

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДА ДЖАНКОЯ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА №8»**

РАССМОТРЕНО

МО учителей физической
культуры и ОБЗР
(протокол от 28.08.2025 №1)

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по УВР
Дудина Л.Е. Дудина Л.Е.,
28.08.2025

УТВЕРЖДЕНО

Приказ МОУ «СШ №8»
от 29.08.2025 № 440

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
курса внеурочной деятельности
«Спортивные игры»
Для обучающихся 9-А,Б, В класса**

Составитель
Сейдаметов Н.Д.

ДЖАНКОЙ, 2025

№ п/п	Содержание занятий	Количество часов	Дата					
			По план			По факту		
			9-А	9-Б	9-В	9-А	9-Б	9-В
1	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ на занятиях волейболом							
2	История возникновения игры волейбол. Правила игры							
3	Организация и проведение соревнований по волейболу							
4	Стойки с перемещениями и исходными положениями, техника передачи мяча снизу – сверху в парах.							
5	Передача и ловля мяча двумя руками. Учебная игра							
6	Передача мяча различными способами, передача с ударом в пол с места, то же – в прыжке с места и с 2-3 шагов разбега							
7	Прямой нападающий удар через сетку с 2-3 шагов разбега двумя руками из-за головы (бросок). Учебная игра							
8	Передача мяча различными способами, передача с ударом в пол с места, то же – в прыжке с места и с 2-3 шагов разбега							
9	Подача броском одной рукой (сверху или снизу). Учебная игра							
10	Инструктаж по ТБ на занятиях волейболом. История возникновения игры волейбол							
11	Правила игры. Организация и проведение соревнований по волейболу							
12	Стойки с перемещениями и исходными положениями, техника передачи мяча снизу –							

	сверху в парах.							
13	Передача мяча двумя руками сверху после перемещения.							
14	Верхняя и нижняя передача мяча в парах, эстафета с элементами волейбола (верхней и нижней передачами мяча)							
15	Верхняя и нижняя передача мяча на точность после перемещения. Учебная игра в пионербол							
16	Отбивание мяча кулаком через сетку, тактика верхней и нижней передачи мяча. Подвижная игра «охотники и утки»							
17	Нижняя прямая подача, передача мяча в зонах 6.3,4 и 6.3,2. Учебная игра по упрощенным правилам							
18	Прием мяча снизу, сочетание первой и второй передачи мяча. Учебная игра с заданием							
19	Передача мяча сверху и снизу в сочетании с перемещениями, прием мяча снизу, техника прямой нижней подачи. Пионербол с элементами волейбола							
20	Групповые упражнения в приеме мяча снизу от нижней подачи. Пионербол с элементами волейбола							
21	Групповые упражнения в передаче, эстафеты с элементами волейбола Учебная игра по упрощенным правилам							
22	Пионербол с элементами волейбола							
23	Учебная игра волейбол по упрощенным правилам							
24	Инструктаж по ТБ на занятиях настольным теннисом. История возникновения игры							
25	Правила игры. Организация и проведение соревнований по настольному теннису							

26	Набивание мяча ладонной и тыльной стороной ракетки. Хватка ракетки. Открытая и закрытая ракетка							
27	Изучение хваток, плоскостей вращения мяча, выпадов. Передвижение игрока приставными шагами							
28	Совершенствование выпадов, хваток, передвижения. Обучение подачи							
29	Обучение техники подачи прямым ударам, совершенствование плоскостей вращения мяча							
30	Обучение подачи «Маятник». Игра – подача. Учебная игра с элементами подач							
31	Обучение подачи «Веер», техника подачи «Маятник». Соревнования в группах							
32	Совершенствование подачи «Маятник», «Веер», техника отскока мяча в игре							
33	Обучение технике «срезка» мяча справа, слева							
34	Совершенствование техники «срезки» слева, справа в игре							
	Всего:	34						

Пронумеровано, прошито
и скреплено печатью

Ч. Черныш

) листов

Директор МОУ «СПШ № 8»

В. И. Замирская

