

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДА ДЖАНКОЙ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА №8»**

РАССМОТРЕНО

МО учителей физической
культуры и ОБЗР
(протокол от 28.08.2025 №1)

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по УВР
Дудина Л.Е. Дудина Л.Е..
28.08.2025

УТВЕРЖДЕНО

Приказ МОУ «СШ №8»
от 29.08.2025 № 440

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
Курса внеурочной деятельности
«Спортивная карусель»
Для обучающихся 7-А,Б,В класса

Составитель
Беликова И.Г

ДЖАНКОЙ, 2025

№ п/п	Тема занятия	Количество часов	Дата по плану			Дата по факту		
			7-А	7-Б	7-В	7-А	7-Б	7-В
2	Стойки, перемещения игрока. Правила в/б.	1						
3	Перемещения в стойке, остановки, ускорения.	1						
4	Передачи сверху двумя на месте.	1						
5	Игра в пионербол	1						
6	Передачи снизу двумя на месте. Челночный бег 4Х9м.	1						
7	Передачи после перемещения вперёд. Бросок набивного мяча 1 кг.	1						
8	Передачи после перемещения вперёд. Техника нижней прямой подачи.	1						
9	Передачи над собой. Техника нижней прямой подачи.	1						
10	Передачи над собой. Совершенствование нижней прямой подачи	1						
11	Соревнования по пионерболу	1						

12	Техника безопасности при занятиях баскетболом.	1						
13	История развития баскетбола.	1						
14	Стойки, перемещения игрока. Остановка прыжком.	1						
15	Остановка двумя шагами. Ловля и передачи двумя от груди на месте.	1						
16	Повороты без мяча, с мячом. Ловля и передачи на месте.	1						
17	Ловля и передачи одной от плеча на месте. Ведение на месте.	1						
18	Ловля и передачи одной от плеча. Ведение на месте с разной высотой отскока.	1						
19	Ловля и передачи в движении. Ведение по прямой правой, левой.	1						
20	Ловля и передачи в движении по кругу. Ведение с изменением направления.	1						
21	Ловля и передачи в движении в тройках. Ведение с изменением скорости.	1						
22	Ведение мяча. Броски двумя с места. Вырывание, выбивание мяча.	1						

23	Соревнования по баскетболу	1						
24	Техника безопасности при занятиях фитболом	1						
25	История развития футбола.	1						
26	Правила ф/б. Стойки игрока. Перемещения.	1						
27	Перемещения игрока. Ведение по прямой правой, левой.	1						
28	Старты из различных и.п. Ведение с изменением направления. Передачи на месте.	1						
29	Ведение с изменением скорости. Передачи на месте.	1						
30	Ведение. Передачи в движении. Игра.	1						
31	Ведение. Передачи в движении. Игра.	1						
32	Удары по воротам. Отбор мяча.	1						
33	Удары по воротам. Жонглирование.	1						
34	Соревнования по мини-футболу	1						
	Всего	34						

