

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДА ДЖАНКОЯ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА №8»**

РАССМОТРЕНО

МО учителей физической
культуры и ОБЗР
(протокол от 28.08.2025 №1)

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по УВР
Дудина Л.Е. Дудина Л.Е..
28.08.2025

УТВЕРЖДЕНО

Приказ МОУ «СШ №8»
от 29.08.2025 № 440

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
курса внеурочной деятельности
«Спортивные клуб»
Для обучающихся 11-А класса**

Составитель
Сейдаметов Н.Д.

ДЖАНКОЙ, 2025

№	Содержание занятий	Кол-во часов	Дата	
			По плану	По факту
			11-А	11-А
1	Меры профилактики и техника безопасности на занятиях спортивными играми. Баскетбол. Ведение и передача мяча.	1		
2	Ведение и передача мяча в движении.	1		
3	Ведение и ловля мяча с изменением направления. (немного истории о видах спорта).	1		
4	Ведение и ловля мяча с изменением направления. (правила игр).	1		
5	Ловля и передача мяча двумя руками от груди и одной рукой от плеча на месте.	1		
6	Ловля и передача мяча двумя руками от груди и одной рукой от плеча в движении.	1		
7	Штрафной бросок. Бросок одной рукой от плеча со среднего расстояния. Учебная игра	1		
8	Штрафной бросок. Бросок одной рукой от плеча со среднего расстояния. Учебная игра	1		
9	Обучение техники вырывания и выбивания мяча.	1		
10	Обучение техники вырывания и выбивания мяча.	1		
11	Ведение мяча в низкой, средней и высокой стойке на месте, в движении по прямой, с изменением направления движения и скорости.	1		
12	Ведение мяча в низкой, средней и высокой стойке на месте, в движении по прямой, с изменением направления движения и скорости.	1		
13	Волейбол. (немного истории о видах спорта, правила игр). Обучение технике подач и передач мяча.	1		

14	Прямая верхняя и нижняя подача ч/з сетку в разные зоны площадки. Специальное упражнение – подача в прыжке.	1		
15	Прямая верхняя и нижняя подача ч/з сетку в разные зоны площадки. Специальное упражнение – подача в прыжке.	1		
16	Прямая верхняя и нижняя подача ч/з сетку в разные зоны площадки. Специальное упражнение – подача в прыжке	1		
17	Передача мяча в движении приставными шагами из зоны 1-6-5 в зоны 3-4-2.	1		
18	Передача мяча в движении приставными шагами из зоны 1-6-5 в зоны 3-4-2.	1		
19	Передачи в парах. Нападающий удар и блокирование, подача в заданную зону.	1		
20	Передачи в парах. Нападающий удар и блокирование, подача в заданную зону.	1		
21	Верхняя и нижняя передачи в парах и тройках в движении.	1		
22	Верхняя и нижняя передачи в парах и тройках в движении	1		
23	Передачи мяча в парах. Упражнения с мячами у сетки. Нижняя и боковая подача.	1		
24	Учебная игра «Волейбол».	1		
25	Футбол. (немного истории, правила игры). Ведение и прием мяча.	1		
26	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой. Передачи мяча в парах.	1		
27	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой. Передачи мяча в парах.	1		
28	Прием и остановка мяча. Обработка мяча одним касанием.	1		
29	Прием и остановка мяча. Обработка мяча одним касанием.	1		

30	Удар внутренней стороной стопы по мячу, катящемуся навстречу.	1		
31	Удар внутренней стороной стопы по мячу, катящемуся навстречу	1		
32	Комбинации из освоенных элементов техники передвижений (перемещения, остановки, повороты, ускорения).	1		
33	Комбинации из освоенных элементов техники передвижений (перемещения, остановки, повороты, ускорения).	1		
34	Учебная игра «Футбол».	1		
	Всего:	34		

Пронумеровано, прошнуровано
и скреплено печатью
4 (четыре) листов
И. Замирская

