

ШКОЛЬНЫЕ ТРАВМЫ

(полученные в классе или спортивном зале, во дворе школы во время прогулки и игр) – достаточно распространенные среди детей и подростков, в основном наблюдаются среди детей младшего и среднего школьного возраста.



ПРОФИЛАКТИКА ДЕТСКОГО ТРАВМАТИЗМА



Детский травматизм является одной из актуальных проблем здравоохранения и МЧС, занимая значительный удельный вес в общей заболеваемости детей. Вот почему предупреждение несчастных случаев среди детей, которые нередко приводят к тяжелым последствиям, играет особую роль среди комплекса профилактических мероприятий, направленных на снижение детской заболеваемости и смертности.

Предупреждение детских травм будет эффективным при условии их реализации в двух направлениях:

▶ устранение травмоопасных ситуаций и контроль за поведением детей со стороны взрослых



▶ систематическое обучение детей основам профилактики травматизма



ШКОЛЬНЫЙ ТРАВМАТИЗМ

Основные виды травм, которые дети могут получить в школе:

- падения с лестницы, подоконников, режее — с учебных столов или парт, со снарядов на уроках физкультуры, а также вследствие «подножек»;
- ранения колющими и режущими предметами вследствие неосторожного применения или баловства (остро отточенные карандаши, циркули, кнопки, угольники, ножницы);
- повреждения деревообрабатывающими инструментами (молоток, стамеска, резак, рубанок) на уроках труда вследствие несоблюдения техники безопасности; ожоги от раскаленной плиты или горячего утюга – на уроках домоводства, ожоги от кислот и щелочей – на уроках химии;
- поражения электрическим током от неисправных электроприборов или обнаженных проводов.



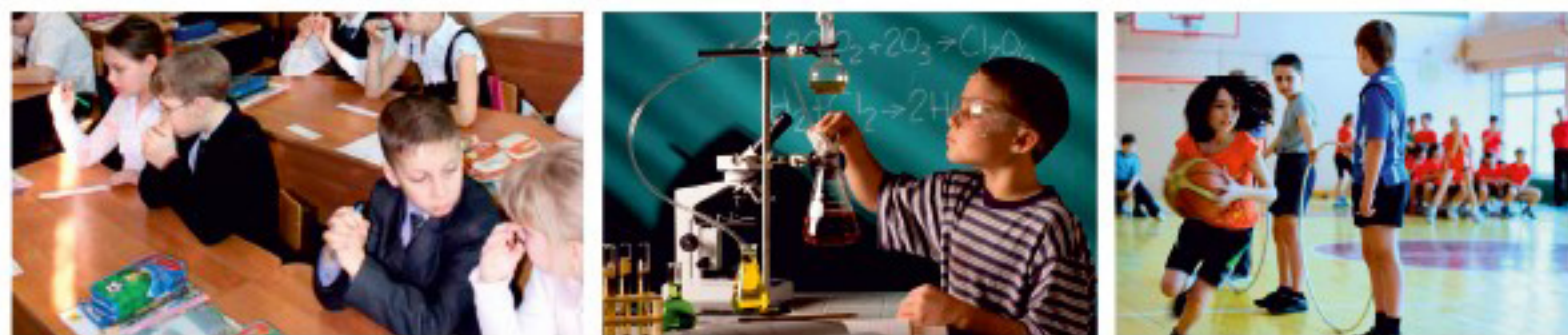
Причины школьных травм:

- нарушение дисциплины учащимися на занятиях и переменах
- несоблюдение правил техники безопасности на уроках труда
- недостаточная физическая подготовка учащихся
- плохо подогнанная одежда и обувь для занятий физкультурой, отсутствие наколенников и налокотников при игре в волейбол
- неисправное спортивное оборудование и устаревшие спортивные маты.



ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ШКОЛЬНЫХ ТРАВМ:

- учите детей избегать опасных шалостей и шуток на уроках, а также необоснованного риска при занятии спортом;
- говорите с детьми о нецелесообразности применения физической силы к своим сверстникам при отсутствии угрозы с их стороны; учите детей предвидеть возможные последствия их действий;
- напоминайте детям о необходимости соблюдения правил техники безопасности на уроках труда, следите за наличием у детей специальной одежды для этих занятий;
- обращайте внимание на выбор детской обуви для занятий физкультурой: кроссовки должны соответствовать размеру и форме ноги ребенка, быть легкими и удобными, иметь гибкую подошву, а также фиксировать голеностопный сустав;
- в выборе одежды и обуви для школьника избегайте многочисленных металлических включений (застежек, пряжек), которые могут быть причиной различных повреждений;
- учите детей быть ответственными за свое здоровье и здоровье одноклассников!



Основная мера предупреждения травм в школе – это привитие учащимся дисциплинированного поведения и умения предвидеть возможные последствия их действий!



**ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ**
КОГБУЗ «МИАЦ», Кировская область



Памятка для родителей

**Предупреждение
школьных травм у детей**

Безопасное детство



Дорогие дети, это простые правила безопасности в доме, на улице и на природе. Прочитайте и запомните их!

ДОМА



Не открывай дверь незнакомым

Никогда не впускай посторонних в дом, кем бы они не представились.



Спички и зажигалки – не игрушка

Баловство с источником огня может привести к пожару.



Не высовывайся из окон

Никогда не лезай на подоконник. Не открывай окно. Не высовывайся из окна. Не опирайся на москитную сетку открытого окна - она может выпасть вместе с тобой.



Не включай без разрешения и присмотра электроприборы

Нагревательные приборы при неумелом обращении очень опасны.



Не пользуйся газом без разрешения и присмотра взрослых

Газовая плита, колонка, котёл при неумелом обращении и игре с ними - источник опасности.



Не трогай розетки

Никогда не вставляй в розетку посторонние предметы.

НА УЛИЦЕ



Будь на связи

Имей при себе мобильный телефон, держи его заряженным, не выключай. Никогда не обманывай своих родных о том, где ты находишься.



Будь рядом

Не покидай территорию, которую твои родители определили тебе для игр и прогулок. Не уходи в незнакомые районы и дворы.



Не стесняйся звать на помощь

Если ты чувствуешь опасность – не стесняйся громко звать на помощь и привлекать к себе внимание. Чем больше людей услышат о твоей беде, тем быстрее придет помощь.



Запомни нужные телефоны

Знай наизусть телефоны твоих родителей и родственников, полиции, пожарной охраны, службы спасения. Знай свой домашний адрес и адреса своих родных.



Не доверяй незнакомцам

Не бери угощение у незнакомых людей. Никуда и ни под каким предлогом с ними не уходи.



Будь осторожен на дороге

Не играй вблизи проезжей части. Переходи дорогу только по пешеходным переходам на зелёный сигнал светофора. Когда переходишь дорогу – убедись, что машины тебя пропускают.

НА ПРИРОДЕ



Вода – источник опасности

Не отправляйся самостоятельно на пляжи, реки и пруды. Находишься там и заходи в воду только под присмотром и с разрешения взрослых. Не купайся и не ныряй в незнакомых местах.



Лес и болото – не место для прогулок

Никогда не появляйся там без сопровождения взрослых. Держись рядом с ними и не отставай. Если понял, что отстал – сразу зови на помощь.



Держись подальше от энергообъектов

Трансформаторная будка, подстанция, опоры могут быть смертельно опасны. Не лезай в них. Никогда не бери упавшие на землю провода. Держись от них на безопасном расстоянии.



Выбирай места для игр и прогулок

Стройки, свалки, крыши, чердаки, подвалы, гаражи, промышленные зоны, котлованы, карьеры, кучи песка и гравия – не место для прогулок и игр. Всегда выбирай для этого безопасные места.

ПРОФИЛАКТИКА ДЕТСКОГО ТРАВМАТИЗМА ЗИМОЙ



Ушиб конечности



Припухлость и гематома



Легкая боль при движении

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ



В первые сутки прикладываем холод: лед, специальные охлаждающие пакеты, продающиеся в аптеках



Через 24 часа меняем тактику. Место ушиба нужно согреть. Применяем теплые ванны, компрессы и примочки, которые помогут быстрее снять отек и ускорят рассасывание синяка

Если боль долго не проходит, обязательно обратитесь к врачу



Сотрясения мозга

Основные симптомы:



Потеря сознания

Провалы в памяти на момент травмы

Головная боль

Головокружение

Тошнота

Слабость, сонливость

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ



Обработать раны и забинтовать



При потере сознания уложить на бок с согнутыми коленями, руки под голову



При сохранении и нарастании симптомов обязательно обратитесь к врачу. При большом количестве симптомов немедленно вызывайте скорую!

Перелом

Перелом можно заподозрить по следующим симптомам:

- острая боль
- неестественное положение руки или ноги
- быстро нарастающий отек в месте повреждения



Для открытых переломов характерно кровотечение, наличие костных отломков в ране

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ



При открытом переломе необходимо остановить кровотечение



Необходимо обездвижить сломанную конечность



НЕ пытайтесь самостоятельно вправить отломки



Вызовите скорую помощь, дайте любой обезболивающий препарат

Обморожение

1 степень



Покалывания, пощипывания, уменьшение чувствительности

2 степень



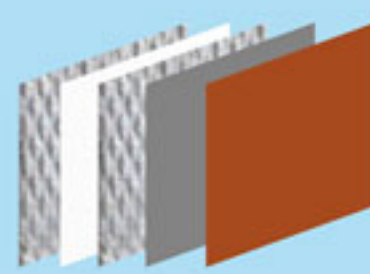
Побледнение кожи

3 степень



При сильном обморожении после отогревания могут появиться пузыри

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ



Наложите теплоизоляционную повязку, например: слой марли, слой ваты, снова марлю, прорезиненную ткань или марлю, а сверху оберните шерстяной тканью



К предыдущим мероприятиям добавляем согревание в воде комнатной температуры, постепенно повышая её до 35 градусов

При наличии обморожения 3 степени немедленно обратитесь за медицинской помощью



НЕ СЛЕДУЕТ растирать пораженные участки снегом и отогревать их в горячей воде

