

Роспотребнадзор мониторит эпидемиологическую ситуацию по инфекциям, передающимся с укусами клещей

Чем опасны укусы клеща?

Укус клеща у человека может иметь самые серьёзные последствия, так как в слюне паразита часто содержатся опасные вирусы и бактерии, которые становятся причиной развития тяжелых заболеваний (клещевой энцефалит, болезнь Лайма и др.), приводящих к инвалидности, сокращению продолжительности жизни, а позднее выявление и начало лечения приводят к летальному исходу.

Основная мера защиты – не допускать присасывания клещей, соблюдайте меры безопасности:

1. Ноги должны быть полностью прикрыты;
2. Спортивные трико, штаны должны быть заправлены в носки;
3. Обязательно наличие головного убора;
4. Длинные волосы желательно спрятать под головной убор;
5. После похода по лесу, необходимо проверить и стряхнуть как верхнюю одежду, так и нижнее белье;
6. Осмотреть все тело (само- и взаимоосмотры);
7. Обязательно расчесать волосы мелкой расческой;
8. Используйте отпугивающие средства (противоклещевые репелленты).

Если клещ присосался к коже человека, то снимать его следует особенно осторожно, чтобы не оборвать хоботок, который глубоко и сильно укрепляется на весь период присасывания. Нужно захватить клеща обернутыми чистым носовым платком пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и держа строго перпендикулярно поверхности кожи повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов; место укуса продезинфицировать любым пригодным для этих целей средством (70

% спирт, 5% йод, одеколон и т.д.); после извлечения клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом или продезинфицировать антисептиком.

Снятого клеща необходимо принести в лечебное учреждение. Сегодня в Югорской и Советской больницах проводятся исследования на зараженность клещей вирусом клещевого энцефалита. Клеща исследуют, и, в зависимости от результата, будет решаться вопрос о введении вам противоклещевого иммуноглобулина. Независимо от результатов исследования клеща лечебная служба должна наблюдать за состоянием вашего здоровья 3 недели.

Наиболее эффективным методом защиты от клещевого вирусного энцефалита является вакцинация. Что бы защитить себя от тяжелого заболевания необходимо поставить полный курс прививок, состоящий из 2 вакцинаций и одной ревакцинации, с интервалами указанными в инструкции по применению вакцины, и далее необходимо делать прививки 1 раз в три года.