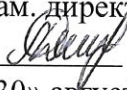


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА
ДЖАНКОЯ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА №8»**

РАССМОТРЕНО

на заседании МО
учителей физической культуры
и ОБЖ
(протокол №1 от 29.08.2024)

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по ВР
 Л.Е. Дудина
«30» августа 2024г.

УТВЕРЖДЕНА

приказ МОУ «СШ №8»
от 30.08.2024 № 433/01-15

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
«Юный Футболист».**

Направленность программы: физкультурно-спортивная

Уровень программы: ознакомительный

Возраст учащихся: 7 - 9 лет

Срок реализации программы: 2 года

Вид программы: модифицированная

Автор-составитель программы:

Кутовой Максим Александрович,

учитель физической культуры

Пояснительная записка.

Дополнительное образование по спортивно-оздоровительному направлению «Юный футболист» объединяет все виды деятельности учащихся (кроме учебной деятельности), в которых возможно и целесообразно решение задач их воспитания и социализации.

Рабочая программа составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, Примерной основной образовательной программы основного общего образования.

Согласно Базисному учебному плану общеобразовательных учреждений Российской Федерации, организация занятий по направлениям дополнительного образования является неотъемлемой частью образовательного процесса. Время, отводимое на дополнительное образование, используется по желанию учащихся и в формах, отличных от урочной системы обучения. В Базисном учебном плане общеобразовательных учреждений Российской Федерации в числе основных направлений дополнительного образования выделено физкультурно-спортивное и оздоровительное направление.

Рабочая программа дополнительного образования по спортивно-оздоровительному направлению «Юный футболист» предназначена для физкультурно-спортивной и оздоровительной работы с учащимися, проявляющими интерес к физической культуре и спорту.

Школьники, занимающиеся в группе (1-4 классы) относятся к: основной и подготовительной группе. Число занимающихся в группе 15 человек. Продолжительность занятий 4 раза в неделю по 45 минут. Подготовительная группа имеет следующие задачи: Укрепление организма, привитие интереса к занятиям футболом, всесторонняя физическая подготовка с преимущественным развитием быстроты, ловкости и координации движений, обучение основам техники владения мячом и тактики игры, освоение процесса игры в соответствии с правилами мини-футбола, изучение теоретических сведений о гигиене, технике, тактике и правилах игры в футбол.

В программе представлены доступные для учащихся упражнения, способствующие овладению элементами техники и тактики игры в волейбол, развитию физических способностей.

Нормативно-правовой и документальной базой программы дополнительного образования по формированию культуры здоровья учащихся являются:

- Закон Российской Федерации «Об образовании».
- Федеральный государственный образовательный стандарт.
- СанПиН 2.4.2.1178-02 «Гигиенические требования к режиму учебно-воспитательного процесса» (Приказ Минздрава от 28.11.2002) раздел 2.9.
- Федеральный закон от 20.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения».
- Постановление Правительства Российской Федерации от 23.03.2001 № 224 «О проведении эксперимента по совершенствованию структуры и содержания общего образования» в части сохранения и укрепления здоровья школьников.
- Гигиенические требования к условиям реализации основной образовательной программы начального общего образования (2009 г.).

Программа «Юный футболист» рассчитана для работы с детьми в спортивно-оздоровительных группах (СОГ).

спортивному и оздоровительному направлению дополнительного образования

– Рабочая программа дополнительного образования по спортивно-оздоровительному направлению «Юный футболист» может рассматриваться как одна из ступеней к формированию культуры здоровья и неотъемлемая часть всего воспитательно-образовательного процесса. Основная идея программы заключается в мотивации учащихся на ведение здорового образа жизни, в формировании потребности сохранения физического и психического здоровья как необходимого условия социального благополучия и успешности человека.

– Данная программа направлена на формирование, сохранение и укрепление здоровья учащихся, в её основу положены культурологический и личностно-ориентированный подходы. Рабочая программа дополнительного образования по спортивно-оздоровительному направлению «Юный футболист» носит образовательно-воспитательный характер и направлена на осуществление следующих целей: укрепление здоровья, физического развития и подготовленности; воспитание личностных качеств; освоение и совершенствование жизненно важных двигательных навыков, основ спортивной техники избранного вида спорта.

– Цели конкретизированы следующими задачами:

- 1. Пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию занимающихся.
- 2. Популяризация волейбола как вида спорта и активного отдыха.
- 3. Формирование у учащихся устойчивого интереса к занятиям волейболом.
- 4. Обучение технике и тактике игры в футбол.
- 5. Развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, а также выносливости, гибкости).
- 6. Формирование у учащихся необходимых теоретических знаний.
- 7. Воспитание моральных и волевых качеств.

– Целью реализации основной образовательной программы является обеспечение планируемых результатов по достижению выпускником общеобразовательного учреждения целевых установок, знаний, умений, навыков и компетенций, определяемых личностными, семейными, общественными, государственными потребностями и возможностями ребёнка, индивидуальными особенностями его развития и состояния здоровья.

Актуальность программы «Юный футболист» в том, что она направлена на удовлетворение потребностей детей в активных формах двигательной деятельности, обеспечивает физическое, психическое и нравственное оздоровление воспитанников, программа также актуальна в связи с возросшей популярностью вида спорта футбол в нашей стране.

Участниками программы являются дети 7-10 лет, занимающиеся в группах СОГ:

СОГ 1	7-8 лет	1-й год обучения
СОГ 2	9-10 лет	2-й год обучения

Особенности содержания программы:

СОГ 1 года обучения

На первом году обучения периодизация учебного процесса носит игровой характер и строится по типу общей подготовки. Основное внимание уделяется разносторонней физической и функциональной подготовке с использованием средств ОФП, освоению базовых элементов техники футбола.

По окончании учебного года учащиеся должны выполнить нормативные требования по общей физической подготовленности и специальной подготовке.

Основная задача на этом этапе - привить стойкий интерес к футболу.

СОГ 2 года обучения

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА
ДЖАНКОЙ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ "СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 8", Замирская
Валентина Ивановна, Директор

16.09.24 16:31 (MSK)

Сертификат 66EE502BD7A19E5605D76C9F1FB57A74

В спортивно оздоровительной группе второго года обучения основной задачей является повышение уровня разносторонней физической и функциональной подготовленности учащихся, а также большое внимание уделяется совершенствованию техники и тактики в футболе при помощи специальных упражнений.

В этот период наряду с упражнениями из различных видов спорта, используются комплексы специальных подготовительных упражнений и методы тренировки, направленные на развитие специальной подготовки.

Оценка результатов образовательной деятельности прописана в главе «Педагогический контроль».

Режим занятий и наполняемость учебных групп

Год обучения	Возраст Лет	Кол-во детей в группе	Занятия	
			Всего за неделю	Продолжит. занятий
СОГ 1-го года	7-8 лет	15	4	45 мин
СОГ 2-го года	9-10 лет	15	4	45 мин

Ожидаемые результаты освоения программы

К концу обучения по данной программе учащиеся должны знать:

- что систематические занятия физическими упражнениями укрепляют здоровье;
- как правильно распределять свою физическую нагрузку;
- правила игры в футбол;
- правила охраны труда и поведения на занятиях и в повседневной жизни;
- правила проведения соревнований;

уметь:

- проводить специальную разминку для футболиста
- овладеют основами техники футбола;
- овладеют основами судейства в футболе;
- вести счет;

Разовьют следующие качества:

- улучшат координацию движений, быстроту реакции и ловкость;
- улучшат общую выносливость организма к продолжительным физическим нагрузкам;
- повысятся адаптивные возможности организма - противостояние условиям внешней среды стрессового характера;
- коммуникабельность обучающихся в результате коллективных действий.

Личностные результаты – развитие положительных личностных качеств учащихся (трудолюбия, упорства, настойчивости, умения работать в коллективе, уважение к людям).

Метапредметные результаты – формирование универсальных учебных действий (УУД).

Регулятивные УУД:

- понимать задачи, поставленные педагогом;
- знать технологическую последовательность выполнения работы;
- правильно оценивать результаты своей деятельности.

Познавательные УУД:

- научиться проявлять творческие способности;

- развивать сенсорные и моторные навыки.

Коммуникативные УУД:

- учиться работать в коллективе;
- проявлять индивидуальность и самостоятельность.

Предметные результаты – формирование навыков игры в волейбол, применения технологий, приемов и методов работы по программе, приобретение опыта физкультурно-спортивной деятельности.

Реализация воспитательного потенциала урока предполагает следующее:

- установление доверительных отношений между учителем и его учениками, способствующих позитивному восприятию учащимися требований и просьб учителя, привлечению их внимания к обсуждаемой на уроке информации, активизации их познавательной деятельности;
- побуждение школьников соблюдать на уроке общепринятые нормы поведения, правила общения со старшими (учителями) и сверстниками (школьниками), принципы учебной дисциплины и самоорганизации;
- привлечение внимания школьников к ценностному аспекту изучаемых на уроках явлений, организация их работы с получаемой на уроке социально значимой информацией – инициирование ее обсуждения, высказывания учащимися своего мнения по ее поводу, выработки своего к ней отношения;
- использование воспитательных возможностей содержания учебного предмета через демонстрацию детям примеров ответственного, гражданского поведения, проявления человеколюбия и добросердечности, через подбор соответствующих текстов для чтения, задач для решения, проблемных ситуаций для обсуждения в классе;
- применение на уроке интерактивных форм работы учащихся: интеллектуальных игр, стимулирующих познавательную мотивацию школьников; дидактического театра, где полученные на уроке знания обыгрываются в театральных постановках; дискуссий, которые дают учащимся возможность приобрести опыт ведения конструктивного диалога; групповой работы или работы в парах, которые учат школьников командной работе и взаимодействию с другими детьми;
- инициирование и поддержка исследовательской деятельности школьников в рамках реализации ими индивидуальных и групповых исследовательских проектов, что даст школьникам возможность приобрести навык самостоятельного решения теоретической проблемы, навык генерирования и оформления собственных идей, навык уважительного отношения к чужим идеям, оформленным в работах других исследователей, навык публичного выступления перед аудиторией, аргументирования и отстаивания своей точки зрения.

Особенности реализации программы дополнительного образования: количество часов и место проведения занятий

Рабочая программа дополнительного образования по спортивно-оздоровительному направлению «Юный футболист» предназначена для учащихся. Принадлежность к дополнительному образованию определяет режим проведения занятий, а именно: занятия по дополнительному образованию проводятся после всех уроков основного расписания, продолжительность соответствует рекомендациям СанПиН, 4 x 45 минут.

Занятия проводятся в спортивном зале или на пришкольной спортивной площадке. Здоровье сберегающая организация образовательного процесса предполагает использование форм и методов обучения, адекватных возрастным возможностям занимающихся.

Объем и срок освоения программы

Срок освоения программы – 2 года. На первый год освоения программы требуется 144 часа, и на второй год обучения требуется 144 часа. На полное освоение программы требуется 288 часа.

Формы обучения.

Форма обучения – очная.

Особенности организации образовательного процесса.

Набор детей в объединение – свободный. Программа объединения предусматривает индивидуальные, групповые, фронтальная, поточная работа с детьми. Состав группы 15 человек.

Режим занятий, периодичность и продолжительность занятий.

Общее количество часов в год – 144 часа. Продолжительность занятий исчисляется в академических часах по 1 часа и 4 занятие в неделю.

Режим занятий и наполняемость учебных групп

Год обучения	Возраст Лет	Кол-во детей в группе	Занятия	
			Всего за неделю	Продолжит. занятий
СОГ 1-го года	7-8 лет	15	4	45 мин
СОГ 2-го года	9-10 лет	15	4	45 мин

Учебный план

Виды подготовки	СОГ 1-года 7-8 лет	СОГ 2-года 9-10 лет
Теоретическая подготовка	6	4
Общая физическая	60	50
Основные навыки и умения игры в футбол	15	20
Подвижные и спортивные игры	18	22
Соревнования	3	6
Всего часов за 36 недель	144	144

Тематический план для групп СОГ -1 (7-8 лет)

№ п/п	Наименование разделов и тем	Количество часов		Форма контроля
		теория	практика	
I	Теоретическая подготовка			
1	Физическая культура и спорт в России	1		Опрос, беседа, экзамен по билетам
2	Краткий обзор развития Футбола в России и за рубежом	1		
3	Краткие сведения о функциональных органах и системах организма, влияние физических упражнений на организм человека	1		
4	Гигиена, закаливание, режим питания.	1		
5	Правила игры	1		
6	Оборудование и инвентарь	1		
	Всего часов	6		
II	Общая физическая подготовка			
1	Выносливость	*	8	Тестирование
2	Силовые способности	*	7	
3	Быстрота	*	20	
4	Гибкость	*	5	
5	Ловкость	*	20	
	Всего часов		60	
III	Основные навыки и умения игры в футбол			
1	Основные навыки игры в футбол	*	7	наблюдение
2	Основные умения игры в футбол	*	8	
	Всего часов		15	
IV	Подвижные и спортивные игры			
1	Подвижные игры		9	Наблюдения, соревновательные формы
2	Эстафеты		5	
3	Спортивные игры		4	
	Всего часов		18	
V	Соревнования			
1	Внутригрупповые	-	2	наблюдения
2	Межгрупповые	-	1	
	Всего часов	-	3	
	Итого часов	6	96	
	Всего часов	144		

Тематический план для групп СОГ 2 (9-10 лет)

№ п/п	Наименование разделов и тем	Количество часов		Форма контроля
		теория	практика	
I	Теоретическая подготовка			
2	Краткий обзор развития футбола в России и за рубежом	1		
3	Краткие сведения о функциональных органах и системах организма, влияние физических упражнений на организм человека	1		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА
ДЖАНКОЯ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ "СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 8",** Замирская
Валентина Ивановна, Директор

16.09.24 16:31 (MSK)

Сертификат 66EE502BD7A19E5605D76C9F1FB57A74

4	Гигиена, закаливание, режим питания.	1		
5	Правила игры	1		
	Всего часов	4		
II	Общая физическая подготовка			
1	Выносливость	*	10	Тестирование
2	Силовые способности	*	5	
3	Быстрота	*	16	
4	Гибкость	*	4	
5	Ловкость	*	15	
	Всего часов		50	
III	Основные навыки и умения игры в футбол			
1	Основные навыки игры в футбол	*	10	Наблюдения,
2	Основные умения и умения игры в футбол	*	10	Наблюдения, тестирование
	Всего часов		20	
IV	Подвижные и спортивные игры			
1	Подвижные игры	*	7	Соревновательные формы
2	Эстафеты	*	5	
3	Спортивные игры	*	10	
	Всего часов		22	
V	Соревнования			
1	Внутригрупповые		3	Наблюдения
2	Межгрупповые		3	
	Всего часов		6	
	Всего часов	8	136	
	Итого часов	144ч		

Пронумеровано, прошнуровано
и скреплено печатью *8/100000* листов
Директор МОУ «СШ №8» В.И. Замирская

