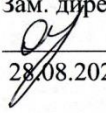


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ГОРОДА ДЖАНКОЯ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 8»**

**РАССМОТРЕНО**

МО учителей физической  
культуры и ОБЗР  
(протокол от 28.08.2025 №1)

**СОГЛАСОВАНО**

Зам. директора по УВР  
 Ладыгина О.А.  
28.08.2025

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказ МОУ «СШ №8»  
от 29.08.2025 № 440

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ  
по учебному предмету  
«Физическая культура»  
для 2 – Б, В класса  
(составлено на основе ФРП НОО «Физическая культура»)**

Составитель:  
Беликова И.Р.

ДЖАНКОЙ, 2025

| №<br>п/п | Тема урока                                                                                                                                           | Количество часов |                           |                        | Дата изучения |      | Дополнительные сведения                                                                                |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------------------------|------------------------|---------------|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          |                                                                                                                                                      | всего            | контроль<br>ные<br>работы | Практическое<br>работы | план          | факт |                                                                                                        |
|          |                                                                                                                                                      |                  |                           |                        | Б, В          | Б, В |                                                                                                        |
|          | <b>Модуль «Легкая атлетика» (24 ч.)</b>                                                                                                              |                  |                           |                        |               |      |                                                                                                        |
| 1        | Первичный инструктаж по технике безопасности на уроках физической культуры. Инструктаж по л/а.                                                       | 1                |                           | 1                      |               |      | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
| 2        | Т/Б. Бег на короткие дистанции: техника высокого старта. Развитие скоростных способностей в подвижных играх.                                         | 1                |                           | 1                      |               |      | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
| 3        | Т/Б. Бег на короткие дистанции: техника бега на дистанции. Развитие силы в прыжковых упражнениях (скакалка).                                         | 1                |                           | 1                      |               |      | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
| 4        | Т/Б. Бег на короткие дистанции: техника бега на дистанции. Развитие силы в прыжковых упражнениях (скакалка).                                         | 1                |                           | 1                      |               |      | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
| 5        | Т/Б. Бег на короткие дистанции: техника финиширования. <b>Бег на дистанции 30 м - на результат.</b> Развитие скорости в подвижных играх и эстафетах. | 1                |                           | 1                      |               |      | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
| 6        | Т/Б. Метания мяча (150г) с места на дальность. Развитие скорости в подвижных играх и эстафетах.                                                      | 1                |                           | 1                      |               |      | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
| 7        | Т/Б. Метания мяча (150г) с разбега на дальность. Развитие силы в висах и упорах.                                                                     | 1                |                           | 1                      |               |      | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |

|    |                                                                                                                                                                           |   |  |   |  |  |                                                                                                        |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--|---|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8  | Т/Б. Метания мяча (150г) с разбега на дальность. Развитие силы в висах и упорах.                                                                                          | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
| 9  | Т/Б. Метания мяча (150г) с разбега на дальность. Развитие силы в висах и упорах.                                                                                          | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
| 10 | Т/Б. <b>Метания мяча на дальность – на результат.</b> Развитие силы в висах и упорах.                                                                                     | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
| 11 | Т/Б. Равномерный бег 1000 м – <b>на результат.</b> Развитие ловкости в подвижных играх с элементами баскетбола.                                                           | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
| 12 | Т/Б. Прыжок в длину с места: разновидности прыжков. Подтягивание в висе (мальч.) – <b>на результат.</b> Сгибание разгибание рук в упоре лёжа (дев) – <b>на результат.</b> | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
| 13 | Т/Б. Техника прыжка в длину с места. Развитие скоростно-силовых качеств.                                                                                                  | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
| 14 | Т/Б. Техника прыжка в длину с разбега. Развитие скоростно-силовых качеств.                                                                                                | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
| 15 | Т/Б. Техника прыжка в длину с разбега. Развитие скоростно-силовых качеств.                                                                                                | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |

|    |                                                                                                                               |   |  |   |  |  |                                                                                                        |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--|---|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 16 | Т/Б. Спортивная ходьба 3х20 м. Чередование бега с ходьбой (5 мин). Прыжковые упражнения. Эстафеты.                            | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
| 17 | Т/Б. Спортивная ходьба 4х15 м. Чередование бега с ходьбой (5 мин). Развитие гибкости: наклон вперед из положения стоя.        | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
| 18 | Т/Б. Спортивная ходьба 4х15 м. Чередование бега с ходьбой (5 мин). Развитие силы: бросок мяча из-за головы из положения стоя. | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
| 19 | Т/Б. Равномерный бег (до 3 мин). Упражнения в упорах. Развитие ловкости в подвижных играх и эстафетах.                        | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
| 20 | Т/Б. Равномерный бег (до 3 мин). Упражнения в упорах. Развитие ловкости в подвижных играх и эстафетах.                        | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
| 21 | Т/Б. Равномерный бег (до 3 мин). Упражнения в упорах. Развитие ловкости в подвижных играх и эстафетах.                        | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
| 22 | Т/Б. Равномерный бег (до 5 мин). Упражнения в упорах. Развитие ловкости в эстафетах с элементами футбола.                     | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
| 23 | Т/Б. Равномерный бег (до 5 мин). Упражнения в упорах. Развитие ловкости в эстафетах с элементами футбола.                     | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
| 24 | Т/Б. Равномерный бег (до 5 мин). Упражнения в упорах. Развитие ловкости в эстафетах с элементами футбола.                     | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |

|    |                                                                                                                           |   |  |   |  |  |                                                                                                        |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--|---|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | <b>Модуль «Гимнастика» (24 часа)</b>                                                                                      |   |  |   |  |  |                                                                                                        |
| 25 | Инструктаж по ТБ во время занятий гимнастическими упражнениями. Строевые упражнения. Упражнения в равновесии.             | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
| 26 | Т/Б. Элементы акробатики: техника выполнения. Развитие силы: поднимание туловища из положения лежа. Перетягивание каната. | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
| 27 | Т/Б. Элементы акробатики: техника выполнения. Развитие силы: поднимание туловища из положения лежа. Перетягивание каната. | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
| 28 | Т/Б. Элементы акробатики: техника выполнения. Развитие силы: поднимание туловища из положения лежа. Перетягивание каната. | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
| 29 | Т/Б. Акробатика – связка элементов. Ходьба по гимнастической скамье, низкому бревну. Упражнения в равновесии.             | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
| 30 | Т/Б. Акробатика – связка элементов. Ходьба по гимнастической скамье, низкому бревну. Упражнения в равновесии.             | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
| 31 | Т/Б. Акробатика – связка элементов. Ходьба по гимнастической скамье, низкому бревну. Упражнения в равновесии.             | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |

|    |                                                                                                                                 |   |  |   |  |  |                                                                                                        |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--|---|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 32 | Т/Б. Совершенствование и закрепление связки элементов акробатики. Упражнения в равновесии.                                      | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
| 33 | Т/Б. Совершенствование и закрепление связки элементов акробатики. Упражнения в равновесии.                                      | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
| 34 | Т/Б. <b>Техника выполнения акробатической комбинации – на результат.</b>                                                        | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
| 35 | Т/Б. Строевые упражнения. Вис завесом на согнутых руках согнув ноги. Подвижная игра «Посадка картофеля»                         | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
| 36 | Т/Б. Строевые упражнения. Вис завесом на согнутых руках согнув ноги. Подвижная игра «Посадка картофеля»                         | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
| 37 | Т/Б. Строевые упражнения. Вис, прогнувшись на гимнастической стенке, поднимание ног в висе. Подвижная игра «Не ошибись».        | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
| 38 | Т/Б. Строевые упражнения. Вис, прогнувшись на гимнастической стенке, поднимание ног в висе. П/и «Три движения»                  | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
| 39 | Т/Б. Повторный инструктаж по технике безопасности. Опорный прыжок, лазание, упражнения в равновесии. Игра «Прокати быстрее мяч» | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
| 40 | Т/Б. Упражнения в равновесии, опорные прыжки, перелезание через препятствия.                                                    | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |

|    |                                                                                                               |   |  |   |  |  |                                                                                                        |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--|---|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 41 | Т/Б. Упражнения в равновесии, опорные прыжки, перелезание через препятствия.                                  | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
| 42 | Т/Б. Закрепление. Опорный прыжок через гимнастического козла. Игра «Веревочка под ногами»                     | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
| 43 | Т/Б. Закрепление. Опорный прыжок через гимнастического козла. Игра «Веревочка под ногами»                     | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
| 44 | Т/Б. <b>Техника опорного прыжка через гимнастического козла – на результат.</b> Игра «Веревочка под ногами».  | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
| 45 | ТБ. Теоретические основы плавания кроль на груди. Упражнения на суше – имитация способа кроль.                | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
| 46 | ТБ. Теоретические основы плавания брассом на груди. Упражнения на суше – имитация способа брасс.              | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
| 47 | ТБ. Теоретические основы лыжной подготовки. Виды лыжных ходов. Передвижение на лыжах ступающий шаг, имитация. | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
| 48 | ТБ. Техника лыжных ходов. Стили лыжных ходов. Имитация скользящего шага.                                      | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
|    | <b>Модуль. «Подвижные и спортивные игры» (44ч.)</b>                                                           |   |  |   |  |  |                                                                                                        |

|    |                                                                                                                                  |   |  |   |  |  |                                                                                                        |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--|---|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 49 | ТБ во время занятий баскетболом. Ловля мяча на месте и в движении: низко летящего и летящего на уровне головы. «Выстрел в небо». | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
| 50 | Т/Б. Ловля мяча на месте и в движении: низко летящего и летящего на уровне головы. «Выстрел в небо».                             | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
| 51 | Т/Б. Броски мяча 2-мя руками стоя на месте (мяч снизу, у груди, сзади за головой). «Охотники и утки».                            | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
| 52 | Т/Б. Броски мяча 2-мя руками стоя на месте (мяч снизу, у груди, сзади за головой). «Охотники и утки».                            | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
| 53 | Т/Б. Броски мяча 2-мя руками стоя на месте (мяч снизу, у груди, сзади за головой). «Охотники и утки».                            | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
| 54 | Т/Б. Передача мяча (снизу, от груди, от плеча). «Гонка мячей по кругу».                                                          | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
| 55 | Т/Б. Передача мяча (снизу, от груди, от плеча). «Гонка мячей по кругу».                                                          | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
| 56 | Т/Б. Ведение мяча на месте и в движении. «Гонка мячей по кругу».                                                                 | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
| 57 | Т/Б. Ведение мяча на месте и в движении. «Не давай мяч водящему».                                                                | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |

|    |                                                                                                                                                       |   |  |   |  |  |                                                                                                        |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--|---|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 58 | Т/Б. Ведение мяча на месте и в движении. «Не давай мяч водящему».                                                                                     | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
| 59 | Т/Б. Бросок мяча от груди на месте в щит, цель. Игра по упрощённым правилам «мини-баскетбол».                                                         | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
| 60 | Т/Б. Бросок мяча от груди на месте в щит, цель. Игра по упрощённым правилам «мини-баскетбол».                                                         | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
| 61 | Т/Б. Бросок мяча от груди на месте в щит, цель. Игра по упрощённым правилам «мини-баскетбол».                                                         | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
| 62 | Т/Б. Бросок мяча от груди на месте в щит, цель. Игра по упрощённым правилам «мини-баскетбол».                                                         | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
| 63 | ТБ во время занятий футболом. Удар внутренней стороной стопы («щечкой») по не подвижному мячу с места, с 1-2 шагов. Подвижная игра «Точная передача». | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
| 64 | Т/Б. Удар внутренней стороной стопы («щечкой») по не подвижному мячу с места, с 1-2 шагов. Подвижная игра «Точная передача».                          | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
| 65 | Т/Б. Удар внутренней стороной стопы («щечкой») по катящемуся мячу. Подвижная игра «Передал - садись».                                                 | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
| 66 | Т/Б. Удар внутренней стороной стопы («щечкой») по катящемуся мячу. Подвижная игра «Передал - садись».                                                 | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |

|    |                                                                                                |   |  |   |  |  |                                                                                                        |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--|---|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 67 | Т/Б. Удар ногой с разбега по неподвижному и катящемуся мячу. Подвижная игра «Точная передача». | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
| 68 | Т/Б. Удар ногой с разбега по неподвижному и катящемуся мячу. Подвижная игра «Точная передача». | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
| 69 | Т/Б. Ведение мяча между предметами и с обводкой предметов. Эстафета с ведением мяча.           | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
| 70 | Т/Б. Ведение мяча между предметами и с обводкой предметов. Эстафета с ведением мяча.           | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
| 71 | Т/Б. Ведение и передача мяча партнеру. Игра в футбол по упрощённым правилам «Мини-футбол».     | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
| 72 | Т/Б. Ведение и передача мяча партнеру. Игра в футбол по упрощённым правилам «Мини-футбол».     | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
| 73 | Беседа Т.Б на уроке подвижных игр. Разучивание подвижной игры: «К своим флажкам». Эстафеты.    | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
| 74 | Т.Б Подвижные игры: «К своим флажкам», «Раки». Эстафеты                                        | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
| 75 | Т.Б Подвижные Игры: «К своим флажкам», «Раки». Эстафеты.                                       | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |

|    |                                                                         |   |  |   |  |  |                                                                                                        |
|----|-------------------------------------------------------------------------|---|--|---|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 76 | Т.Б Разучивание подвижных игр: «Совушка», «Салки- догонялки». Эстафеты. | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
| 77 | Т.Б Подвижные игры: «Совушка», «Салки- догонялки». Эстафеты.            | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
| 78 | Т.Б Подвижная игра: «Попади в мяч» Эстафеты с мячом.                    | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
| 79 | Т.Б Подвижная игра: «Попади в мяч» Эстафеты с мячом.                    | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
| 80 | Т.Б Игра «Гонка мячей по кругу», «Охотники и утки».                     | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
| 81 | Т.Б Игра «Гонка мячей по кругу», «Охотники и утки».                     | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
| 82 | Т.Б Подвижные Игры: «Вышибалы», «мяч ведущему». Эстафеты.               | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
| 83 | ТБ. Подвижные Игры: «Вышибалы», «мяч ведущему». Эстафеты.               | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
| 84 | Подвижные Игры: «Вышибалы», «Точно в мишень». Эстафеты с мячами.        | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |

|    |                                                                               |   |  |   |  |  |                                                                                                        |
|----|-------------------------------------------------------------------------------|---|--|---|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 85 | Т.Б Подвижные Игры: «Попади в кольцо», «Змейка».                              | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
| 86 | Т.Б Подвижные Игры: «Попади в кольцо», «Змейка».                              | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
| 87 | Т.Б Подвижные Игры: «Вызов номеров» «Прыгающие воробушки» Встречная эстафета  | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
| 88 | Т.Б Подвижные Игры: «Вызов номеров» «Прыгающие воробушки» Встречная эстафета  | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
| 89 | Т.Б Подвижные Игры: «Не урони мешочек», «Охотники и утки». Встречная эстафета | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
| 90 | Т.Б Подвижные Игры: «Не урони мешочек», «Охотники и утки». Встречная эстафета | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
| 91 | Т.Б Подвижные Игры: «Салки-догонялки», «Кто быстрее». Встречная эстафета      | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
| 92 | Т.Б Подвижные Игры: «Салки-догонялки», «Кто быстрее». Встречная эстафета      | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
|    | <b>Модуль «Прикладно-ориентированная физическая культура». (10ч)</b>          |   |  |   |  |  |                                                                                                        |

|     |                                                                                                                                                                                                            |   |  |   |  |  |                                                                                                        |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--|---|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 93  | Правила техники безопасности на уроках. ТБ. Комплекс ГТО. «Физическая подготовка». Укрепление здоровья через ВФС ГТО Правила выполнения спортивных нормативов 1 ступени. Развитие скоростных способностей. | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
| 94  | ТБ. ГТО. Бег 30 м. Эстафеты, подвижные и спортивные игры. Развитие гибкости.                                                                                                                               | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
| 95  | ТБ. ГТО. Бег 1000 м. Эстафеты, подвижные и спортивные игры. Развитие гибкости, скоростных способностей.                                                                                                    | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
| 96  | ТБ. ГТО. Подтягивание из виса на высокой и низкой (девочки) перекладине. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты, подвижные и спортивные игры. Развитие скоростных способностей.          | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
| 97  | ТБ. ГТО. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или на гимнастической скамье. Эстафеты, подвижные и спортивные игры. Развитие силовых способностей.                                      | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
| 98  | ТБ. ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты.                                                                                                                                            | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
| 99  | ТБ. ГТО. Прыжок в длину с разбега способом «согнув ноги». Эстафеты, подвижные и спортивные игры. Развитие координации движений. Развитие скоростных способностей.                                          | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |
| 100 | ТБ. Челночный бег 3х10м. Эстафеты, подвижные и спортивные игры. Развитие силовых способностей.                                                                                                             | 1 |  | 1 |  |  | <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a><br><a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> |

|                                            |                                                                                                                                                               |     |  |     |  |  |                                                                                       |
|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--|-----|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------|
|                                            |                                                                                                                                                               |     |  |     |  |  | <a href="#">ru</a>                                                                    |
| 101                                        | ТБ. Метание теннисного мяча в цель.<br>(дистанция 6 м). Эстафеты, подвижные и спортивные<br>игры. Развитие выносливости.                                      | 1   |  | 1   |  |  | <a href="#">www.edu.ru</a><br><a href="#">www.school.edu.ru</a>                       |
| 102                                        | Освоение правил и техники выполнения норматива<br>комплекса ГТО. Поднимание туловища из<br>положения лежа на спине. Развитие выносливости.<br>Подвижные игры. | 1   |  | 1   |  |  | <a href="#">www.edu.ru</a><br><a href="#">www.school.edu.ru</a><br><a href="#">ru</a> |
| ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ<br>102 |                                                                                                                                                               | 102 |  | 102 |  |  |                                                                                       |
|                                            |                                                                                                                                                               |     |  |     |  |  |                                                                                       |

Пронумеровано, прошито  
и скреплено печатью

14 (статус) листов

Директор МОУ «СШ №8» В. И. Замирская

