

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДА ДЖАНКОЯ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА №8»

РАСМОТРЕНО
МО учителей физической
культуры и ОБЗР
(протокол от «28» 08. 2025 №1)

СОГЛАСОВАНО
Зам. директора по ВР
Л.Е. Дудина
Л.Е. Дудина
«28» 08. 2025г.

УТВЕРЖДЕНА
Приказ МОУ «СШ №8»
От 29.08.2025 №440

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

Курса внеурочной деятельности
«Спортивная карусель»
Для обучающихся 4 классов

Составитель
Кодирова С.Э.

Джанкой, 2025

п	Тема занятия	Характеристика основных видов деятельности ученика по теме	Кол-во часов	Дата план			Дата факт		
				4-А	4-Б	4-В	4-А	4-Б	4-В
1	Подвижные игры: «Кузнечики», «Лошадки». Самостоятельные игры: футбол, вышибалы.	Прыжки. Подвижные игры. Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей.	1						
2	Упражнение «Боксёры». Эстафета с обменом мячей. Подвижные игры: «Ловишки», «Круговая лапта».	Подвижные игры. Метание малого мяча в горизонтальную и вертикальную цель. Метание набивного мяча. Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей.	1						
3	Подвижные игры: «Лиса в курятнике», «Чехарда». Эстафета с прыжками с ноги на ногу. Самостоятельные игры: футбол, прыжки через скакалку, «классики».	Подвижные игры. Метание малого мяча в горизонтальную и вертикальную цель. Метание набивного мяча. Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей.	1						
4	Разучивание игр «Два мороза», «Конники-спортсмены». Эстафета прыжками. Самостоятельные игры: футбол, прыжки через скакалку, «классики».	Равномерный бег. Чередование ходьбы и бега. Развитие выносливости. Игры Развитие скоростно-силовых способностей.	1						
5	Разучивание игр «Мышеловка», «У медведя во бору». Эстафета по кругу. Самостоятельные игры.	Подвижные игры. Метание малого мяча в горизонтальную и вертикальную цель. Эстафеты. Развитие скоростно-силовых	1						

		способностей							
6	Разучивание игр «Волк во рву», «Горелки». Эстафета «Паровозик».	Равномерный бег. Чередование ходьбы и бега. Развитие выносливости. Игры. Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей.	1						
7	Комбинированная эстафета. Подвижные игры: «Наперегонки парами», «Ловишки-перебежки». Самостоятельные игры.	Равномерный бег. Чередование ходьбы и бега. Развитие выносливости. Игры. Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей.	1						
8	Разучивание игры «Лягушки-цапли», «Быстрее по местам». Эстафета с прыжками с ноги на ногу. Самостоятельные игры.	Прыжки. Подвижные игры. Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей.	1						
9	Разучивание игры «Кенгурбол», «Аисты». Эстафета с прыжками через движущее препятствие. Перетягивание каната.	Прыжки. Подвижные игры. Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей.	1						
10	Эстафета с переноской предметов. Разучивание игр «Перетягивание каната» «Не намочи ног».	Подвижные игры. Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей	1						
11	Разучивание игры «Береги предмет» «Кто первый через обруч к флажку?»	Подвижные игры. Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей	1						
12	Разучивание игр «Пролезай-	Подвижные игры. Эстафеты. Развитие	1						

	убегай», «Пчёлки». Самостоятельные игры.	скоростно-силовых способностей							
13	«Пятнашки», «С кочки на кочку», «Кот и мыши». Игры по выбору.	Подвижные игры. Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей	1						
14	«Кто дольше не собьётся», «Удочка». Игры по выбору.	Подвижные игры. Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей	1						
15	Разучивание игр «Покати-догони», «Прыгай выше и дружнее» Весёлые старты.	Подвижные игры. Метание малого мяча в горизонтальную и вертикальную цель. Весёлые старты.	1						
16	Разучивание игр «Упасть не давай», «Совушка» Эстафета с мячами, скакалками.	Подвижные игры. Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей	1						
17	Катание на санках. «Трамвай», «Найди себе пару». Игры по выбору.	ТБ на уроках лыжной подготовки. Игры.	1						
18	«Попади в цель». Игры по выбору.	Игры на свежем воздухе.	1						
19	«Быстрые упряжки», «На санки» Игры по выбору.	Самостоятельные игры на свежем воздухе	1						
20	«Поменяй флажки», «Через препятствия» Самостоятельные игры.	правила поведения при играх	1						
21	Разучивание игр «Идите за	правила поведения при играх	1						

	мной», «Сороконожки» Самостоятельные игры.								
22	Катание на санках. Разучивание игр «Пройди и не задень», «Зима и лето» Игры по выбору.	правила поведения при играх	1						
23	Самостоятельные игры. Игры по выбору: снежки, катание на санках с ледяных горок.	Самостоятельные игры на свежем воздухе	1						
24	Ходьба парами, тройками. Игры по выбору: снежки, катание на санках с ледяных горок.	Самостоятельные игры на свежем воздухе	1						
25	Разучивание игр «Гонки парами», «Будь внимателен» Самостоятельные игры.	Самостоятельные игры на свежем воздухе	1						
26	«Метко в цель», «Конники спортсмены». Эстафета прыжками. Самостоятельные игры: ручной мяч, футбол.	Ловля и передача мяча в движении. Эстафеты.	1						
27	«Мяч соседу», «Гуси-лебеди». Эстафета с передачей палочки. Самостоятельные игры: ручной мяч, футбол, баскетбол	Броски в цель. Развитие скоростно-силовых способностей.	1						
28	«Быстрые и меткие», «Зайцы в огороде». Эстафета по кругу. Игры по выбору: ручной мяч.	Развитие скоростно-силовых способностей. Ловля и передача мяча в движении. Ведение на месте правой и левой рукой в движении.	1						

		Броски в цель.							
29	«Успей поймать», «Космонавты». Соревнования на точность броска мяча в корзину	Соревнования. Развитие глазомера, выносливости, скоростно-силовых способностей.	1						
30	«Попади в последнего», «Дальше и выше», «Беги и хватай». Эстафета «Паровозик».	Развитие глазомера, выносливости, скоростно-силовых способностей. Подвижные игры.	1						
31	«Фигуры», «Зайцы, сторож и Жучка» «через ручеек». Комбинированная эстафета. Игры по выбору.	Подвижные игры. Развитие глазомера, выносливости, скоростно-силовых способностей.	1						
32	Упражнение «Силачи». Игры: «День и ночь», «Волк во рву». Комбинированная эстафета.	Подвижные игры. Развитие глазомера, выносливости, скоростно-силовых способностей.	1						
33	«Запрещенное движение», «Ловишки с приседанием». Эстафета с обменом мячей. Игры по выбору.	Подвижные игры. Развитие глазомера, выносливости, скоростно-силовых способностей.	1						
34	Весёлые старты.	Подвижные игры. Развитие глазомера, выносливости, скоростно-силовых способностей.	1						
	Всего		34						

