           |
| <b>Раздел №6 «Дорожное движение, безопасность участников дорожного движения» 1ч</b> |           |          |           |
| Пешеход. Безопасность пешехода.                                                     | 1         | 1        |           |
| <b>Раздел №7 «Основы военных знаний» 3ч</b>                                         |           |          |           |
| Воинские знаки различия.                                                            | 1         | 1        |           |
| Дни Воинской Славы России.                                                          | 1         | 1        |           |
| Оружие массового поражения и средства защиты от него.                               | 1         |          | 1         |
| <b>Итого часов 17</b>                                                               | <b>17</b> | <b>7</b> | <b>10</b> |

#### 6 класс

| Название раздела, темы                                                                         | Количество часов |        |          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------|----------|
|                                                                                                | Всего            | Теория | Практика |
| <b>Раздел №1 «Основы личной безопасности» 1ч</b>                                               |                  |        |          |
| Меры безопасности при проведении и террористического акта.                                     | 1                | 1      |          |
| <b>Раздел №2 «Строевые приемы в движении» 5ч</b>                                               |                  |        |          |
| Движение в строю походным и строевым шагом.                                                    | 1                |        | 1        |
| Отдача воинского приветствия на ходу, одиночная и в составе строя.                             | 2                |        | 2        |
| Повороты в движении.                                                                           | 1                |        | 1        |
| Движение в строю с песней.                                                                     | 1                |        | 1        |
| <b>Раздел №3 «Огневая подготовка» 5ч</b>                                                       |                  |        |          |
| Общие правила безопасности при обращении с оружием и меры безопасности при проведении стрельб. | 1                | 1      |          |
| Общие правила прицеливания и производства выстрела.                                            | 1                | 1      |          |
| Практические стрельбы из пневматического оружия.                                               | 1                |        | 1        |
| Автомат Калашникова АКМ -74М. Неполная разборка-сборка автомата.                               | 2                |        | 2        |
| <b>Раздел №4 «Первая помощь при различных травмах» 1ч</b>                                      |                  |        |          |
| Первая помощь при кровотечениях.                                                               | 1                |        | 1        |

|                                                                                     |           |          |           |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------|-----------|
| <b>Раздел №5 «Пожарная безопасность» 1ч</b>                                         |           |          |           |
| Средства пожаротушения.                                                             | 1         |          | 1         |
| <b>Раздел №6 «Дорожное движение, безопасность участников дорожного движения» 1ч</b> |           |          |           |
| Безопасность велосипедиста.                                                         | 1         | 1        |           |
| Регулирование дорожного движения.                                                   |           |          |           |
| <b>Раздел №7 «Основы военных знаний» 3ч</b>                                         |           |          |           |
| Воинские знаки различия.                                                            | 1         | 1        |           |
| Дни Воинской Славы России.                                                          | 1         | 1        |           |
| Оружие массового поражения и средства защиты от него.                               | 1         |          | 1         |
| <b>Итого часов 17</b>                                                               | <b>17</b> | <b>6</b> | <b>11</b> |

### 7 класс

| Название раздела, темы                                                                         | Количество часов |        |          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------|----------|
|                                                                                                | Всего            | Теория | Практика |
| <b>Раздел №1 «Основы личной безопасности» 1ч</b>                                               |                  |        |          |
| Опасные погодные явления и меры безопасности.                                                  | 1                | 1      |          |
| <b>Раздел №2 «Строевые приемы в движении» 5ч</b>                                               |                  |        |          |
| Движение в строю походным и строевым шагом.                                                    | 1                |        | 1        |
| Отдача воинского приветствия на ходу, одиночная и в составе строя.                             | 2                |        | 2        |
| Повороты в движении.                                                                           | 1                |        | 1        |
| Движение в строю с песней.                                                                     | 1                |        | 1        |
| <b>Раздел №3 «Огневая подготовка» 5ч</b>                                                       |                  |        |          |
| Общие правила безопасности при обращении с оружием и меры безопасности при проведении стрельб. | 1                | 1      |          |
| Общие правила прицеливания и производства выстрела.                                            | 1                | 1      |          |
| Практические стрельбы из пневматического оружия.                                               | 1                |        | 1        |
| Автомат Калашникова АКМ -74М. Неполная разборка-сборка автомата.                               | 2                |        | 2        |
| <b>Раздел №4 «Первая помощь при различных травмах» 1ч</b>                                      |                  |        |          |
| Первая помощь при отравлениях в быту.                                                          | 1                |        | 1        |
| <b>Раздел №5 «Пожарная безопасность» 1ч</b>                                                    |                  |        |          |
| Правила обращения с пиротехническими средствами                                                | 1                | 1      |          |
| <b>Раздел №6 «Дорожное движение, безопасность участников дорожного движения» 1ч</b>            |                  |        |          |

|                                                       |           |          |           |
|-------------------------------------------------------|-----------|----------|-----------|
| Пассажир. Безопасное поведение в транспорте.          | 1         | 1        |           |
| <b>Раздел №7 «Основы военных знаний» 3 ч</b>          |           |          |           |
| Воинские знаки различия.                              | 1         | 1        |           |
| Дни Воинской Славы России.                            | 1         | 1        |           |
| Оружие массового поражения и средства защиты от него. | 1         |          | 1         |
| <b>Итого часов 17</b>                                 | <b>17</b> | <b>7</b> | <b>10</b> |

### 8 класс

| Название раздела, темы                                                                           | Количество часов |        |          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------|----------|
|                                                                                                  | Всего            | Теория | Практика |
| <b>Раздел №1 «Основы личной безопасности» 1ч</b>                                                 |                  |        |          |
| Безопасность на водоемах в летний и зимний период. Опасные погодные явления и меры безопасности. | 1                | 1      |          |
| <b>Раздел №2 «Строевые приемы в движении» 5ч</b>                                                 |                  |        |          |
| Движение в строю походным и строевым шагом.                                                      | 1                |        | 1        |
| Отдача воинского приветствия на ходу, одиночная и в составе строя.                               | 2                |        | 2        |
| Повороты в движении.                                                                             | 1                |        | 1        |
| Движение в строю с песней.                                                                       | 1                |        | 1        |
| <b>Раздел №3 «Огневая подготовка» 5ч</b>                                                         |                  |        |          |
| Общие правила безопасности при обращении с оружием и меры безопасности при проведении стрельб.   | 1                | 1      |          |
| Общие правила прицеливания и производства выстрела.                                              | 1                | 1      |          |
| Практические стрельбы из пневматического оружия.                                                 | 1                |        | 1        |
| Автомат Калашникова АКМ -74М. Неполная разборка-сборка автомата.                                 | 2                |        | 2        |
| <b>Раздел №4 «Первая помощь при различных травмах» 1 ч</b>                                       |                  |        |          |
| Оказание первой помощи при ушибах, ссадинах.                                                     | 1                |        | 1        |
| <b>Раздел №5 «Пожарная безопасность» 1ч</b>                                                      |                  |        |          |
| Правила обращения с пиротехническими средствами                                                  | 1                | 1      |          |
| <b>Раздел №6 «Дорожное движение, безопасность участников дорожного движения» 1ч</b>              |                  |        |          |
| Безопасность велосипедиста и пассажира. Регулирование дорожного движения.                        | 1                | 1      |          |

|                                                       |           |          |           |
|-------------------------------------------------------|-----------|----------|-----------|
| <b>Раздел №7 «Основы военных знаний» 3ч</b>           |           |          |           |
| Воинские знаки различия.                              | 1         | 1        |           |
| Дни Воинской Славы России.                            | 1         | 1        |           |
| Оружие массового поражения и средства защиты от него. | 1         |          | 1         |
| <b>Итого часов 17</b>                                 | <b>17</b> | <b>7</b> | <b>10</b> |

**9 класс**

| Название раздела, темы                                                                         | Количество часов |        |          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------|----------|
|                                                                                                | Всего            | Теория | Практика |
| <b>Раздел №1 «Основы личной безопасности» 1ч</b>                                               |                  |        |          |
| Меры безопасности при проведении и террористического акта.                                     | 1                | 1      |          |
| <b>Раздел №2 «Строевые приемы в движении» 8ч</b>                                               |                  |        |          |
| Движение в строю походным и строевым шагом.                                                    | 2                |        | 2        |
| Отдача воинского приветствия на ходу, одиночная и в составе строя.                             | 2                |        | 2        |
| Повороты в движении.                                                                           | 2                |        | 2        |
| Движение в строю с песней.                                                                     | 2                |        | 2        |
| <b>Раздел №3 «Огневая подготовка» 10ч</b>                                                      |                  |        |          |
| Общие правила безопасности при обращении с оружием и меры безопасности при проведении стрельб. | 1                | 1      |          |
| Общие правила прицеливания и производства выстрела.                                            | 1                | 1      |          |
| Практические стрельбы из пневматического оружия.                                               | 4                |        | 4        |
| Автомат Калашникова АКМ -74М. Неполная разборка-сборка автомата.                               | 4                |        | 3        |
| <b>Раздел №4 «Первая помощь при различных травмах» 3ч</b>                                      |                  |        |          |
| Первая помощь при кровотечениях, при отравлениях в быту.                                       | 3                |        | 3        |
| <b>Раздел №5 «Пожарная безопасность» 2ч</b>                                                    |                  |        |          |
| Правила обращения с пиротехническими средствами и средствами пожаротушения                     | 2                | 2      |          |
| <b>Раздел №6 «Дорожное движение, безопасность участников дорожного движения» 2ч</b>            |                  |        |          |
| Безопасность велосипедиста и пассажира. Регулирование дорожного движения.                      | 2                | 2      |          |
| <b>Раздел №7 «Основы военных знаний» 8 ч</b>                                                   |                  |        |          |
| Воинские знаки различия.                                                                       | 2                | 2      |          |

|                                                       |           |           |           |
|-------------------------------------------------------|-----------|-----------|-----------|
| Дни Воинской Славы России.                            | 1         | 1         |           |
| Оружие массового поражения и средства защиты от него. | 6         | 1         | 5         |
| <b>Итого часов 34</b>                                 | <b>34</b> | <b>11</b> | <b>23</b> |

## МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ

Методические рекомендации для учителей по использованию учебников, включённых в федеральный перечень, при реализации учебного предмета «Основы безопасности и защиты Родины» <https://uchitel.club/fgos/fgos-obzh>.

## ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ

### ИНТЕРНЕТ

Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru>

### Список рекомендуемого оборудования

- 1 Массогабаритные макеты, учебное стрелковое оружие (автомат Калашникова (АК-74М), пистолет Макарова (ПМ), снайперская винтовка Драгунова (СВД), ручной противотанковый гранатомет (РПГ), ручной пулемёт Калашникова (РПК-74), пулемёт Калашникова модернизированный (ПКМ, Печенег), самозарядный карабин Симонова
  - 2 Средства индивидуальной защиты (противогазы (ГП-5, ГП-7), общевойсковой защитный комплект (ОЗК), лёгкий комплект (Л-1).
  - 3 Приборы радиационной, химической и биологической разведки (войсковой прибор химической разведки (ВПХР), дозиметрический прибор (ДП-5, ДП-22), индикатор доз радиации индивидуальный (ИД).
  - 4 Средства связи (комплект радиостанций ротной сети).
  - 5 Стенды и плакаты по изучаемым модулям.
- Тир для пневматического оружия.  
Пневматическое оружие (винтовки и пистолеты).  
Электронный тир в комплекте.

Пронумеровано, прошито  
и скреплено печатью

14 (четыре) листа

листов

Директор МОУ «СШ №8»

В. А. Замирская

