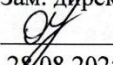


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДА ДЖАНКОЯ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 8»**

РАССМОТРЕНО

МО учителей физической
культуры и ОБЗР
(протокол от 28.08.2025 №1)

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по УВР
 Ладыгина О.А.
28.08.2025

УТВЕРЖДЕНО

Приказ МОУ «СП №8»
от 29.08.2025 № 440

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
по учебному предмету
«Физическая культура»
для 1 –А,Б,В класса
(составлено на основе ФРП НОО «Физическая культура»)

Составитель:
Кодирова С.Э.

ДЖАНКОЙ, 2025

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения		Дополнительны е сведения
		всего	контрольные работы	Практические работы	план	факт	
	Модуль «Гимнастика с основами акробатики» (24 ч.)						
1	Первичный инструктаж по ТБ. Физическая культура: Гимнастика. Игры. Туризм. Спорт. Важность регулярных занятий физической культурой в рамках учебной и внеурочной деятельности. Основные разделы урока. ГТО.	1		1			www.edu.ru www.school.edu.ru
2	ТБ. Гимнастический шаг. Гимнастический (мягкий) бег. Основные хореографические позиции. Место для занятий физическими упражнениями. Спортивное оборудование и инвентарь. Одежда для занятий физическими упражнениями. Техника безопасности при выполнении физических упражнений, проведении игр и спортивных эстафет.	1		1			www.edu.ru www.school.edu.ru
3	ТБ. Распорядок дня. Личная гигиена. Основные правила личной гигиены. Закаливание. Строевые команды, виды построения, расчёта.	1		1			www.edu.ru www.school.edu.ru
4	ТБ. Самоконтроль. Строевые команды и построения. Различать и самостоятельно организовывать построение по строевым командам: «Становись!», «Равняйся!», «Смирно!», «Вольно!».	1		1			www.edu.ru www.school.edu.ru

5	ТБ. Самоконтроль. Строевые команды и построения. Различать и самостоятельно организовывать построение по строевым командам: «Становись!», «Равняйся!», «Смирно!», «Вольно!».	1		1			www.edu.ru www.school.edu.ru
6	ТБ. Самоконтроль. Строевые команды и построения Различать и самостоятельно организовывать построение по строевым командам: «Отставить!» «Разойдись!»	1		1			www.edu.ru www.school.edu.ru
7	ТБ. Самоконтроль. Строевые команды и построения Различать и самостоятельно организовывать построение по строевым командам: «Отставить!» «Разойдись!»	1		1			www.edu.ru www.school.edu.ru
8	ТБ . Самоконтроль. Строевые команды и построения Различать и самостоятельно организовывать построение по строевым командам: «По порядку рассчитайсь!», «На первый-второй рассчитайсь!», «На первый-третий рассчитайсь!».	1		1			www.edu.ru www.school.edu.ru
9	ТБ. Самоконтроль. Строевые команды и построения Различать и самостоятельно организовывать построение по строевым командам: «По	1		1			www.edu.ru www.school.edu.ru

	порядку рассчитайсь!», «На первый-второй рассчитайсь!», «На первый-третий рассчитайсь!».						
10	ТБ. Строевые упражнения: построение, перестроение в одну и две шеренги, стоя на месте; повороты направо и налево; передвижение в колонне по одному с равномерной скоростью.	1		1			www.edu.ru www.school.edu.ru
11	ТБ. Строевые упражнения: построение, перестроение в одну и две шеренги, стоя на месте; повороты направо и налево; передвижение в колонне по одному с равномерной скоростью.	1		1			www.edu.ru www.school.edu.ru
12	ТБ. Строевые упражнения: построение, перестроение в одну и две шеренги, стоя на месте; повороты направо и налево; передвижение в колонне по одному с равномерной скоростью.	1		1			www.edu.ru www.school.edu.ru
13	ТБ. Гимнастические упражнения: стилизованные способы передвижения ходьбой и бегом.	1		1			www.edu.ru www.school.edu.ru
14	ТБ. Гимнастические упражнения: стилизованные способы передвижения ходьбой и бегом.	1		1			www.edu.ru www.school.edu.ru
15	ТБ. Гимнастические упражнения: упражнения с мячом и скакалкой.	1		1			www.edu.ru www.school.edu.ru
16	ТБ. Гимнастические упражнения: упражнения с мячом и скакалкой.	1		1			www.edu.ru www.school.edu.ru

						ru
17	ТБ. Акробатические упражнения: подъем туловища из положения, лежа на спине и животе.	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
18	ТБ. Акробатические упражнения: подъем туловища из положения, лежа на спине и животе.	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
19	ТБ. Акробатические упражнения: подъем ног из положения, лежа на спине. Лазанье по гимнастической стенке.	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
20	ТБ. Акробатические упражнения: подъем ног из положения, лежа на спине. Лазанье по гимнастической стенке.	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
21	ТБ. Акробатические упражнения: Сгибание рук в положения упор лежа. Лазанье по гимнастической стенке.	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
22	ТБ. Акробатические упражнения: Сгибание рук в положения упор лежа. Лазанье по гимнастической стенке.	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
23	ТБ. Акробатические упражнения: прыжки в группировке, толчком двумя ногами (вперёд, назад), прыжки в упоре на руки.	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru
24	ТБ. Акробатические упражнения: прыжки в группировке, толчком двумя ногами (вперёд,	1		1		www.edu.ru www.school.edu.ru

	назад), прыжки в упоре на руки.						ru
	Модуль «Лёгкая атлетика». (12ч)						
25	ТБ. Специальные беговые упражнения. Равномерная ходьба и равномерный бег.	1		1			www.edu.ru www.school.edu.ru
26	ТБ. Специальные беговые упражнения. Равномерная ходьба и равномерный бег.	1		1			www.edu.ru www.school.edu.ru
27	ТБ. Специальные беговые упражнения. Равномерная ходьба и равномерный бег.	1		1			www.edu.ru www.school.edu.ru
28	ТБ. Специальные беговые упражнения. Прыжки на двух ногах (с поворотами на 45° и 90° в обе стороны) и на одной ноге.	1		1			www.edu.ru www.school.edu.ru
29	ТБ. Специальные прыжковые упражнения. Прыжки на двух ногах (с поворотами на 45° и 90° в обе стороны) и на одной ноге.	1		1			www.edu.ru www.school.edu.ru
30	ТБ. Специальные прыжковые упражнения. Прыжки на двух ногах (с поворотами на 45° и 90° в обе стороны) и на одной ноге.	1		1			www.edu.ru www.school.edu.ru
31	ТБ. Специальные прыжковые упражнения. Прыжки в длину с места с толчком двух ног.	1		1			www.edu.ru www.school.edu.ru

32	ТБ. Специальные прыжковые упражнения. Прыжки в длину с места с толчком двух ног.	1		1			www.edu.ru www.school.edu.ru
33	ТБ. Специальные прыжковые упражнения. Прыжки в длину с места с толчком двух ног.	1		1			www.edu.ru www.school.edu.ru
34.	ТБ. Подготовительные упражнения для метания. Метание малого мяча в цель.	1		1			www.edu.ru www.school.edu.ru
35	ТБ. Подготовительные упражнения для метания. Метание малого мяча в цель.	1		1			www.edu.ru www.school.edu.ru
36	ТБ. Подготовительные упражнения для метания. Метание малого мяча в цель.	1		1			www.edu.ru www.school.edu.ru
	Модуль «Подвижные игры» (20ч)						
37	Беседа Т.Б на уроке подвижных игр. Подвижные игры. Игры: «К своим флажкам», «Раки». Эстафеты.	1		1			www.edu.ru www.school.edu.ru
38	Т.Б Подвижные Игры: «К своим флажкам», «Раки». Эстафеты	1		1			www.edu.ru www.school.edu.ru

39	Т.Б Подвижные Игры: «К своим флажкам», «Раки». Эстафеты.	1		1			www.edu.ru www.school.edu.ru
40	Т.Б Подвижные Игры: «Совушка», «Салки-догонялки». Эстафеты.	1		1			www.edu.ru www.school.edu.ru
41	Т.Б Подвижные Игра: «Пятнашки». Эстафеты.	1		1			
42	Подвижные Игры: «Пятнашки», День и ночь». «Эстафеты.	1		1			www.edu.ru www.school.edu.ru
43	ТБ. Теоретические основы плавания кроль на груди. Упражнения на суше – имитация способа кроль.	1		1			www.edu.ru www.school.edu.ru
44	ТБ. Теоретические основы плавания брассом на груди. Упражнения на суше – имитация способа брасс.	1		1			www.edu.ru www.school.edu.ru
45	ТБ. Теоретические основы лыжной подготовки. Виды лыжных ходов. Передвижение на лыжах ступающий шаг, имитация.	1		1			www.edu.ru www.school.edu.ru
46	ТБ. Техника лыжных ходов. Стили лыжных ходов. Имитация скользящего шага.	1		1			www.edu.ru www.school.edu.ru

47	Подвижные Игры: «Вышибалы», «Прыгающие воробушки», «Зайцы в огороде». Эстафеты.	1		1			www.edu.ru www.school.edu.ru
48	Т.Б Подвижные Игры: «Прыгающие воробушки», «Зайцы в огороде». Эстафеты.	1		1			www.edu.ru www.school.edu.ru
49	Т.Б Подвижные Игры: «Прыгающие воробушки», «Зайцы в огороде». Эстафеты.	1		1			www.edu.ru www.school.edu.ru
50	Т.Б Подвижные Игры: «Лисы и куры», «Точный расчет». Эстафеты.	1		1			www.edu.ru www.school.edu.ru
51	Т.Б Подвижные Игры: «Лисы и куры», «Точный расчет». Эстафеты.	1		1			www.edu.ru www.school.edu.ru
52	Т.Б Подвижные Игры: «Лисы и куры», «Точный расчет». Эстафеты.	1		1			www.edu.ru www.school.edu.ru
53	Т.Б Подвижные Игры: «Лисы и куры», «Точный расчет». Эстафеты.	1		1			www.edu.ru www.school.edu.ru
54	Т.Б Подвижная Игра: «Точный расчет». Эстафеты.	1		1			www.edu.ru www.school.edu.ru

55	Т.Б Подвижные Игры: «Лисы и куры», «Точный расчет». Эстафеты.	1		1			www.edu.ru www.school.edu.ru
56	Т.Б Подвижные Игры: «Лисы и куры», «Вышибалы». Эстафеты	1		1			www.edu.ru www.school.edu.ru
	Модуль «Спортивные игры» (30ч.)						
57	Беседа Т.Б. на уроке подвижных игр. Бросок мяча снизу на месте. Игра «Бросай – поймай».	1		1			www.edu.ru www.school.edu.ru
58	Т.Б Бросок мяча снизу на месте. Ловля мяча на месте. Игра «Бросай – поймай».	1		1			www.edu.ru www.school.edu.ru
59	Т.Б Техника ведения мяча. Игра «Бросай – поймай». Эстафеты с мячом.	1		1			www.edu.ru www.school.edu.ru
60	Т.Б Передача мяча снизу на месте. Техника ведения мяча. Эстафеты с мячами.	1		1			www.edu.ru www.school.edu.ru
61	Т.Б Бросок мяча снизу на месте. Ловля мяча на месте. Техника ведения мяча. Эстафеты с мячами.	1					www.edu.ru www.school.edu.ru
62	Т.Б Ловля мяча на месте. Передача мяча снизу на месте. Техника ведения мяча. Игра «	1		1			www.edu.ru www.school.edu.ru

	Охотники и утки».						ru
63	Т.Б Бросок мяча снизу на месте. Ловля мяча на месте. Техника ведения мяча. Игра « Охотники и утки»	1		1			www.edu.ru www.school.edu.ru
64	Т.Б Бросок мяча снизу на месте в щит. Эстафеты с мячами. Игра «Бросай – поймай».	1		1			www.edu.ru www.school.edu.ru
65	Т.Б Бросок мяча снизу на месте в щит. Техника ведения мяча. Эстафеты с мячами. Игра « Охотники и утки».	1		1			www.edu.ru www.school.edu.ru
66	Т.Б Бросок мяча снизу на месте в щит. Ловля мяча на месте. Техника ведения мяча . Игра» Бросай – поймай».	1		1			www.edu.ru www.school.edu.ru
67	Т.Б Техника ведения мяча . Эстафеты с мячами. Игра «Бросай – поймай».	1		1			www.edu.ru www.school.edu.ru
68	Т.Б Бросок мяча снизу на месте в щит. Ловля и передача мяча снизу на месте. Техника ведения мяча . Игра «Выстрел в небо».	1		1			www.edu.ru www.school.edu.ru
69	Т.Б Бросок мяча снизу на месте в щит. Ловля и передача мяча снизу на месте. Техника ведения мяча Эстафеты с мячами.	1		1			www.edu.ru www.school.edu.ru
70	Т.Б Бросок мяча снизу на месте в щит. Ловля и передача мяча снизу на месте. Техника ведения	1		1			www.edu.ru www.school.edu.ru

	мяча. Эстафеты с мячами. Игра «Выстрел в небо».						ru
71	Т.Б Ведение мяча на месте. ОРУ. Эстафеты с мячами. Игра «Мяч в обруч». Развитие координационных способностей	1		1			www.edu.ru www.school.edu.ru
72	Т.Б Бросок мяча снизу на месте в щит. Ловля и передача мяча снизу на месте. Эстафеты с мячами. Игра «Выстрел в небо».	1		1			www.edu.ru www.school.edu.ru
73	Т.Б Бросок мяча снизу на месте в щит. Ловля и передача мяча снизу на месте. Эстафеты с мячами. Игра «Выстрел в небо».	1		1			www.edu.ru www.school.edu.ru
74	Т.Б Бросок мяча снизу на месте в щит. Ловля и передача мяча снизу на месте. Техника ведения мяча. Эстафеты с мячами. Игра «Выстрел в небо».	1		1			www.edu.ru www.school.edu.ru
75	Т.Б Бросок мяча снизу на месте в щит. Ловля и передача мяча снизу на месте. Техника ведения мяча. Эстафеты с мячами. Игра «Выстрел в небо».	1		1			www.edu.ru www.school.edu.ru
76	Т.Б Бросок мяча снизу на месте в щит. Ловля и передача мяча снизу на месте. Ведение мяча на месте. ОРУ. Эстафеты с мячами. Игра «Мяч в обруч».	1		1			www.edu.ru www.school.edu.ru
77	ТБ. на уроках футбола. Передача мяча в парах.	1		1			www.edu.ru

	Эстафета с мячами.						www.school.edu.ru
78	ТБ. на уроках футбола. Передача мяча в парах. Эстафета с мячами.	1		1			www.edu.ru www.school.edu.ru
79	ТБ. Удар по неподвижному мячу. Эстафета с мячами.	1		1			www.edu.ru www.school.edu.ru
80	ТБ. Удар по неподвижному мячу. Эстафета с мячами.	1		1			www.edu.ru www.school.edu.ru
81	ТБ. Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы. Эстафета с мячами.	1		1			www.edu.ru www.school.edu.ru
82	ТБ. Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы. Эстафета с мячами.	1		1			www.edu.ru www.school.edu.ru
83	ТБ. Ведение футбольного мяча. Эстафета с мячами.	1		1			www.edu.ru www.school.edu.ru
84	ТБ. Ведение футбольного мяча. Эстафета с мячами.	1		1			www.edu.ru www.school.edu.ru

85	ТБ. Обводка мячом конусов. Спортивная игра.	1		1			www.edu.ru www.school.edu.ru
86	ТБ. Обводка мячом конусов. Спортивная игра.	1		1			www.edu.ru www.school.edu.ru
	Модуль «Прикладно-ориентированная физическая культура». (13ч.)						
87	Правила техники безопасности на уроках. ТБ. Комплекс ГТО. «Физическая подготовка». Укрепление здоровья через ВФСК ГТО Правила выполнения спортивных нормативов 1 ступени. Развитие скоростных способностей.	1		1			www.edu.ru www.school.edu.ru
88	ТБ. ГТО. Бег 30 м. Эстафеты, подвижные и спортивные игры. Развитие гибкости.	1		1			www.edu.ru www.school.edu.ru
89	ТБ. ГТО. Бег 1000 м. Эстафеты, подвижные и спортивные игры. Развитие гибкости, скоростных способностей.	1		1			www.edu.ru www.school.edu.ru
90	ТБ. ГТО. Подтягивание из виса на высокой и низкой (девочки) перекладине. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты, подвижные и спортивные игры. Развитие скоростных способностей.	1		1			www.edu.ru www.school.edu.ru
91	ТБ. ГТО. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или на гимнастической скамье. Эстафеты, подвижные	1		1			www.edu.ru www.school.edu.ru

	и спортивные игры. Развитие силовых способностей.						ru
92	ТБ. ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты.	1		1			www.edu.ru www.school.edu.ru
93	ТБ. ГТО. Прыжок в длину с разбега способом «согнув ноги». Эстафеты, подвижные и спортивные игры. Развитие координации движений. Развитие скоростных способностей.	1		1			www.edu.ru www.school.edu.ru
94	ТБ. Челночный бег 3х10м. Эстафеты, подвижные и спортивные игры. Развитие силовых способностей.	1		1			www.edu.ru www.school.edu.ru
95	ТБ. Метание теннисного мяча в цель. (дистанция 6 м). Эстафеты, подвижные и спортивные игры. Развитие выносливости.	1		1			www.edu.ru www.school.edu.ru
96	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Развитие выносливости. Подвижные игры.	1		1			www.edu.ru www.school.edu.ru
97	«Праздник ГТО». Соревнования со сдачей норм ГТО, с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 1 ступени ГТО	1		1			www.edu.ru www.school.edu.ru
98	«Праздник ГТО». Соревнования со сдачей норм ГТО, с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 1 ступени ГТО	1		1			www.edu.ru www.school.edu.ru

99	«Праздник ГТО». Соревнования со сдачей норм ГТО, с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 1 ступени ГТО	1		1			www.edu.ru www.school.edu.ru
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		99		99			

Пронумеровано, прошито
и скреплено печатью

16 (шестнадцать) листов

Директор МОУ «СШ №8»

В. И. Замирская

